

令和 8 年度苫小牧市食育に関するアンケート調査（案）

基本属性

新規設問：★

2 次計画数値目標：●

1) 年齢

- ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代以上

2) 性別

- ①男性 ②女性 ③無回答

3) 職業

- ①会社員（役員含む）・公務員 ②自営業・自由業 ③アルバイト・パート
④家事専従（主婦・主夫） ⑤学生 ⑥働いていない ⑦その他（ ）

4) 同居している家族はいますか？

- ①一人暮らし ②夫婦のみ ③親子 ④三世代(親、子、子の子) ⑤その他()

食事の時間・共食

4) で②、③、④、⑤と答えた方

● 5) 朝食を家族と一緒に食べる日は、どのくらいありますか？

- ①ほぼ毎日 ②週に 4～5 日 ③週に 2～3 日 ④週に 1 日 ⑤ほとんどない

● 6) 夕食を家族と一緒に食べる日は、どのくらいありますか？

- ①ほぼ毎日 ②週に 4～5 日 ③週に 2～3 日 ④週に 1 日 ⑤ほとんどない

7) あなたにとって、「誰かと一緒に食事をする事（共食）」ほどのくらい大切だと思えますか？

- ①とても大切だと思う ②まあ大切だと思う
③あまり大切だと思わない ④まったく大切だと思わない

★ 8) ふだんの食事について、ひとくち何回くらい噛んでいますか？

- ①5 回以下 ②10 回くらい ③20 回くらい ④30 回以上 ⑤わからない

●26) 食べ残しや食品廃棄（食品ロス）を減らすことを意識していますか？

- ①意識して実践している ②意識してときどき実践している
③意識しているが実践できていない ④意識していない

26) で①、②を選んだ方

27) 食べ残しや食品廃棄を減らすためにどのようなことに取り組んでいますか？

※複数回答可

- ①食材を買いすぎない ②料理を作りすぎない ③外食で注文しすぎない
④残さなくて食べる ⑤冷凍保存を活用する ⑥フードバンクを利用する
⑦賞味期限切れでもすぐ捨てずに自分で食べられるか判断する
⑧冷蔵庫などにある食材の在庫をこまめに確認する
⑨その他（ ）

★28) 日本各地の郷土料理や伝統料理を食べる日は、どのくらいありますか？

- ①週に1日以上 ②月に2～3日 ③月に1日 ④2～3か月に1日 ⑤ほとんど食べない

体格の状況

●29) あなたの身長と体重を教えてください。

身長（ ）cm、 体重（ ）kg

食育の認知・関心・ニーズ

30) 「食育」を知っていますか？

※「食育（しょくいく）」：様々な経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実現できる力を育むこと

- ①言葉も意味も知っている ②言葉は知っているが、意味は知らなかった
③言葉も意味も知らなかった

●31) 「食育」に関心がありますか？

- ①関心がある ②どちらかといえば関心がある ③どちらかといえば関心がない
④関心がない ⑤わからない

