

令和4年度 苫小牧市食育人材バンク まとめ

	月日	依頼者・団体	登録者・団体	内容	人数
1	8月30日	みその保育園	ヤクルト	②	47
2	9月15日	錦岡げんき倶楽部	ヤクルト	①	20
3	11月9日	住吉げんき倶楽部	ヤクルト	①	20
4	11月16日	介護福祉課地域包括係	なの花北海道	①	20~30
5	12月1日	錦岡げんき倶楽部	調理師協会	①・③	20
6	1月24日	澄川げんき倶楽部	ヤクルト	①	25
7	2月17日	啓北げんき倶楽部	ヤクルト	①	15
8	3月8日	いずみ幼稚園	ヤクルト	②	192

※内容

- ① 共に学ぼう食の知識（健康づくり）
- ② 毎日食べよう朝ごはん（正しい食生活の習慣）
- ③ 献立にひと工夫でバランスよく（栄養バランス、調理技術など）
- ④ マナーと感謝を大切に（挨拶、感謝の気持ち）
- ⑤ 一緒に食べて楽しい食卓（共食、食習慣など）
- ⑥ ライフスタイルに合わせたエコライフ（食の生産から消費）
- ⑦ いろんな食材、地元産（地産地消、食文化、郷土料理など）
- ⑧ ふれあう食で元気なまちに（食を通じたまちづくり）



1 みその保育園



5 錦岡げんき倶楽部