

外来診療医師日程表

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認をお願いいたします。
 なお、最新の外来診療日程表は院内にご用意しています。紹介状のない初診の方は、初診時特定療養費がかかります。

				月		火		水		木		金		備 考	
外来受付①	産 婦 人 科	婦人科外来	午前	川井/建部	島畑	三國	山田	藤本	午後の診療は、完全予約制です。						
		産科外来	午前	山田	川井/建部	島畑	三國	山田/三國							
		産科特殊外来	午前	川井/建部	-	藤本	川井/建部	-	午後の診療は、完全予約制です。						
	内 科	一般外来	午前	重水	齋藤	荒川	渡辺	竹山	新患は紹介状が必要です。						
			午後	重水	齋藤	荒川	渡辺	竹山	午後の診療は、完全予約制です。						
		リウマチ・膠原病外来	午前	堀田	重水	堀田	竹山	出張医 竹山	堀田	重水	完全予約制。				
	呼吸器内科	一般外来	午前	-	出張医	-	-	-	出張医	新患は紹介状が必要です。 完全予約制です。					
	脳神経内科	一般外来	午前	出張医	-	-	出張医(※)	出張医(※)	-	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 ※不曜日・金曜日は不定期診療					
		午後	亀田	出張医	出張医	出張医	亀田	出張医(※)	出張医(※)						
	外来受付②	整形外科	一般外来	午前	-	※出張医	-	-	-	出張医	新患は紹介状が必要です。				
午後			植村	谷	濱中	植村	佐藤(影)	佐藤(影)							
乳腺外来			午後	-	-	-	担当医	-	佐藤(影)	完全予約制です。 乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。					
緩和ケア外来		午後	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	完全予約制。時間は午後2時～午後3時まではです。						
		ストーマ外来	午前	-	-	-	植村	-	-	完全予約制。					
消化器外科		一般外来	午後	-	-	-	-	担当医	出張医	受付は午後3時まではです。					
		消化器外科 <td>午前</td> <td>手術</td> <td>月花</td> <td>月花</td> <td>出張医</td> <td>出張医</td> <td>出張医</td> <td colspan="4">新患外来は火曜日の午後のみで、紹介状が必要です。</td>	午前	手術	月花	月花	出張医	出張医	出張医	新患外来は火曜日の午後のみで、紹介状が必要です。					
脳神経外科		一般外来	午後	手術	新患	後藤	出張医	出張医	後藤	完全予約制。新患は紹介状が必要です。					
		腎臓科	午前	-	遠藤(出張医)	-	-	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要です。					
内 科		血液内科	午前	-	-	-	卯月	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要です。					
	一般外来	午前	佐治	-	-	佐治	佐治	我妻							
外来受付③	消化器内科	一般外来	午前	佐々木	伊藤	野澤	加藤(典)	小林	伊藤	佐々木	加藤(典)	小林	野澤	新患は紹介状が必要です。 予約外は午前8時～11時まではです。	
			午後	佐々木	伊藤	野澤	加藤(典)	小林	伊藤	佐々木	加藤(典)	小林	野澤		
			新患	午前	交代制	竹川(典)	森	横川	志津木	横川	志津木	新患は紹介状が必要です。			
	耳鼻咽喉科	再診	午後	志津木	志津木	志津木	竹川(典)	横川	横川	横川	横川	横川	新患は紹介状が必要です。 新患・予約外は11時半までの受付です。		
		予約再診	午後	聴覚外来(第1週)	-	竹川(典)	横川	横川	横川	横川	午後の診療は完全予約制です。 のち14時又は北大医病棟内搬入します。				
	循環器内科	一般外来	午前	出張医(南館) (第2週)	-	頭頸部外来 (北大医館)	森(第1・2・3・5週) めいひ外来(第4週)	森	森						
		一般外来	午前	平林	南	西野	平野	南	永井	町田	平林	西野	永井	予約には紹介状が必要です。 新患の受付は午前11時まではです。	
	外来受付④	歯 科	一般外来	午前	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 (ただし、急患は随時受付します。)		
			午後	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 歯科口腔外科医師が交代で診察			
		内 科 2	糖尿病	午前	齋藤	荒川	高橋	渡辺	高橋	高橋	高橋				
内分泌分科外来			午後	荒川	高橋	渡辺	高橋	高橋	高橋	高橋					
泌尿器科		一般外来	午前	竹内	加藤(典)	大石	加藤(典)	杉下	更科	交代制	竹内	大石	竹内	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 ※月曜日の診療は第1・3・5週は加藤医師、第2・4週は交代制	
		午後	手術	手術	手術	手術	手術	手術	手術	手術	新患は紹介状が必要で午前のみの診療となります。 午後は完全予約制です。				
皮膚科		一般外来	午前	出張医	出張医	-	-	-	出張医	新患は紹介状が必要で午前のみの診療となります。 午後は完全予約制です。					
		午後	出張医	出張医	-	-	-	-	出張医						
眼 科		一般外来	午前	佐藤(影)	大森	佐藤(影)	大森	佐藤(影)	大森	佐藤(影)	大森	佐藤(影)	大森	新患は紹介状が必要です。	
		午後	特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査						
外来受付⑤	小 児 科	一般外来	午前	小児科医師が 交代で診察	小児科医師が 交代で診察	小児科医師が 交代で診察	-	小児科医師が 交代で診察	小児科医師が 交代で診察	新患は紹介状が必要です。 大曜日の午後、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制です。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制です。					
			午後	小児科医師が 交代で診察 (完全予約制)	-	-	-	小児科医師が 交代で診察 (完全予約制)	小児科医師が 交代で診察 (完全予約制)						
	専門外来	午前	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	大専門外来は完全予約制で、当科関係の診療に より診療等となり得ます★					
		午後	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	神経系 第 1 日/月 不定期曜日					
	専門外来	午前	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	予約診療外は予約の30分前までに受付して下さい。 当科スタッフの診察には、必ず予約診療手帳をご持参ください。 おられた場合は、検閲できません。					
		午後	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-						
	専門外来	午前	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-						
		午後	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-						
	専門外来	午前	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-						
		午後	児童精神科 (第1・2・4週) 堀山	神経科 (第2・4週) 山本	循環器科 (第1・3週) 春日	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-	慢性疾患 (第1・2週) 小原	-						
2階	放射線科	放射線科外来	担当	新設歴史室等 各種画像撮影、撮影等。外来での受付日時は個別に指定されます。											
		リハビリテーション科	月曜日～金曜日・リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。												
2階	泌尿器科	人工透析	一般外来	午前	月	火	水	木	金	土	泌尿器科医師				
			午後	内科医師	-	泌尿器科医師	泌尿器科医師	内科医師	-	泌尿器科医師	泌尿器科医師	-			

●受付時間

新患：8時30分～11時、13時～15時

再来(予約あり)：8時～17時15分

再来(予約なし)：8時30分～11時、13時～15時

●休診日

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

苫小牧市立病院広報誌

し り つ び ょ う い ん

みんなの市立病院

2025
Vol.96

TAKE FREE

院長挨拶

知っておきたい食中毒対策 今月のキラリ

あなたの健康を守る、私たちの使命 file1

トピックス

- ・外来受診の動線が変更となりました ・病院川柳の作品募集をします！
- ・「看護の日・看護週間」イベントが行われました！
- ・令和6年度防衛省 千歳飛行場関連再編関連訓練稼働等交付金事業を活用して 当院の医療機器を整備しました



看護の日の活動の様子



編集・発行

苫小牧市立病院

〒053-8567 苫小牧市清水町1丁目5番20号

電話 011-4433311 代表

ホームページ

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/hospital/>

院長挨拶

広報誌のリニューアルに寄せて



この度は苫小牧市立病院の広報誌をご覧いただき、誠にありがとうございます。

苫小牧市立病院 院長 堀田です。今号より、患者さんにとって、より見やすく、より分かりやすい広報誌となるよう、デザイン・記事等を刷新して、リニューアルを行いました。

市立病院の歩み

広報誌のリニューアルに当たり、市立病院の概要について改めてお知らせいたします。
当院は、昭和21年10月11日に内科、外科、小児科、耳鼻科の4科26床からなる苫小牧町立病院として発足し、昭和23年4月1日の市制施行により、苫小牧市立病院と改称されました。

その後、患者数の増加や診療科の増設に伴い、病棟の増築などにより規模を拡大しましたが、施設の老朽化・狭隘化のため、平成18年10月1日に現在地に新築移転しました。病床数は急性期に対応した382床（一般病床378床・感染症病床4床）となり、23の診療科を有する東胆振ならびに日高地域の中核病院としての役割を担っています。地域周産期母子医療センター、圏域で唯一のNICU（新生児特定集中治療室）を有する病院、北海道小児地域医療センター、北海道がん診療連携指定病院、災害拠点病院など様々な役割を有し、研修病院として若手の医師やコメディカルの教育も積極的に行い人材育成にも努めています。

近年の活動

近年の活動としましては、平成30年9月6日に発生した胆振東部地震では、DMAT（災害派遣医療チーム）の現地調整本部が当院に置かれ、全国から派遣されたDMATが当院を拠点として活動しました。
また、令和2年2月から流行した新型コロナウイルス感染では、圏域で唯一の感染症指定病院として、多くの患者さんの治療にあたってきました。

今後の展望

超高齢社会に突入した現在は、患者さんが住み慣れた自宅や地域での生活を重視する地域完結型の医療を行っていく必要があります。そのためには、医療機関の機能分化と他の医療機関や介護施設などとの積極的な連携が不可欠になります。今後の地域の医療ニーズを把握し、周産期から成人・高齢者までの質の高い急性期医療を効率的にそして継続的に展開することで、「市民の健康は私たちの願い」の理念のもと、地域の医療に貢献し、地域の皆様に信頼される病院になるよう職員一同努力してまいります。

苫小牧市立病院 院長

堀田 哲也

院長 略歴

1994年北海道大学医学部医学科卒業。

2024年から院長就任。日本内科学会総合案内専門医・指導医。日本リウマチ学会リウマチ専門医・指導医。日本臨床免疫学会免疫療法認定医

知っておきたい！

食中毒 対策



気温や湿度が高くなってくると、心配になってくるのが食中毒…。そこで、家庭でできる食中毒予防の6つのポイントをご紹介します！ぜひ実践してみてください♪

1 食品の購入

お肉やお魚などは、汁がもれないようにビニール袋に包んで持ち帰りましょう。バッグの中が汚れると、食中毒の原因になることも。繰り返し使うエコバッグは、定期的に洗って清潔に保つのがポイントです。冷蔵や冷凍が必要な食品は、買い物物の最後にカゴへ入れて、帰ったらすぐに冷蔵庫へ！

2 食材の保存

お肉やお魚は、ビニール袋や容器に入れて保存を。他の食品に汁がつくと、菌が広がる原因になります。清潔を保つひと工夫、忘れずに！

3 下準備

タオルやふきんは、いつも清潔なものを使いましょう。手洗いもこまめに習慣づけて◎。生の肉や魚の汁が、果物やサラダ、調理済みの食品などに触れないよう注意！

4 調理

食事や調理の前は、手をしっかり洗いましょう。加熱が必要な食品は、中心までしっかり火を通して！目安は75℃で1分以上。電子レンジを使うときは、ムラを防ぐために途中でかき混ぜるのがコツです。

5 食事

食事の前にも手洗いを忘れずに！食材や料理を室温で長く置いておくのはNG。

6 残った食品

残った食品を扱う前にも、最後の「手洗い」を忘れずに！保存はきれいな器具や皿を使い、温め直すときは中心が75℃以上になるまで十分に加熱しましょう。時間が過ぎたら迷わず捨てて、ちょっとでも怪しいと思ったら口に入れるのはやめましょう。

Senior Interview

今月のキラリ

薬剤部

岡村さん

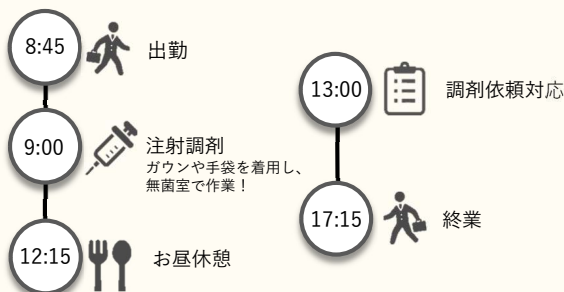


薬とともに安心と信頼を届ける薬剤師を目指して

釧路出身で、今年4月から当院で働き始めた新人薬剤師の岡村さん。
祖母の入退院を近くで見守った経験や、家族に医療関係者がいたことから、自然と医療の道を志しました。「患者さんにより近くで寄り添える薬剤師が自分に合っていると思いました」と話します。説明会で感じた雰囲気の良いさが、当院への入職の決め手になりました。
学生時代には札幌のよさこいイベントの運営責任者を務めるなど、アクティブな一面も。
「患者さんの気持ちに寄り添いながら必要なサポートをすぐに提供できる薬剤師を目指し、先輩方のように活躍できるようになりたい」と今後の目標を語ってくれました。

WORKDAY

1日の流れ



HOLIDAY

休日の過ごし方

趣味はウォーキングと野球観戦！
初任給でこだわりのウォーキングシューズを買いました。



あなたの健康を守る、私たちの使命

File1 リハビリテーション科



リハビリテーションは、病気や怪我により困難を抱える患者さんが再び日常生活を取り戻すための重要な医療の一環です。

皆様、はじめまして。今年度より、苫小牧市立病院リハビリテーション科の技士長を拝命いたしました、理学療法士の三上と申します。

当院では、昭和42年の理学療法科開設以来、患者さんの回復と生活の質の向上に努めてまいりました。現在はリハビリテーション科として**理学療法、作業療法、言語聴覚療法の三療法**で対応致しております。一般的な整形外科や脳外科の患者さんはもちろん、小児科や心血管疾患、そして癌のなど幅広い分野でのリハビリを提供しており、ICUやNICUなど、より早期からの介入も重視しながら、患者さんお一人お一人の状態に合わせたプログラムを提供致しております。

患者さんに寄り添う気持ちを大切に、皆様の尊厳ある自立と、暮らしを守る一助になれることを信念として、スタッフ一同、今後も地域の皆様と密接に連携し、健康増進にも寄与出来ますよう取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



技士長 三上 博也

理学療法

Physical Therapy

動作を見る専門家“理学療法士”

理学療法とは、病気・ケガ・寝たきりなどによって身体が不自由になった人々に対し、**身体と心の両面から機能回復・維持を行うリハビリ**の一つです。各個人の状態を調べて全体像（身体機能・メンタル面・リスクなど）を把握し、適切な治療方法・目標を設定後、治療を進めていきます。

実際に理学療法を行うリハビリスタッフを理学療法士、またはPhysical Therapist (PT) と呼びます。動作の専門家であり、寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を支援します。関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活の自立を目指します。

当院では、12名の理学療法士が在籍しており、次のような理学療法を行っています。

・NICUでのリハビリテーション

当院では早期に産まれたお子さんに対しても運動発達の支援を行っています。

・小児外来リハビリテーション

運動発達や言葉の遅れがあるお子さん、学習能力のばらつきが強いお子さんに対して通院にて訓練を行っています。

・心大血管疾患のリハビリテーション

心筋梗塞・心不全などの心大血管疾患の患者さんが1日も早く快適な社会生活や家庭生活に戻り、さらに再発を予防することをめざして、主に運動療法を中心に生活指導なども行っています。

・がんリハビリテーション

がん性疼痛をはじめとする様々な問題に対して二次的障害を予防し、運動や生活機能の低下の改善を目的としています。身体的・精神的にフォローできるようにすすめています。



作業療法

Occupational Therapy

作業活動の専門家“作業療法士”

作業療法とは、障害によって日常生活に支障が生じた場合、**可能な限り機能改善・環境調整することにより、生活を送れる様にするリハビリ**です。

食事、入浴、トイレ、着替えだけではなく、毎日の仕事や趣味の活動、自宅での料理や洗濯など、何気なく行っていることが、病気や怪我などで難しくなった時に初めて生活の動作一つ一つの大切さに多くの人が気づきます。

どんなことができるようになりたいか、できる必要があるかは一人一人違います。その人が、その人らしく生活できることを目指して、作業療法のプログラムを作成しています。

現在当院では、6名の作業療法士が在籍し、**脳血管疾患・運動器・呼吸器疾患・心大血管疾患・がん・廃用症候群等の患者さん**に対してのリハビリテーションを提供しています。

作業療法の開始は病気や怪我の直後からです。最初はベッドから起きる・座る練習から始めます。その後はベッドから車いすへ乗り移る練習、トイレに行く練習、道具などを利用して食べる動作の練習などを行います。患者さんの将来の生活を見越し、その時の症状に合わせて基本的な機能の改善を援助すると共に、新たな機能の低下を予防します。

認知症の患者さんに対する週一回の院内デイケアにも参加し、楽しみながら行える活動を検討しています。



言語聴覚療法

Speech-Language-Hearing Therapy

言葉と飲み込みの専門家“言語聴覚士”

言語聴覚療法は、「ことば」「聞こえ」「飲み込み」に関する障害に対して、専門の言語聴覚士が行うリハビリです。

言葉がうまく出てこない、聞き取りにくい、発音が不明瞭で話づらい、飲み込みにくさ、むせ、誤嚥がある、注意力や記憶力の低下が見られるといった患者さんに対して言語機能訓練（話す・聞く・読む・書く）、構音訓練（発音の改善）、嚥下機能の評価と訓練（食事指導や嚥下体操）、認知機能トレーニング（記憶・注意・思考など）を行なっていきます。また、小児に対する言語発達訓練や顔面マヒに対するリハビリも行います。

現在当院では、4名の言語聴覚士が在籍しています。**脳卒中後の失語症・構音障害、認知機能の低下による高次脳機能障害、また嚥下（えんげ）障害によるむせや誤嚥など、幅広い症状に対応しています。**

医師・看護師、理学療法士、作業療法士、栄養士などといった他職種のスタッフと連携し、患者さん一人ひとりに合わせた安全で効果的なリハビリを提供しています。



check 01 外来受診の動線が変更となりました

令和7年3月17日(月)から、診察前に採血・採尿などの検査を行う中央処置室(6番)の受付機械化に伴い、外来受診(再診)の流れが一部変更となりました。



変更前

再来受付機 → 中央処置室(6番窓口) → 外来受付(1～5番)

変更後

① 再来受付機 → ② 外来受付 → ③ 中央処置室(6番窓口)



再来受付後、**まず外来窓口(1～5番)で基本伝票を受け取って**
から、中央処置室(6番)に行く

機械に基本伝票の
バーコードをかざす

注意点

- ✓ 複数の診療科で受診がある場合は、**最も早い予約時間の診療科受付**で外来基本伝票を受け取ってください。
- ✓ 整理検査受付(7番)・放射線科受付(8番)・内視鏡受付(9番)に最初に行くように説明を受けた場合は、直接、各窓口に行ってください。

check 02 病院川柳の作品募集をします！

患者さんやご家族、病院スタッフへ日頃の思いや体験を五・七・五で表現してみませんか？
「病院川柳」を下記の期間で募集いたします。
応募作品は、市立病院広報誌にてご紹介予定です。



例えば・・・

- ・病院での体験
- ・健康や介護にまつわること
- ・病院スタッフへの想い など

募集
期間

令和7年7月14日(月)～9月19日(金)まで

応募
方法

院内に設置された「応募箱」または「ご意見箱」へ
投函してください

令和6年受賞作品

元氣ゆえ
泣くも怒るも
できるだ

入院食
笑とり家で
まわてみる

応募締切
9/19

check 03 「看護の日・看護週間」イベントが行われました！

毎年5月12日は「看護の日」で、その日を含む週が「看護の日週間」になります。
「看護の日」は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されました。
今年は、5月11日から17日までの間、看護の重要性や魅力を広く知ってもらうため、市立病院内
にて、様々なイベントを行いました。



子どもたちが描いた、病院で働くお父さん・お母さんの似顔絵展示や、認定看護師の取組や役割紹介を行いました



看護の日の周知を目的とし、病院ボランティアのみなさんが手作りした品物を外来患者さんにお配りしました



手浴足浴などの体験ができる「ふれあい看護体験」を通じて、高校生に看護の魅力を伝えました



check 04 令和6年度防衛省 千歳飛行場関連再編関連訓練移転等 交付金事業を活用して当院の医療機器を整備しました

・医療機器整備事業(空気・酸素ブレンダー 4台)