

# 子どもたちが落ち着いて学校生活を送るための取組

## 《生活の約束》

### 1 はきものは、そろえて 入れます。



- ① 両足のかかとをそろえて奥まで入れます。
- ② きちんと入ったことを確認します。  
※落ち着いて行動します。

トレイは水受けを手前にして、水が下に落ちないようにします。

### 2 自分から進んで あいさつをします。

相手を見て  
あいさつをします。



時や場面に合わせて、相手が気持ちよく感じるあいさつをします。

### 3 ロッカーや机の中は、整頓して入れます。



かばんは、背中合わせにして金具を奥に入れて入れます。  
ロッカーからはみ出さないようにします。

上から時間割の順に教科書とノートを入れます。



### 4 足の裏を付け、姿勢よく座ります。

- ① おなかと机、背中と背もたれの間をあけて
- ② 背筋を伸ばして
- ③ 足の裏を床に付けて姿勢よく座ります。

あしは **ペタン**。  
せなかは **ピン**。  
おなかと **せなかに**  
グー **ひとつ**。



手をとめて最後まで話を聞きます。

※席を離れるときは机の中に椅子を入れます。

### 5 教室移動や休み時間は「安全」のために、落ち着いて行動します。

《教室移動・休み時間》

- 1 廊下や階段は**右側を静かに歩きます**。1・3・5年は黄色階段、2・4・6年は青階段を使います。  
**赤階段は、先生と一緒に、又は先生の指示があった時に使います。**
- 2 移動した場所では、並んで静かに待ちます。
- 3 **多目的スペースは学習や活動をする場所**です。**遊ぶところではありません。**

## 《学習の約束》

### 1 机上の整理

机には必要なものだけを置きます。



ノートは利き手の方に寄せて置きます。  
※筆箱は机の中にしまえます。

※教室移動をする時は**机の上をきれいにします**。(原則、何も置きません)

### 3 音読の仕方

【持ち方】

本を立てて、両手で持ちます。

(指でなぞる時や、線を引ながら読む時は立てません)



【読み方】

- ① 目的や課題を意識して、考えながら読みます。  
※読み終わったら、静かに置きます。

### 2 発表の仕方

【挙手】

腕をまっすぐ伸ばして挙手をします。

【声の大きさ】

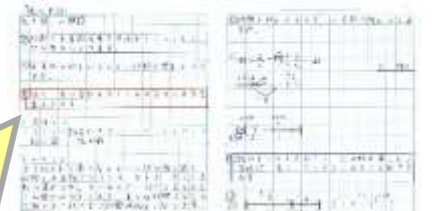
**場に合わせて、相手に聞こえる声**で話します。



【話し方・聞き方】

- ① 「はい～です(ます。)」とていねいな言葉で話します。
- ② 友達の名前に「さん」を付けます。
- ③ (順序・話の中心・相手の意図)を考えながら、最後まで話を聞きます。

### 4 ノートの書き方



- ① 学習した日付を書きます。
- ② 教科書のページを書きます。
- ③ 本時の課題は「赤」、まとめは「青」で囲みます。
- ④ [ノートの収め方]
  - ・1時間の学習で原則見開き2ページ以内に収まるようにします。
  - ・教科や内容によっては、先生の指示を聞いてノートに書きます。
- ⑤ 原則として1マスに1文字を書きます。

## 《学校での過ごし方》

### 1 登校してから朝学習・朝読書まで

- ① あいさつをして教室に入ります。
- ② 学習用具やカバン・ジャンパー等を整理します。
- ③ 提出物を出します。
- ④ 忘れ物がないかを確認めます。
- ⑤ ①～④が終わったら、席に着き、**8時10分まで読書**します。  
※ **必ず名札を付けます。**

### 2 朝学習・朝読書

【朝学習】

- ① 8時10分から課題に取り組みます。
- ② 静かに集中して課題に取り組みます。
- ③ 課題が終わったら、読書などに取り組みます。

【朝読書】

- ① **8時10分までに本を選んでおきます。**
- ② 8時10分からは全員静かに読書を行います。

朝の準備が終わって読書をしている人は、読書を続けます。

### 3 学習準備時間《5分休み》

- ① 次の授業の準備をします。
- ② 忘れ物に気付いたら休憩時間のうちに先生に報告します。
- ③ トイレや水飲みを済ませます。
- ④ 休憩を終了したら、席に座って待ちます。
- ⑤ **教室で周りの人の迷惑にならないように気を付けて過ごします。**

### 4 給食

清掃なしの日

ワゴンの片付けを早め(5分前)にしてもよい

- ① 準備中
  - ・手洗い、トイレなどを済ませ、**席に着いて静かに待ちます。**
- ② 食事中
  - ・嫌いな物でも、できるだけ一口は食べてみるようにします。
  - ・教室を出る時は必ず許可を得ます。
- ③ 後片付け
  - ・皿や器は食べ物が残らないように、できるだけきれいにします。
  - ・終了時刻まで教室で過ごします。

### 5 清掃

清掃時間を守って掃除します。

- ① **体育帽子をかぶります。**
- ② **掃除に関係ないことは話さず、一生懸命掃除**します。
- ③ 役割が終わったら帽子を片付けて、自分の席で待ちます。
- ④ 教室に全員がそろったら掃除終わりです。