

# 健康カレンダー

**夜間・休日急病センター**

【診療時間】  
平日 19:00～翌朝 7:00  
土曜日 14:00～翌朝 7:00  
休日・年末年始 9:00～翌朝 7:00

【診療科目】 内科・小児科  
【住所】 苦小牧市旭町2丁目9番2号  
【電話番号】 **32-0099**

休日 当番医 (日曜・祝日・年末年始)  
広報とまこまい、又は市ホームページをご覧ください。  
【診療時間】 外科・内科 9:00～17:00 / 歯科 9:00～12:00

苦小牧警察署 ● 苦小牧市役所  
苦小牧市民会館 ● 苦小牧市科学センター  
保健センターハスカップラガ ● 夜間・休日急病センター

※わが家の健康カレンダーは令和2(2020)年度をもって配付終了となります。

## 1 January

- 4日・18日=BCG接種
- 6日=こころの相談日
- 8日=エキノコックス症検診
- 8日=赤ちゃん教室(6.7か月児)
- 12日=1歳6か月児健診
- 13日=1歳6か月児健診・3歳児健診
- 14日=3歳児健診
- 16日=がん検診バスツアー
- 17日=おとうさんといっしょ!!
- 27日=赤ちゃん教室(11.12か月児)
- 28日=赤ちゃん教室(2か月児)、Mom'sサロンOasis
- 29日=赤ちゃん教室(6.7か月児)
- 5日・19日=乳がん・子宮頸がん検診【保健センター】
- 17日=子宮頸がん・乳がん・大腸がん【保健センター】
- 18日・21日・23日・25日=胃・肺・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・特定検診等【保健センター】

日	月	火	水	木	金	土
エキノコックス症検診を行います ※詳しくは裏面をご覧ください。		BCG予防接種が予約制になります! ※詳しくは裏面をご覧ください。			1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 2 February

- 1日・15日=BCG接種
- 3日=こころの相談日
- 5日=赤ちゃん教室(6.7か月児)
- 16日=1歳6か月児健診
- 17日=1歳6か月児健診・3歳児健診
- 18日=3歳児健診
- 21日=パパママ教室
- 22日=がん検診バスツアー
- 24日=赤ちゃん教室(11.12か月児)
- 24日=親子デンタル教室
- 25日=赤ちゃん教室(2か月児)、Mom'sサロンOasis
- 26日=赤ちゃん教室(6.7か月児)
- 2日・16日=乳がん・子宮頸がん検診【保健センター】
- 4日・8日・15日・18日・25日・27日=胃・肺・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・特定検診等【保健センター】
- 14日=子宮頸がん・乳がん・大腸がん【保健センター】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券の有効期限は 2月28日まで です!					

## 3 March



- 3日=こころの相談日
- 4日=市民健康教室
- 5日=赤ちゃん教室(6.7か月児)
- 8日・22日=BCG接種
- 9日=1歳6か月児健診
- 10日=1歳6か月児健診・3歳児健診
- 11日=3歳児健診
- 19日=赤ちゃん教室(6.7か月児)
- 24日=赤ちゃん教室(11.12か月児)
- 25日=赤ちゃん教室(2か月児)、Mom'sサロンOasis
- 2日・16日=乳がん・子宮頸がん検診【保健センター】
- 4日・11日=胃・肺・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・特定検診等【保健センター】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか? ※詳しくは裏面をご覧ください。		

## 札幌がん検診バスツアー日程

実施日	申込期限	集合場所
2/22(月)	2/2(火)	市役所1階ロビー

申込先:健康支援課 ☎32-6407

## 市民健康教室日程表

とまチヨツバがポイント300pt

実施日	演題	会場	定員
3/4(木)	アルコール依存症について	高齢者福祉センター	30人

※開催時間は13:00~15:00(講演時間1時間)

※講演時間終了後、保健師による健康指導と血圧測定を実施 ※料金無料 ※予約不要(先着順)

## エキノコックス症検診

- 日 時 令和3年1月8日(金) 10:45~11:15
- 場 所 保健センター
- 対 象 小学3年生以上で過去5年間  
エキノコックス症検診を受けていない方
- 料 金 無料
- 申込み 不要(当日直接会場にお越しください)



問合せ先:健康支援課 ☎32-6407

## BCG予防接種が 予約制になります!

令和3年1月4日(月)開催分から、BCG予防接種が予約制になります。  
参加予定の方は、インターネット上の申込みフォームからご予約をお願いします。  
※インターネットからの申込みが難しい場合は下記問合せ先までお電話ください

■各回定員 50人

■予約期限 参加予定日の前日まで

問合せ先:健康支援課 ☎32-6407

申込み  
フォーム



## 3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルス感染拡大により、強い不安やストレスを感じていませんか?  
市ではこころの相談日を開設していますので、一人で抱え込まず、  
ぜひご相談ください。

■相談日 1月6日(水)、2月3日(水)、3月3日(水) ※予約制

■時 間 9:00~16:00

■場 所 市役所4階 健康支援課

予約先:健康支援課 保健担当 ☎32-6410

## 肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか?

令和2年度対象の方の接種期限は、**令和3年3月31日まで**です。

接種がお済みでない方は、期限内に忘れずに接種を受けましょう!

■料 金 2,500円(生活保護世帯の方は無料)

■持ち物 ・運転免許証や健康保険証などの身分証明書  
・生活保護世帯の方は生活保護手帳

■対象者

下記の生年月日に該当する市民の方のうち、

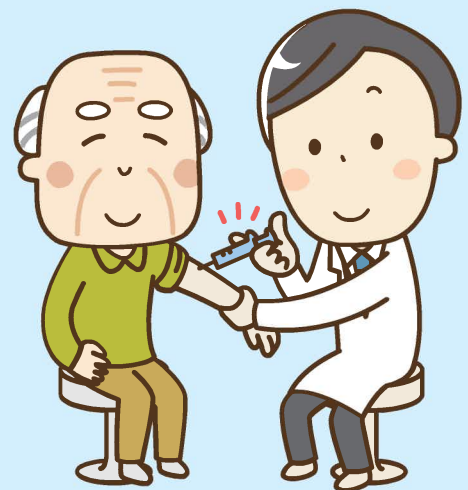
過去に一度も肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方(誕生日を迎える前でも接種できます)

満65歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生まれの方
満70歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれの方
満75歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれの方
満80歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれの方
満85歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生まれの方
満90歳	昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生まれの方
満95歳	大正14年4月2日~大正15年4月1日生まれの方
満100歳	大正9年4月2日~大正10年4月1日生まれの方

問合せ先:健康支援課 ☎32-6407

■場所 市内の実施医療機関

※予約が必要な場合がありますので、  
各医療機関にお電話でご確認ください。



※わが家の健康カレンダーは令和2(2020)年度をもって配付終了となります。

飲食店を新型コロナウイルスなんかで閉店させない!  
安心安全なご自宅でお店の外食を

リアッタ Reatta Eats

デリバリー代行サービス

詳細はこちらをチェック!

苦小牧市プレミアム付商品券  
(一般・とまチケ)  
Reatta Eats  
でも利用可能!!

お支払い時に[プレミアム付商品券を含む]に  
チェックをお願いします!

※店舗によりご利用出来ない場合がございますので、事前にご確認ください。

2021年度 (対象:2020年4月2日~2021年4月1日生まれ)

0歳児6名大募集!!

保育料 月曜日から土曜日までの週5日間以内  
入園料無料  
0歳児 42,100円

※ママの休日時はお預かりできません。  
※別途経費はお問合わせ下さい。

見守りは随時  
受け付けております

0144-82-8878

HP Instagram Facebook

北海道苫小牧市立東2丁目3-1  
TEL:0144-82-8878 FAX:0144-82-8878  
休園:お盆 年々々