ママと赤ちゃんの「あったらうれしい！」を考えました。

産後ケア事業

産後のママが少しでも
安心できるように。
赤ちゃんとのくらしに
自信がもてるように。
ママと赤ちゃんにとって
「うれしいこと」を
かたちにするのが、
「産後ケア事業」です。
自治体の相談窓口に
お気軽にお問合せ下さい。

こどもまんなか
こども家庭庁

産後ケア事業として
これらのサービスを
ご利用いただけます。

通所型

訪問型

苫小牧市

とまこまいこども家庭センター（健康支援課）
開設時間　8:45～17:15（土日祝日は除く）
電話番号　0144-32-6411

R7.4.1出産から変更

産後ケアの内容

苫小牧市に居住するお母さんと赤ちゃんが対象です。
赤ちゃんが入院していても使えます。
ご自身で助産院に予約をお願いします。

からだ
お母さんの体調管理
おっぱい相談など

こころ
育児相談
お母さんのこころの休息

育児
沐浴・授乳方法の相談
赤ちゃんの発育の相談

種類	訪問型	通所型ショート	通所型ロング
方法	助産師が 自宅に訪問	母子で 助産院に来院	母子で助産院に来院 お食事の提供を受け 休息の時間が持てます
回数と料金 全部で10回まで 利用できます。 減免制度を 5回利用出来ます。	最大10回まで 1回1200円（1時間程度） 減免制度利用で1000円 赤ちゃんが1歳になる当日まで 利用できます。		最大2回まで 1回4500円※（10時～16時まで） 減免制度利用で1回目のみ2000円 ※上乗せで食費が発生する場合があります。 赤ちゃんが0~3か月の間 利用できます。

・キャンセルは、利用日の前日までに助産院へ直接ご連絡ください。
・利用者自己負担金は、助産院に直接お支払いください。
・多胎、非課税、生活保護世帯は訪問型と通所型ショートが無料です。通所型ロングは900円※です。
・減免制度5回の利用例）①訪問とショート合わせて4回+ロング1回　②訪問とショート合わせて5回
・訪問型と通所型ショートは最大2時間、通所型ロングは最大6時間利用できます。

委託事業者	訪問型	通所型 ショート	通所型 ロング	連絡先
かわい助産院 助産師 河合　裕美	○	○	×	住所　緑町2-22-7 電話　090-3114-5538 受付　9:00～18:00（月～土） （祝日・年末年始を除く） ※お盆や年末年始の休日については、助産院HPをご確認ください。 HP
＼令和7年6月再開／ のどか助産院 助産師 浅野　雅美	△ 要相談	○	×	住所　拓勇東町2-3-22 電話　090-7652-6196 受付 詳細はHPでご確認ください 桶谷式については助産院HPでご確認ください。 LINE　HP
助産院なりママ 助産師 中田　知穂	×	○	○	住所　柏木町5-15-29　1階 受付　10:00～16:00（月～金） （土日・祝日・年末年始を除く） ※予約・連絡・お知らせ等、助産院HPでご確認ください。 LINE

流産・死産を経験された方へ
産後ケアでは大切な赤ちゃんを亡くされた方に寄り添い、こころとからだのケアをサポートします。
流産・死産後1年まで利用できます。