

学年 月	第1学年	時 間	第2学年	時 間	第3学年	時 間
4	体育理論	3	体づくり運動・体力テスト	6	体づくり運動・体力テスト	6
	体づくり運動・体力テスト	5	陸上競技（長距離）	2		
5	陸上競技（短距離・リレー）	4	陸上競技（短距離・リレー）	4	陸上競技（走り幅跳び）	4
	ダンス（フォークダンス （よさこい）	5	陸上競技（走り幅跳び）	2	陸上競技（短距離・リレー）	3
			陸上競技（ハードル）	4	ダンス（フォークダンス （よさこい））	7
6	陸上競技（走り幅跳び）	3	（よさこい）		球技（バスケットボール）	8
	陸上競技（走り高跳び）	3	陸上競技（走り高跳び）	2	体育理論	4
	水泳の事故防止	2	水泳の事故防止	2		
7	陸上競技（長距離走）	2	球技（ソフトボール）	10	球技（サッカー）	8
	陸上競技（ハードル走）	5				
8			体育理論	2	陸上競技（長距離走）	2
	球技（サッカー）	9			陸上競技（ハードル走）	5
9			球技（サッカー）	8	球技（ソフトボール）	8
	球技（ソフトボール）	9				
10			陸上競技（長距離走）	2	陸上競技（走り高跳び）	3
	武道（柔道）	10				
11			球技（バレーボール）	8		
		8	武道（柔道）	6		
12	球技（バレーボール）		器械運動（マット運動・ 跳び箱運動）	8	器械運動（マット運動）	8
		10			器械運動（跳び箱運動）	4
1	器械運動（マット運動・ 跳び箱運動）	2	球技		球技領域内選択（バドミ ントン、バレーボール、	
2	体力テスト		（バスケットボール）	8	バスケットボール）	12
			ダンス（リズムダンス）	5	体力テスト	4
3	球技	8	体力テスト	2		
	（バスケットボール）	5	体づくり運動	2		
	ダンス（リズムダンス）					
	体育分野年間時数	93	体育分野年間時数	88	体育分野年間時数	86

(教科名 保健体育…保健分野)

学年 月	第1学年	時間	第2学年	時間	第3学年	時間
4						
5	健康の成り立ちと疾病の発生要因・生活習慣と健康	4	傷害の防止	8	感染症の予防 健康を守る社会の取り組み	5 4
6						
7						
8						
9						
10						
11	心身の機能の発達	4	生活習慣病などの予防	5	健康と環境	5
12						
13	心の健康	4	喫煙・飲酒・薬物乱用と健康	4	健康と環境	5
年間総時数	保健分野年間時数	12	保健分野年間時数	17	保健分野年間時数	19
	105		105		105	