

苦小牧市健康増進計画『健やか とまこまい step3』 【基本方針1、2】 令和6年度実施結果、令和7年度実施計画（案）

|      |                      |
|------|----------------------|
| 基本理念 | 「共に支え合い健やかに暮らすまち」の実現 |
| 基本目標 | 健康寿命の延伸に向けた健康づくり     |

基本方針1 生活習慣病の予防を中心とした健康づくり

1 生活習慣の改善 (1)栄養・食生活

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| 取組方針                                               |
| ① 適正体重を維持している人を増やします。(肥満、若い女性のやせ、高齢女性のやせの減少を目指します) |
| ② 食に関する正しい知識の普及啓発により、基本的な食習慣の形成を図ります。              |
| ③ 本計画及び「第2次苦小牧市食育推進計画(令和4年3月策定)」に基づき、食育の取組を推進します。  |

課の自己評価の記載 【A 順調 、 B やや順調 、 C やや遅れている 、 D 遅れている】

| A 列              | B 列  | C 列                      | D 列                                                                                                          | E 列           | F 列                                                                                                                       | G 列                                                                               | H 列                                                                      | I 列       | J 列                                                                                    | K 列                                                                                                                               | L 列                                                                      |
|------------------|------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業                    | 内容                                                                                                           | 実施機関          | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                             | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                                  | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                                        | 自己<br>評価  | 自己評価の理由                                                                                | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                     | 令和7年度<br>参加者等予定数                                                         |
| 乳<br>幼<br>児<br>期 | 1    | 乳幼児健康診査                  | ● 1歳6か月児健診や3歳児健診等において、保健師、管理栄養士等による個別相談を実施します。<br>● フードモデルの活用やパネル展示により、保護者に対し正しい食知識の普及啓発を図ります。               | 健康支援課         | 乳幼児健診で、保健師や栄養士等による個別相談を実施しました。また、フードモデルの活用やパネル展示により、食に関する乳幼児の健やかな発育や育児不安の軽減を図りました。                                        | ・1歳6か月児健診：開催数36回、受診率98.1%<br>・3歳児健診：開催数36回、受診率99.2%                               | 3歳児健診：受診率95％以上                                                           | A<br>順調   | 保護者に対し、正しい食知識の普及と育児不安の軽減を図ることができ、健診受診率も計画値を上回った。                                       | 乳幼児健診で、保健師や栄養士による個別相談の実施を継続します。わかりやすい指導媒体としてフードモデルの活用、食に関するパネルの展示の実施を継続します。                                                       | 1歳6か月児健診・3歳児健診：各受診率100%                                                  |
| 乳<br>幼<br>児<br>期 | 2    | 離乳食・食育講習会                | ● 離乳食講習会では、保護者を対象に月齢ごとの離乳食の調理法を管理栄養士が指導し、親子で試食を行います。<br>● 食育講習会では、管理栄養士が幼児食の食事のポイントを指導し、保育園給食のレシピ紹介や試食を行います。 | こども育成課        | 【離乳食講習会】<br>6月19日、9月25日、11月20日、1月29日の計4回実施<br>【食育講習会】<br>10月16日に実施                                                        | 【離乳食講習会】<br>年4回（6、9、11、1月）開催<br>親子33組 68人参加<br>【食育講習会】<br>年1回（10月）開催<br>親子4組 8人参加 | 【離乳食講習会】<br>10組×4回 40組<br>【食育講習会】<br>8組                                  | B<br>やや順調 | 食育講習会は午後開催で午睡やきょうだいの送迎などと重なり、参加者が少なかったため、今年度は午前開催とした。                                  | 【離乳食講習会】<br>6月25日、9月19日、11月27日、1月21日の計4回実施<br>【食育講習会】<br>10月22日に実施                                                                | 【離乳食講習会】<br>10組×4回 40組<br>【食育講習会】<br>10組                                 |
| 乳<br>幼<br>児<br>期 | 3    | 保育園・認定こども園・幼稚園での食育、栄養指導  | ● 食べることを楽しみ、自分で食べる意欲を育てることができるように、食べることの大切さや健康と食べ物の関係について、こどもたちに伝えます。                                        | こども育成課        | 認可保育施設の食育活動の内容をまとめた報告書を作成。情報を共有し、各施設の食育活動の充実を図った。また、幼稚園にも食育活動の情報を共有した。                                                    | ・保育園（14園：公立2園、私立12園）<br>・認定こども園（私立19園）<br>・小規模保育施設（私立14園）                         | ・保育園（14園：公立2園、私立12園）<br>・認定こども園（私立19園）<br>・小規模保育施設（私立14園）                | A<br>順調   | 各園から提出された食育活動の報告書を取りまとめ、市内認可施設全園に予定どおり送付することができた。                                      | 認可保育施設の食育活動の内容をまとめた報告書を作成。情報を共有し、各施設の食育活動の充実を目指す。必要に応じて、幼稚園にも食育活動の情報を共有する。                                                        | ・保育園（14園：公立2園、私立12園）<br>・認定こども園（私立19園）<br>・小規模保育施設（私立14園）                |
| 学<br>童<br>期      | 4    | 小中学生への食に関する指導            | ● 栄養教諭が小中学生を対象として、健康で豊かな人間性を育むため、栄養や食事の摂り方等について、計画的に指導します。                                                   | 学校給食<br>共同調理場 | 7月1日～11月20日に市内小学校で授業を実施。<br>【指導内容】<br>「給食ができるまでを知ろう」<br>「食べ物の3つの働きを知ろう」<br>「バランスのよい朝ごはんを食べよう」<br>「夢を叶えるための食生活～将来への基礎づくり～」 | 各小中学校児童向け授業：223回                                                                  | 各小中学校児童向け授業：80回以上                                                        | A<br>順調   | 実施予定80回以上に対し、実績223回となっており、計画どおりに実施できた。                                                 | 6月30日～11月20日に市内小学校で80回以上の授業を実施予定<br>【指導内容】<br>「給食ができるまでを知ろう」<br>「食べ物の3つの働きを知ろう」<br>「バランスのよい朝ごはんを食べよう」<br>「夢を叶えるための食生活～将来への基礎づくり～」 | 各小中学校児童向け授業：80回以上                                                        |
| 高<br>齢<br>期      | 5    | 介護予防普及啓発事業               | ● 出前講座や講演会の開催、リーフレット配付等で、運動機能向上・低栄養予防・認知症予防、介護予防に関する普及啓発等を実施します。<br>● 基本チェックリストの活用により、うつや早期発見・対応につなげます。      | 介護福祉課         | ・出前講座や講演会の開催、リーフレット配付等で、運動機能向上・低栄養予防・認知症予防・地域とのつながりを促進等、介護予防に関する普及啓発を実施。<br>・基本チェックリストの活用により、対象者の心身の状態を把握。                | ・介護予防講演会：2回、79名<br>・出前講座：131名<br>・げんき倶楽部：延べ2,395人<br>・地域介護予防教室：延べ14,046人          | ・介護予防講演会：2回、50名<br>・出前講座：100名<br>・げんき倶楽部：延べ2,000人<br>・地域介護予防教室：延べ13,000人 | A<br>順調   | 令和6年度予定数に対し、介護予防講演会は29人、出前講座が31人、げんき倶楽部が395人、地域介護予防教室が1,046人上回り、多くの方に介護予防の普及を図ることができた。 | ・出前講座や講演会の開催、リーフレット配付等で、運動機能向上・低栄養予防・認知症予防、地域とのつながり促進等、介護予防に関する普及啓発を実施する。<br>・基本チェックリストの活用により、うつや早期発見・対応につなげる。                    | ・介護予防講演会：2回、50名<br>・出前講座：100名<br>・げんき倶楽部：延べ2,000人<br>・地域介護予防教室：延べ13,000人 |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 6    | ヘルスプロモーション事業（苦小牧市保健センター） | ● 市民のための健康づくり全般をサポートすることを目的に、各種健康教室を開催します。<br>(指定管理者：（一財）ハスカッププラザ)                                           | 健康支援課         | ・健康づくり教室は血圧・血糖をテーマに計6回実施。<br>・運動教室は12項目の内容を、計113回実施。<br>・栄養教室は6項目の内容を計16回実施。                                              | ・健康づくり教室：延べ54人<br>・運動教室：延べ1,182人<br>・栄養教室：延べ179人<br>・健康・栄養相談：13人                  | ・健康づくり教室：100人<br>・運動教室：1,000人<br>・栄養教室：100人<br>・健康・栄養相談：30人              | A<br>順調   | 参加予定数1,230人に対し、実績1,428人と大幅に参加人数が増加した。                                                  | ・健康づくり教室を計8回、運動教室を計99回、栄養教室を計11回開催予定<br>・幅広い年齢層に参加してもらうため、SNS等での周知も行う<br>・保健センターのほか、ココトマでも開催し、新規参加者を増加させ、健康習慣を始める一助になるよう実施する      | ・健康づくり教室：延べ100人<br>・運動教室：延べ1,000人<br>・栄養教室：延べ200人<br>・健康・栄養相談：10人        |

| A 列              | B 列  | C 列        | D 列                                                        | E 列   | F 列                                                            | G 列                                           | H 列                                                               | I 列         | J 列                                                   | K 列                                                    | L 列                                           |
|------------------|------|------------|------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業      | 内容                                                         | 実施機関  | 令和6年度<br>実施結果                                                  | 令和6年度<br>参加者数等結果                              | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                                 | 自己<br>評価    | 自己評価の理由                                               | 令和7年度<br>実施計画                                          | 令和7年度<br>参加者等予定数                              |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 7    | 健康教育（出前講座） | ● 各種団体に対し、健康への関心・意欲向上のため、健康、栄養、運動、メンタルヘルス等のテーマで出前講座を実施します。 | 健康支援課 | ・成人は、食育、生活習慣改善、感染症、こころ等計16回実施。<br>・母子は、乳幼児期の子育て対応についての講座を3回実施。 | 【成人】<br>出前講座16回（307人）<br>【母子】<br>出前講座 3回（17人） | 【成人】<br>・出前講座10回（150人）<br>【母子】<br>・出前講座 5回（50人）<br>・出前講座以外3回（50人） | A<br><br>順調 | 出前講座依頼予定異数、利用者数がともに予定数より大幅に多く、多くの市民に健康に関する情報提供を実施できた。 | 健康全般、栄養、運動、メンタルヘルス等のテーマで各団体向けに健康への関心・意欲向上を目的に適宜講座を実施する | 【成人】<br>出前講座15回（300人）<br>【母子】<br>出前講座 5回（50人） |

基本方針1 生活習慣病の予防を中心とした健康づくり

1 生活習慣の改善 (2)身体活動・運動

| 取組方針                                                   |
|--------------------------------------------------------|
| ① 一人ひとりのライフスタイルに合わせた運動に取り組む人を増やします。                    |
| ② 運動習慣に関する正しい知識の普及啓発により、運動習慣の確立に努めます。                  |
| ③ 健康の維持増進と体力づくりを目的としたデジタル技術の新規導入を目指します。                |
| ④ 適正体重を維持している人を増やします。(肥満、若い女性のやせ、高齢女性のやせの減少を目指します)【再掲】 |

| A 列              | B 列  | C 列                  | D 列                                                                                                                                          | E 列                    | F 列                                                                                                                                                          | G 列                                                                                                                                                                                       | H 列                                                                                                          | I 列         | J 列                                                                                               | K 列                                                                                                                                                           | L 列                                                                                                                           |
|------------------|------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業                | 内容                                                                                                                                           | 実施機関                   | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                                                                | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                                                                                                                                          | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                                                                            | 自己<br>評価    | 自己評価の理由                                                                                           | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                                                 | 令和7年度<br>参加者等予定数                                                                                                              |
| 学<br>童<br>期      | 8    | 児童センターの利用促進          | ● 児童の健康を増進し、豊かな情操を育むため、児童センターの利用促進を図ります。                                                                                                     | 青少年課                   | 児童の健康を増進し、豊かな情操を育むため、児童センターの利用促進を図った。                                                                                                                        | 189,077人（21,508人増）                                                                                                                                                                        | 165,000人                                                                                                     | A<br><br>順調 | 児童センター周知活動等を実施したことにより、利用者の増加につながった。                                                               | 児童の健康を増進し、豊かな情操を育むため、児童センターの利用促進を図る。                                                                                                                          | 189,077人                                                                                                                      |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 9    | スポーツ施設無料開放事業及び学校開放事業 | ● 幼児から中学生及び70歳以上の高齢者のスポーツ施設使用料を無料として、利用促進を図ります。<br>● 市内の小学校23校と中学校2校の体育館やグラウンドを市民スポーツ活動に開放し、青少年の健全育成と地域住民へのスポーツ振興を図ります。                      | スポーツ都市推進課<br><br>生涯学習課 | 《スポーツ都市推進課》<br>幼児から中学生、及び高齢者（70歳以上）のスポーツ施設使用料を無料にして利用促進を図った。<br><br>《生涯学習課》<br>市内小学校22校・中学校1校・義務教育学校1校・旧山なみ分校の体育館や校庭を、学校教育活動などに支障のない範囲で市民のスポーツ活動の場として開放しました。 | 《スポーツ都市推進課》<br>スポーツ施設無料利用者数：182,374人<br><br>《生涯学習課》<br>・学校開放登録団体数（少年団）：110件、利用人数：115,325人<br>・学校開放登録団体数（一般）：216件、利用人数：36,637人                                                             | 《スポーツ都市推進課》<br>179,979人（昨年度同数見込）<br>《生涯学習課》<br>・学校開放登録団体数（少年団）：109件<br>・学校開放登録団体数（一般）：206件（R6.5.31現在）        | A<br><br>順調 | （スポーツ都市推進課）<br>スポーツ施設無料利用者数が前年度比で増加した。<br><br>《生涯学習課》<br>緩やかではあるが、登録団体数・利用人数ともにコロナ過前の利用状況に戻りつつある。 | 《スポーツ都市推進課》<br>幼児から中学生、及び高齢者（70歳以上）のスポーツ施設使用料を無料にして利用促進を図る。<br><br>《生涯学習課》<br>市内小学校22校・中学校1校・義務教育学校1校・旧山なみ分校の体育館や校庭を、学校教育活動などに支障のない範囲で市民のスポーツ活動の場として開放します。    | 《スポーツ都市推進課》<br>昨年度同数見込<br><br>《生涯学習課》<br>・学校開放登録団体数（少年団）：110件<br>・学校開放登録団体数（一般）：216件                                          |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 10   | スポーツの普及・指導           | ● 多様なニーズに対応したスポーツ教室やバラスportsの出前講座を開催し、生涯スポーツの普及を図ります。<br>● スポーツの分野で輝かしい活躍をした本市ゆかりのアスリートに「スポーツマスター」の称号を贈り、実技指導等に協力を得ることで、スポーツ活動のさらなる活性化を図ります。 | スポーツ都市推進課              | 【スポーツマスター事業】<br>・佐藤スポーツマスターによる水泳教室の実施<br>・新スポーツマスターの任命<br>【バラスports振興事業】<br>・バラスports教室(種目別)の実施<br>・バラスports体験会の実施<br>【出前講座】<br>・スポーツ推進委員が講師となり実施            | 【スポーツマスター事業】<br>・水泳教室：37人<br>【バラスports振興事業】<br>・フライングディスク：32人<br>・ポッチャ：53人<br>・バラアイスホッケー：20人<br>・車いすバスケットボール教室：37人<br>・フロアカーリング教室：31人<br>・バラスports体験会：210人<br>【出前講座】<br>やってみよう！ポッチャ！：355人 | 【スポーツマスター事業】<br>水泳教室：30人<br>【バラスports振興事業】<br>・バラスports教室(種目別)の実施：30人<br>・バラスports体験会：200人<br>【出前講座】<br>700人 | A<br><br>順調 | ほぼ全ての事業で利用者数が前年度比で増加した。                                                                           | 【スポーツマスター事業】<br>・佐藤スポーツマスターによる水泳教室の実施<br>・大澤ちほスポーツマスターによるアイスホッケー教室<br>【バラスports振興事業】<br>・バラスports教室(種目別)の実施<br>・バラスports体験会の実施<br>【出前講座】<br>・スポーツ推進委員が講師となり実施 | 【スポーツマスター事業】<br>水泳教室：30人<br>アイスホッケー教室：30人<br>【バラスports振興事業】<br>・バラスports教室(種目別)の実施：30人<br>・バラスports体験会：200人<br>【出前講座】<br>700人 |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 11   | 健康ウォーキング事業の開催        | ● 市内の自然あふれるウォーキングコースを歩くことで美しい街並みを再確認し、郷土愛を深めながら市民の健康づくりと体力づくりを図ります。                                                                          | スポーツ都市推進課              | ・ウォーキングスタンプラリー 6月3日～9月27日<br>・ウォーキングフェスティバル 9月28日                                                                                                            | ・ウォーキングスタンプラリー：532人<br>・ウォーキングフェスティバル：251人                                                                                                                                                | ・ウォーキングスタンプラリー：350人<br>・ウォーキングフェスティバル：180人                                                                   | A<br><br>順調 | ウォーキングスタンプラリー・フェスティバルともに参加者が昨年度比で増加。健康支援課とコラボを行い、健康の観点からもウォーキングを推進することができた。                       | ・ウォーキングスタンプラリー 6月2日～10月3日<br>・ウォーキングフェスティバル 10月4日                                                                                                             | ・ウォーキングスタンプラリー：600人<br>・ウォーキングフェスティバル：300人                                                                                    |

| A 列              | B 列  | C 列               | D 列                                                                                              | E 列                        | F 列                                                                                                                                                                      | G 列                                                           | H 列                                                  | I 列               | J 列                                                                                           | K 列                                                                                                                                                                                                                | L 列                                                                                                 |
|------------------|------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業             | 内容                                                                                               | 実施機関                       | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                                                                            | 令和6年度<br>参加者数等結果                                              | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                    | 自己<br>評価          | 自己評価の理由                                                                                       | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                                                                                                      | 令和7年度<br>参加者等予定数                                                                                    |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 12   | スポーツフェスティバルの実施【新】 | ● 気軽にスポーツを楽しむ機会として実施してきたスポーツフェスティバルと、生活習慣改善の意識付けの機会として実施してきた健考・健幸DAYを融合し、学び体験する機会として幅広い内容で実施します。 | スポーツ都市<br>推進課<br><br>健康支援課 | 《スポーツ都市推進課》<br>10月14日（月・祝）開催<br><br>《健康支援課》<br>健考・健幸DAYは「スポーツフェスティバル2024」イベント内スポーツEXPOとしてブース出展。主にこどもの肥満改善につながる内容とし、こども、子育て世代を対象に、こどもも楽しく学べる「生野菜の重さ当てゲーム」をはじめ3つの体験ブースを設置。 | 《スポーツ都市推進課》<br>1,526人<br><br>《健康支援課》<br>ブース体験実人数238人、延べ人数437人 | 《スポーツ都市推進課》<br>3,500人<br><br>《健康支援課》<br>体験の場参加者：100人 | B<br><br>やや<br>順調 | 《スポーツ都市推進課》<br>来場者数が計画を下回った。<br><br>《健康支援課》<br>健康支援課主催イベントでは高齢者層の参加が多く、本イベントで若い世代へのアプローチができた。 | 《スポーツ都市推進課》<br>10月13日（月・祝）開催予定。<br><br>《健康支援課》<br>・スポーツフェスティバルイベント内スポーツEXPOとしてブース出展は継続実施。<br>・健考・健幸DAY2025として、9/23（祝）にイオンモール苫小牧店で市民の健康意識向上を目的とした体験型健康イベントを開催予定。「うんちラボ」をはじめとした10程度のブースを設置し、体験型コンテンツや健康チェックの機会を提供する。 | 《スポーツ都市推進課》<br>3,500人<br><br>《健康支援課》<br>・健考・健幸DAY（スポフェス）：実体験100人<br>・健考・健幸DAY（イオンモール苫小牧）：来場延べ1,000人 |

基本方針1 生活習慣病の予防を中心とした健康づくり

1 生活習慣の改善（3）喫煙・飲酒

取組方針

① 喫煙が健康に与える影響について、ライフステージに応じた普及啓発を行い、喫煙率を減らします。

② 男女において適正飲酒量が異なること(健康に与える影響が違うこと)の普及啓発を行い、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合を減らします。

| A 列              | B 列  | C 列                      | D 列                                                                                     | E 列                | F 列                                                                                                               | G 列                                                                                     | H 列                                                                                                                             | I 列               | J 列                                                                                         | K 列                                                                                                                                    | L 列                                                                                                                                                                 |
|------------------|------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業                    | 内容                                                                                      | 実施機関               | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                     | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                                        | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                                                                                               | 自己<br>評価          | 自己評価の理由                                                                                     | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                          | 令和7年度<br>参加者等予定数                                                                                                                                                    |
| 妊<br>娠<br>期      | 13   | 妊産婦の非喫煙・受動喫煙防止           | ● 各種母子保健事業において、妊産婦やその家族への禁煙指導を行います。                                                     | 健康支援課              | 各種事業において、妊産婦や家族への禁煙指導を実施した。                                                                                       | ・母子健康手帳交付：820人<br>・ババママ教室：143組                                                          | ・母子健康手帳交付：900人<br>・ババママ教室：144組                                                                                                  | A<br><br>順調       | 出生数の減少に伴い、母子手帳交付数は減少したが、交付した全員に対し面談にて喫煙歴の確認や指導を実施した。ババママ教室は計画どおりの参加者数となった。                  | ・妊婦全員と面談を行い、喫煙歴の確認や禁煙指導を行う。<br>・ババママ教室では、夫婦に対して喫煙が胎児に及ぼす影響について講義を行う。                                                                   | ・母子健康手帳交付：780人<br>・ババママ教室：144組                                                                                                                                      |
| 学<br>童<br>期      | 14   | 未成年者の喫煙・飲酒防止             | ● 青色回転灯車両による巡回パトロールを実施し、必要に応じて指導を行います。                                                  | 青少年課               | 合計447回<br>・通常巡回：391回<br>・特別巡回：48回<br>・列車添乗：7回<br>・関係団体と、青少年の飲酒・喫煙防止P R活動：1回                                       | 合計979人<br>・通常巡回：782人<br>・特別巡回：176人<br>・列車添乗：19人<br>（室蘭、日高、岩見沢、千歳）<br>・青少年の飲酒・喫煙防止P R：2人 | 概ね1,392人<br>・通常巡回：660回÷2班×4人＝1,320人<br>・特別巡回：10回×6人＝60人<br>・列車添乗：3路線×2回×2人＝12人（室蘭、日高、岩見沢）<br>※基本は少年指導担当指導員4人で巡回。状況により主査、事務員も巡回。 | B<br><br>やや<br>順調 | 実施計画と比較すると回数、参加者数ともに少ない結果となったが、年度の途中で指導員が4名から3名に減少する中でも、できる限り巡回を実施し、非行の実態把握、未然防止に努めることができた。 | 巡回活動を通して非行の実態を把握し、非行の未然防止、早期発見、早期指導のための活動を推進する。<br>・各巡回等概ね480回<br>通常巡回<br>特別巡回（延長巡回、祭典巡回、大型店巡回等）<br>列車添乗<br>・関係団体と青少年の飲酒・喫煙防止P R活動 9月頃 | ・各巡回等人数 概ね1,048人<br>通常巡回：425回 850人<br>特別巡回：47回 176人<br>列車添乗：8回 22人<br>（室蘭、日高、岩見沢、千歳）<br>・関係団体と青少年の飲酒・喫煙防止P R活動：4人<br>※基本：少年指導担当指導員4人で巡回。状況によって、課長、課長補佐、主査、主事も巡回を行う。 |
| 学<br>童<br>期      | 15   | 学校授業等での喫煙・飲酒等に関する教育・普及活動 | ● 学校の授業等において喫煙・飲酒や薬物による影響等の教育を行うとともに、青少年に対する薬物乱用防止への啓発活動を推進します。                         | 教育部指導室<br><br>青少年課 | 《教育部指導室》<br>学校の授業等において喫煙・飲酒や薬物による影響等の教育を行うとともに、青少年に対する薬物乱用防止への啓発活動を推進した。                                          | 《教育部指導室》<br>市内小中・義務教育学校（37校）全校で、薬物乱用防止教室を開催。                                            | 《教育部指導室》<br>市内小中・義務教育学校（37校）全校で、薬物乱用防止教室を開催予定。                                                                                  | A<br><br>順調       | 《教育部指導室》<br>薬物に関する具体的な危険や、人体への影響などについて、講話や映像資料をもとに学ぶ機会となり児童生徒にとって有意義な学びとなっている。              | 《教育部指導室》<br>学校の授業等において喫煙・飲酒や薬物による影響等の教育を行うとともに、青少年に対する薬物乱用防止への啓発活動を推進する。                                                               | 《教育部指導室》<br>市内小中・義務教育学校（37校）全校で、薬物乱用防止教室を開催予定。                                                                                                                      |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 16   | 禁煙外来の周知・利用促進             | ● ホームページ等で禁煙外来を実施している医療機関を周知し、利用を促進します。                                                 | 健康支援課              | 禁煙外来を実施している医療機関一覧を更新したリーフレットを作成した。また、三者協定を締結している北海道国民健康保険団体連合会及び全国健康保険協会北海道支部を通じて、加入者へリーフレットを送付した。                | リーフレット送付数2,300枚                                                                         | —                                                                                                                               | A<br><br>順調       | 関係機関と連携し、広く市民に対して周知することができた。                                                                | 令和6年度を取組を継続するほか、健康支援課のイベントでもリーフレットを配付するなどの周知活動に取り組み、禁煙外来の利用を促進する。                                                                      | リーフレット送付数2,300枚                                                                                                                                                     |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 17   | 禁煙・喫煙マナー及び適度な飲酒等に関する普及啓発 | ● 各種相談・健診・教育等の事業やアプリ等の媒体において、喫煙のリスク、C O P Dについての正しい知識や受動喫煙防止の必要性及び適度な飲酒方法について普及啓発を図ります。 | 健康支援課              | ・ババママ教室にて受動喫煙のリスクについて講義を実施。<br>・出前講座にて、正しい飲酒方法について伝えた。<br>・各イベントやパネル展にて、喫煙リスクやアルコール依存症、自助グループ等のパネルを展示し、リーフレットを配布。 | ・ババママ教室：年4回（143組）<br>・出前講座：1回（24人）                                                      | —                                                                                                                               | A<br><br>順調       | ババママ教室（年4回）のほか出前講座においても周知啓発を行った。インスタやパネル展ではアルコール依存症の自助グループについて紹介した。                         | ・ババママ教室にて受動喫煙のリスクについて講義を実施。<br>・各種イベントや健康セミナー等において、喫煙や飲酒による健康への影響やCOPDについて普及啓発を実施する。                                                   | ババママ教室年4回（144組）                                                                                                                                                     |

| A 列              | B 列  | C 列                          | D 列                                                        | E 列            | F 列                                                                                                                                                                                 | G 列                                                                | H 列                                                          | I 列      | J 列                                                                                                                       | K 列                                                                                                                                                        | L 列                                                          |
|------------------|------|------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業                        | 内容                                                         | 実施機関           | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                                                                                       | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                   | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                            | 自己<br>評価 | 自己評価の理由                                                                                                                   | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                                              | 令和7年度<br>参加者等予定数                                             |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 18   | 受動喫煙防止対策の推進・空気もおいしい施設の増加【新】  | ● 受動喫煙防止対策ガイドラインの通り、市民・地域・企業・関係機関・行政が一体となった受動喫煙防止対策を推進します。 | 健康支援課          | 受動喫煙防止対策助成金、飲食店全面禁煙化補助金の申請はなかったが、苫小牧市空気もおいしい施設認定事業の申請が25件あり、総認定件数は71件となった。                                                                                                          | ・苫小牧市空気もおいしい施設新規認定：25件<br>・受動喫煙防止対策助成金助成：0件<br>・飲食店全面禁煙化補助金交付：0件   | ・空気もおいしい施設新規認定：12件<br>・受動喫煙防止対策助成金助成：1件<br>・飲食店全面禁煙化補助金交付：2件 | A<br>順調  | 苫小牧市空気もおいしい施設認定事業の令和6年度予定12件を大きく上回った。                                                                                     | 引き続きホームページ等で受動喫煙防止対策助成金、飲食店全面禁煙化補助金、苫小牧市空気もおいしい施設認定事業の周知活動を行うほか、企業に直接声掛けを行うなど啓発活動を強化し、市全体の受動喫煙防止対策を推進する。                                                   | ・空気もおいしい施設新規認定：12件<br>・受動喫煙防止対策助成金助成：1件<br>・飲食店全面禁煙化補助金交付：2件 |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 19   | 国保・協会けんぽとの連携協定による健康づくりの推進【新】 | ● 各保険に関するデータの調査分析等から、効果的な健康づくりを検討し連携した取組を実施します。            | 保険年金課<br>健康支援課 | 《保険年金課》<br>国保連のモデル事業を活用し、特定健診受診時の質問票において喫煙習慣がある国保加入者に対し、禁煙を促す勧奨通知を送付し、医療機関への受診や行動変容を促した。<br><br>《健康支援課》<br>喫煙対策事業として、市内禁煙相談窓口・禁煙治療に保険が使える医療機関一覧等のリーフレットを作成し、協会けんぽ北海道加入者の中で対象を限定し配付。 | 《保険年金課》<br>819人<br><br>《健康支援課》<br>・協会けんぽ北海道加入者のうち約2,350名にリーフレットを送付 | 《保険年金課》<br>1,000人<br><br>《健康支援課》<br>―                        | A<br>順調  | 《保険年金課》<br>モデル事業として、新たに先進的な事業展開をしており、喫煙率の減少に一定の寄与をしている。<br><br>《健康支援課》<br>国保加入者および協会けんぽ北海道加入者のうち、喫煙習慣がある人に対し、禁煙対策の周知ができた。 | 《保険年金課》<br>国保連のモデル事業を活用し、特定健診受診時の質問票において喫煙習慣がある国保加入者に対し、禁煙を促す勧奨通知を送付し、医療機関への受診や行動変容を促す。<br><br>《健康支援課》<br>健康支援課にて禁煙を勧奨するリーフレットを作成し、国保連及び協会けんぽの発送物と一緒に配付する。 | 《保険年金課》<br>1,000人                                            |

基本方針1 生活習慣病の予防を中心とした健康づくり

2 健康管理 (1)がん対策【がん対策推進計画】(重点取組)

取組方針

① がんやがん検診に対する正しい知識の普及啓発を図ります。

② 積極的な受診勧奨や受診しやすい環境の整備を行うことで、がん検診の受診率向上を図ります。

| A 列              | B 列  | C 列                 | D 列                                                                           | E 列    | F 列                                                                                        | G 列                                                                                              | H 列                                                                                              | I 列      | J 列                                                  | K 列                                                                                                                                      | L 列                                                                                              |
|------------------|------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業               | 内容                                                                            | 実施機関   | 令和6年度<br>実施結果                                                                              | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                                                 | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                                                                | 自己<br>評価 | 自己評価の理由                                              | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                            | 令和7年度<br>参加者等予定数                                                                                 |
| 学<br>童<br>期      | 20   | 小・中学校におけるがん教育の実施    | ● 新学習指導要領に対応したがん教育・がんに関する知識の普及啓発を図ります。                                        | 教育部指導室 | がん教育推進のための教材活用促進等の機会を活用し、学習指導要領に示されたがん教育の知識について普及啓発を図った。                                   | 市内全ての小中学校で実施（小学校22校、中学校14校、義務教育学校1校）                                                             | 市内全ての小中学校（小学校22校、中学校14校、義務教育学校1校）                                                                | A<br>順調  | 「学校におけるがん教育の手引き」をもとに実践事例やオンデマンド教材を活用したことで普及啓発が進んできた。 | がん教育推進のための教材活用促進等の機会を活用し、学習指導要領に示されたがん教育の知識について普及啓発を図る。                                                                                  | 市内全ての小中学校で実施（小学校22校、中学校14校、義務教育学校1校）                                                             |
| 学<br>童<br>期      | 21   | 中学生へのピロリ菌検査・除菌事業    | ● 中学2年生を対象に胃がん、慢性胃炎及び胃・十二指腸潰瘍等の主な原因となるピロリ菌の検査や除菌することにより、将来の病気を予防し、健康の増進を図ります。 | 健康支援課  | 市内の中学2年生を対象に、尿中抗体検査を実施した。<br>・一次検査で陽性反応が出た人に、二次検査（尿素呼気検査）を実施。<br>・二次検査でも陽性反応が出た人に、除菌治療を実施。 | ・一次検査：1,315人（受検率87.4％）<br>・二次検査：51人（受検率96.2％）                                                    | ・一次検査対象者数：1,505人                                                                                 | A<br>順調  | 例年並みの実施結果が得られた。<br>（一次検査受検率85％以上、二次検査受検率95％以上）       | ・市内の中学2年生を対象に、尿中抗体検査を実施する。<br>（一次検査で陽性反応が出た人に、二次検査（尿素呼気検査）を実施。二次検査でも陽性反応が出た人には除菌治療を実施）<br>・一次検査の対象者全員の受検を目指し、定例小・中学校校長会議においても事業の周知を実施する。 | 一次検査対象者数：1,501人                                                                                  |
| 青<br>壮<br>年<br>期 | 22   | がん検診受診勧奨の個別通知       | ● 個別通知によるがん検診受診勧奨を定期的に実施します。                                                  | 健康支援課  | 勧奨を行うターゲットに合わせた内容の勧奨はがきを作成し、個別通知によるがん検診の受診勧奨を行った。                                          | 【勧奨実施人数】<br>・胃がん検診：5,414人<br>・肺がん検診：5,429人<br>・大腸がん検診：5,429人<br>・子宮がん検診：13,936人<br>・乳がん検診：6,643人 | 【勧奨対象人数】<br>・胃がん検診：6,400人<br>・肺がん検診：6,400人<br>・大腸がん検診：6,400人<br>・子宮がん検診：14,000人<br>・乳がん検診：6,800人 | A<br>順調  | 勧奨の対象とした方へ個別通知の送付を行った。                               | 引き続き勧奨はがき等によるがん検診の受診勧奨を行う。                                                                                                               | 【勧奨対象人数】<br>・胃がん検診：5,500人<br>・肺がん検診：5,500人<br>・大腸がん検診：5,500人<br>・子宮がん検診：14,400人<br>・乳がん検診：6,400人 |
| 青<br>壮<br>年<br>期 | 23   | がん検診要精密検査未受診者への個別勧奨 | ● がん検診精密検査の受診を促し、早期治療につなげます。                                                  | 健康支援課  | ・精密検査受診結果の把握に努め、未受診者に対しては日中および夜間に電話等で個別勧奨を実施した。                                            | 【精検受診率】（R7.6月末速報値）<br>・胃：82.0％<br>・肺：87.8％<br>・大腸：70.9％<br>・子宮：90.5％<br>・乳：94.9％                 | 【精検受診率】<br>・胃：74％以上<br>・肺：85％以上<br>・大腸：65％以上<br>・子宮：80％以上<br>・乳：80％以上                            | A<br>順調  | いずれのがんも計画値を上回っている。                                   | ・精密検査受診結果を把握し、精密検査未受診者への個別電話勧奨を実施する。<br>・郵送等での精密検査受診状況を把握する際は、リーフレット等を活用する。                                                              | 【精検受診率】<br>・胃：90％以上<br>・肺：90％以上<br>・大腸：70％以上<br>・子宮：90％以上<br>・乳：90％以上                            |

| A 列     | B 列  | C 列                   | D 列                                                                                                     | E 列   | F 列                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | G 列                                                                          | H 列                                                                          | I 列       | J 列                                                                                                                                 | K 列                                                                                                                            | L 列                                                                          |
|---------|------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| ライフステージ | N o. | 政策・事業                 | 内容                                                                                                      | 実施機関  | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                             | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                                            | 自己<br>評価  | 自己評価の理由                                                                                                                             | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                  | 令和7年度<br>参加者等予定数                                                             |
| 中高年齢期   | 24   | 各種がん検診の実施と普及啓発        | ● 胃、肺、大腸、子宮、乳がん検診を実施し、がんの早期発見と定期受診の普及啓発を図ります。<br>● ジャパン・マンモグラフィー・サンデー(J.M.S)の周知を図るなど、受診しやすい環境づくりを推進します。 | 健康支援課 | ・広報とまこまいでのがん特集（特定健診と同時掲載）<br>・市ホームページ、Instagramでのがん検診やがんに関する情報発信<br>・健康教室、健康セミナーでのがん検診案内<br>・地域包括支援センターへのがん検診案内<br>・市主催のイベント等でがん検診リーフレットの配付<br>・乳幼児健診で、子育て中の母に対する子宮・乳がん検診案内<br>・看護学生・大学生に対する子宮頸がん検診案内<br>・協会けんぽ・建設国保加入者へのがん検診案内リーフレットの配付（約7,500枚）<br>・市連携協定締結企業の保険会社によるがん検診の情報提供、周知強化<br>・20歳の女性に子宮頸がんクーポン券を送付<br>・40歳の女性に乳がんクーポン券を送付 | 【がん検診受診率】<br>・胃 ： 7.2%<br>・肺 ： 10.7%<br>・大腸： 7.6%<br>・子宮：12.0%<br>・乳 ： 10.0% | 【がん検診受診率】<br>・胃 ： 7.9%<br>・肺 ： 12.7%<br>・大腸： 9.1%<br>・子宮：13.4%<br>・乳 ： 10.3% | B<br>やや順調 | ・個別通知やイベントでの啓発活動、企業との連携など、様々な媒体を活用し、がん検診の普及啓発活動を実施した。<br>・受診率は計画を下回った。                                                              | 令和6年度の実組を継続することに加え、稼働年齢層に対する受診勧奨を重点的に実施する（苫小牧商工会議所を通して会員企業にがん検診の案内文書を送付し、定期受診の普及啓発を図る。）                                        | 【がん検診受診率】<br>・胃 ： 8.5%<br>・肺 ： 13.4%<br>・大腸： 9.9%<br>・子宮：14.1%<br>・乳 ： 10.7% |
| 中高年齢期   | 25   | 肝炎ウイルス検診の実施と普及啓発      | ● 肝炎の重症化や新たな感染を予防するため、肝炎ウイルス検診の普及啓発を図ります。                                                               | 健康支援課 | 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の方にクーポン券を送付し、肝炎ウイルス検診の受診を勧奨した。                                                                                                                                                                                                                                                             | クーポン送付数：12,149件                                                              | クーポン送付数：12,100件                                                              | A<br>順調   | 計画どおりにクーポン券を送付し、肝炎ウイルス検診の普及啓発を図ることができた。                                                                                             | 令和6年度の実組を継続し、引き続き肝炎ウイルス検診の普及啓発に努める。                                                                                            | クーポン送付数：11,800件                                                              |
| 全期対象    | 26   | 健康づくりに関するパネル展・講演会等【新】 | ● がんの予防・早期発見等について、市内商業施設や関係団体等と連携し、パネル展や講演会の実施により情報提供・普及啓発を図ります。                                        | 健康支援課 | ・令和6年9月3日に、イオンモール苫小牧店ウエストコートにて、こころとからだの健康づくりパネル展を開催し、がん検診のPRをはじめ、健康に関する情報提供・普及啓発を実施。ブース出展には保険会社4社等包括連携協定企業の協力を得ながら実施。<br>・令和6年10月に、ピンクリボン月間に合わせて、市役所1階ロビーにてピンクリボンパネル展を開催。<br>・令和7年3月に、大腸がん啓発月間に合わせて、市役所1階ロビーにて大腸がん検診パネル展を開催。加藤胃腸科内科クリニックの協力のもと、大腸内視鏡カメラの設置やクイズラリーのほか、医師による講話・質問コーナーの時間を設けた。                                           | ・パネル展：3回実施<br>・こころとからだの健康づくりパネル展来場者数：実263人<br>・大腸がん検診パネル展クイズラリー参加者：実133人     | ・パネル展：2回実施予定<br>・講演会来場者数：130人                                                | A<br>順調   | ・イオンモール苫小牧店でのパネル展は昨年度（113人）の倍以上の参加者数となった。<br>・大腸がん検診パネル展は初めての開催であったが、多くの市民が来場し、苫小牧市のがん検診で最も精密検査受診率が低い大腸がんについて、精密検査の大切さを伝えるきっかけとなった。 | ・令和7年9月23日に、健考・健幸DAYをイオンモール苫小牧にて開催。うんちラボやうんち先生の講演会、がんをはじめとした健康づくりに関するパネル展や体験ブースを設置開催予定。<br>・10月のピンクリボンパネル展、3月の大腸がん検診パネル展も実施予定。 | ・パネル展：3回実施予定<br>・講演会来場者数：健考・健幸DAY全来場者数延べ1,000人予定                             |

基本方針1 生活習慣病の予防を中心とした健康づくり

2 健康管理 (2) 高血圧・糖尿病等の重症化予防

取組方針

- ① 特定健康診査の受診勧奨を積極的に実施し、受診率の向上を図ります。
- ② 医療機関と連携体制を構築し、重症化予防のための保健指導を実施します。
- ③ 透析の原因となる慢性腎臓病(CKD)及び糖尿病性腎症の減少を目指します。

| A 列     | B 列  | C 列                   | D 列                                                                                                                                                                                              | E 列   | F 列                                                                                                                                                                             | G 列                                                    | H 列                              | I 列       | J 列                                                                         | K 列                                                                                                                                                                             | L 列                              |
|---------|------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ライフステージ | N o. | 政策・事業                 | 内容                                                                                                                                                                                               | 実施機関  | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                                                                                   | 令和6年度<br>参加者数等結果                                       | 令和6年度<br>参加者数等予定数                | 自己<br>評価  | 自己評価の理由                                                                     | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                                                                   | 令和7年度<br>参加者等予定数                 |
| 青壮年期    | 27   | 特定健康診査・特定保健指導の実施と普及啓発 | ● 30歳以上の国保加入者を対象に、特定健康診査及びプレ特定健診（身体計測、血圧測定、肝機能検査など）を実施し、生活習慣病の早期発見や重症化予防を図ります。<br>● 特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームに該当する方に対し、生活習慣の改善を目的とした特定保健指導を実施します。<br>● 普及啓発にあたっては、はがきや電話による受診勧奨などに取り組み、受診率の向上を図ります。 | 保険年金課 | ・30歳以上の国保加入者を対象に、特定健康診査（身体計測、血圧測定、肝機能検査など）を実施し、生活習慣病の早期発見や重症化予防を図った。<br>・特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームに該当する方に対し、生活習慣の改善を目的とした特定保健指導を実施。<br>・普及啓発にあたっては、訪問や電話による受診勧奨などに取り組み、受診率の向上を図った。 | ・特定健康診査受診率：33.7%<br>・特定保健指導実施率：12.7%<br>※いずれもR7.6月末速報値 | ・特定健康診査受診率：35%<br>・特定保健指導実施率：30% | B<br>やや順調 | 受診率は、国保データヘルス計画で掲げる目標値には及ばないものの、全道平均を上回る水準であり、生活習慣病の早期発見と重症化予防に資するものと評価している | ・30歳以上の国保加入者を対象に、特定健康診査（身体計測、血圧測定、肝機能検査など）を実施し、生活習慣病の早期発見や重症化予防を図る。<br>・特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームに該当する方に対し、生活習慣の改善を目的とした特定保健指導を実施する。<br>・普及啓発にあたっては、訪問や電話による受診勧奨などに取り組み、受診率の向上を図る。 | ・特定健康診査受診率：38%<br>・特定保健指導実施率：32% |

| A 列              | B 列  | C 列                      | D 列                                                                                                                                                   | E 列                             | F 列                                                                                                                                                                                                                                                                                         | G 列                                                                                                                                | H 列                                                                                                                                  | I 列              | J 列                                                                                                                                              | K 列                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | L 列                                                                                                                                  |
|------------------|------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ライフステージ          | N o. | 政策・事業                    | 内容                                                                                                                                                    | 実施機関                            | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                                                                                                                                                                                               | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                                                                                   | 令和6年度<br>参加者数等予定数                                                                                                                    | 自己<br>評価         | 自己評価の理由                                                                                                                                          | 令和7年度<br>実施計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 令和7年度<br>参加者等予定数                                                                                                                     |
| 青<br>壮<br>年<br>期 | 28   | 各種ドック助成<br>事業            | ● 健康意識の高揚を図るとともに、疾病の早期発見、早期治療に役立てることを目的として、30歳以上の国保加入者や後期高齢者医療の被保険者を対象に人間ドックと同等の内容である「GOGO健診」を実施します。<br>● 脳ドック・PET/CTがん検診を行います。（PET/CTがん検診は国保加入者のみ対象） | 保険年金課                           | ・健康意識の高揚を図るとともに、疾病の早期発見、早期治療に役立てることを目的として、30歳以上の国保加入者や後期高齢者医療の被保険者を対象に人間ドックと同等の内容である「GOGO健診」を実施。<br>・脳ドック・PET/CTがん検診を行った。（PET/CTがん検診は国保加入者のみ対象）<br><br>※GOGO健診については、777名を総数として見込んでおり、国保で何名、後期で何名といった形での分類はしていない。                                                                            | （国保加入者）<br>・脳ドック：183人<br>・PET/CTがん検診：87人（後期高齢者医療加入者）<br>・脳ドック：99人<br><br>※GOGO健診については、777名を総数として見込んでおり、国保で何名、後期で何名といった形での分類はしていない。 | （国保加入者）<br>・脳ドック：190人<br>・PET/CTがん検診：100人（後期高齢者医療加入者）<br>・脳ドック：100人<br><br>※GOGO健診については、810名を総数として見込んでおり、国保で何名、後期で何名といった形での分類はしていない。 | A<br><br>順調      | 定員を上回る応募となっており、疾病の早期発見、早期治療に資するものと評価している                                                                                                         | ・健康意識の高揚を図るとともに、疾病の早期発見、早期治療に役立てることを目的として、30歳以上の国保加入者や後期高齢者医療の被保険者を対象に人間ドックと同等の内容である「GOGO健診」を実施する。<br>・脳ドック・PET/CTがん検診を行う。（PET/CTがん検診は国保加入者のみ対象）<br><br>※GOGO健診については、810名を総数として見込んでおり、国保で何名、後期で何名といった形での分類はしていない。                                                                                                                       | （国保加入者）<br>・脳ドック：190人<br>・PET/CTがん検診：100人（後期高齢者医療加入者）<br>・脳ドック：100人<br><br>※GOGO健診については、810名を総数として見込んでおり、国保で何名、後期で何名といった形での分類はしていない。 |
| 青<br>壮<br>年<br>期 | 29   | 糖尿病性腎症等の重症化予防事業          | ● 糖尿病性腎症等の重症化予防を目的として、特定健康診査や医療のデータに基づき、かかりつけ医と連携しながら、未受診者への受診勧奨や生活習慣改善のための保健指導を行います。                                                                 | 保険年金課<br><br>健康支援課              | 《保険年金課》《健康支援課》<br>・ハスカッププラザに業務委託している苫小牧糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、糖尿病未受診者への受診勧奨、治療中断者への受診勧奨、及びかかりつけ医と連携した保健指導を実施した。                                                                                                                                                                               | 《保険年金課》《健康支援課》<br>・苫小牧糖尿病性腎症重症化予防の受診勧奨及び保健指導の実施率：66.6％ ※R7.6月末速報値<br>・糖尿病通院患者の保健指導実施数：1人                                           | 《保険年金課》《健康支援課》<br>・苫小牧糖尿病性腎症重症化予防の受診勧奨及び保健指導の実施率：80.0％<br>・糖尿病通院患者の保健指導実施数：3人                                                        | A<br><br>順調      | 《保険年金課》《健康支援課》<br>概ね計画どおりに実施できている。                                                                                                               | 《保険年金課》《健康支援課》<br>・糖尿病性腎症重症化予防プログラムはハスカッププラザに業務委託。<br>・上記プログラムの改定に伴い、糖尿病未受診者および中断者への受診勧奨の訪問は保健師事務所に委託し実施。かかりつけ医との連携した保健指導はハスカッププラザに委託し実施。                                                                                                                                                                                               | ・苫小牧糖尿病性腎症重症化予防の受診勧奨及び保健指導の実施率：80.0％<br>・糖尿病通院患者の保健指導実施数：3人                                                                          |
| 青<br>壮<br>年<br>期 | 30   | 生活保護受給者への健康管理支援          | ● 生活保護受給者を対象に健康診査等を実施し、健康管理を支援する取組を実施します。                                                                                                             | 生活支援室<br><br>健康支援課              | 《生活支援室》<br>・生活保護利用者の自立助長のため、健康課題の早期発見と早期治療が重要であることから、40歳から64歳までの方を重点的に健康診査への受診勧奨を実施。<br>・また、健康診査の結果を元に、健康支援課と連携し保健指導、医療機関への受診勧奨を実施。<br><br>《健康支援課》<br>・令和6年4月新規CW向けの生活支援室職場研修にて、健診の大切さと受診勧奨の必要性を伝えた。<br>・健康診査結果、ケースワーカーと連携し、保健指導及び医療機関への受診勧奨を実施。<br>・生活保護受給者が日ごろから健康意識を持てるよう、生活支援室横に血圧計を設置。 | 《生活支援室》<br>・健康診査受診者：257人<br><br>《健康支援課》<br>・保健指導数：6人<br>・医療機関への受診勧奨数（異常なし・要指導者）：3人                                                 | 《生活支援室》<br>・健康診査受診者：目標330人                                                                                                           | C<br><br>やや遅れている | 《生活支援室》<br>目標値330名に対し実績257人で目標達成できなかった。被保護者へ受診勧奨を積極的に実施したが受診券発行者に対する受診率が低かった。<br><br>《健康支援課》<br>健康診査の結果が医療機関要受診又は受診勧奨対象となった方の半数以上が医療機関未受診となっている。 | 《生活支援室》<br>・40歳から64歳までの方を重点的に健康診査への受診勧奨を行うにあたり地区担当員ごとに目標値の設定を行い目標達成を目指す。また、未受診者の情報を保健師と共有できるよう連携体制の見直しを図る。<br>・さらに、健康診査の結果を元に、健康支援課と連携し保健指導、医療機関への受診勧奨を行う。<br><br>《健康支援課》<br>健康診査の結果が医療機関要受診又は受診勧奨対象となった方の半数以上が医療機関未受診となっている。<br>・生活支援室職場研修開催。<br>・ケースワーカーと連携し、健康診査受診券発行者のうち未受診者を確認し、再度健診受診を勧奨する。<br>・健診の結果が要精検・要医療だった方の医療機関受診状況の追跡の徹底。 | 《生活支援室》<br>・健康診査受診者：目標330人<br><br>《健康支援課》<br>・生活支援室職場研修（5月9日開催）：23人受講                                                                |
| 高<br>齢<br>期      | 31   | 後期高齢者健康診査の実施と普及啓発        | ● 後期高齢者に対して、糖尿病等の生活習慣病の早期発見、重症化予防及びフレイル予防を図り、後期高齢者の健康の保持増進に寄与することを目的に、後期高齢者医療の被保険者を対象に健康診査を実施します。<br>● 普及啓発として受診勧奨文書の送付に取り組み、受診率の向上を図ります。             | 保険年金課                           | ・後期高齢者に対して、糖尿病等の生活習慣病の早期発見、重症化予防及びフレイル予防を図り、後期高齢者の健康の保持増進に寄与することを目的に、後期高齢者医療の被保険者を対象に健康診査を実施。<br>・普及啓発として受診勧奨文書の送付に取り組み、受診率の向上を図った。                                                                                                                                                         | ・健康診査受診者数：5,689人<br>・受診率：22.8％                                                                                                     | ・健康診査受診者数：5,890人<br>・受診率：24.48％                                                                                                      | A<br><br>順調      | 受診率は、国保の健康診査の水準には及ばないものの、全道平均は大きく上回っており、生活習慣病の早期発見と重症化予防に資するものと評価している。                                                                           | ・後期高齢者に対して、糖尿病等の生活習慣病の早期発見、重症化予防及びフレイル予防を図り、後期高齢者の健康の保持増進に寄与することを目的に、後期高齢者医療の被保険者を対象に健康診査を実施する。<br>・普及啓発として受診勧奨文書の送付に取り組み、受診率の向上を図る。                                                                                                                                                                                                    | ・健康診査受診者数：5,890人<br>・受診率：24.48％                                                                                                      |
| 高<br>齢<br>期      | 32   | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業【新】 | ● 保健・医療・介護が一体的実施の体制を構築し、高齢期においても保健事業を実施することで、生活習慣病の重症化を防ぎ、要介護状態になることを予防するために、個別相談や通いの場等において健康教育等を行います。                                                | 保険年金課<br><br>介護福祉課<br><br>健康支援課 | 《保険年金課》<br>生活習慣病の重症化を防ぎ、要介護状態になることを予防するため、個別相談や通いの場等において健康教育等を行った。                                                                                                                                                                                                                          | 《保険年金課》<br>・健康セミナー：3回<br>・通いの場：7回                                                                                                  | 《保険年金課》<br>・健康セミナー：3回<br>・通いの場：7回                                                                                                    | A<br><br>順調      | 当初予定していた健康教育の機会を確保することができ、生活習慣病の重症化予防を通じた健康寿命の延伸に資することができた                                                                                       | 《保険年金課》<br>保健・医療・介護が一体的実施の体制を構築し、高齢期においても保健事業を実施することで、生活習慣病の重症化を防ぎ、要介護状態になることを予防するために、個別相談や通いの場等において健康教育等を行う。                                                                                                                                                                                                                           | 《保険年金課》<br>・健康セミナー：3回<br>・通いの場：7回                                                                                                    |

| A 列         | B 列  | C 列             | D 列                                                                                                                                                       | E 列                             | F 列                                                                             | G 列                                       | H 列                                       | I 列         | J 列                                 | K 列                                                                                                                                                             | L 列                                       |
|-------------|------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ | N o. | 政策・事業           | 内容                                                                                                                                                        | 実施機関                            | 令和 6 年度<br>実施結果                                                                 | 令和 6 年度<br>参加者数等結果                        | 令和 6 年度<br>参加者数等予定数                       | 自己<br>評価    | 自己評価の理由                             | 令和 7 年度<br>実施計画                                                                                                                                                 | 令和 7 年度<br>参加者等予定数                        |
| 高<br>齢<br>期 | 33   | 通いの場への積極的な関与【新】 | ● 市内各種イベント会場、苫小牧健康セミナーやふれあいサロン等において、フレイル及びサルコペニア・ロコモティブシンドロームの予防、生活習慣病重症化予防に関する講話など健康増進に関する啓発、情報提供や血圧測定、健康相談を実施します。また、健診及び歯科健診、医療の受診勧奨、介護サービスの利用勧奨等を行います。 | 保険年金課<br><br>介護福祉課<br><br>健康支援課 | 《保険年金課》<br>健康増進に関する啓発、情報提供や血圧測定、健康相談を実施した。また、健診及び歯科健診、医療の受診勧奨、介護サービスの利用勧奨等を行った。 | 《保険年金課》<br>・健康セミナー：延べ190人<br>・通いの場：延べ158人 | 《保険年金課》<br>・健康セミナー：延べ150人<br>・通いの場：延べ140人 | A<br><br>順調 | 当初見込を上回る参加者に対し、生活習慣病の重症化予防の啓発が実施できた | 《保険年金課》<br>市内各種イベント会場、苫小牧健康セミナーやふれあいサロン等において、フレイル及びサルコペニア・ロコモティブシンドロームの予防、生活習慣病重症化予防に関する講話など健康増進に関する啓発、情報提供や血圧測定、健康相談を実施する。また、健診及び歯科健診、医療の受診勧奨、介護サービスの利用勧奨等を行う。 | 《保険年金課》<br>・健康セミナー：延べ150人<br>・通いの場：延べ140人 |

基本方針1 生活習慣病の予防を中心とした健康づくり

2 健康管理 (3) 歯・口腔の健康

取組方針

- ① むし歯のないこどもを増やします。
- ② 定期的に歯科健診へ行く人を増やします。

| A 列              | B 列  | C 列                | D 列                                                                                                        | E 列   | F 列                                                                               | G 列                                            | H 列                                              | I 列           | J 列                                                          | K 列                                                                                          | L 列                                            |
|------------------|------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業              | 内容                                                                                                         | 実施機関  | 令和 6 年度<br>実施結果                                                                   | 令和 6 年度<br>参加者数等結果                             | 令和 6 年度<br>参加者数等予定数                              | 自己<br>評価      | 自己評価の理由                                                      | 令和 7 年度<br>実施計画                                                                              | 令和 7 年度<br>参加者等予定数                             |
| 妊<br>娠<br>期      | 34   | 妊婦歯科検診・妊娠期の歯科指導【新】 | ● 妊娠期のオーラルケアは胎児の成長発達につながるため、妊婦歯科検診を実施します。<br>● 妊婦自身の口腔内状況の変化についての知識を普及するため、母子健康手帳発行時やパパママ教室を通して歯科指導を実施します。 | 健康支援課 | 母子健康手帳交付時に歯科指導および妊婦歯科検診の受診勧奨を行った。                                                 | ・妊婦歯科健診：317人<br>・母子健康手帳交付：820人<br>・パパママ教室：143組 | ・妊婦歯科健診：276人<br>・母子健康手帳交付：900人<br>・パパママ教室：144組   | A<br><br>順調   | 妊婦歯科検診は受診予定276人に対して317人の受診があった。パパママ教室では夫婦に対して知識の普及を図ることができた。 | ・母子手帳交付時に妊婦歯科健診受診票を交付し、受診勧奨を行う。<br>・母子健康手帳発行時やパパママ教室において、妊娠期の口腔内の変化やオーラルケアの必要性について歯科指導を実施する。 | ・妊婦歯科健診：276人<br>・母子健康手帳交付：780人<br>・パパママ教室：144組 |
| 乳<br>幼<br>児<br>期 | 35   | 親子デンタル教室           | ● 1歳から1歳6か月までのこどもを持つ保護者を対象に、むし歯予防のための知識の普及と実践を学ぶことを目的に、親子デンタル教室を実施します。                                     | 健康支援課 | 1歳から1歳6か月児を持つ親を対象に親子デンタル教室を開催した。                                                  | 親子92組                                          | 親子120組（1回当たり定員20組×年間6回）<br>※令和5年の出生数：897人        | A<br><br>順調   | 出生数が減少している中で、例年並みの参加があり、普及啓発を実施できた。                          | 教室の開催にあたっては、対象児ができるだけ参加できるよう周知を徹底し、虫歯予防の知識の普及を図る。                                            | 親子96組（1回当たり16組×年間6回）<br>※令和6年の出生数：797人         |
| 乳<br>幼<br>児<br>期 | 36   | 就学前フッ化物洗口事業        | ● 保育園・認定こども園・幼稚園の年長児を対象にむし歯予防のためのフッ化物洗口事業を実施します。                                                           | 健康支援課 | 年長児を対象にフッ化物洗口を実施した。                                                               | 実施園の割合71.1％（38園中27園）                           | 実施園の割合68.4％（38園中26園）                             | A<br><br>順調   | 計画どおり実施できた。                                                  | ・実施中の園と適切な実施に向けた連携を図る。<br>・未実施の園に対しては実施を働きかける。<br>・企業型保育園、認可外保育園にも働きかけを行い、実施を目指す。            | 実施園の割合73.8％（42園中31園）                           |
| 学<br>童<br>期      | 37   | 小学校におけるフッ化物洗口の実施   | ● 市内小学校全校、全学年希望する児童を対象に、むし歯予防のためのフッ化物洗口を実施します。                                                             | 学校教育課 | 市内全小学校23校で実施。成果や課題を検証し、安定した運営を図った。                                                | 市内全小学校（23校）                                    | 市内全小学校（23校）                                      | A<br><br>順調   | 市内全小学校23校で計画通りに実施できた。                                        | 市内全小学校23校で実施する。成果や課題の検証を進めるとともに安定した運営を目指す。                                                   | 市内全小学校（23校）                                    |
| 青<br>壮<br>年<br>期 | 38   | 歯周病検診              | ● 40歳、50歳、60歳及び70歳の方を対象に、健康を維持し食べる楽しみを継続できるよう、歯の喪失予防のために市内歯科医院において歯周病検診を実施します。（令和6年度から20歳、30歳の方も対象）        | 健康支援課 | 6月と9月の2回に分けて対象者へ歯周病検診の受診券を発送し、市内の歯科医院において検診を実施した。<br>（令和6年度から20歳、30歳が歯周病検診の対象に追加） | 年間受診者数：922人                                    | 年間受診者数：1,200人<br>（R6から20歳、30歳の方が新たに対象となる分を見込んだ値） | B<br>やや<br>順調 | 令和6年度から対象者となった20歳、30歳の方の受診率が低かった。                            | 令和6年度から対象者となった20歳、30歳の方の受診率を伸ばすため、SNSを活用した周知を行う。受診券に同封しているリーフレットの記載内容についても見直しを行う。            | 年間受診者数：1,000人                                  |
| 高<br>齢<br>期      | 39   | 後期高齢者歯科健康診査の実施     | ● 後期高齢者に対して、口腔機能の低下や誤嚥性肺炎等の疾病の予防を図り被保険者の健康の保持増進に寄与し、生活の質の向上と健康寿命の延伸のために歯科健康診査を実施します。                       | 保険年金課 | 後期高齢者の口腔機能の低下や誤嚥性肺炎等の疾病の予防を図り、被保険者の健康の保持増進に寄与し、生活の質の向上と健康寿命の延伸のために歯科健康診査を実施。      | 歯科検診受診者数：2,346人                                | 歯科検診受診者数：2,250人                                  | A<br><br>順調   | 受診状況は改善傾向にあり、令和6年度からは新たに咀嚼や嚥下機能等の詳細な内容を検査する口腔機能の評価を実施した。     | 後期高齢者に対して、口腔機能の低下や誤嚥性肺炎等の疾病の予防を図り被保険者の健康の保持増進に寄与し、生活の質の向上と健康寿命の延伸のために歯科健康診査を実施する。            | 歯科検診受診者数：2,440人                                |

| A 列              | B 列  | C 列             | D 列                                                        | E 列   | F 列                                                         | G 列                                    | H 列                                        | I 列         | J 列                             | K 列                                           | L 列                                        |
|------------------|------|-----------------|------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業           | 内容                                                         | 実施機関  | 令和 6 年度<br>実施結果                                             | 令和 6 年度<br>参加者数等結果                     | 令和 6 年度<br>参加者数等予定数                        | 自己<br>評価    | 自己評価の理由                         | 令和 7 年度<br>実施計画                               | 令和 7 年度<br>参加者等予定数                         |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 40   | 歯科保健に係る<br>普及活動 | ● （一社）苫小牧歯科医師会等と連携し、歯と口の健康週間や8020運動等を通して歯科保健に関する普及活動を行います。 | 健康支援課 | （一社）苫小牧歯科医師会等と連携し、歯と口の健康週間（6月）や8020運動等を通じて歯科保健に関する普及活動を行った。 | ・歯っぴいフェスタ（6月）：296人<br>・8020表彰（10月）：92人 | ・歯っぴいフェスタ：296人（R6.6月開催）<br>・8020表彰対象者：112人 | A<br><br>順調 | 苫小牧歯科医師会と連携し、計画どおり事業を進めることができた。 | 引き続き苫小牧歯科医師会等と連携し、さまざまな事業を通じて歯科保健に関する普及活動を行う。 | ・歯っぴいフェスタ：350人（6月1日開催済）<br>・8020表彰対象者：100人 |

基本方針2 健康を支える環境づくり

1 健康づくり活動

| 取組方針                             |
|----------------------------------|
| ① 地域資源等を活用し、健康づくり活動を効果的に進めます。    |
| ② 市民が主体的に取り組めるよう、健康情報提供の充実を図ります。 |
| ③ 市民が利用しやすい健康づくりの場の提供を進めます。      |

| A 列              | B 列  | C 列                    | D 列                                                                                                       | E 列   | F 列                                                                                                | G 列                                                    | H 列                                           | I 列         | J 列                                                                                 | K 列                                                                                                                | L 列                                         |
|------------------|------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ライフ<br>ステージ      | N o. | 政策・事業                  | 内容                                                                                                        | 実施機関  | 令和 6 年度<br>実施結果                                                                                    | 令和 6 年度<br>参加者数等結果                                     | 令和 6 年度<br>参加者数等予定数                           | 自己<br>評価    | 自己評価の理由                                                                             | 令和 7 年度<br>実施計画                                                                                                    | 令和 7 年度<br>参加者等予定数                          |
| 学<br>童<br>期      | 41   | 性教育人材バンク【新】            | ● 思春期・妊娠・性感染症・出産・ジェンダー・人間関係など専門的な知識や活動経験がある有資格者が、「生」や「性」に関する授業を行います。                                      | 健康支援課 | 専門的な知識や活動経験のある有資格者が「生」や「性」に関する授業を行った。                                                              | 登録者数：10人                                               | 登録者数：8人                                       | A<br><br>順調 | 登録者数が2名増加した。また、若年層向け”いのちの授業”においても性教育人材バンク講師に活躍していただいた。                              | ・性教育人材バンク講師の募集を継続する。<br>・地域から性教育の相談があった際は、性教育人材バンク講師につなぐ支援を行います。                                                   | 登録者数：11人                                    |
| 高<br>齢<br>期      | 42   | 介護予防把握事業【新】            | ● 多様な課題を抱える又は閉じこもりがちで健康状態が把握できていない等、何らかの支援を要する高齢者の自宅を地域包括支援センター職員が訪問し、実態把握に努め、介護予防活動をはじめ必要な支援につなげます。      | 介護福祉課 | 地域包括支援センター職員が高齢者の自宅を訪問し、健康状態や生活状況、緊急連絡先等を聞き取った。<br>職員が通いの場の紹介やタダとく健診の勧奨を実施。必要時は介護保険の申請を行った。        | 1 民生委員世帯調査分 20件<br>2 85歳以上の夫婦世帯 164件の計184件を訪問          | 訪問予定数：150件                                    | A<br><br>順調 | 184名のうち16名は調査拒否などにより聞き取りはできなかったが、168名の実態把握ができた。対象者の中には介護保険申請や通いの場への参加などにつながることができた。 | 多様な課題を抱える又は閉じこもりがちで健康状態が把握できていない等、何らかの支援を要する高齢者の自宅を地域包括支援センター職員が訪問し、実態把握に努め、介護予防活動をはじめ必要な支援につなげる。                  | 訪問予定数：175件                                  |
| 高<br>齢<br>期      | 43   | 地域介護予防活動支援事業【新】        | ● 地域住民が主体となった、体操や趣味の相手等コミュニケーションを通じた、地域貢献及び自らの介護予防・生きがいつくりの取組を支援します。<br>● シルバーリハビリ体操指導士の養成やポイント事業等を実施します。 | 介護福祉課 | シルバーリハビリ体操指導士養成講座：1回（全6日間）                                                                         | シルバーリハビリ体操指導士養成数：18名                                   | シルバーリハビリ体操指導士養成数：15名                          | A<br><br>順調 | 養成予定数15人に対し実績18人となり、指導士数の増加により、新たな通いの場でも介護予防の取り組みを推進することができた。                       | ・地域住民が主体となった、体操や趣味の相手等コミュニケーションを通じた、地域貢献及び自らの介護予防・生きがいつくりの取組を支援する。<br>・シルバーリハビリ体操指導士の養成を実施する。                      | シルバーリハビリ体操指導士養成数：15名                        |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 44   | 認知症サポーター養成事業【新】        | ● 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者を養成します。                                                          | 介護福祉課 | 認知症サポーター養成講座：47回                                                                                   | 1,951人                                                 | 1,500人                                        | A<br><br>順調 | 養成予定数1,500人に対し実績1,951人となっており、計画どおりに実施できた。                                           | 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者を養成する。                                                                      | 1,500人                                      |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 45   | 食育人材バンク【新】             | ● 食に関する知識や経験を有する方を講師として登録し、食育活動を希望する団体へ紹介します。また、登録者の人材育成を行います。                                            | 健康支援課 | ・広報・リーフレット・SNSでの周知を実施し、幼稚園・保育園や高齢者の通いの場、をはじめ様々な団体から依頼を受け派遣を実施。<br>・令和6年度から希望団体にベジチェック体験を実施。5か所で実施。 | ・講師登録者：11件（個人6件、団体5件）<br>・食育人材バンク活動件数：31件<br>参加者2,024人 | 食育人材バンク活動件数：20件                               | A<br><br>順調 | 昨年度とほぼ同数の申し込みがあり、講師派遣を実施できた。                                                        | ・講師登録と、食育活動を希望する団体へ紹介を継続。<br>・登録者の人材育成を行う。<br>・連携協定会社の協力のもと、ベジチェックを活用する。<br>・申し込みをしやすくするため、電子申請を開始。                | 食育人材バンク活動件数：30件                             |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 46   | 健幸アンバサダー【新】            | ● 自助・共助意識の強化、生きがいを持続けることの理解促進、企業の健康経営の推進など、健康についての正しい知識を身近な人に伝える「健幸アンバサダー」をサポートします。                       | 健康支援課 | 年3回アンバサダー通信のほか、市のがん検診をはじめ健康に関する各イベント紹介リーフレットを送付。                                                   | アンバサダー通信送付件数：各153件<br>送付回数：3回/年                        | アンバサダー通信送付件数：150件<br>送付回数：3回/年                | A<br><br>順調 | 既存アンバサダー通信のほか、当課主催、他課主催の健康イベントの周知を行うことで、幅広い健康に関する情報を提供できた。                          | ・健康アンバサダー通信通信の送付：年3回予定。同時に当課・他課主催の健康イベント情報も同封予定。<br>・毎回通信発送時に、健幸アンバサダー公式LINEと苫小牧市公式LINEの登録を促し、自ら頻回に健康情報が得られるようにする。 | アンバサダー通信送付件数：150件<br>送付回数：3回/年              |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 47   | 女性の健康に関する相談【新】         | ● 女性の健康に関する相談窓口を周知することで女性特有の健康課題の改善につなげます。                                                                | 健康支援課 | 毎月第1水曜日にこころの相談日を設け、女性に関する内容も含めた悩み相談に対応。他、随時来庁・電話・メール・訪問等で悩み相談に対応。                                  | こころの相談日：月1回実施し、9人の相談あり。全こころの相談人数は延べ125人。               | こころの相談会：年12回実施                                | A<br><br>順調 | こころの相談日以外にも、相談しやすい方法で多くの相談対応ができたため。                                                 | ・毎月第1水曜日にこころの相談日を設け、女性に関する内容も含めた悩み相談に対応。他随時、相談があった際に対応。                                                            | こころの相談日：年12回実施予定                            |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 48   | デジタルツールを活用した健康情報の発信【新】 | ● 正しい健康情報に気軽に触れられる機会として、Instagramや母子手帳アプリを活用した情報提供や事業の周知を行います。                                            | 健康支援課 | Instagramや母子手帳アプリを活用し、健康情報の提供や事業の周知を行った。                                                           | ・Instagramフォロワー数：943人<br>・母子手帳アプリユーザー数：2,014人          | ・Instagramフォロワー数：700人<br>・母子手帳アプリユーザー数：1,600人 | A<br><br>順調 | Instagramのフォロワーは700人を予定していたが、943人となり、多くの方に見ていただけた。アプリユーザー数も利用見込み1,600人を上回った。        | ・Instagramでは、定期的に当課事業の周知や、健康にまつわる情報提供を行う。<br>・母子手帳アプリでは、妊娠週数や子供の月齢など、その時期に必要な情報提供や事業の周知を行う。                        | ・Instagramフォロワー数：700<br>・母子手帳アプリユーザー数：2,300 |

| A 列              | B 列  | C 列                | D 列                                                                                                                                                                         | E 列           | F 列                                                                                                                 | G 列                                                                                        | H 列                              | I 列         | J 列                                                                  | K 列                                                                                                 | L 列                                                            |
|------------------|------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ライフステージ          | N o. | 政策・事業              | 内容                                                                                                                                                                          | 実施機関          | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                       | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                                           | 令和6年度<br>参加者数等予定数                | 自己<br>評価    | 自己評価の理由                                                              | 令和7年度<br>実施計画                                                                                       | 令和7年度<br>参加者等予定数                                               |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 49   | すこやかロード<br>の認定【新】  | ● すこやかロードを設置することにより身近で気軽にウォーキングを楽しめる環境づくりを進めます。                                                                                                                             | 健康支援課         | 令和6年9月28日（土）に、すこやかロードにおいて「令和6年度健康ウォーキング事業 ウォーキングフェスティバル2024inすこやかロード」を実施し、市民の健康づくりに寄与した。                            | イベント参加者数：251名                                                                              | イベント参加者数：180名                    | A<br><br>順調 | 予定数の180人を超える参加があった。                                                  | 令和7年度もすこやかロードウォーキングイベントを開催し、市民の健康意識の向上を図る。                                                          | ・ウォーキングスタンプラリー：600人<br>・ウォーキングフェスティバル：300人                     |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 50   | スポーツ推進員<br>【新】     | ● スポーツを推進するために市民に対してスポーツの理解を深め、指導・助言を行います。また、スポーツの実技指導や組織の育成を図ります。                                                                                                          | スポーツ都市<br>推進課 | ・各種会議実施<br>・市民フロアカーリング大会の開催<br>・出前講座の実施<br>・市等主催イベントの支援                                                             | スポーツ推進委員研修会・各専門部会の開催<br>・市民フロアカーリング大会→中止<br>・出前講座→11回36人派遣<br>ウォーキングフェスティバル・スケートまつり等への運営協力 | —                                | A<br><br>順調 | 各種会議の開催や出前講座、市の事業に対し協力をいただけた。                                        | ・各種会議実施<br>・市民フロアカーリング大会の開催<br>・出前講座の実施<br>・市等主催イベントの支援                                             | ・スポーツ推進委員研修会・各専門部会の開催<br>・市民フロアカーリング大会：30名<br>・出前講座：15回50人派遣予定 |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 51   | あいサポート運動           | ● さまざまな障がい特性を理解し、サポートのノウハウを学ぶことで、障がいのある人が困っている時に手助けや配慮を実践するあいサポーターを育成します。<br>● あいサポーターが増えることで、困っている方の様々な問題にも気付き、支援の拡充を図ります。また、必要な方には関係機関への相談につなぎ、安心して地域で生活できるようサポートをしていきます。 | 障がい福祉課        | ・年6回の一般向け及び年2回の小中学生向け講習に加えて、事前に実施希望のあった市内小中学校での出張講習会を開催した。<br>・企業や団体等からの要望があった場合についても、出前講座を開催し、市民の障がい福祉への理解の浸透を図った。 | ・一般向け講習：6回実施<br>・小中学生向け講習：1回実施<br>・市内小中学校への出張講習会：16回実施<br>・出前講座：2回実施                       | ・一般向け講習：年6回実施<br>・小中学生向け講習：年2回実施 | A<br><br>順調 | 小中学生向け講習は、計画を下回る実施回数となったが、小中学校への出張講習会は、昨年を大きく上回る実施回数となった。            | ・年6回の一般向け講習及び事前に実施希望のあった市内小中学校での出張講習会を開催する。<br>・企業や団体等からの要望があった場合についても、出前講座を開催し、市民の障がい福祉への理解の浸透を図る。 | 一般向け講習：年6回実施                                                   |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 52   | 健康と福祉のまちづくり拠点事業【新】 | ● ココトマを健康増進と福祉に係る事業実施や情報発信の拠点として運用をします。<br>● 健康弁当の販売やファーマーズマーケットの開催、健康相談の実施など、健康情報にふれることができる居場所づくりを実施します。                                                                   | 未来創造<br>戦略室   | ココトマの指定管理者を中心に、ふくしのまちづくりの拠点として、健康増進や福祉に関する事業を実施した。                                                                  | —                                                                                          | —                                | A<br><br>順調 | 指定管理者を中心に、まちなかのウォーキングと管理栄養士による食の勉強会"ウォーク&イート"の開催や、健康に関するセミナーなどを実施した。 | 引き続き、ココトマの指定管理者を中心に、ふくしのまちづくりの拠点として、健康増進や福祉に関する事業を実施する。                                             | —                                                              |

基本方針2 健康を支える環境づくり

2 健康づくりに関する団体・機関等との連携

取組方針

① 関係団体・企業等と連携しながら健康づくりを進めます。

② 健康づくり関係団体等による、積極的な健康づくりの啓発を推進します。

| A 列              | B 列  | C 列                      | D 列                                                                                                                | E 列         | F 列                                                                                                                                                             | G 列                                                                             | H 列                      | I 列           | J 列                                                              | K 列                                                                                             | L 列                                   |
|------------------|------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| ライフステージ          | N o. | 政策・事業                    | 内容                                                                                                                 | 実施機関        | 令和6年度<br>実施結果                                                                                                                                                   | 令和6年度<br>参加者数等結果                                                                | 令和6年度<br>参加者数等予定数        | 自己<br>評価      | 自己評価の理由                                                          | 令和7年度<br>実施計画                                                                                   | 令和7年度<br>参加者等予定数                      |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 53   | 自殺予防週間・自殺対策強化月間における普及啓発  | ● 自殺予防週間や月間に合わせて、市内商業施設や関係団体等と連携し、相談窓口の周知を図り、自殺予防に関する意識の向上を図ります。<br>● 自殺に関する相談窓口の周知を図り、自殺予防やこころの健康等に関する意識の向上を図ります。 | 健康支援課       | ・令和6年9月3日に、イオンモール苫小牧ウエストコートにて、こころとからだの健康づくりパネル展を開催し、こころの健康に関するパネル展示やこころの体温計、アミラーゼストレスチェック等を行い、こころの健康状態確認の機会とした。<br>・令和7年3月に、自殺対策強化月間に合わせ、市役所1階ロビーにて自殺予防パネル展を開催。 | パネル展：2回実施<br>・こころとからだの健康づくりパネル展来場者数：実263人<br>・自殺予防パネル展：アミラーゼチェック及びこころの体温計体験：30人 | パネル展：2回実施予定              | A<br><br>順調   | 今年度はこころとがん検診のパネル展を合同開催したことで、より多くの方が来場した。                         | ・令和7年9月23日に、健者・健幸DAYをイオンモール苫小牧にて開催。こころを含めた健康づくりに関するパネル展や体験ブースを設置予定。<br>・3月の自殺予防パネル展も市役所1階で開催予定。 | パネル展：2回実施                             |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 54   | 健康都市推進事業【新】（健康経営優良法人の表彰） | ● 従業員等の健康増進に取組み、健康経営優良法人（ホワイト500・ブライツ500）の認定を受けた市内企業を表彰することにより、市全体の健康づくり推進を目指します。                                  | 健康支援課       | 令和6年7月30日（火）に、令和6年度に健康経営優良法人（ホワイト500・ブライツ500）の認定を受けた市内企業2社の表彰式を実施した。                                                                                            | ホワイト500・ブライツ500認定企業表彰：2件                                                        | ホワイト500・ブライツ500認定企業表彰：2件 | A<br><br>順調   | 計画どおり表彰を行うことができた。                                                | 健康経営優良法人（ホワイト500・ブライツ500・ネクストブライツ1000）の認定を受けた市内企業を表彰する。                                         | ホワイト500・ブライツ500・ネクストブライツ1000認定企業表彰：5件 |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 55   | スマートシティ構想推進事業【新】         | ● 苫小牧市スマートシティ官民連携協議会において、健康・医療分野の検討を行い、実証事業化を目指します。                                                                | 未来創造<br>戦略室 | 具体的なサービスや実証事業化を目指すため、苫小牧市医療DX構想を策定した。                                                                                                                           | —                                                                               | —                        | A<br><br>順調   | 苫小牧市医療DX構想を策定した。                                                 | 苫小牧市医療DX構想に基づき、具体的なサービスや実証事業化を目指すため、庁内関係部署や関係機関等と連携し検討を進める。                                     | —                                     |
| 全<br>期<br>対<br>象 | 56   | 無料低額診療事業調剤処方費助成事業【新】     | ● 生活に困窮している方が、必要な医療を適切に受けられることを確保し、福祉の向上を図ります。                                                                     | 総合福祉課       | 生活困窮者が必要な医療を受けられるよう相談時において必要な周知、案内を実施した。                                                                                                                        | 106人                                                                            | 200人                     | B<br><br>やや順調 | 医療機関とも連携して案内・周知を行った結果、助成対象者数が計画（200人）には達しなかったものの前年度（78人）からは増加した。 | 無料低額診療事業の適用を受けている生活困窮者に対し、調剤処方費を助成する。医療機関および調剤薬局とも連携をはかり、生活困窮者が必要な医療を受けられるように周知に努める。            | 200人                                  |