

令和8年度版

令和8年10月1日から事業所・メニューが追加になります。

苫小牧市産後ケア事業

産後ケア事業とは、出産後のお母さんと赤ちゃんが、
助産師などの専門家から
心身のケアや育児サポートを受けられるサービスです。



産後ケア事業の類型と概要

		訪問型	通所型 ショート	再開 通所型ロング	宿泊型	
					苫小牧市立病院	助産院みなも
対象		産後1年になる前日まで		産後4か月になる前日まで	苫小牧市立病院で出 産後、継続して入院 可能な方※1	産後6か月になる前日まで
時間		1時間程度（最大2時間）		6時間	11時から 翌日11時まで	11時から翌日15時まで
料 金	課税世帯	5回目まで 1,000円 6回目以降 1,200円※2	2,400円 + 1食提供 (1食：500円～1,200円)	5,000円 + 3食提供 (1食：690円)	6,700円 + 4食提供 (1食：1,000円)	
	非課税 生活保護 世帯	無料	食事代	食事代	食事代	
	多胎児 世帯	無料	食事代	食事代	食事代	
利用回数		最大10回まで (宿泊型、通所型ロングを 合わせて10回)		最大2回まで	最大2回まで ※宿泊型は1泊2日で1回分です	
支払方法		病院または事業所に直接お支払いください				

※1苫小牧市立病院の宿泊型は、多床室の利用となります。(個室は希望される場合は別途料金要。)

※2令和7年度生まれの方で通所型ロングを利用したことがある方は訪問・通所型ショートに関しては4回目までが1,000円となります。

里帰り出産の方へ

里帰り先で産後ケア事業を利用する方に対して、苫小牧市と同等の産後ケア事業を利用された場合、利用料の一部払い戻しが可能です。ご利用方法等、詳細はホームページでご確認ください。

☆注意事項☆

キャンセルする場合は、できるだけ早く病院または事業所へ直接連絡してください。
キャンセル料が発生する場合がありますので、各事業所の規定をご確認ください。

産後ケア事業所一覧

委託事業者	訪問型	通所型 ショート	通所型 ロング	宿泊型	連絡先	予約方法
助産院 なりママ	○	○	再開 ○		住所：苫小牧市柏木町5丁目15-29 1階 利用時間：9:00～17:00 (土曜日要相談・日・祝日・年末年始を除く) ※詳細はHPでご確認ください	LINEで予約 
のどか 助産院	△ 要相談	○			住所：苫小牧市拓勇東町2丁目3-22 電話：090-7652-6196 (日・祝日・年末年始を除く) ※詳細はHPでご確認ください	LINEで予約 
訪問看護 ステーション Linoa	NEW ○				住所：苫小牧市矢代町3丁目4番1号 電話：080-7532-5904 利用時間：9:00～12:00 (金・土日・祝日・年末年始を除く) ※助産師が対応	LINEで予約 
王子総合 病院		○			住所：苫小牧市若草町3丁目4-8 電話：0144-32-8111(代表) 利用時間：13:00～16:00 (土日・祝日・年末年始を除く) ※緊急の対応を希望する場合は午前も可 ※王子総合病院で出産された方のみ利用可	産婦人科外来へ電話
苫小牧市立 病院				○	住所：苫小牧市清水町1丁目5-20 電話：0144-33-3131(代表) 利用時間：11:00～翌11:00 ※苫小牧市立病院で出産された方のみ利用可	病院にて受付
助産院 みなも				○	住所：白老郡白老町虎杖浜48-6 電話：080-6207-0370 (土日・祝日・年末年始を除く) 利用時間：11:00～翌15:00 ※詳細はHPにてご確認ください	LINEで予約 

流産・死産等を経験された方も産後ケア事業を利用することができます。

産後ケア事業では、大切な赤ちゃんを亡くされたり、流産された方に寄り添い、心と身体のケアをサポートします。

赤ちゃんのことを考えると寂しくてたまらない、眠れない、赤ちゃんのことを話せる人が居なくて辛いなどありましたらご相談ください。流産・死産後1年まで利用することができます。

お問い合わせ

とまこまいこども家庭センター

(こども家庭支援室母子保健担当 旧：健康支援課)

TEL 0144-32-6411 FAX 0144-32-4322

開設時間 8:45～17:15(土日祝日除く)



ホームページはこちら