

臨時に休診し、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようお願いいたします。
なお、最新の外来診療日程表は院内に配布してご利用しています。

2023年8月1日 現在

		月	火	水	木	金	備考		
外来受付①	産婦人科	婦人科外来	午前 高岡 島畑	佐藤(修)	山田	藤本			
		産科外来	午前 山田 佐藤(修)	高岡 島畑	山田		午後の診療は、完全予約制です。		
	内科	一般外来	午前 大藤 住田	森本	比佐	麻生	新患は紹介状が必要です。		
		産科特殊外来	午前 野々垣		藤本	野々垣	午後の診療は、完全予約制です。		
		リウマチ・膠原病外来	午前 堀田 下山	下山	堀田 麻生	堀田 麻生	完全予約制。		
		呼吸器内科	一般外来	午前 中野	中野	中野	中野	新患は紹介状が必要。午後の診療は、完全予約制です。	
脳神経内科	一般外来	午前 出張医			出張医(※)	完全予約制。新患は紹介状必要。 ※木曜日は不定期診療			
外来受付②	整形外科	一般外来	午前 亀田	出張医	出張医	亀田	出張医	新患は紹介状が必要。 ※第4火曜日 股関節 ※第4水曜日 肩注	
		一般外来	午後 真鍋 杉山	杉山	谷	植村	鈴木		
	外科	乳腺外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。受付は午後2時まで	
		緩和ケア外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	完全予約制。時間は午後2時～午後3時まで	
		ストーマ外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	完全予約制。	
	脳神経外科	一般外来	午前 出張医	山内	山内	出張医	手術	出張医	新患外来は火曜日午後のみ、要相談。 ※出張医は新患・予約外不可。
		腎外来	午前 出張医	新患	大木	出張医	手術	大木	完全予約制。
	内科	血液内科	午前 遠藤(出張医)						完全予約制。
		麻酔科	一般外来	午前 卯月					完全予約制。新患は紹介状が必要。
	健康診断	午前 佐治		佐治			我妻		
外来受付③	消化器内科	一般外来	午前 佐々木 伊藤 平田 加藤(貴)	小林 伊藤	佐々木 加藤(貴)	小林 平田	新患は紹介状が必要です。予約外は午前9時～11時までです。		
		初診 再診	午前 番 志津木	交代制	三澤	出張医	新患は紹介状が必要です。初診は10時半までの受付、再診は予約制です。		
	耳鼻咽喉科	予約再診	午後 頭頸部外来(北大医師)	番(第1・2・3・5週)	めまい外来(第4週)	番(第1・3・4・5週)	出張医(洲崎) 第2週	午後診療は完全予約制です。めまい外来は北大医師が診察します。	
		循環器内科	一般外来	午前 平林 島 南部 日置	島 田原	町田 平林	南部 田原		
外来受付④	歯科	一般外来	午前 浅香 村田	歯科口腔外科医師が交代で診察	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。(但し、急患は随時受付します。)	
		糖尿病内分泌外来	午前 住田 川田	川田	比佐	大藤	川田	診療時間は午後2時半まで、午後は完全予約制です。新患は紹介状が必要です。糖尿病フットケアは完全予約制です(医師の診断により予約が可能となります)	
	泌尿器科	一般外来	午前 竹内 大石	大石 清水	杉下 竹内	竹内	竹内 大石	完全予約制。新患は紹介状が必要です。来院当日受診はできませんが、緊急性がある場合は医師と相談になります。	
		皮膚科	一般外来	午前 出張医	出張医			出張医	新患は紹介状が必要で午前のみ診療となります。午後は完全予約制です。
外来受付⑤	眼科	一般外来	午前 佐藤(圭) 山本	佐藤・大森・山本	佐藤・大森・山本	佐藤(圭) 山本	新患は紹介状が必要です。火、水、木曜日の午前診療は、医師2名が適宜担当します。		
		小児科	一般外来	午前 小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察		小児科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療はありません。月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制です。	
	小児科	専門外来	午前 児童精神(第1・2・4週) 増山	神経(第2・4週) 山本	シナジス(備考欄)	慢性疾患 小原	慢性疾患 小原	心臓 小原/和田	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断により受診可能となります★ 神経外来 館 1回/月 不定期木曜日
		専門外来	午後 神経(第3) 木原	経過観察 大門	療育在宅(第2・3・4週)	新生児内分沁(第3週)	神経 木原		予約接種外来は予約の30分前までに受付して下さい。※ワクチン接種の際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。忘れの場合は、接種できません。
放射線科	放射線科外来	担当：藪崎哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。							
2階	泌尿器科	人工透析	月曜日～金曜日・リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。						



夏の風物詩である「とまこまい港まつり」も終わりましたが、気温が下がらず暑い日が続いています。こまめに水分補給をして、熱中症には十分に気を付けて過ごしていきましょう。

数年前の港まつりの様子

★今号のトピックス★

- 1 頭の体操
- 2 緑のカーテンプロジェクト
- 3 今号のきらり
- 4 「トリプル改定」とは？

受付時間: 新患 午前8時30分～11時 午後1時～3時
再 来 予約している方 午前8時～午後5時15分
予約していない方 8時～11時 1時～3時

〒053-8567 苫小牧市清水町1丁目5番20号 ☎(0144) 33-3131代表 ホームページ http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/hospital/ 電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

病 院 休 診 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

TOMAKOMAI CITY HOSPITAL PUBLIC RELATIONS

ちょっと一息

あたまの体操

Q. 5つの語句に共通する言葉は何でしょう？

増進

管理

食品

診断

保険



正解：「健康」 例・健康診断、健康保険



放射線技術科で放射線技師として勤務されている
鳴海さんにお話を伺いました。

Q. 経歴を教えてください！

A. 苫小牧市出身で、道内の大学を卒業後、苫小牧市立病院で放射線技師として働いています。地元の病院で、地元の医療に貢献したいと思い、現在の道に進みました。



放射線技術科
放射線技師 鳴海 颯太

Q. 市立病院や職場の雰囲気は？

A. 当院の雰囲気としては、建物や施設がとてもきれいだと思います。また、職場での人間関係はとても良く、安心して働けます。

Q. 将来の夢は？

A. 医師や看護師と比べ、患者さんと直接関わる機会は少ないですが、患者さんが安心して検査を受けられるよう、丁寧に対応できる技師になりたいです。

Q. 休日はいかがお過ごしですか？

A. サッカーや、サウナ・温泉巡りが趣味です。また、ダンスも好きで、よく友人と集まってダンスをしています！！

令和6年（2024）度は、診療報酬、介護報酬及び 障害福祉サービス等報酬の同時改定が行われます。

＜6年に1度の『トリプル改定』とは？＞

- 私たちが窓口で支払う医療費等を定める診療報酬は2年に1度、介護報酬及び障害福祉サービス等報酬は3年に1度、見直しが行われます。
- 令和6年（2024）度は、診療報酬、介護報酬及び障害福祉サービス等報酬が同時に改定される「トリプル改定」の年度です。
また、新たな医療計画（第8次）等も同時にスタートすることから、大きな節目の年度となります。
- 令和7年（2025）以降、75歳以上人口が急速に増加した後、令和22（2040）年に向けて、その増加は緩やかになる一方で、すでに減少に転じている生産年齢人口の減少がさらに加速していくことを背景として、現在、厚生労働大臣の諮問機関である社会保障審議会等において、以下をテーマに議論が行われています。

（議題）

- 1 地域包括ケアシステムのさらなる推進のための医療・介護・障害サービスの連携
- 2 リハビリテーション・口腔・栄養
- 3 要介護者等の高齢者に対応した急性期入院医療
- 4 高齢者施設・障害者施設等における医療
- 5 認知症
- 6 人生の最終段階における医療・介護
- 7 訪問看護
- 8 薬剤管理
- 9 その他

朝顔が咲きました🌸

～緑のカーテンプロジェクト2023～

先月の広報で紹介していた、中庭の朝顔が開花しました。5月下旬に種をまいたアサガオは、順調に成長し、7月下旬頃から花を咲かせはじめました。8月初旬では写真のとおり、毎朝たくさんの花を咲かせてくれました。現在はややピークを過ぎ、葉の色も少し黄色がかってきましたが、その姿で私たちを楽しませてくれています。少しでも長くこの景色が続くといいですね。

花が枯れたあとは種の回収を行う予定です。回収した種で来年も綺麗な花を咲かせてくれることを期待しています。

