

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

苫小牧市

公表

令和4年2月10日

苫小牧市教育委員会 教育部 指導室

目次

- 1 調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1

- 2 実技に関する調査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2～7
 - ・ 小学校 5 年男子
 - ・ 小学校 5 年女子
 - ・ 中学校 2 年男子
 - ・ 中学校 2 年女子

- 3 体格と肥満度に関する調査・・・・・・・・・・・・ P 8
 - ・ 小学校 5 年男子
 - ・ 小学校 5 年女子
 - ・ 中学校 2 年男子
 - ・ 中学校 2 年女子

- 4 児童質問紙調査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9～11
 - ・ 小学校 5 年男子
 - ・ 小学校 5 年女子

- 5 生徒質問紙調査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 12～14
 - ・ 中学校 2 年男子
 - ・ 中学校 2 年女子

- 6 学校質問紙調査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 15～16
 - ・ 小学校
 - ・ 中学校

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- 子どもの体力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査の対象

- ・ 小学校第5学年の全児童
- ・ 中学校第2学年の全生徒

(3) 調査の内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査（以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様）

- ・ 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン（中学校は20mシャトルランに替えて持久走も可）、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）

イ 質問紙調査

② 学校に対する質問紙調査

(4) 調査の方法

- ・ 悉皆調査

(5) 調査の実施期間

- ・ 令和3年4月から7月までの期間で実施

(6) 調査学校数・児童生徒数

苫小牧市	小学校		中学校			
	児童数		学校数	生徒数		学校数
男女別	男子	女子	23	男子	女子	16
児童生徒数	723	723		692	636	
計	1,446			1,338		

(7) 過年度比較について

- ・ 今年度の本調査については令和2年度の調査が中止のため、令和元年度と比較する

2 実技に関する調査

小学校5年生男子

	T得点	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅跳び	ソフトボール 投げ
単位	点	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
R3全国	50.0	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58
R3全道	50.0	17.11	18.75	33.52	41.56	44.71	9.71	151.48	21.15
R3苫小牧	52.2	17.92	19.63	37.18	41.68	49.87	9.53	153.27	21.15
R3苫小牧目標値	50.0	16.22	18.90	33.49	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58
R1 苫小牧	51.5	18.18	20.55	34.51	43.00	52.44	9.50	151.10	21.56
R1苫小牧との比較	△0.7	▼0.26	▼0.92	△2.67	▼1.32	▼2.57	▼0.03	△2.17	▼0.41

全国平均を上回った種目

全道平均を上回った種目

小学校5年生女子

	T得点	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅跳び	ソフトボール 投げ
単位	点	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
R3全国	50.0	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30
R3全道	49.9	16.87	17.93	37.75	39.94	36.38	9.85	145.35	13.80
R3苫小牧	52.3	17.82	19.17	40.28	40.73	38.05	9.71	148.30	13.57
R3苫小牧目標値	50.0	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30
R1 苫小牧	52.1	17.85	19.59	39.91	41.87	41.60	9.65	146.25	13.50
R1苫小牧との比較	△0.2	▼0.03	▼0.42	△0.37	▼1.14	▼3.55	▼0.06	△2.05	△0.07

全国平均を上回った種目

全道平均を上回った種目

中学校 2 年生男子

	T得点	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち 幅跳び	ハンドボール 投げ
単位	点	kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m
R3全国	50.0	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31
R3全道	48.9	29.31	25.61	42.50	50.24	426.12	75.14	8.21	194.85	19.94
R3苫小牧	48.1	29.65	26.18	42.46	51.50	432.61	71.18	8.20	194.76	19.12
R3苫小牧目標値	50.0	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31
R1 苫小牧	47.9	29.75	26.02	41.62	51.78	411.95	80.00	8.29	192.78	19.08
R1苫小牧との比較	△0.2	▼0.10	△0.16	△0.84	▼0.28	▼20.66	▼8.82	△0.09	△1.98	△0.04

全国平均を上回った種目

全道平均を上回った種目

中学校 2 年生女子

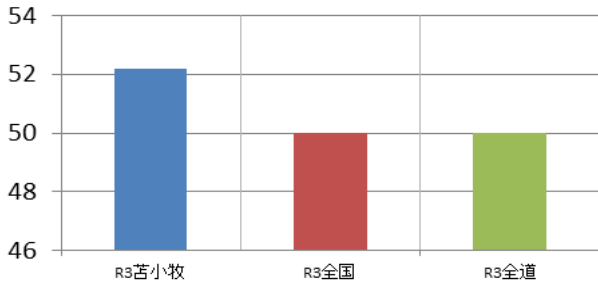
	T得点	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち 幅跳び	ハンドボール 投げ
単位	点	kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m
R3全国	50.0	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72
R3全道	47.6	23.19	21.25	44.77	44.93	313.41	48.73	9.09	163.10	12.34
R3苫小牧	47.5	23.34	21.45	44.25	45.88	313.50	47.47	9.08	162.99	12.11
R3苫小牧目標値	50.0	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72
R1 苫小牧	46.4	24.10	21.69	44.66	46.08	312.14	49.69	9.16	164.30	11.69
R1苫小牧との比較	△1.1	▼0.76	▼0.24	▼0.41	▼0.20	▼1.36	▼2.22	△0.08	▼1.31	△0.42

全国平均を上回った種目

全道平均を上回った種目

小学校5年生男子

T得点



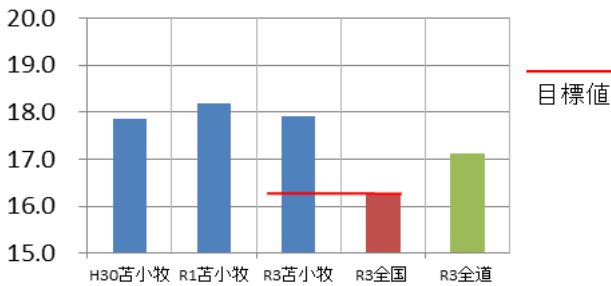
T得点とは

全国平均値に対する相対的な位置を示したものの。平均値50点、標準偏差10点の標準得点。

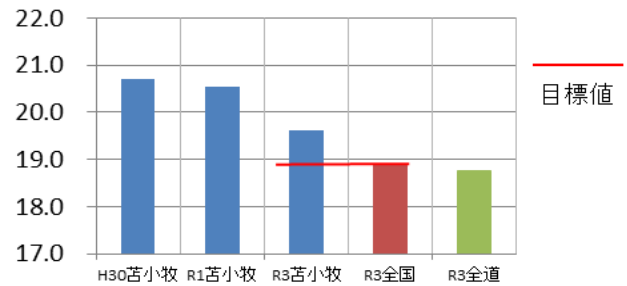
目標値とは

令和3年度の全国平均の数値

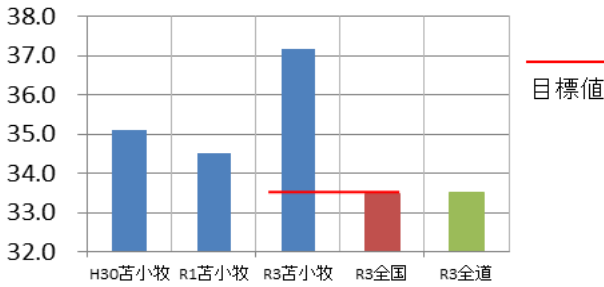
握力



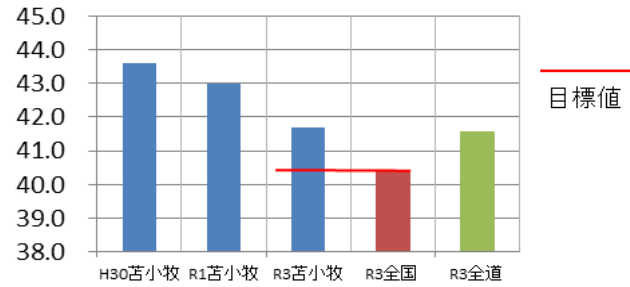
上体起こし



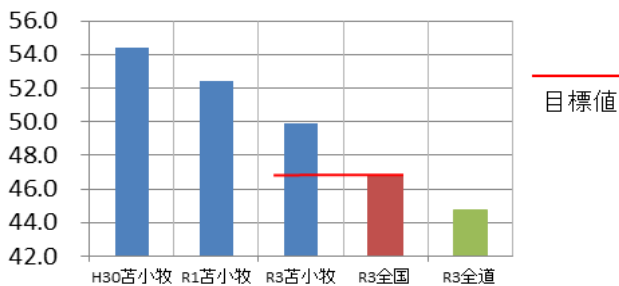
長座体前屈



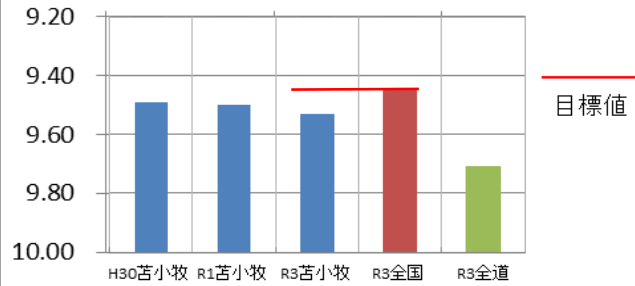
反復横跳び



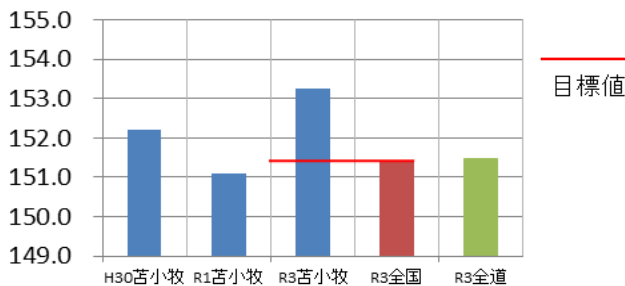
20mシャトルラン



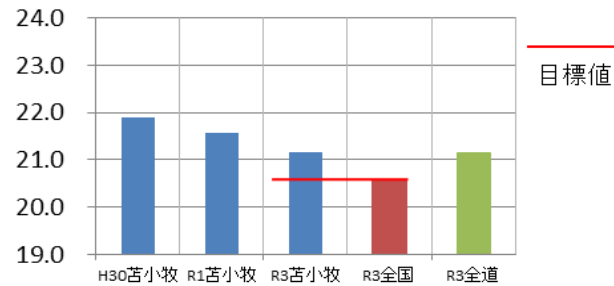
50m走



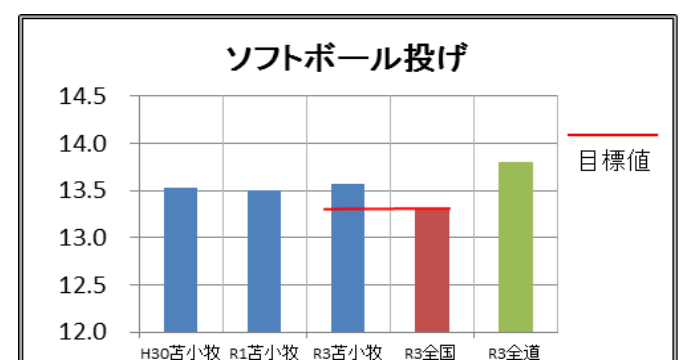
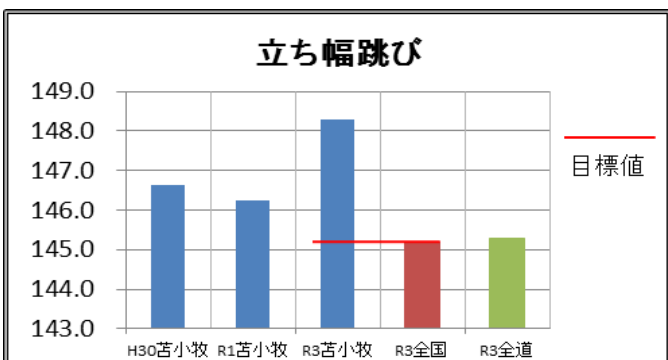
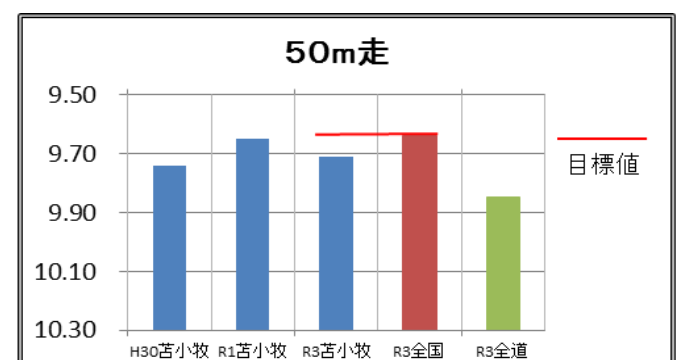
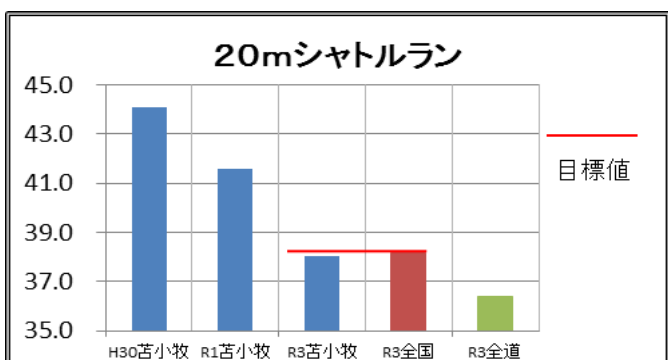
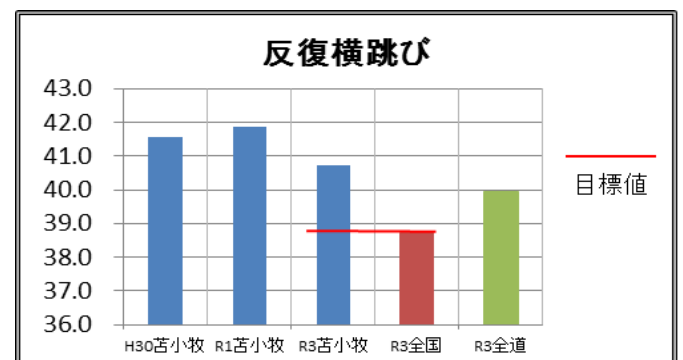
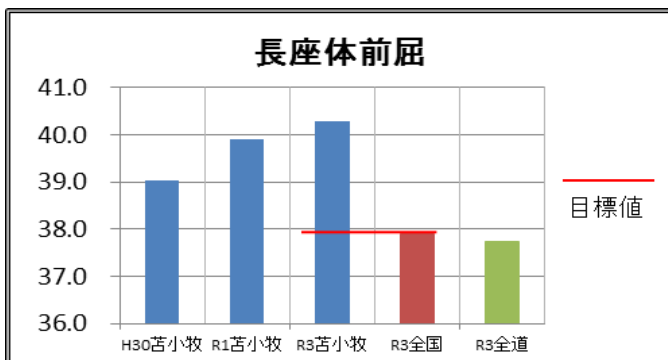
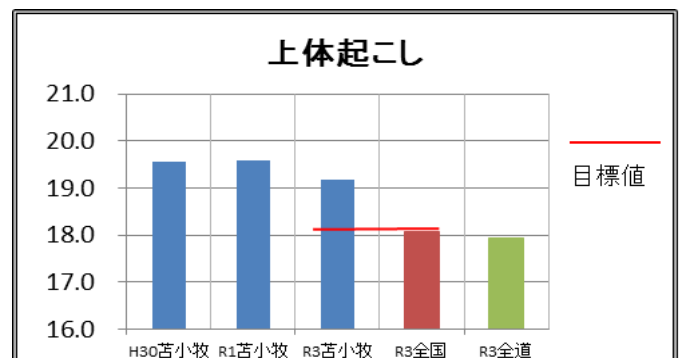
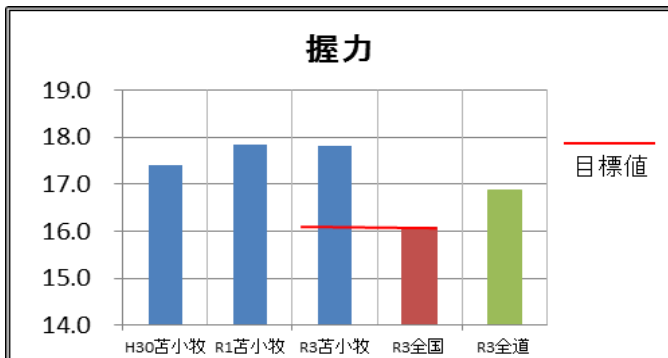
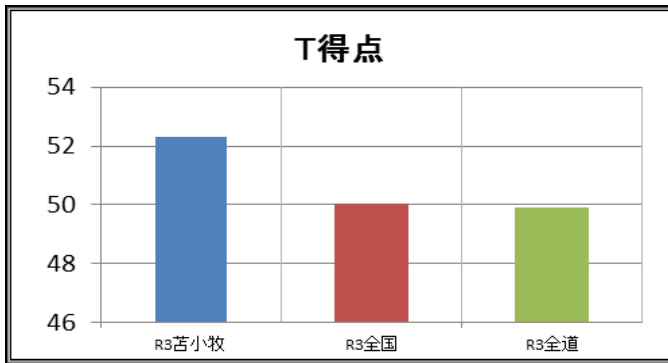
立ち幅跳び



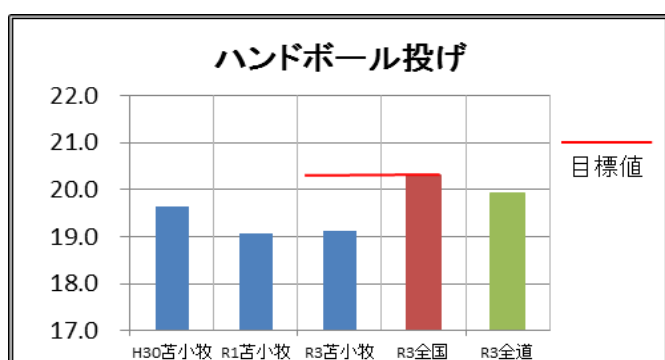
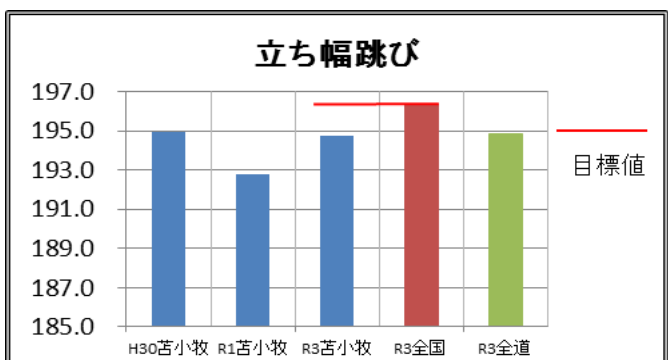
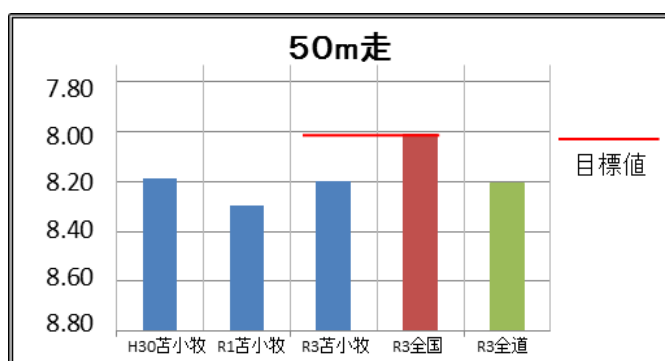
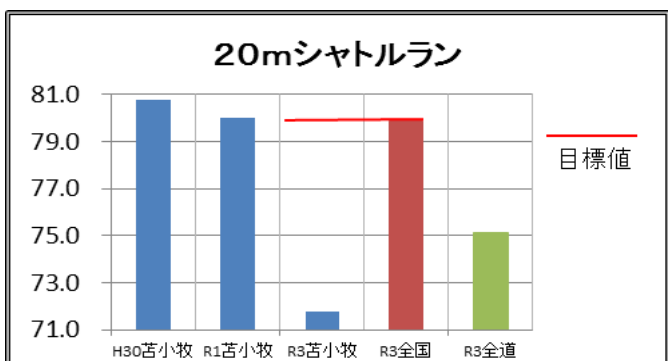
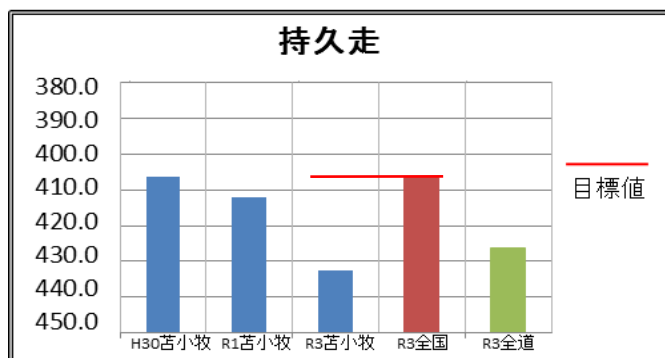
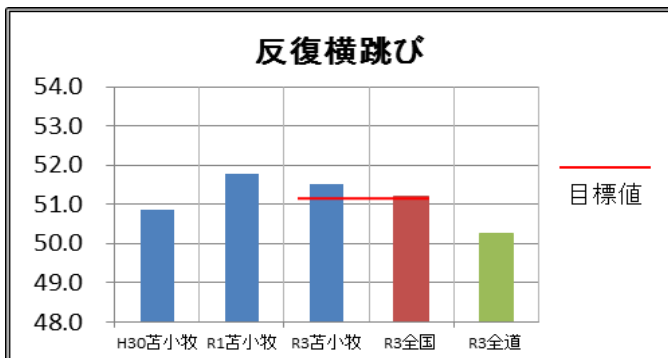
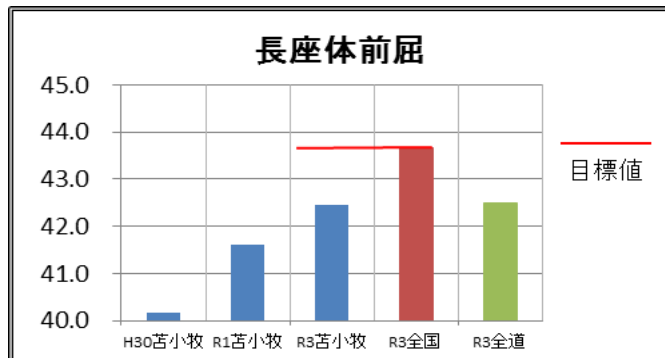
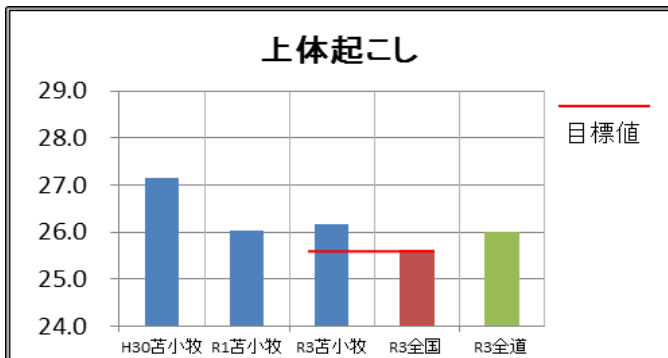
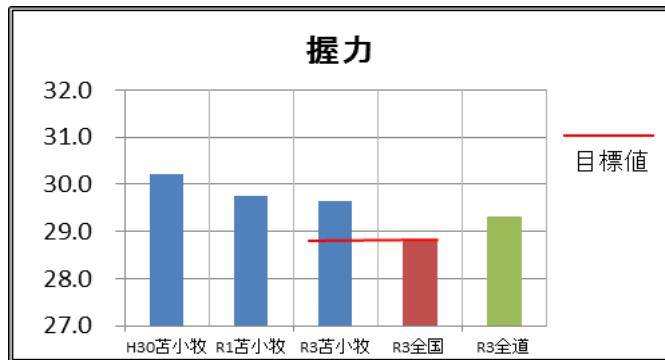
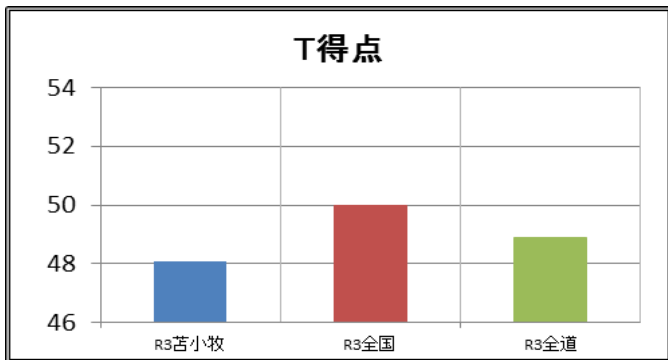
ソフトボール投げ



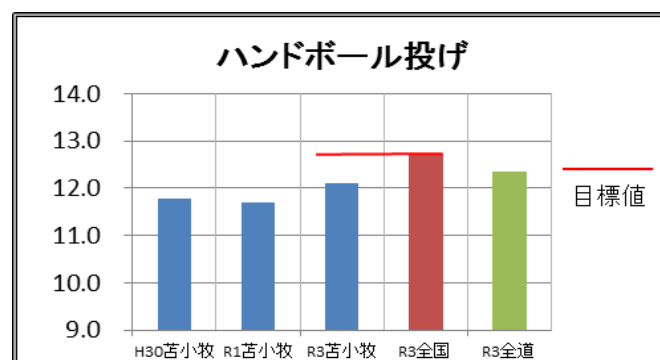
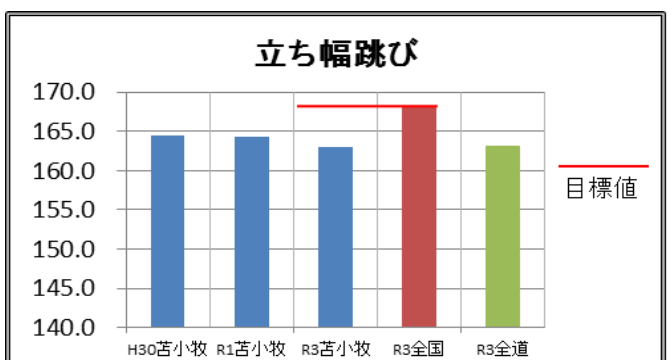
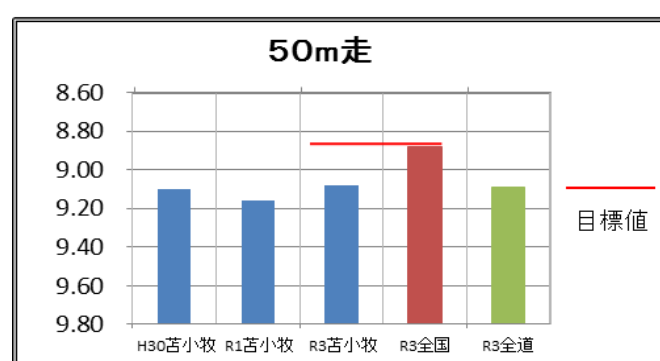
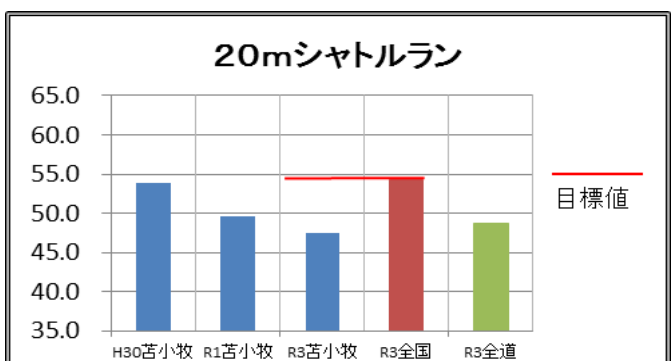
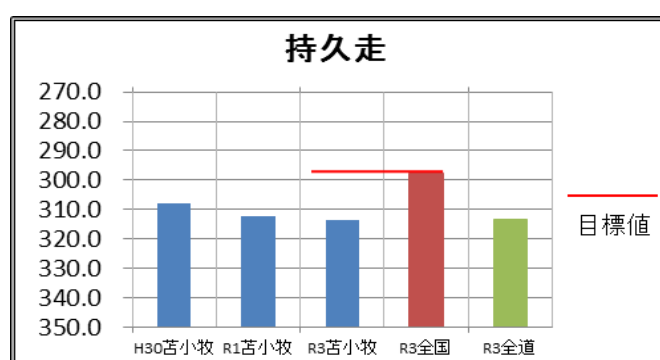
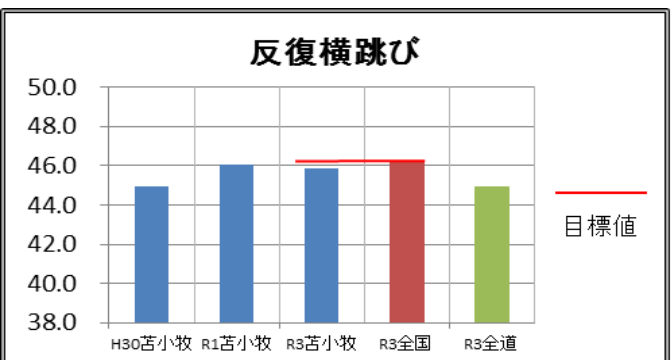
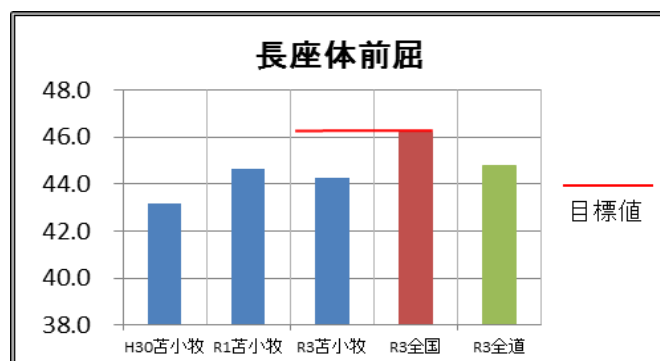
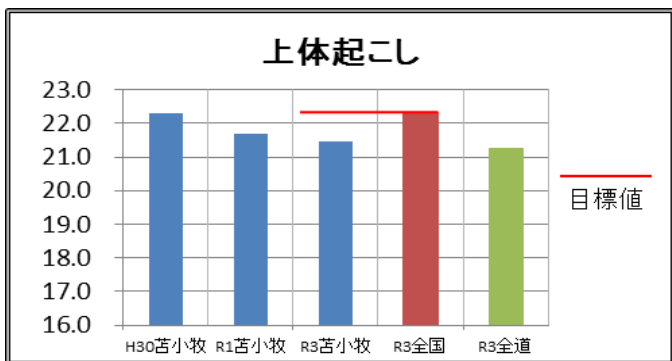
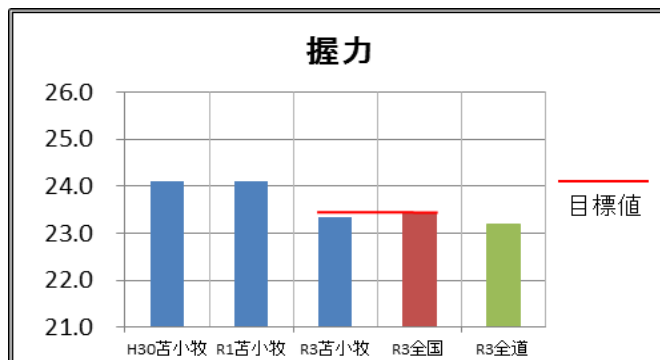
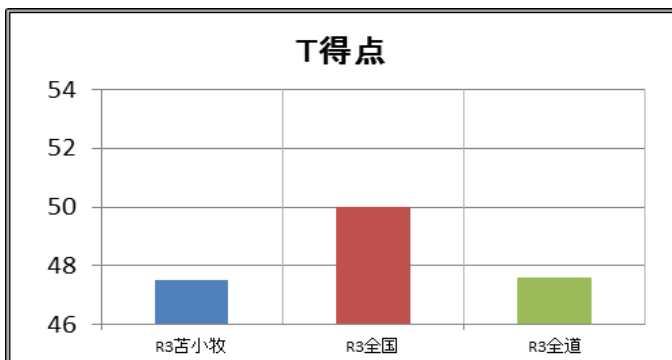
小学校5年生女子



中学校 2年生男子



中学校 2年生女子



3 体格と肥満度に関する調査

小学校5年生男子

	体格		肥満傾向児		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	普通(%)	痩身傾向(%)
R3 全国	139.29	35.08	13.1	84.5	2.4
R3 全道	139.73	36.70	19.6	78.6	1.9
R3 苫小牧	139.19	35.54	16.0	82.6	1.5

小学校5年生女子

	体格		肥満傾向児		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	普通(%)	痩身傾向(%)
R3 全国	140.90	34.90	8.9	88.7	2.5
R3 全道	141.44	36.05	12.9	84.7	2.4
R3 苫小牧	140.98	35.77	13.6	84.9	1.6

中学校2年生男子

	体格		肥満傾向児		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	普通(%)	痩身傾向(%)
R3 全国	160.62	49.70	10.0	87.0	3.0
R3 全道	161.54	51.36	13.3	83.7	3.0
R3 苫小牧	161.90	51.22	12.8	83.3	4.0

中学校2年生女子

	体格		肥満傾向児		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	普通(%)	痩身傾向(%)
R3 全国	154.90	47.01	7.1	89.3	3.5
R3 全道	155.10	47.63	8.8	88.1	3.1
R3 苫小牧	155.15	47.77	9.8	86.0	4.2

4 児童質問紙調査

(1) 運動習慣等の状況

小学校5年生男子

	運動やスポーツをすることが好き	運動やスポーツが大切	運動部やスポーツクラブに入っている	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動する時間をもちたい	運動部やスポーツクラブ以外で運動をすることがある	朝食を毎日、食べる
R3 全国	67.9	67.5	73.9	87.9	77.9	81.8
R3 全道	69.0	72.4	63.0	89.7	81.9	76.2
R3 苫小牧	73.4	76.7	61.6	91.0	84.1	75.8
R1 苫小牧	73.8	77.6	66.0	84.6	83.7	80.4
R1 苫小牧との比較	▼0.4	▼0.9	▼4.4	△6.4	△0.4	▼4.6

*単位は%

小学校5年生女子

	運動やスポーツをすることが好き	運動やスポーツが大切	運動部やスポーツクラブに入っている	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動する時間をもちたい	運動部やスポーツクラブ以外で運動をすることがある	朝食を毎日、食べる
R3 全国	53.1	58.9	52.2	84.1	75.4	81.2
R3 全道	55.0	65.1	44.3	86.2	81.4	73.2
R3 苫小牧	55.1	66.0	43.5	86.9	86.2	75.3
R1 苫小牧	61.8	75.6	37.2	84.9	81.8	77.5
R1 苫小牧との比較	▼6.7	▼9.6	△6.3	△2.0	△4.4	▼2.2

*単位は%

(2) 体育授業の状況－1 授業、運動に対する意識や取組

小学校5年生男子

	体育の授業は楽しい	体育の授業ではたくさん運動をしたり動いたりする	体育の授業で、自分の動きの質が向上していると実感する	体力テストの結果や体力・運動能力向上のために目標を立てている	感染症の影響前(R2年3月以前)より運動する時間が減った
R3 全国	72.0	67.4	79.7	68.6	41.5
R3 全道	72.1	68.3	79.6	70.0	42.3
R3 苫小牧	74.0	74.1	83.7	78.2	39.0
R1 苫小牧	79.3	69.5	—	80.3	—
R1 苫小牧との比較	▼5.3	△4.6	—	▼2.1	—

*単位は%

小学校5年生女子

	体育の授業は楽しい	体育の授業ではたくさん運動をしたり動いたりする	体育の授業で、自分の動きの質が向上していると実感する	体力テストの結果や体力・運動能力向上のために目標を立てている	感染症の影響前(R2年3月以前)より運動する時間が減った
R3 全国	58.3	59.2	75.2	67.9	39.0
R3 全道	57.9	60.5	74.6	69.4	38.5
R3 苫小牧	59.4	66.1	79.6	80.5	36.0
R1 苫小牧	67.0	65.7	—	83.0	—
R1 苫小牧との比較	▼7.6	△0.4	—	▼2.5	—

*単位は%

(2) 体育授業の状況－2 授業の捉え方（できないことができるようになったきっかけ）

小学校5年生男子

	授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	授業中自分で工夫した	自分に合った場やルールが用意された	先生や友達のまねを試みた	友達に教えてもらった	授業中に自分の動きを動画で見た	授業外で先生に教えてもらった	授業外で自分で練習した	授業外で自分で本や動画を見た
R3 全国	42.5	35.0	9.4	44.7	46.0	8.5	6.4	27.3	16.7
R3 全道	45.5	34.3	9.1	45.4	42.9	9.2	7.4	29.5	18.0
R3 苫小牧	46.9	36.9	8.9	49.2	43.5	14.5	8.9	29.9	20.2
R1 苫小牧	54.3	42.4	14.3	53.3	54.7	6.6	9.0	33.5	18.2
R1 苫小牧との比較	▼7.4	▼5.5	▼5.4	▼4.1	△11.2	△7.9	▼0.1	▼3.6	△2.0

*単位は%

小学校5年生女子

	授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	授業中自分で工夫した	自分に合った場やルールが用意された	先生や友達のまねを試みた	友達に教えてもらった	授業中に自分の動きを動画で見た	授業外で先生に教えてもらった	授業外で自分で練習した	授業外で自分で本や動画を見た
R3 全国	39.7	32.5	7.6	53.8	58.6	9.0	5.9	34.2	15.6
R3 全道	42.2	31.7	7.5	54.9	54.3	8.8	6.8	38.3	17.2
R3 苫小牧	42.1	32.0	6.4	56.6	57.4	11.3	6.4	38.3	18.4
R1 苫小牧	48.5	40.4	10.0	62.7	71.3	5.1	8.1	44.7	17.6
R1 苫小牧との比較	▼6.4	▼8.4	▼3.6	▼6.1	▼13.9	△6.2	▼1.7	▼6.4	△0.8

*単位は%

5 生徒質問紙調査

(1) 運動習慣等の状況

中学校 2 年生男子

	運動やスポーツをすることが好き	運動やスポーツが大切	運動部に所属している	中学卒業後、自主的に運動する時間をもちたい	運動部やスポーツクラブ以外で運動をすることがある	朝食を毎日、食べる
R3 全国	60.6	67.4	74.1	86.0	66.0	80.6
R3 全道	63.2	70.0	65.8	86.2	70.9	75.6
R3 苫小牧	60.4	70.3	61.0	88.0	75.3	78.2
R1 苫小牧	68.3	70.4	67.8	71.5	73.3	82.6
R1 苫小牧との比較	▼7.9	▼0.1	▼6.8	△16.5	△2.0	▼4.4

*単位は%

中学校 2 年生女子

	運動やスポーツをすることが好き	運動やスポーツが大切	運動部に所属している	中学卒業後、自主的に運動する時間をもちたい	運動部やスポーツクラブ以外で運動をすることがある	朝食を毎日、食べる
R3 全国	43.0	55.4	57.6	79.1	54.1	75.5
R3 全道	44.2	56.9	48.6	78.1	60.0	69.0
R3 苫小牧	45.9	58.5	43.2	80.8	64.3	67.8
R1 苫小牧	45.3	56.6	41.6	57.9	59.9	75.8
R1 苫小牧との比較	△0.6	△1.9	△1.6	△22.9	△4.4	▼8.0

*単位は%

(2) 保健体育授業の状況－1 授業、運動に対する意識

中学校 2 年生男子

	保健体育の授業は楽しい	体育の授業ではたくさん運動をしたり動いたりする	体育の授業で、自分の動きの質が向上していると実感する	体力テストの結果や体力・運動能力向上のために目標を立てている	感染症の影響前(R2年3月以前)より運動する時間が減った
R3 全国	52.9	56.9	30.3	64.4	40.4
R3 全道	55.9	57.9	28.8	62.7	40.3
R3 苫小牧	57.4	58.8	26.3	58.6	44.4
R1 苫小牧	60.4	59.3	—	64.6	—
R1 苫小牧との比較	▼3.0	▼0.5	—	▼6.0	—

*単位は%

中学校 2 年生女子

	保健体育の授業は楽しい	体育の授業ではたくさん運動をしたり動いたりする	体育の授業で、自分の動きの質が向上していると実感する	体力テストの結果や体力・運動能力向上のために目標を立てている	感染症の影響前(R2年3月以前)より運動する時間が減った
R3 全国	39.6	50.4	19.8	64.0	41.2
R3 全道	40.9	49.3	15.6	61.2	40.7
R3 苫小牧	46.1	49.2	16.2	56.8	44.5
R1 苫小牧	39.8	50.3	—	60.4	—
R1 苫小牧との比較	△6.3	▼1.1	—	▼3.6	—

*単位は%

(2) 保健体育授業の状況－2 授業の捉え方（できないことができるようになったきっかけ）

中学校 2 年生男子

	授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	授業中自分で工夫した	自分に合った場やルールが用意された	先生や友達のまねを試してみた	友達に教えてもらった	授業中に自分の動きを動画で見た	授業外で先生に教えてもらった	授業外で自分で練習した	授業外で自分で本や動画を見た
R3 全国	38.5	40.5	3.9	46.6	51.0	5.9	3.1	11.9	7.2
R3 全道	41.2	40.1	3.4	45.3	47.4	8.3	2.8	12.0	7.0
R3 苫小牧	35.4	38.6	2.9	46.6	50.1	3.9	1.2	11.5	6.0
R1 苫小牧	44.2	42.5	6.0	47.3	45.5	4.3	3.9	13.5	4.9
R1 苫小牧との比較	▼8.8	▼3.9	▼3.1	▼0.7	△4.6	▼0.4	▼2.7	▼2.0	△1.1

* 単位は%

中学校 2 年生女子

	授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	授業中自分で工夫した	自分に合った場やルールが用意された	先生や友達のまねを試してみた	友達に教えてもらった	授業中に自分の動きを動画で見た	授業外で先生に教えてもらった	授業外で自分で練習した	授業外で自分で本や動画を見た
R3 全国	41.7	35.3	4.1	54.5	64.2	7.9	3.2	15.6	7.6
R3 全道	43.9	31.4	4.1	51.3	60.9	9.5	2.7	15.7	7.3
R3 苫小牧	36.4	34.1	3.9	51.5	61.2	3.6	1.9	16.8	9.0
R1 苫小牧	39.0	35.9	3.9	52.3	63.4	1.5	2.2	15.1	4.0
R1 苫小牧との比較	▼2.6	▼1.8	—	▼0.8	▼2.2	△2.1	▼0.3	△1.7	△5.0

* 単位は%

6 学校質問紙調査

(1) 体育・保健体育の授業の取組状況

小学校

	体育の授業において目標を児童に示している	体育の授業において学習したことを振り返る活動を取り入れている	体育の授業において児童同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている	体育の授業において児童同士で話し合う活動を取り入れている	体育の授業において授業中にICTを活用している
R3 全国	97.2	94.4	97.1	97.6	90.0
R3 全道	99.0	98.3	97.3	97.0	93.6
R3 苫小牧	100.0	100.0	95.7	95.6	87.0
R1 苫小牧	100.0	100.0	100.0	100.0	20.8
R1 苫小牧との比較	—	—	▼4.3	▼4.4	△66.2

*単位は%

中学校

	保健体育の授業において目標を生徒に示している	保健体育の授業において学習したことを振り返る活動を取り入れている	保健体育の授業において生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている	保健体育の授業において生徒同士で話し合う活動を取り入れている	保健体育の授業において授業中にICTを活用している
R3 全国	99.0	97.0	97.7	97.0	91.8
R3 全道	99.2	96.9	96.9	96.7	97.5
R3 苫小牧	100.0	93.8	100.0	93.8	100.0
R1 苫小牧	100.0	93.8	93.8	93.8	68.8
R1 苫小牧との比較	—	—	△6.2	—	△31.2

*単位は%

(2) 体力向上の取組

小学校

	前年度、児童の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を学年としての目標と別に設定している	体育の授業以外で、全ての児童の体力・運動能力の向上に係る取組を行っている	調査結果を踏まえた授業改善の工夫・改善を行っている	運動やスポーツ、児童の体力について家庭との連携を行った
R3 全国	57.7	71.7	93.8	87.3
R3 全道	85.8	89.5	96.7	97.2
R3 苫小牧	87.0	95.7	100.0	100.0
R1 苫小牧	100.0	100.0	100.0	100.0
R1 苫小牧との比較	▼13.0	▼4.3	—	—

*単位は%

中学校

	前年度、生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を学年としての目標と別に設定している	保健体育の授業以外で、全ての生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行っている	調査結果を踏まえた授業改善の工夫・改善を行っている	運動やスポーツ、生徒の体力について家庭との連携を行った
R3 全国	53.4	41.0	92.6	69.0
R3 全道	75.9	69.9	94.9	87.8
R3 苫小牧	93.8	62.5	100.0	100.0
R1 苫小牧	100.0	87.6	93.8	100.0
R1 苫小牧との比較	▼6.2	▼25.1	△6.2	—

*単位は%