

## 令和 7 年度 食育月間における普及啓発活動（健康支援課）

## 1. 市役所 1 階ロビー パネル展

## 【概要】

目的	第 2 次苫小牧市食育推進計画に則り、広く市民へ食の知識を普及するため。身近で親しみやすい「学校給食」をテーマとし、特に、バランスのよい食事や野菜の摂れる食事について考えてもらいたい。
開催期間	令和 7 年 6 月 2 日（月）～6 月 13 日（金）
開催場所	苫小牧市役所 1 階ロビー
対象者	一般市民（来庁者）
協力	苫小牧市学校給食共同調理場

## 【内容】

- ・子どもたちに人気の給食ランキング
- ・食べてみたい献立は？（シールを貼るなどして回答してもらう）
- ・栄養教諭のお仕事紹介（献立を考えるほか食の授業に携わっていることを伝える）
- ・給食共同調理場の 1 日（給食ができるまでの流れを伝える）
- ・副菜レシピの配布（野菜が摂れるレシピ）
- ・食育カレンダーの掲示

## 【事業評価】

評価指標	・参加人数 延 150 名以上の参加を目標とする。（R6 年度：163 名）
------	---

R5 年度、6 年度はベジチェック体験を実施している。R4 年度までは展示のみで実施し 1 週間の概算で 100 名弱の参加があった。

R7 年度は体験型ではなく展示のみとする。参加人数は、パネルにシールを貼ってもらうなどして算出する予定。

人気の給食ランキング（イメージ）

### めん部門

**1位 みそラーメン** (164票)



**栄養教諭コメント**  
2月は苫小牧産の「もやし」をたっぷり使った「もやしたっぷりみそラーメン」が登場します！

**2位 しょうゆラーメン** (88票)

**3位 塩ラーメン** (69票)

もやしたっぷりみそラーメンは東部2月20日・西部中央部2月25日に提供しました

### 温食部門

**1位 つぶつぶコーンスープ** (197票)



**栄養教諭コメント**  
つぶつぶコーンスープはクリーム状にしたコーンや牛乳、生クリームを入れて、まろやかな味付けにしています。

**2位 ワンタンスープ** (116票)

**3位 豚汁** (65票)

つぶつぶコーンスープは西部中央部2月6日・東部2月25日に提供しました

給食共同調理場の1日（イメージ）

**下処理室**

野菜の皮をむき、洗います。



**調理室**

大きな釜で温食をつくります。



副菜レシピ（イメージ）

給食レシピ紹介

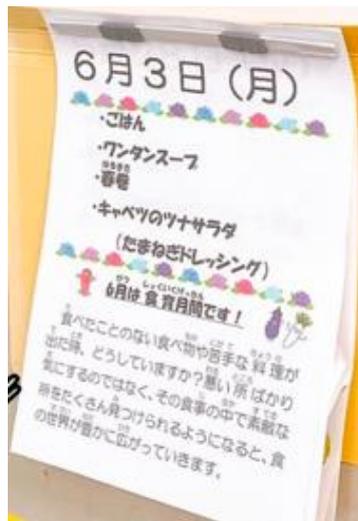
## 開拓丼




**作り方**

- ① フライパンに油をひき、にんにく、しょうがを炒め、香りが出たら肉を加えて炒める。
- ② たまねぎ、にんじん、ひじきを加えて炒める。
- ③ 火が通ってきたら、大豆、コーン、枝豆を加えてさっと炒め、★の調味料を加え、全体がなじむよう、炒める。
- ④ ごはんの上にかけてできあがり。

食育カレンダー（イメージ）



## 2. 苫小牧市立中央図書館 ガラス展示、パネル展・クイズ

### ◆ガラス展示

#### 【概要】

開催期間	令和7年5月31日（土）～6月26日（木）
開催場所	苫小牧市立中央図書館 1階ガラス展示コーナー
対象者	一般市民（来館者）
協力	苫小牧市立中央図書館、苫小牧市学校給食共同調理場

#### 【内容】

- ・歴代の学校給食食器を展示。食育への関心向上を目的とする。

（ガラス展示コーナー）



### ◆パネル展・クイズ

#### 【概要】

開催期間	令和7年6月14日（土）～6月26日（木）
開催場所	苫小牧市立中央図書館 1階貸出カウンター前
対象者	一般市民（来館者）
協力	苫小牧市立中央図書館、苫小牧市学校給食共同調理場

#### 【内容】

市役所ロビーに掲示したパネルを流用するほか、子ども向けにクイズを作成し展示する。クイズに回答した人には、正解数に応じて図書館スタッフから景品を配付する。

#### 【事業評価】

評価指標	・参加人数 100名以上の参加を目標とする。（R6年度：119名）
------	--------------------------------------

図書館協議会資料より、中央図書館の貸出利用者は約6,500人/月。よって15日間で約3,250人。全貸出利用者のうち小学生以下は約10%。

→期間中に貸出利用する小学生以下（主たる対象者）は約325人と推定。

対象者の30%以上の参加を目指したい。