

本研修は、苫小牧市、苫小牧商工会議所、中小機構北海道本部（人材支援部 中小企業大学校旭川校）が、地域中小企業・小規模事業者の持続的成長・発展を目指し、共同で実施するものです。

2025年度 サテライト・ゼミのご案内

No.204 若手リーダー養成講座（苫小牧開催）

～周囲を巻き込み、成果を上げる！リーダー養成講座～

【研修のねらい】

厳しい経営環境の中で企業が将来にわたって発展し続けていくためには、組織の力を磨いていく必要があります。そのためには、会社の将来を担う若手社員が自律的・積極的に業務を推進し、リーダーとして活躍できる能力や個性を高めていくことが重要です。

本研修では、若手社員がリーダーとしての自覚を持ち、周囲のメンバーに積極的に働きかけ、チームとして目標達成を推進していくために必要となる、上司の補佐、後輩・部下指導、チームで仕事を円滑に進めるスキルについて学びます。また将来、組織の中心となるために、「理想のリーダー像」を目指した今後の行動を考えます。

※ 本研修は旭川校「若手リーダー研修」の内容を基本とし、部下や後輩のいない方もリーダー候補として受講しやすい内容となっております。

【研修の特徴（ポイント）】

- ➡ 若手リーダーとしての立ち位置を理解して、職場の中核的人材へ成長するための意識改革につながります。
- ➡ 後輩指導のポイントや上司との連携について学べます。
- ➡ チーム内のまとめ役として、周囲を巻き込む仕事の進め方が身につきます。



日付	時間	科目	内容
12/2 (火)	8:50～9:00	開講式 オリエンテーション	
	9:00～12:00	リーダーに求められる役割	組織人としての認識を深めるとともに、自分自身の立ち位置をとらえ直し、職場のリーダー（管理者候補）としての自覚と求められる役割を認識します。 ・組織人としての認識を深める ・リーダーに求められる役割と心構え ・アカウンタビリティとは何か ・アカウンタブルな状態を高める
	13:00～17:00	フォローアップと リーダーシップ	上司や部下との関わり方を学び、若手リーダーとしての行動スキル、コミュニケーションスキルを身につけます。 ・リーダーシップとフォローアップ ・フォロワーとして上司を補佐する、リーダーとして後輩（部下）を指導・支援する
12/3 (水)	9:00～12:00	チームでの仕事の進め方	チームを動かすための基礎となる、目標の共有や周囲とのコミュニケーション方法、仕事の進め方について学びます。 ・コミュニケーションのタイプに合わせた関わり方（個別対応の仕方） ・信頼関係を築くコミュニケーション（傾聴・承認・質問） ・やってみようコーチング ・目的、目標、ゴールとは ・目標設定とビジョンメイキング ・PDCAサイクルを学ぶ（報連相の重要性）
	13:00～16:00		
	16:00～17:00	後輩への仕事の教え方	人材育成の基本となるOJTの手法を学ぶとともに、後輩（部下）に対する適切な指導やアドバイスの仕方について学びます。 ・OJTの理論と手法 ・率直なコミュニケーション（フィードバックの正しい伝え方）
12/4 (木)	9:00～12:00	「理想のリーダー像」と 今後のキャリアプラン	研修を通じて学んだリーダーとしてのスキルやノウハウを振り返り、「自身の目指す理想のリーダー像」を検討するとともに、その理想を達成するための今後の行動プランについて考えます。 ・「理想のリーダー像」の検討 ・今後のキャリアの歩み方 ・自身のスキルの磨き方 ・これからの行動プラン
	13:00～17:00		
	17:00～17:20	終講式	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

研修日程	2025年 12月2日（火）～4日（木）			受講対象者	新任管理者、その候補者 ・係長・主任・チームリーダー等の管理者候補 ・部下や後輩のいないリーダー候補の方 ・仕事に対する意識や行動を変えたい方
募集定員	15名	受講料	32,000円（税込） ※受講料補助あり、詳細は裏面		
研修会場	苫小牧経済センタービル6階大ホール （苫小牧市表町1丁目1番13号 苫小牧商工会議所）				

講師紹介（敬称略）



田中 薫（たなか かおる）Coaching Office RISE 代表・国際コーチ連盟プロフェッショナルコーチ・米国GALLUP認定ストレングスコーチ

千葉県出身、北海道美幌町在住。2005年より「コーチ21」（現在のコーチ・エイ）のCTPプログラムにて、コーチングを通じてコミュニケーションの本質を学ぶ。また、日本マナープロトコル協会にてマナー＆プロトコル（国際的な外交儀礼）を習得。現在は医療法人の理事として医療施設経営やスタッフのマネジメントに携わる。「コーチ・エイ」コーチアカデミア クラスコーチ、日本マナープロトコル協会 認定講師。
『マナーからコミュニケーションは始まる』を持論にしており、医療現場はもとより、全国の企業でマナー研修、コーチング研修などを展開するとともに、日本で最大のコーチ養成機関「コーチ・エイ」において、コーチングを学ぶ人たちの教育を手掛け、多くのプロコーチを育てている。著書は「輝く女性のための心づかいとマナー16」。

本研修に関するお問い合わせ・お申込み

独立行政法人中小企業基盤整備機構 北海道本部

中小企業大学校旭川校

〒078-8555 旭川市緑が丘東3条2-2-1

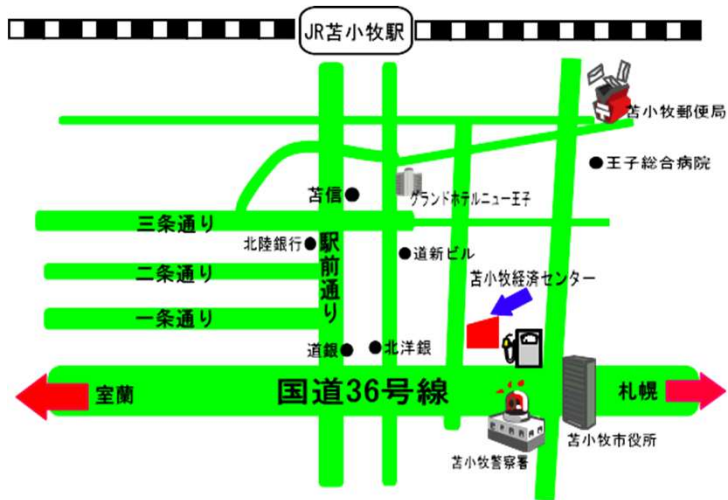
Tel. 0166-65-1200 Fax. 0166-65-2190

E-mail : asahi-kenshu@smrj.go.jp

お申込みはWEBでこちらから！



研修会場のご案内



- 自家用車の場合、国道36号線を室蘭方面へ直進。
苦小牧警察署の向かい
- バス利用の場合、最寄のバス停は「市役所前」
- 徒歩の場合、苦小牧駅南口から駅前通りを直進。
JR苦小牧駅から約900m

【会場】

苦小牧経済センタービル 6階 大ホール
苦小牧市表町1丁目1番13号
(苦小牧商工会議所)
会場電話番号 0144-33-5454

◆個人情報の保護について

個人情報保護法に定義されています個人情報に該当する情報については、当機構内で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者（業務委託先を除く）への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものとします。

【苦小牧市の企業・事業主の皆様へ】

本講座は、苦小牧市中小企業人材育成補助金の対象となっています。
詳しくは、苦小牧市役所までお問い合わせください。
※補助金は先着となっておりますので、お早めに申請をお願い致します。

補助額：15,000円

○お問い合わせ先

苦小牧市産業経済部企業政策室

工業・雇用振興課 TEL0144-32-6436

お申込みは裏面右下のQRコードから！

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

～ 中小企業大学校旭川校 2026年1～2月開講研修 ～

No.36 ヒューマンエラー・ポカミス対策講座

～不良・手直し、事故を未然に防ぐ仕組みづくり～

研修期間 1月27日(火)～29日(木)

受講料 32,000円(税込)

対象者 経営幹部・管理者



ヒューマンエラーやポカミスが発生する要因を理解し、その対策と生産性向上を両立する方法を学びます。また、自社の課題を抽出し、職場を改善するためのアクションプランを作成します。

No.37 建設業のための現場管理者養成講座

～建設業特有の課題に対応するための
現場リーダー研修～

研修期間 2月3日(火)～5日(木)

受講料 32,000円(税込)

対象者 管理者・新任管理者(候補者)



建設業の現場を想定し、関係者と調整して円滑な現場運営を実現する上で必要となるリーダーシップと、建設業の現場で発生するさまざまな問題を解決できる力を身につけます。

No.38 物流改善の考え方・進め方(基本編)

～新任管理者のための物流入門講座～

研修期間 2月12日(木)～13日(金)

受講料 22,000円(税込)

対象者 管理者・新任管理者



物流業界を取り巻く環境の変化と今後の動向を理解し、物流に携わる際に知っておきたい物流コスト管理や物流改善技法の考え方や実務での使い方について事例を通して学びます。

No.39 定着につながる！新人・若手の指導法 札幌開催

～人間心理に基づく
個々に合わせた効果的な指導法～

研修期間 2月16日(月)～17日(火)

受講料 22,000円(税込)

対象者 管理者・新任管理者(候補者)



若手の価値観や心理的欲求を理解して、個々の特性に合った指導法を学ぶ事で部下のやる気を引き出し、定着に繋がります。また、自身の行動計画を作成し、今後の行動に結び付けます。