

「もったいない」と思ったことはありませんか？ 10月30日は「食品ロス削減の日」です

食べ残し、売れ残りや期限が近いなど様々な理由で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス」。日本の食品ロス量は年間600万トンを超え、毎日、大型トラック（10トン車）約1,700台分の食品を廃棄していることとなり、日本の人口1人当たりの食品ロス量は年間約51キログラムとなっています。

日本の食糧自給率は38%で食料の多くを海外からの輸入に依存しています。また、世界の食糧廃棄量は年間約13億トンで、人の消費のために生産された食料のおおよそ3分の1を廃棄しており、食料を大量に生産、輸入しているのに、その多くを捨てている現実があるのです。



私たちが食品ロスを減らすためにできることは何でしょう？



お買い物のヒント

- ①買い物前に食材をチェック
メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にする
- ②必要な分だけ買う
まとめ買いを避け、必要な分だけ買って食べきる
- ③期限表示を知って、賢く買う
すぐ使う食品は、棚の手前から取る

家庭でのヒント

- ①適切に保存する
食品に記載された方法に従って保存し、野菜は冷凍、乾燥などでストック
- ②食材を上手に使いきる
残っている食材から使い、作り過ぎた料理はリメイクレシピなどで工夫
- ③食べきれぬ量を作る
体調や健康、家族の予定も考慮する

参考：政府広報オンライン

～日常生活のちょっとした工夫で食品ロスを削減しましょう～

11月9日(土)10日(日)は「第46回みんなの消費生活展」が開催されます。暮らしに役立つ情報や展示がいっぱい。みなさんお誘いあわせのうえぜひご来場ください。詳細は中面をご覧ください



消費生活相談状況 <苫小牧市消費者センター>

令和元年9月 126件 (前月 120件 / 前年同月 105件)

相談分類25項目中 上位3分類	相談件数				当月の主な内容
	当月	累計	前年同月	前年累計	
運輸・通信サービス	22	131	11	281	光回線6、テレビ受信障害対策5、アダルト情報サイト3、携帯電話2 ほか6件
商品一般	19	148	21	374	架空請求8、不審請求2、迷惑メール2 不審電話1、仮想通貨1 ほか5件
金融・保険サービス	11	65	11	150	フリーローン・サラ金5、貸金庫1、銀行口座1、障害共済1、普通預金1 ほか2件