

ママと赤ちゃんの  
「あったらうれしい！」  
を考えました。

産後ケア  
事業

産後のママが少しでも  
安心できるように。  
赤ちゃんとの暮らしに  
自信がもてるように。  
ママと赤ちゃんにとって  
「うれしいこと」を  
かたちにするのが、  
「産後ケア事業」です。  
自治体の相談窓口  
お気軽にお問合せ下さい。



こどもまんなか  
こども家庭庁

産後ケア事業として  
これらのサービスを  
ご利用いただけます。



通所型



訪問型

苫小牧市

とまこまいこども家庭センター(健康支援課)  
開設時間 8:45~17:15(土日祝日は除く)  
電話番号 0144-32-6411

# 産後ケアの内容

苫小牧市に居住するお母さんと赤ちゃんが対象です。  
赤ちゃんが入院していても使えます。  
ご自身で助産院に予約をお願いします。

## からだ

お母さんの体調管理  
おっぱい相談など

## こころ

育児相談  
お母さんのこころの休息

## 育児

沐浴・授乳方法の相談  
赤ちゃんの発育の相談

種類	訪問型	通所型ショート	通所型ロング
方法	助産師が 自宅に訪問	母子で 助産院に来院	母子で助産院に来院 お食事の提供を受け 休息の時間が持てます
回数と料金	最大10回まで 1回1200円（1時間程度） 減免制度利用で1000円 赤ちゃんが1歳になる当日まで 利用できます。	最大2回まで 1回4500円 <sup>※</sup> （10時～16時まで） 減免制度利用で1回目のみ2000円 <sup>※</sup> 上乗せで食費が発生する場合があります。 赤ちゃんが0～3か月の間 利用できます。	全部で10回まで 利用できます。 減免制度を 5回利用出来ます。

- キャンセルは、利用日の前日までに助産院へ直接ご連絡ください。
- 利用者自己負担金は、助産院に直接お支払いください。
- 多胎、非課税、生活保護世帯は訪問型と通所型ショートが無料です。通所型ロングは900円<sup>※</sup>です。
- 減免制度5回の利用例) ①訪問とショート合わせて4回+ロング1回 ②訪問とショート合わせて5回
- 訪問型と通所型ショートは最大2時間、通所型ロングは最大6時間利用できます。

委託事業者	訪問型	通所型 ショート	通所型 ロング	連絡先
河合助産院 助産師 河合 裕美	○	○	×	住所 緑町2-22-7 電話 090-3114-5538 受付 9:00～18:00（月～土） （祝日・年末年始を除く） <sup>※</sup> お盆や年末年始の休日については、助産院HPをご確認ください。  HP
＼令和7年6月再開／ のどか助産院 助産師 浅野 雅美	△ 要相談	○	×	住所 拓勇東町2-3-22 電話 090-7652-6196 受付 9:00～15:00（月～金） （土曜日のみ18時まで、祝日・年末年始を除く） <sup>※</sup> 桶谷式については助産院HPでご確認ください。  LINE  HP
助産院なりママ 助産師 中田 知穂	×	○	○	住所 柏木町5-15-29 1階 受付 10:00～16:00（月～金） （土日・祝日・年末年始を除く） <sup>※</sup> 予約・連絡・お知らせ等、助産院HPでご確認ください。  LINE

## 流産・死産を経験された方へ

産後ケアでは大切な赤ちゃんを亡くされた方に寄り添い、こころとからだのケアをサポートします。  
流産・死産後1年まで利用できます。

