



# 東小の子は太陽の子 生活リズム

# 100% 大作戦

- 1 東小の子どもは  
朝ごはんを  
しっかり食べます



朝ごはんは元気の源！  
朝ごはん接種率100%を  
目指しましょう。

- 2 東小の子どもは  
毎日、元気に  
あいさつをします



『東小の子は太陽の子』  
元気なあいさつあふれる街に。  
みんなであいさつ100%を  
目指しましょう。

- 3 東小の子どもは  
ルールを守って  
ゲームやスマホを  
使います



スマホ・ゲーム利用の約束  
は、親子で決め、  
ルールを守る100%を  
目指しましょう。

学校・家庭・地域で一緒に取り組みましょう！