

# 苫小牧市食育人材バンクへの 登録者を募集しています



©2011 苫小牧市

「食べる」「育てる」「学ぶ」「調理する」などの分野で活躍する方たちにご登録いただき、市民の依頼に応じて食育活動を実施し、食育の普及啓発にご協力いただく取組です。

料理教室の先生や農作物生産者、食にかかわる人材を幅広く募集しています。

## ● 食育人材バンク登録事例

- ・調理実習のできる調理師、管理栄養士、栄養士、料理教室の講師
- ・地産地消について伝えられる生産者
- ・苫小牧市の味を伝えることを推進する個人や団体
- ・子どもの食育を推進する個人や団体（読み聞かせなど）

「食育って何をすればいいの?」「食育活動を活発にしたい!」という市民の声に、ぜひ力を貸してください!  
みなさんの技術、知識を少しでも多くの方に伝え、苫小牧の食育を推進していきましょう!

## ● 苫小牧市食育人材バンクの派遣活動内容

苫小牧市食育推進計画の重点項目「とまこまい(MY)ライフ」に沿った活動をする  
ことで、苫小牧市の特性を活かした「食育」を推進します!

**と** 共に学ぼう  
食の知識

健康づくり、食品の  
機能、食品衛生など

**ま** 毎日食べよう  
朝ごはん

子どもの食育など

**こ** 献立にひと工夫で  
バランスよく

栄養バランス、  
調理技術など

**ま** マナーと感謝を  
大切に

食事のマナー、  
生産・加工・流  
通など

**い** 一緒に食べて  
楽しい食卓

共食、  
食習慣など

**ら** ライフスタイルに  
合わせたエコライフ

エコッキング、  
食と環境など

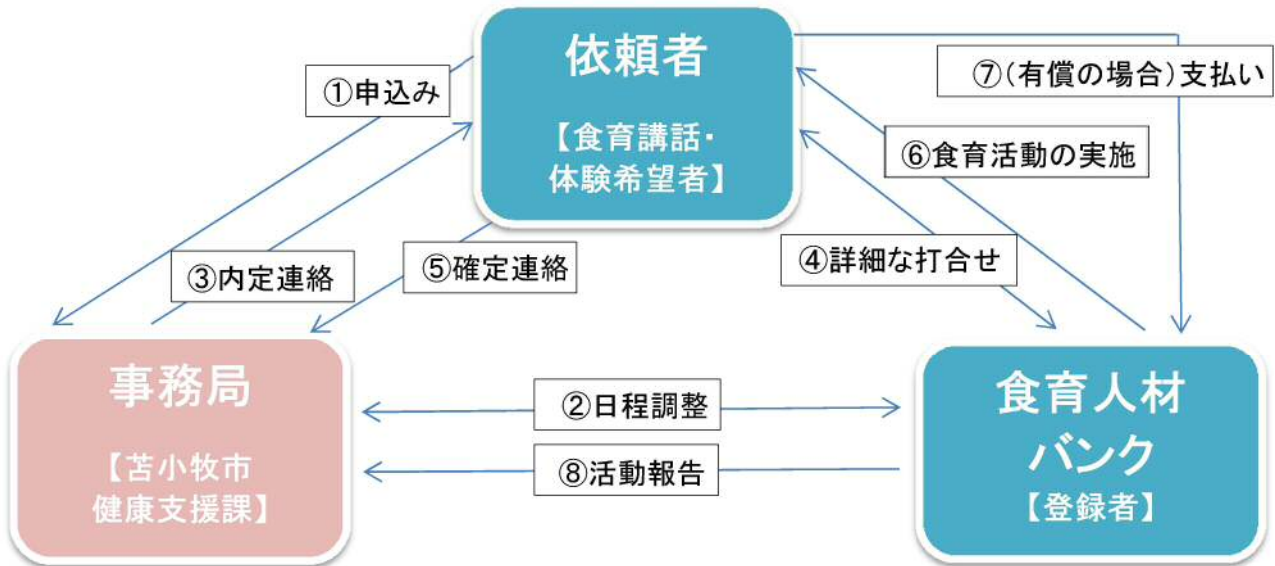
**い** いろんな食材、  
地元産

地産地消、食文化、  
郷土料理など

**フ** ふれあう食で元気な  
まちに

体制づくり、  
実践方法など

## ● 苫小牧市食育人材バンクの利用方法



- ① 食育に関する講話、体験等を希望の方(依頼者)は、希望する【苫小牧市食育人材バンク登録者】や【日程】が決まったら、依頼書にご記入の上、事務局(市役所健康支援課)まで提出してください。  
※原則5人以上の食育活動を対象とします。  
※受付期限:希望日の2か月前まで  
※利用回数:毎年4月1日から3月31日までの1年間に2回まで
- ② 事務局が、登録者と日程の調整をします。
- ③ 事務局から依頼者へ、登録者をご紹介します。
- ④ 依頼者と登録者の間で、詳細な打合せを行ってください。  
※無償の場合と有償の場合がありますので、ご注意ください。  
※無償の場合でも、必要経費(材料費等)は原則として依頼者側で負担してください。  
※政治、宗教、営利、苦情処理などを目的とする催しには派遣できません。  
※登録者の都合などにより、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ⑤ 依頼者は打合せ決定内容(確定日など)を事務局に連絡してください。
- ⑥ 登録者が食育活動を実施しますので、楽しく食育を学んでください。
- ⑦ 依頼者は登録者に支払いを行ってください。(有償の場合)
- ⑧ 登録者は事務局に活動報告を提出してください。  
(活動内容等が市のホームページに掲載される場合があります。)