



# ウトナイ中だより

校訓  
文武両道

学校教育目標  
創造  
自律  
挑戦

令和5年度 第10号 令和6年1月31日(水)発行

## 「自助 共助」

苫小牧市立ウトナイ中学校長 石田 憲一

始業式、全校生徒に“前向き”にという話をしました。能登半島地震にふれ、“前向き”に生活していくことが大切ですね、と声をかけました。思えば、ここ数十年、大きな災害が多いという印象があります。ご存じの通り身近でも起きました。自然災害は、この先いつ何時どこで起きるかも分かりません。皆さんの家庭におかれましても、防災や備えについての意識も根付き、何かしらの備えをされていると思います。

ちなみに、私には、苫小牧近郊で大きな地震があった際、すぐに連絡をしてくださる大学時代のサッカー部の先輩がいます。その方は阪神淡路の震災を消防士という立場で救助にあっていた方です。私の子どもたちが幼かった時には、水やオムツの心配のほか、諸々の備えについてアドバイスしてくれました。今回の能登半島地震においても、大学サッカー部の同世代の SNS グループサイトで、今と、この先の備えについて注意喚起をしてくれました。その中で「枕元に靴」が備えとして必要であることを再認識することができました。

さて、今回は防災に関わり「自助」「共助」「公助」の「自助」「共助」について少しふれたいと思います。まず、防災の基本は「自助」です。自分自身の安全を確保することが何よりも大切です。誰かが逃げようと誘ってくれるのを待っていてはダメです。いざという時、自分の考えで自分の身を守ることが重要となります。そのためには、日頃の日常生活で、どんなことが大切になってくるのでしょうか。例えば家の中での身の回りの整理整頓や学校での清掃活動など、自分で気づいて行動すること、決定することではないでしょうか。いわゆる自主・自立の精神を身に付けていくことが大切だと考えます。

また、災害避難時、中学生に期待されるのが若い力です。避難時では、自分自身の安全が確保された上で周囲の人を助ける「共助」が無理なく行われることが大切になります。いざという時に周りの人たちの安全を守るための行動ができるためにも、『助け合いの行動力』を中学生の皆さんにも身に付けてほしいです。

先日、本校において、地域活動推進委員長と生徒会書記長の2名と町内会の役員2名の方で交流会を行いました。また、1月21日には沼ノ端交流センターで開催された「新年お楽しみ抽選会と子ども縁日」のボランティアに本校から15名参加しました。これからも地域の方々を見習う機会に参加して、場づくりの調整力や行動力を真似て、地域や社会で活躍してほしいと思います。

被災時には、こうした地域の方々との協力し合い、それぞれの責任を果たしながら、衣食住を乗り越えていくのだと想像します。想像でしか語ることはできませんが・・・。

特に実際の場面では、事前の想像(想定)が大切です。避難時では、次の手を打つ構想力も必要となるでしょう。そして、普段接したことがない地域の方々との調整力、共に協力し合う行動力が重要となってきそうです(想像です)。

これら、想像力、構想力、調整力、行動力は普段の生活の中でもたくさん感じとることが出来ます。そして、試し実践できることばかりです。ウトナイ中の皆さん、2024年も、考え、試し、学び、成長し続けてほしいと願っています。

## 年度の総まとめの学期が始まります

始業式の前に、年始めに発生した能登半島地震で、犠牲となった多くの方々へ哀悼の意を表し、全員で黙祷から始まりました。



そして、校歌の発声練習では、今回から伴奏と指揮を3年生から引き継いだ指揮者のさんと伴奏者のさん、合唱推進委員長のさんから紹介してもらいました。



3学期は年度の総まとめの時期となります。3年生は進路実現と卒業への準備、1・2年生は進級への準備が重要になります。一人一人目標をもち短い3学期を過ごしてほしいです。

## 寒い中ありがとうございました

1月15日（月）と16日（火）の2日間で、交通安全・あいさつ指導を実施しました。当日は大雪の影響で歩きづらい路面ではありましたが、6名ほどの保護者の方と地域活動推進委員が校区内5カ所で交通指導とあいさつを行ってくれました。積雪により歩道の雪も多く、大変歩きづらい状況ですので、登下校中の交通安全に十分注意が必要です。校門前の道路や敷地内に勢いよく走る車も見受けられました。自家用車で送迎する保護者の方々も、通学路や校舎周辺での運転には細心の注意を払うようお願いいたします。



## 地域の方々と話し合いました

1月18日（木）に、ウトナイ中学校地域活動推進委員長のさんと生徒会書記長のさんが、ウトナイ町内会、北栄町町内会の役員さんとの懇談会を行いました。来年度の町内会行事の日程や、中学生の自転車マナーについてなど多くの意見を交流することができました。なかでも、能登半島地震を受けて学校と地域ができることや災害への備えなどについても活発に意見交換することができました。



## 各種活動の結果

○第39回道新杯北海道中学選抜卓球大会  
中学女子団体 第3位

○第38回北海道中学校バスケットボール新人大会  
女子 ベスト8



○第11回全日本ジュニアチャンピオンシップ  
さん ベスト8

## 情報

昨年の12月21日にさくら連絡網で、苫小牧市教育委員会から「苫小牧型部活動地域移行ロードマップの説明動画 URL 及び資料について」が送信されています。YouTubeで地域移行に関する説明がされています。是非ご覧ください。個人競技部（ウトナイ中では、陸上、柔道、剣道、水泳、バドミントン、器械体操、フィギュアスケート、スピードスケート）は、令和6年度から地域完全移行となり、その他の競技も部員数、施設や顧問の有無など様々な条件により、秋季の新チームから「拠点校チーム」で活動する場合があります。動向がわかり次第情報提供していきます。

## 2月行事予定

- 1日（木） 新入生保護者説明会
- 2日（金） 1・2年学力テスト
- 3日（土） 北海道中学生インドアソフトテニス研修大会～4日  
全国中学校スケート大会スピードスケート競技～6日
- 4日（日） 全国中学校スケート大会フィギュアスケート競技～6日
- 8日（木） 学校公開日
- 9日（金） 漢字検定  
特別支援学級・通級新入生説明会
- 10日（土） VICTAS 杯卓球大会
- 13日（火） 道立高等学校推薦選抜
- 14日（水） 特別支援学校合格発表
- 15日（木） 私立高校A日程入試日～16日  
新入生体験入学
- 17日（土） ニッタク杯胆振中学生卓球大会
- 19日（月） いじめ悩みアンケート
- 20日（火） 私立高校B日程入試～21日
- 21日（水） 1・2年学年末テスト①
- 22日（木） 1・2年学年末テスト②
- 26日（月） 一斉委員会
- 28日（水） スクールカウンセラー来校日

※都合により日程が変更する場合があります

発行者 苫小牧市立ウトナイ中学校 校長：石田 憲一 編集責任者：岡元 優（教頭）  
苫小牧市ウトナイ北2丁目5番1号 電話0144-57-6451 FAX0144-57-6452