

各プログラムについて 1日目（1月6日）

オリエンテーション



苫小牧市からご挨拶
と本プログラムのス
ケジュールが説明さ
れました。
その後、7組19名
のご家族から自己紹介
をいただきました。

アイスホッケー資料館見学



練習参加



市内の小学生チームの練習に参加し、実
際の練習メニューを体感いただきまし
た。
苫小牧市の子供たちと一緒に楽しくプ
レーしていました。



苫小牧市のアイスホッケーの
歴史について、写真や展示物を
通して学んでいただきました。



各プログラムについて 2日目（1月7日 その1）

屋外リンク体験



苫小牧東高校の学校リンクでアイスホッケーを体験いただきました。
息が白くなる程の寒さでしたが、青空の下で楽しくアイスホッケーをしていました。

アイスホッケー 用品買い物

市内のアイスホッケーショップで買い物を楽しんでもらいました。
品揃えの多さにとても喜んでいました。

レッドイーグルス北海道 試合観戦



レッドイーグルス北海道の試合を観戦しました。
迫力あるプレーを間近で見ただけ、見事レッドイーグルス北海道が勝利をされました。



各プログラムについて 2日目（1月7日 その2）

レッドイーグルス北海道アイスホッケー教室



城野元監督と選手から個人スキルを中心にご指導をいただきました。
練習の中では直接選手からアドバイスをいただいたりなど、大変貴重な経験となりました。

交流会



レッドイーグルス北海道の選手や大澤ちほさん、苫小牧のアイスホッケー関係者にご参加いただき、交流会を実施しました。最初は緊張もありましたが、終盤はレッドイーグルス北海道の選手や大澤ちほさんにサインをいただいたりなど、交流を深めました。

各プログラムについて 3日目（1月8日）

大澤ちほさんアイスホッケー教室・交流会



昼食（ぷらっとみなと市場）



苫小牧市の観光名所であるぷらっとみなと市場で昼食をいただきました。苫小牧の特産品であるホッキ貝やホッキカレーなど、美味しく召し上がっていただきました。

大澤ちほさんからゲーム形式の練習を中心にご指導いただきました。
このプログラムで練習した成果が大きく現れた時間となりました。
また、教室終了後は大澤ちほさんからオリンピック出場時や幼少期のアイスホッケー等のお話をいただき、その後は質問などを通じて交流を深めました。

