

随時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来診前に電話にてご確認くださいませますようお願いいたします。
なお、最新の外来診療日程表は院内に配布用としてご用意しています。

2025年1月6日 現在

		月	火	水	木	金	備 考	
外来受付①	産婦人科	婦人科外来	午前 滝沢	島畑	三國	山田	藤本	午後の診療は、完全予約制です。
		産科外来	午前 山田	交代制	島畑	三國	交代制	
		産科特殊外来	午前 交代制	-	藤本	滝沢	-	
	内科	一般外来	午前 重水	大田	澤田	馬場	重水	新患は紹介状が必要です。 午後5時以降は、完全予約制です。
		リウマチ・膠原病外来	午後 重水	大田	澤田	馬場	重水	
		リウマチ・膠原病外来	午前 堀田	重水	堀田 麻生	堀田 麻生	堀田 麻生	
呼吸器内科	一般外来	午前 -	出張医	-	-	出張医	新患は紹介状が必要です。 完全予約制。新患は紹介状必須。 ※木曜日は不定期診療	
脳神経内科	一般外来	午前 出張医	-	-	出張医(※)	-	新患は紹介状が必要。 ※第4火曜日は休診	
外来受付②	整形外科	一般外来	午前 亀田	出張医	出張医	亀田	出張医	新患は紹介状が必要。 ※第4火曜日は休診
		一般外来	午後 植林	杉山	谷	植村	細川	
		一般外来	午後 植林	杉山	谷	-	細川	
	消化器外科	乳腺外来	午後 -	-	-	担当医	-	完全予約制です。 乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。
		緩和ケア外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	完全予約制。時間午後2時～午後3時まで
		ストーマ外来	午後 -	-	-	植村	-	完全予約制。
脳神経外科	一般外来	午前 手術	月花	月花	出張医	出張医	新患外来は火曜日のみ、要相談。 ※出張医は新患・予約不可。	
内 科	腎外来	午後 手術	新患	氏原	出張医	出張医	氏原	
麻酔科	血液内科	午前 -	出張医	-	-	-	完全予約制。	
	一般外来	午前 -	遠藤(出張医)	-	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。	
健康診断	一般外来	午前 佐治	-	佐治	佐治	我妻		
外来受付③	消化器内科	一般外来	午前 佐々木 伊藤 平田 加藤(貴) 小林 伊藤 佐々木 加藤(貴) 小林 平田	午後 佐々木 伊藤 平田 加藤(貴) 小林 伊藤 佐々木 加藤(貴) 小林 平田	新患は紹介状が必要で、 予約は午前9時～11時までです。			
		新患	午前 佐藤 志津木	交代制 齋	※出張医(要相談)	新患は紹介状が必要です。 新患と予約は10時半までの受付です。		
	耳鼻咽喉科	再診	午前 志津木 齋	齋 志津木	齋 志津木	佐藤(第1・3週) 齋(第2週)	午後5時以降は完全予約制です。 めまい外来は北大医師が診察します。	
	歯科	一般外来	午前 平林 日置 南部 日置 南 牧野 町田 平林 南部 牧野	午後 平林 日置 南部 日置 南 牧野 町田 平林 南部 牧野	新患の受付は午前11時までです。			
外来受付④	歯科口腔外科	一般外来	午前 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田	午後 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 (但し、急患は随時受付します。)			
		一般外来	午後 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田	午後 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田 浅香 村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 ※月曜日の午後2時までは、午後完全予約制です。 ※月曜日の午後2時までは、午後完全予約制です。 ※月曜日の午後2時までは、午後完全予約制です。			
内科2	糖尿病	午前 大田 澤田 関崎 大田 馬場 関崎 関崎	午後 澤田 関崎 関崎 関崎	診療時間は午後2時半までで、午後は完全予約制です。 新患は紹介状が必要です。				
	内分泌外来	午後 澤田 関崎 関崎 関崎	午後 澤田 関崎 関崎 関崎	新患は紹介状が必要です。 緊急な場合は医師と相談になります。				
泌尿器科	一般外来	午前 竹内 ※平田 大石 平田 杉下 竹内 竹内 竹内 大石	午後 手術 検査 手術 手術 検査	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 ※月曜日の午後2時までは、午後完全予約制です。 ※月曜日の午後2時までは、午後完全予約制です。				
	一般外来	午後 手術 検査 手術 手術 検査	午後 手術 検査 手術 手術 検査	新患は紹介状が必要で午前のみの診療となります。 午後完全予約制です。				
皮膚科	一般外来	午前 出張医 出張医 - - 出張医	午後 出張医 出張医 - - 出張医	新患は紹介状が必要で午前のみの診療となります。 午後完全予約制です。				
	一般外来	午前 出張医 出張医 - - 出張医	午後 出張医 出張医 - - 出張医	新患は紹介状が必要で午前のみの診療となります。 午後完全予約制です。				
眼科	一般外来	午前 佐藤(圭) 大原 佐藤(圭) 大原 佐藤(圭) 大原 佐藤(圭) 大原 佐藤(圭) 大原	午後 特殊検査 手術 特殊検査 手術 特殊検査	新患は紹介状が必要です。				
	一般外来	午後 特殊検査 手術 特殊検査 手術 特殊検査	午後 特殊検査 手術 特殊検査 手術 特殊検査	新患は紹介状が必要です。 木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療は ありません。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制 です。				
外来受付⑤	小児科	一般外来	午前 小児科医師が交代で診察	午後 小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。 木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療は ありません。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制 です。	
		一般外来	午後 小児科医師が交代で診察	午後 小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。 木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療は ありません。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制 です。	
	専門外来	午前 児童精神(第1・2・4週) 増山	午後 児童精神(第1・2・4週) 増山	神経(第2・4週) 山本	慢性疾患(第1・2週) 小原 和田	心臓(第2・4週) 和田	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断により受診可能となります★ 神経外来 第1回/月 不定期木曜日	
	専門外来	午後 児童精神(第1・2・4週) 増山	午後 児童精神(第1・2・4週) 増山	神経(第2・4週) 山本	慢性疾患(第1・2週) 小原 和田	心臓(第2・4週) 和田	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断により受診可能となります★ 神経外来 第1回/月 不定期木曜日	
放射線科	放射線科外来	担当: 齋藤史医師 各種画像撮影、造影等、外来での受付日時は個別に指定されます。						
リハビリテーション科	月曜日～金曜日	リハビリテーション科の実施の場合は最初に診療科外来での再受診が必要で、						
2階	泌尿器科	人工透析	午前 内科医師 泌尿器科医師	午後 内科医師 泌尿器科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	
		人工透析	午後 内科医師 泌尿器科医師	午後 内科医師 泌尿器科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	



小児病棟で行われたクリスマス会の様子

目次

1. 令和6年12月、マイナ保険証の利用を基本とする仕組みへ
2. 世界早産児デーに関する掲示アートを展示しました！
3. 今号のきらり
4. 患者満足度調査を実施しました！！

今年は巳年。蛇が脱皮するように、古い習慣や良くない習慣から抜け出すのに最適な年です。健康面においても新しいスタートを切るために、生活を見直してみませんか？皆様にとって、健康で充実した1年になりますように！

TOMAKOMAI CITY HOSPITAL PUBLIC RELATIONS

T053-8567
苫小牧市清水町1丁目5番20号
☎(0144)33-3131代表
ホムヘキ
<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/hospital/>
電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

受付時間
新患 午前8時30分～11時 午後1時～3時
予約している方 午前8時～午後5時 15分
予約していない方 8時～11時 1時～3時

病院休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

令和6年12月、マイナ保険証の利用を基本とする仕組みへ

令和6年12月2日から、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行しています。現在お持ちの健康保険証は有効期限まで**最長1年間**（令和7年12月1日まで）使用できます。（※転居・転職などで加入する保険者が変わる場合は、その時点で無効）

今回は、マイナ保険証の使い方やメリットについてご紹介します。

マイナ保険証とは？

健康保険証としての利用申し込みを行ったマイナンバーカードのことです。医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーなどで、**マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、すぐにその場で従来の健康保険証の代わりに利用することができます。**

マイナ保険証のメリット

✓ 今までに使ったお薬の情報や過去の特定健診の結果を、本人の同意があれば医師などと共有でき、正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。お薬の飲み合わせや分量の調整がしやすくなります。旅行や引っ越しで初めての医療機関・薬局を受診する際にも安心です。

✓ 限度額適用認定証を提示しなくても、窓口で高額療養費制度の限度額を超えた額の一時的な支払が不要になるので、急なケガや病気で手術や入院が必要になった場合にも安心して医療を受けることができます。

マイナ保険証の使い方は？

- 顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- 本人確認を行う（顔認証または暗証番号を入力）
- 過去のお薬情報の提供などの同意確認

再来受付機の横にあります！



マイナ保険証をお持ちでない方は



マイナ保険証をお持ちでない方には、**有効期限が切れる前に「資格確認書」が各保険者から無償で交付**され、これまでどおり医療機関等を受診できます

詳しくは…

国のマイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120 (95) 0178（通話無料）
受付時間：平日 9時30分～20時、
土日祝 9時30分～17時30分

さらに詳しい情報は
こちらから検索 →

政府広報 マイナ保険証

今号のきりり

NICUで今年の4月から看護師として働いている3名にお話を伺いました。

Q 経歴・看護師になったきっかけを教えてください

A 岩本さん：苫小牧出身の岩本です。学生の頃は、弓道部に所属していました。身内や周りの人に何かあった時に、すぐに対応できるようになれたらいいなという思いもあり、看護師を目指しました。

中島さん：旭川生まれ鶴川育ちの中島です。高校時代は柔道をやっていました。TVドラマの影響で、助産師の道に進みたいと思い今にいたりします。

内田さん：函館出身の内田です。高校の時に、吹奏楽部に所属していました。TVの特集を見て、助産師の道に進みたいと思いました。

Q 市立病院・職場の雰囲気は？

A 岩本さん：大きい病院なので、色々な経験ができ、スキルアップにもつながります。はじめての事についても、周囲の方がしっかりフォローしてくれる体制がありますし、職場の皆さんも何かあれば率先して協力するような雰囲気がありますので、とても成長につながる職場だなと思います。

中島さん：皆さんとても優しく、職場全体で新人の私たちをしっかり育ててくれるということが感じられますし、困ったことがあれば親身になってサポートしてくれます。

内田さん：何かあれば、すぐ「ありがとう」と、伝えてくれる職場です。研修もしっかりとしているので、新人でも色んな知識を得て成長できる職場だなと思います。



NICU
中島さん、内田さん、
岩本さん

Next / 次号へ続く…

世界早産児デーに関する掲示アートを展示しました！

世界早産児デーは、世界の早産における課題や負担に対する意識を高めるために、2008年にヨーロッパNICU家族会（EFCNI）および提携している家族会によって11月17日に制定されました。

当院もこの活動に賛同し、NICU前に掲示アートを展示しました。早産によって健康が損なわれたり、生活に支障をきたすことなく、子どもたちとご家族が一生にわたって健康な生活を送ることを応援しています。



患者満足度調査を実施しました！！

皆さまにご協力いただきました「患者満足度調査」が無事終了いたしました。貴重なご意見をお寄せいただき、心より感謝申し上げます。

いただいたご意見は、院内のサービス向上やより良い医療環境づくりのために大切に活用させていただきます。これからも患者さんに安心してご利用いただける病院を目指し、スタッフ一同努めてまいります。

