

定期予防接種のご案内

令和8年度

- お子さんをさまざまな病気から守るため、生後2か月からワクチン接種が始まります。
- 「予防接種のしおり」に書かれている注意事項をよく読み、適切な時期にワクチン接種を受けましょう。

苫小牧市外で定期予防接種を受ける場合は…

- 定期予防接種は、原則として、住民登録のある市町村で接種を受けます。
- 出産のため里帰りされている場合など、苫小牧市外で接種を受けるには、事前に手続きが必要です。
- 詳しくは、苫小牧市ホームページをご覧ください。健康づくり課（☎32-6407）へお問い合わせください。

定期予防接種実施医療機関一覧

- 定期予防接種は、市内の医療機関での個別接種となります。
- 接種を行う曜日が決まっている場合や、予約が必要な場合がありますので、事前にご確認をお願いいたします。

所在地	医療機関名	電話番号	小児用肺炎球菌	五種混合	麻しん・風しん(MR)	水痘	ジフテリア・破傷風(DT)	子宮頸がん(HPV)	日本脳炎	B型肝炎	ロタウイルス 【使用ワクチン】	BCG	★RSウイルス
1 音羽町	合田内科小児科医院	33-9208	●	●	●	●	●	●	●			●	●
2 北光町	稲岡内科小児科	72-5141	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス		●
3 弥生町	いわさきウイメンズヘルスクリニック	73-5353						●					
4 北栄町	うとないキッズクリニック	53-8080	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス ロタテック	●	●
5 若草町	王子総合病院	32-8111	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス	●	●
6 三光町	おおはた内科循環器クリニック	38-8500						●					
7 旭町	沖医院	32-8870			●		●						●
8 緑町	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125					●	●	※1				●
9 桜木町	桜木ファミリークリニック	71-2351	●	●	●	●	●		●	●	ロタリックス		
10 東開町	さくらファミリークリニック	55-6526	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス	●	●
11 北栄町	たかぎ内科・循環器内科	53-7700						●					
12 川沿町	たかせ内科クリニック	73-6233			●		●		●				●
13 日新町	たかやなぎ小児科	71-2115	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス	●	●
14 拓勇西町	たくしん小児科	53-7788	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス ロタテック	●	●
15 住吉町	とまこまいこどもクリニック	33-1050	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス	●	
16 清水町	苫小牧市立病院	33-3131	●	●	●	●	●	●	●	●	ロタリックス ロタテック ※主に ロタリックス	●	●
17 のぞみ町	とまこまい西インター内科・ 消化器内科・小児科クリニック	68-1137					●	●	●	※2			
18 拓勇東町	とまこまい北星皮ふとからだの クリニック	57-8000					●	●	●				●
19 宮前町	錦岡医院	67-0013		●	●	●	●		●				
20 東開町	沼ノ端内科・脳神経クリニック	51-2811			●	●	●	●	●				●
21 北栄町	レディースクリニックぬまのはた	53-0303						●					

★ 妊婦の方が接種するワクチンです ※1 11才以上のお子さんのみ実施となります ※2 小学生以上のお子さんのみ実施となります

予防接種に関する問合せ先：苫小牧市健康づくり課（☎ 32-6407）

詳細は市HPへ→



定期予防接種スケジュール

●小児の予防接種

ワクチン名	接種回数	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	
B型肝炎	3回	1	2	3	★1歳になるまでに3回接種 標準 生後2か月～生後9か月になるまでに接種 ※1回目と2回目は27日以上、1回目と3回目は139日以上空ける											
ロタウイルス【生】	ロタリックス	1	2	ロタウイルスワクチンは2種類あり、ワクチンごとに接種回数・接種スケジュールが異なります。なお、どちらのワクチンも1回目は遅くとも出生14週6日後（15週になる前）までに接種してください。 【ロタリックスの場合】 出生6週0日後から出生24週0日後までに、27日以上の間隔を空けて2回接種 【ロタテックの場合】 出生6週0日後から出生32週0日後までに、27日以上の間隔を空けて3回接種												
	ロタテック	1	2	3												
小児用肺炎球菌	4～1回	1	2	3	4	★生後2か月から生後60か月（5歳）になるまでに4回接種 【初回】 生後2か月～生後7か月になるまでに3回接種 【追加】 初回免疫終了後、60日以上空けて、生後12か月から生後15か月の間に1回接種										
ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ Hib感染症	五種混合	1	2	3	4	★生後2か月から生後90か月（7歳半）になるまでに4回接種 【初回】 生後2か月～生後7か月になるまでに3回接種 【追加】 初回免疫終了後、6か月～18か月空けて1回接種 五種混合には、三種混合、不活化ポリオ、Hib感染症の成分が含まれているため、これから接種される方は原則五種混合で開始となります。既に接種をされている方で、ヒブワクチンの接種回数が適切になることに不安がある方は、三種混合と不活化ポリオを接種することもできます。詳細は市HPをご確認ください。										
	二種混合(DT)	2	11	★11歳になってから13歳になるまでに1回接種												
BCG【生】	1回	1	★1歳になるまでに1回接種 標準 生後5か月から生後8か月まで													
麻しん・風しん(MR)【生】	2回	★1歳になってから2歳になるまでに1期として1回										2	★5歳になってから7歳になるまでかつ小学校に入学する前までに2期として1回 ※幼稚園や保育園等の年長さんで接種			
水痘【生】	2回	★1歳になってから3歳になるまでに2回接種 標準 ①: 生後12か月から15か月になるまでに接種 ②: 1回目接種後、3か月以上（標準: 6～12か月）空けて接種														
日本脳炎	4回	★生後6か月から生後90か月（7歳半）になるまでに3回接種 【1期初回】 3歳になってから4歳になるまでに2回接種 標準 【1期追加】 初回接種後、6か月以上（おおむね1年）空けて1回接種										1	2	3	4	
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	3回	★9歳になってから13歳になるまでに1回接種 標準 【2期】 9歳になってから10歳になるまでに1回接種														

●妊婦の予防接種

ワクチン名	接種回数	妊娠28週0日目	妊娠36週6日目	標準的な接種時期(数字は接種回数)
RSウイルス感染症	1回	1	★妊娠28週から妊婦37週(妊娠28週0日目から妊娠36週6日目)になるまでに1回接種	

定期予防接種の対象期間

標準的な接種時期(数字は接種回数)

接種の前にチェック!

- お子さんの体調はよいですか。
- 今日受ける予防接種について、必要性や効果及び副反応など理解していますか。わからないことがあれば、質問をメモしておきましょう。
- 『母子健康手帳』は持っていますか。
- 予診票の記入は済みましたか。
- 保護者の方が同伴できない場合には、代理人の方に委任状を渡しましたか。

予防接種を受けることができない方

- [1] 接種会場(医療機関)で測定した体温が37.5℃以上のお子さん
- [2] 重とくな急性疾患にかかっていることが明らかなお子さん
- [3] その日に受ける予防接種によって、または予防接種に含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことのあるお子さん (※「アナフィラキシー」とは、通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。)
- [4] その他、医師が不適当な状態と判断したお子さん

- [1] 接種を受けたあと30分程度は、接種した医療機関でお子さんの様子を観察するか、先生とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。急な副反応が、この間に起こることがまれにあります。
- [2] 接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう。
- [3] 接種部位は清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。
- [4] 接種当日は、激しい運動は避けましょう。
- [5] 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。
- [6] **異なるワクチン**の予防接種を受けるまでに必要な間隔は次のとおりです。



予防接種を受ける前に

予防接種を受けたあとは