

令和 6 年度 年間取組事業結果（食育月間以外の取組・健康支援課）

1. 食生活改善普及運動月間（9月）【NEW】

【内 容】市と連携協定を結んでいるファミリーマート（株）の市内店舗にて、POPの掲示を行った。なお、POPの掲示可否は各店舗の判断に任せることとした。



2. 健康支援課の食育&健康コーナー（くらしのニュース・年4回予定）【NEW】

【内 容】令和6年9月号（8月発行）より、市民生活課で発行している「くらしのニュース」に「健康支援課の食育&健康コーナー」を掲載している。旬の食材を使ったレシピなど、季節に即した内容で情報発信を行った。

健康支援課の食育&健康コーナー 旬の食材でおいしく！今月は地産地消レシピ

今月号から、旬の食材を使った管理栄養士さんのオリジナルレシピのほか、食育や健康に関するコラムなどを定期的に発信します。今回は秋鮭とじゃがいもを使ったレシピのご紹介です。

～秋鮭を食べよう！鮭じゃが～

◆材料（2人分）

- ・じゃがいも 2個
- ・にんじん 1/3本
- ・たまねぎ 1/2個
- ・鮭 2切れ
- ・片栗粉 適量
- ・バター 適量
- ・酒 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ2
- ・水 100cc

◆作り方

- 1 じゃがいもとにんじんを切り、耐熱容器に入れ、レンジ（500w）で5分加熱する。
- 2 たまねぎはくし切りにする。鮭は一口大に切り、表面に片栗粉をまぶしておく。

3. 教育福祉センター食育コーナー（通年）

【内 容】健診等で来所する子どもと保護者に向けた掲示を行った。フードモデルや食に関する絵本を展示するほか、令和6年度は飲料に含まれる砂糖量を示すパネルを新しく掲示した。

ジュースに含まれる砂糖の量				1日に必要な砂糖の量	
スティックシュガー1本 = 砂糖 3g				1～2歳 5g	3歳 10g
	スティックシュガー 540ml 18本分(54g)		スティックシュガー 500ml 17本分(51g)		スティックシュガー 400ml 13本分(39g)
	スティックシュガー 500ml 17本分(51g)		スティックシュガー 65ml 4本分(12g)		スティックシュガー 125g 7.5本分(22.5g)
	スティックシュガー 500ml 17本分(51g)		スティックシュガー 65ml 4本分(12g)		スティックシュガー 650ml 6本分(18g)

4. 児童センターへのポスター掲示（12月～1月）

【内 容】令和5年度に引き続き、市内の児童センターで食育に関わるポスター掲示を行った。
冬休み期間に合わせて掲示を依頼し、掲示場所等はセンターに一任した。



（その他） 3課合同栄養士連絡協議会（12月3日）

【内 容】健康支援課、こども育成課、給食調理場の栄養士が集まって情報交換を行い、第二次苦小牧市食育推進計画の推進に寄与するもの。令和6年度は、令和7年度の食育月間テーマについて協議したほか、苦小牧市立保育園食育計画の変更点や、子どもの咀嚼力低下についての話題があった。