

第5回 苫小牧市健康づくり推進協議会 議事録

日 時	平成30年2月8日(木) 18:30~19:00
場 所	市役所9階会議室
出席委員	板野委員、遠藤委員、片岡委員、小山委員、斉藤委員、 佐藤(法)委員、佐藤(芳)委員、杉村委員、高柳委員、田中委員、 久木委員、深澤委員、本間委員 (敬称略、五十音順)
事務局	健康こども部健康支援課
会議次第	1 開 会 2 議事 (1) パブリックコメントの結果について (2) 苫小牧市健康増進計画「健やか とまこまい step2」(素案) について 3 その他 4 閉 会

発 言 者	発 言 内 容
事務局 (健康支援課長補佐)	<p>定刻になりましたので、ただ今から、第5回苫小牧市健康づくり推進協議会を開催いたします。</p> <p>開催にあたり、健康子ども部長の桜田より御挨拶申し上げます。</p>
健康子ども部長	<p>〈健康子ども部長挨拶〉</p>
事務局 (健康支援課長補佐)	<p>本日の協議会は現時点で委員15名中、13名の出席となっておりますので、苫小牧市健康づくり推進協議会設置要綱第6条第2項に基づき、本日の会議が成立していることを御報告申し上げます。配付資料につきましては、資料1「苫小牧市健康増進計画「健やか とまこまい step2」(素案)に寄せられた意見と市の考え方について(パブリックコメントの結果)」、資料2「苫小牧市健康増進計画「健やか とまこまい step2」(素案)変更一覧」、資料3「苫小牧市健康増進計画「健やか とまこまい step2」(素案)」、資料4「今後の苫小牧市健康づくり推進協議会スケジュール」となっています。</p> <p>それでは、これからの議事進行は、苫小牧市健康づくり推進協議会設置第5条第4項に基づき、高柳委員長にお願いいたします。</p>
高柳委員長	<p>それでは、次第に添って議事を進めてまいりたいと思います。</p> <p>議事1パブリックコメントの結果について、事務局から説明をお願いいたします。</p>
事務局 (健康支援課主事)	<p>それでは、パブリックコメントの結果について説明いたします。資料1を御覧ください。</p> <p>次期計画の素案につきまして、委員の皆様へもお伝えしておりましたが、平成29年12月25日から平成30年1月23日までの30日間、パブリックコメントを実施いたしました。パブリックコメントの結果は、お一人の方から1項目について御意見をいただきました。内容は、基本方針で定めています「生活習慣病の発症予防・重症化予防」を達成することは重要なことであるため、歯周病と糖尿病の関連性を盛り込んだ内容にしていきたいという御意見でした。</p> <p>市といたしましては、平成28年度から歯周病検診を実施しており、この検診は厚生労働省の「歯周病検診マニュアル2015」に基づいて事業を実施しておりますが、その中で、歯周病は糖尿病などの基礎疾患との関連が解明されつつあることが記載されております。</p> <p>内容については、この後の素案の説明の中で詳しく触れますが、次期計画においては、糖尿病の減少を重要な取組として位置づけておりますので、いただいた御意見を反映し、現計画でありますstep1の期間中に新たに取り組んだ事業などの特集ページを設けまして、その中で歯周病と糖尿病の関連性について記載したいと考えております。</p> <p>なお、配付しておりますパブリックコメントの結果につきましては、市のホームページで公表しております。</p> <p>私からの説明は以上となります。</p>

高柳委員長	<p>事務局から説明がありましたが、皆さんから何か御質問、御意見などございませんか。</p> <p>無いようですので、次に議事 2 苫小牧市健康増進計画「健やか とまこまい step 2」(素案) について、事務局から説明をお願いします。</p>
事務局 (健康支援課主事)	<p>それでは、健康増進計画「健やか とまこまい step 2」素案について、前回の協議会からの主な修正点について説明いたします。なお、資料 2 といたしまして、前回配付いたしました素案からの変更箇所を一覧にしています。本日は、先ほどのパブリックコメントの結果の報告の際にも触れましたが、新たに追加した特集ページについて御説明いたします。素案の 4 4 ページを御覧ください。</p> <p>現計画の step 1 は平成 2 5 年度からの 5 か年の計画となっておりますが、この間新たに組み込んだ施策や関連する事業等が多くございます。このうち、特に周知をしたいものについて、特集としてまとめております。</p> <p>一つ目は、step 1 の目玉でもありました新保健センターオープンについてです。step 1 の良好な健康づくり環境の施策であります「健康づくりの拠点の整備」として平成 2 7 年 4 月にオープンしており、この新保健センターを「市民の健康づくりの拠点」として位置づけております。健康増進フロア新設によるヘルスプロモーション事業の展開や女性専用健診スペースの配置など、新保健センターの特色を記載しております。</p> <p>二つ目は、step 1 の良好な健康づくり環境の施策であります「健康まつりなどの啓発事業の開催」といたしまして、平成 2 7 年 1 0 月に初開催しました「健康フェスタとまこまい」についてです。この健康フェスタは市民の健康意識の向上を図る啓発事業として実施しており、第 1 回目となる健康フェスタでは、動脈硬化などの各種測定を中心に、新保健センターの機能を活かし、市民の皆様へ健康について考えるきっかけをつくることができました。</p> <p>第 2 回目以降は、新保健センターをメイン会場、市民会館をサテライト会場とし、ヘルシースイーツの試食やがん検診の実施や講演会など、規模を拡大して実施しております。なお、3 回目となる今年度については 1, 2 0 0 人の来場があり、年々参加者が多くなっています。</p> <p>次のページを御覧ください。市の主催事業ではございませんが、世界的なチャリティ活動であります、リレー・フォー・ライフ・ジャパンが苫小牧市で開催されたことに伴い、特集として記事にしております。この活動は、世界各国でも行われており、平成 2 8 年 7 月に苫小牧市でも初開催されました。内容は、参加者が 2 日間に渡りリレーウォークを行いまして、ほかにもキャンドルライトセレモニー「ルミナリエ」や音楽演奏なども行われます。この活動は、実行委員会が主催となっておりますが、市といたしましても step 2 において、がん対策推進計画を包含し、がん対策に積極的に取り組んでいく必要がありますことから、このリレー・フォー・ライフ・ジャパンは重要な位置づけとなるものと考え、記事にしております。</p> <p>次に、平成 2 8 年 6 月から実施しております、歯周病検診についての記事です。パブリックコメントでも意見をいただいておりますが、歯周病と糖</p>

	<p>尿病などの基礎疾患や喫煙などの生活習慣との関連が解明されつつあることにも触れております。</p> <p>最後に、平成29年5月から実施しております、胃内視鏡検査の記事です。従来、市の胃がん検診はバリウムのみ実施しておりましたが、この度、胃内視鏡検査を追加し、市民の方がよりがん検診を受けやすい環境を整備いたしました。特集記事の説明については以上ですが、そのほかの修正点については資料2を御確認くださいませよう願いたします。</p> <p>私からは以上となります。</p>
高柳委員長	事務局から説明がありましたが、皆さんから何か御質問、御意見などございませんか。
田中委員	45ページの歯周病検診の特集についてですが、なぜ歯周病と喫煙が関連するのですか。
杉村委員	喫煙をしますと、毛細血管が収縮してしまいます。それで血行が悪くなり、歯周病が悪化します。
田中委員	わかりました。
高柳委員長	ほかに御意見、御質問のある方はいますか。
杉村委員	現在、歯科医院に通院されている方、また、糖尿病で病院にかかっている方については、それについての指導を受けているとは思いますが、糖尿病にとっても歯周病の治療が大切ですし、歯周病にとっても糖尿病の治療が非常に大切だという関連性を、現在治療にかかっていない方に周知していただきたいという思いがございます。
高柳委員	<p>非常にわかりやすい説明ありがとうございました。</p> <p>個人的に伺いたいのですが、受動喫煙に関しては、私もずっと考えていて、国がこれから飲食店などでの喫煙をどこまで厳しくするかという事で議論されていますが、苫小牧市としては国を上回る受動喫煙防止の方法を考えられたらいいなと思います。今回の計画の中などで率先して出していければ良いと思っています。</p> <p>議事に「その他」とありますが、事務局から何かございますか。</p>
事務局 (健康支援課長補佐)	<p>今後のスケジュールについて、お手元の資料4に沿って説明いたします。</p> <p>今後のスケジュールにつきましては、今回お示した計画案を3月に開催いたします市議会へ報告し、計画の完成となります。</p> <p>今年度の協議会につきましては、本日で終了となりますので、計画が完成いたしましたら、委員の皆様へは個別に配付させていただきます。</p> <p>次年度につきましては、8月、11月の計2回の協議会開催を予定しております。8月には現計画であります、step1の最終評価を御報告させていただき、11月には今回策定いたしますstep2の進捗状況の御報告をさせていただきたいと考えております。</p> <p>委員の皆様には任期満了となります来年の3月まで、お手数をお掛けしますが引き続き御協力くださいますようお願いいたします。</p>

高柳委員長	今の説明で御質問などございませんか。 なければ、これで全ての議事が終了いたしましたので、本日の協議会を終了いたします。
事務局 (健康支援課長補佐)	高柳委員長ありがとうございました。 step 2 策定までの協議会は、今回で最後となりますので、健康子ども部長の桜田より委員の皆様一言御挨拶申し上げます。
健康子ども部長	<健康子ども部長挨拶>
事務局 (健康支援課長補佐)	これをもちまして、第5回苫小牧市健康づくり推進協議会を閉会いたします。本日はありがとうございました。