避難時のタイミングを知ろう！

風水害に備える❶

台風や大雨時の避難はタイミングが大切です！

風水害の発生が予想される場合は、最新の防災気象情報や避難情報をこまめにチェックし、できるだけ早めに避難のタイミングを決めましょう。
下記を参考に避難行動を判断しましょう。



風水害時の避難行動

大雨が発生 台風の接近 !!

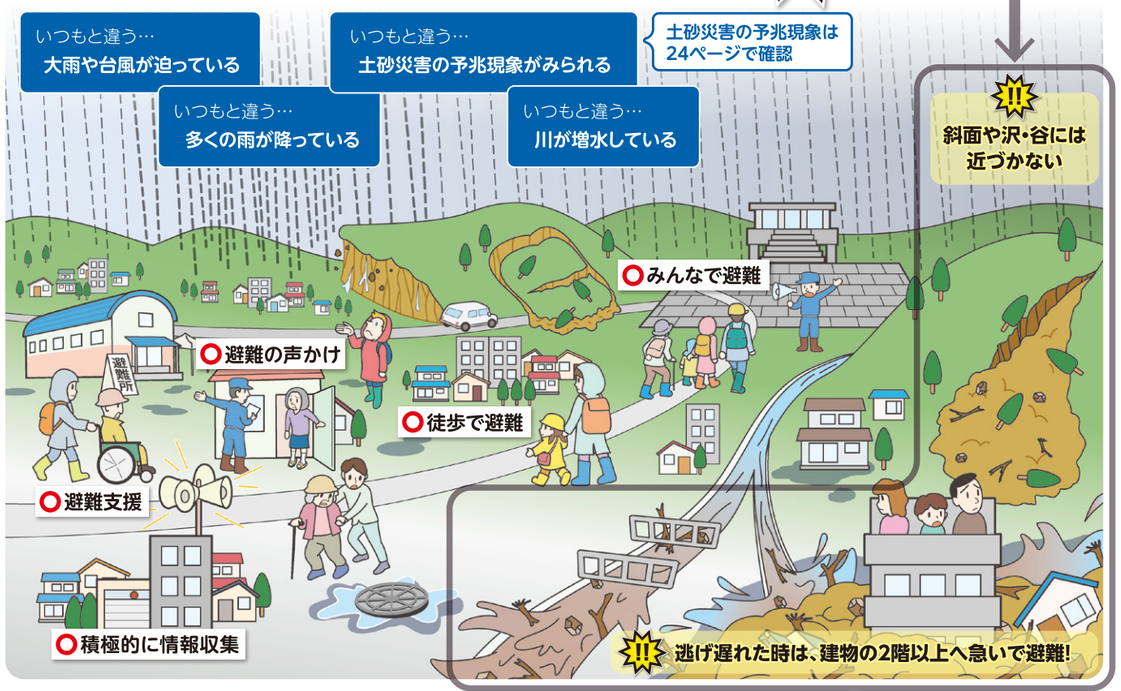
警戒レベル	避難情報	避難の参考にする情報	住民の皆さんがとるべき避難行動
1 今後の気象状況悪化のおそれ		大雨／河川／高潮／土砂災害	災害への心構えを高め気象情報などに注意！
2 気象状況悪化		大雨・洪水注意報／氾濫注意情報／高潮注意報	避難に備えよう 気象情報や河川水位情報・高潮情報に注意！！ ▶避難先・経路の確認 ▶非常持ち出し品を用意
3 災害のおそれあり	高齢者等避難	大雨・洪水警報／氾濫警戒情報／高潮注意報	避難の準備 高齢者の方や支援の必要な方は速やかに避難を開始！ ▶対象以外の方も、危険を感じたら自主的に避難する。
4 災害のおそれ高い	避難指示	氾濫危険情報／高潮警報／高潮特別警報／土砂災害警戒情報	災害が発生する恐れが高いため速やかに全員避難！ ▶安全な避難先へ移動（避難所・親戚・知人宅など）
5 災害発生または切迫	緊急安全確保	大雨特別警報／氾濫発生情報	命を守るための最善の行動をとりましょう ▶少しでも浸水しない高い場所へ移動するなど、より安全な場所へ直ちに移動する。



避難は早めに！

警戒レベル		
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難	避難の準備、高齢者の方や支援の必要な方は速やかに避難を開始!
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難	災害が発生する恐れが高いため速やかに全員避難!
警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険！ 直ちに安全確保	既に災害が発生している状況命を守るための最善の行動を!

災害が発生 !!





逃げ遅れたら！

避難することに危険を感じたら…
すぐに命を守れる場所へ避難してください

たとえばこんなところへ・・・



- 高くて丈夫な建物や高い場所
- 自宅の高いところ、斜面から離れた部屋
- 指定避難所に限らず、すぐに駆け込めるところ

自宅が命を守れる場所か？ ハザードマップ で確認！ 25-36ページ



分散避難も検討しましょう

実際に避難行動を起こすことは、正常性バイアス（まだ大丈夫と思ってしまう心理）がかかり難しいものです。しかしそのせいで避難が遅くなり逃げ遅れに繋がってしまうことも。また、避難するタイミングが重なると避難所に多くの人が押し寄せる結果にもつながります。災害が発生する前に、避難所以外の避難先へ移動することを検討しておきましょう。

指定避難所



親戚・知人宅



※避難所に入れる人数は限られます。感染症予防の観点からも、安全な親戚・知人宅への避難が安心です。

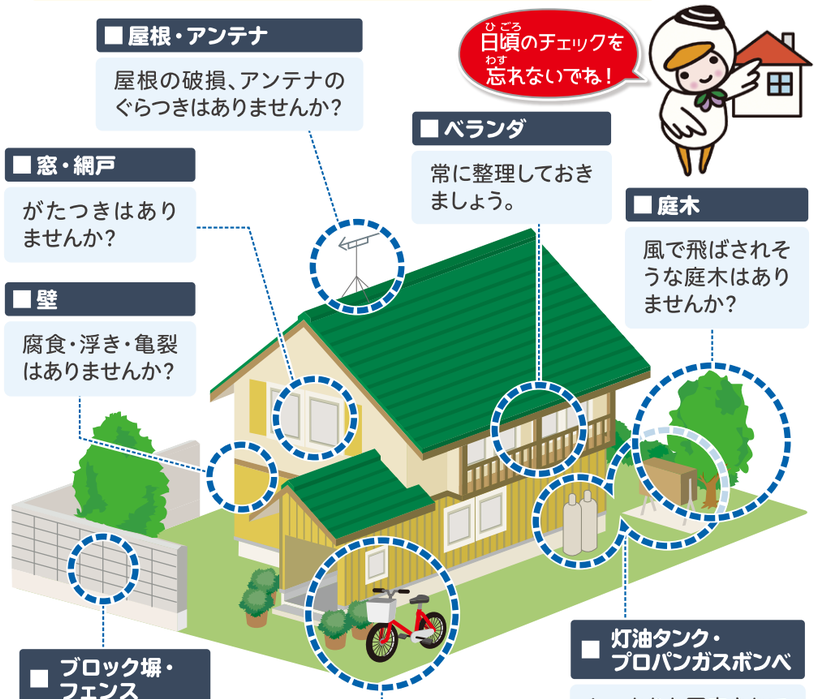
身近な雨や風は時に猛威をふるう！

風水害に備える❷

大雨・強風・台風… 日頃からの安全対策をしっかりと!!

台風や集中豪雨では、時として家屋への浸水、河川の氾濫、土砂災害など様々な被害が想定されます。
日頃の安全対策と、危険が迫ったときの対策を知っておきましょう。

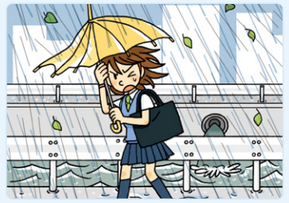
☑わが家の風水害対策チェックポイント



天気予報や気象情報に注意！



不要に外出しない！



危険を感じたら早めに避難！



こんな災害にも注意！

季節を問わず発生！ 竜巻!!



- 頑丈な建物の中へ避難
- 屋内でも、窓や壁から離れる

ゴロゴロに要注意！ 落雷!!



- 雷鳴が聞こえたら早めに避難
- 建物の中や自動車へ避難
- 木や電柱から4m以上離れる

ナウキャスト（雨雲の動き・雷・竜巻）

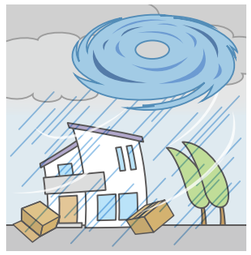
1時間先までの降水分布、雷の活動度、激しい突風や竜巻発生の予報を発表する気象庁の気象予報システムです。

気象庁 ナウキャスト 検索

台風・大雨による浸水や洪水、高潮に注意

台　風

熱帯低気圧のうち、風速17m/s以上に発達したものです。
暴風、大雨、高潮などの災害のほか停電や断水も発生するため、日頃の備えが重要です。



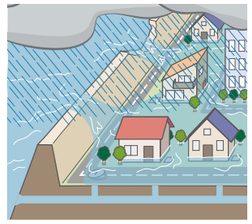
高　潮

台風や発達した低気圧が通過する際、海岸部の潮位（海面水位）が大きく上昇する現象です。
高潮が発生すると、海面が堤防を越えて道路や家屋に浸水することもあり、注意が必要です。



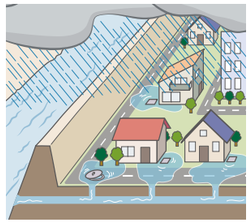
洪水（外水氾濫）

大雨で河川の水位が堤防を越えて水があふれたり、堤防が決壊することで発生します。



浸水（内水氾濫）

大雨によって下水道管や側溝の排水が間に合わずに、マンホールや側溝からあふれ出すことで発生します。



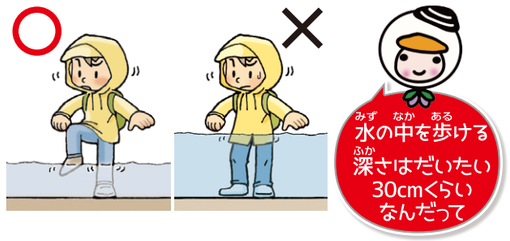
苫小牧市HP
それぞれの状況をWebで確認できます。

浸水時の避難に注意！

短時間で急激に大雨が降ると、災害発生の危険が高まります。大雨が予想されるときは、気象情報に十分注意し、川や池などの水辺に近づかないようにしてください。

歩ける深さは膝下まで!

水深が腰まであったり、浅くても水の流れが速い場合は無理をせず、高い場所で救助を待ちましょう。



できるだけ車で避難しない!

水深が30cmに達すると車のエンジンが停止する可能性があります。また、水深と流される速さが増すと車ごと流される危険があります。



浸水が始まる前に避難!

高齢者や障がいのある方など避難に時間がかかる方は、早めに避難することが大事です。
また、暗くなる前に避難を完了させましょう。



2人以上で避難する

様々な事態が想定されますので、単独での移動は避け、複数人で、助け合いながら避難しましょう。



危険箇所を避ける!

線路や道路などの下を通る「アンダーパス」はなるべく避けましょう。道路が冠水している場合があります。



洪水・土砂災害ハザードマップの見方

洪水浸水想定区域図・土砂災害警戒区域図

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R5JHs 207-GISMAP56275号

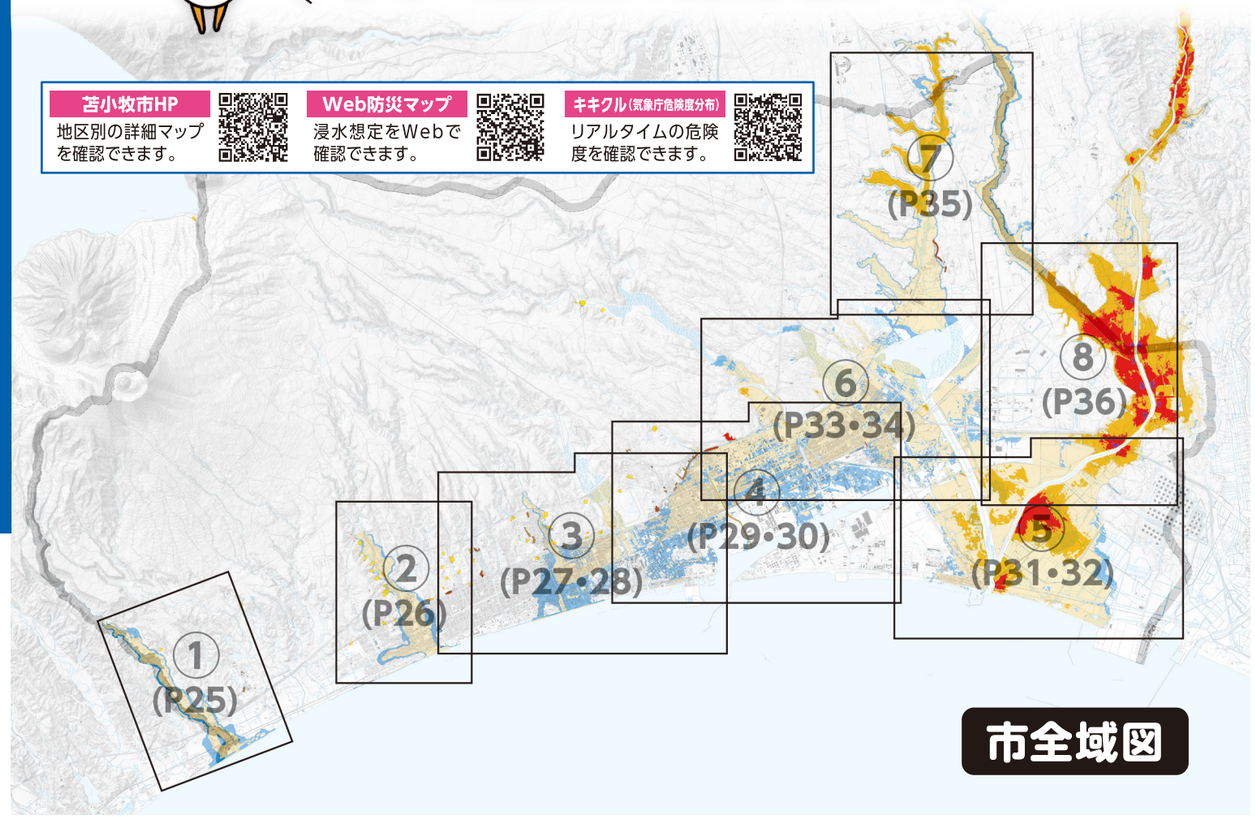


ハザードマップで 地域の危険性と避難場所を知ろう！

苫小牧市HP
地区別の詳細マップを確認できます。

Web防災マップ
浸水想定をWebで確認できます。

キキクル(気象庁危険度分布)
リアルタイムの危険度を確認できます。



洪水ハザードマップについて

(1)このハザードマップは、洪水や土砂災害などに備え、日頃から避難場所、避難経路などを確認していただくために作成しました。

(2)河川が氾濫するおそれがある場合は、市から避難指示等の避難情報が出されますので、すみやかに避難してください。また、ご自身で危険と感じたら早めに自主的な避難を心がけましょう。

(3)このハザードマップを作成するにあたり、想定を超える降雨や高潮、内水氾濫等は考慮していませんので、浸水想定区域外においても浸水が発生する場合や想定されている浸水深が異なる場合があります。

(4)想定し得る最大規模の降雨(水防法によりそれぞれ下記のように規定)が起こった場合に、浸水すると想定される区域と水深を予測した図面です。

対象河川と想定雨量

- 1 別々川水系別々川流域 …… 2時間総雨量 194mm
- 2 錦多峰川水系錦多峰川流域 … 3時間総雨量 217mm
- 3 苫小牧川水系苫小牧川流域 … 5時間雨量 386mm
- 3 苫小牧川水系有珠川流域 …… 1時間総雨量 150mm
- 4 幌内川水系幌内川流域 …… 2時間総雨量 219mm
- 4 6 安平川水系明野川流域 …… 1時間総雨量 163mm
- 5 6 安平川水系勇払川流域 …… 24時間総雨量 439mm
- 6 7 安平川水系美々川流域 …… 2時間総雨量 178mm
- 7 安平川水系遠浅川流域 …… 3時間総雨量 202mm
- 5 8 安平川水系安平川流域 …… 24時間総雨量 439mm

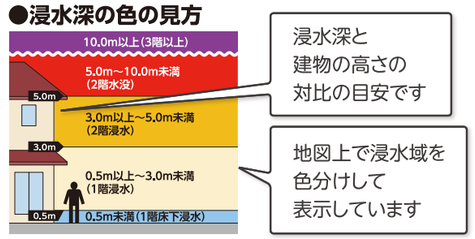
住んでいる場所の「洪水・土砂災害」リスクを確認！

❶ハザードマップで自宅、職場、学校が何色の場所にあるか確認！



色がついている所は、洪水による浸水や土砂災害が発生する可能性が高いので早めに避難

●浸水深の色の見方



❷避難ルートをチェック！

自宅や避難する場所だけでなく、避難する際に通るルートも確認してください。浸水や土砂災害のリスクがある場合は、そこを避けて避難することが重要です。マップで色が塗られていない場所でも必ず安全だとは限りません。堤防や橋より低い地域、崖や斜面の近くなどは災害の危険があると考え、早めの避難を心がけてください。

土砂災害の種類と前ぶれ現象

一般的に土砂災害は、降雨や融雪で地中の水分が増して地盤が緩み、さらに長雨や強雨が続いたときなどに発生するとされています。次のような現象を察知した場合は、直後に土砂災害が起こる可能性がありますので、直ちに周りの人と安全な場所へ避難するとともに、関係機関へ通報してください。

がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)

大雨などにより斜面が急に崩れ落ちる現象



前ぶれ現象

- ●がけから水が噴き出したり、水が濁っている
- ●石垣が盛り上がったり、がけに亀裂が入っている
- ●斜面から小石がぱらぱら落ちている

土石流

山や谷・川の土砂が雨や集中豪雨などによって一気に流れ出す現象



前ぶれ現象

- ●立木が裂ける音がしたり、山鳴りがしている
- ●雨が降り続いているのに、川の水位が下がっている
- ●急に川の水が濁り、流木が混ざっている

地すべり

緩い斜面が広い範囲でゆっくりとすべり落ちる現象



前ぶれ現象

- ●地面に割れ目や、段差ができる
- ●樹木が倒れている
- ●池や井戸の水が濁ったり減ったりしている

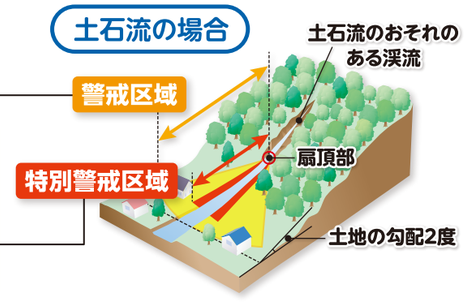
土砂災害警戒区域等について

土砂災害防止法に基づき指定された「土砂災害のおそれがある区域」です。

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)
土砂災害が発生した場合、住民に危害が生じるおそれのある区域

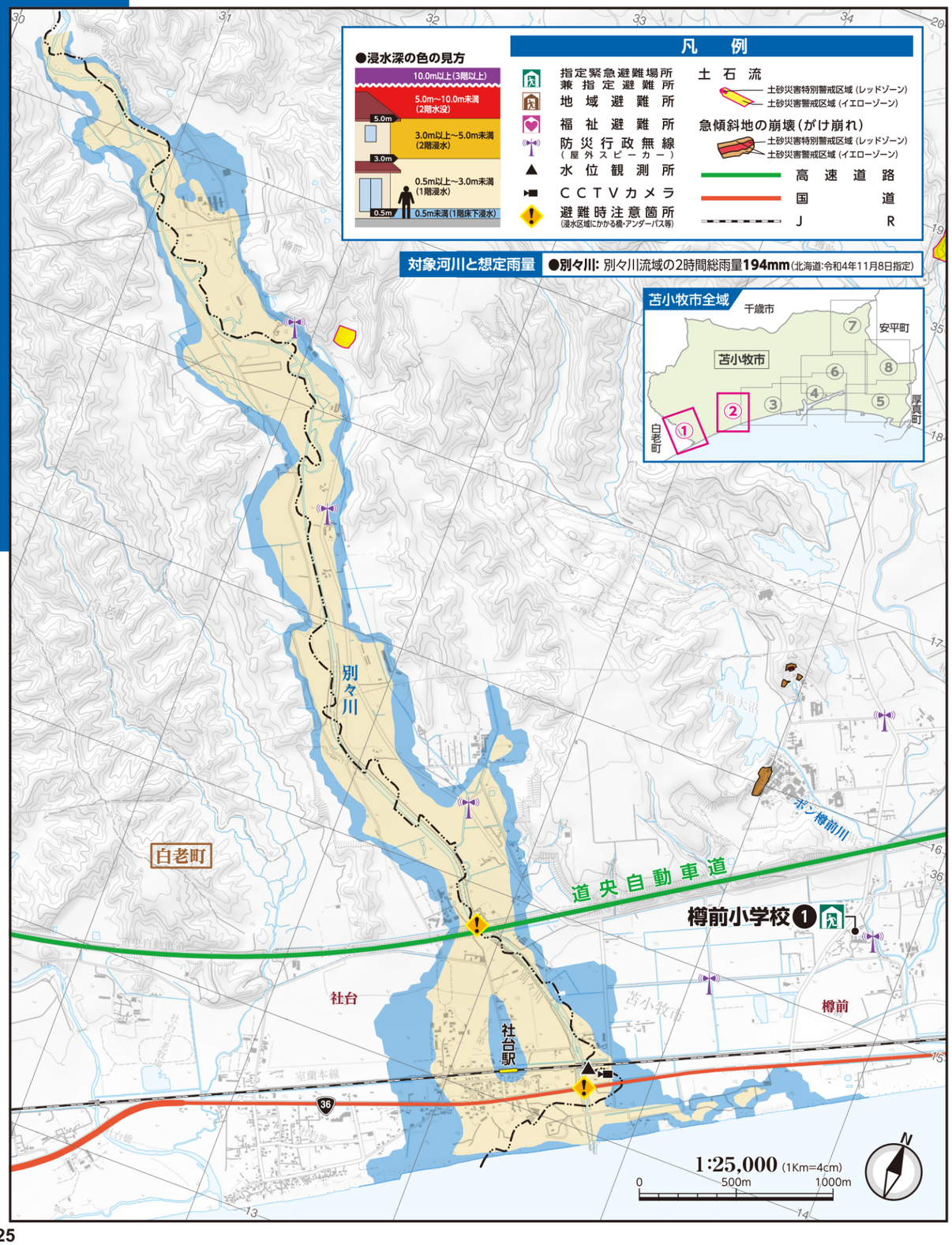
土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)
土砂災害警戒区域のうち、土砂災害が発生した場合に建築物が壊れて住民に著しい危害が生じるおそれがある区域

土石流の場合



洪水・土砂災害ハザードマップ 1

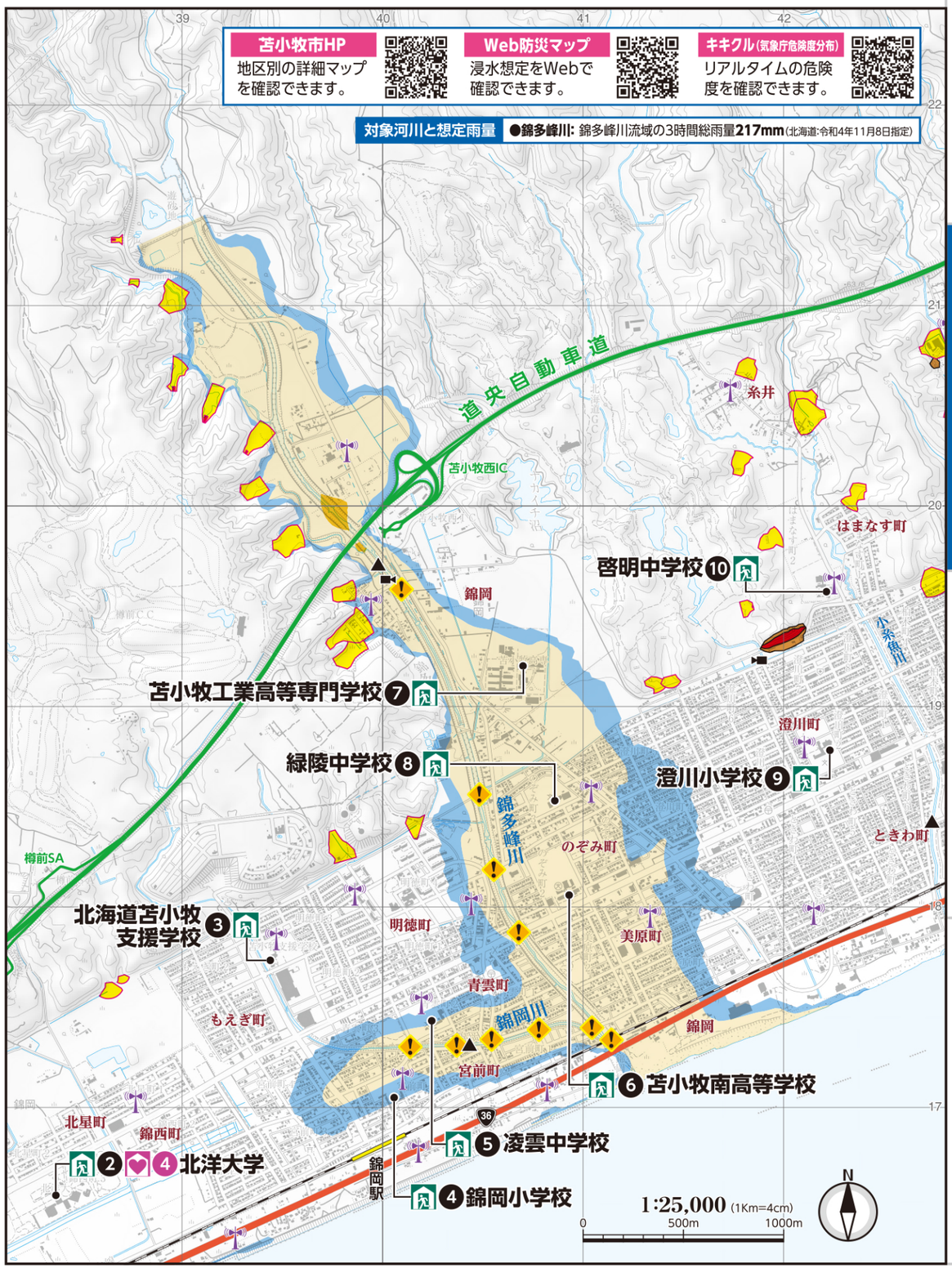
洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 別々川



洪水・土砂災害ハザードマップ 2

洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 錦多峰川

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R5JHs 207-GISMAP56275号



洪水・土砂災害ハザードマップ 3

洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 苫小牧川・有珠川

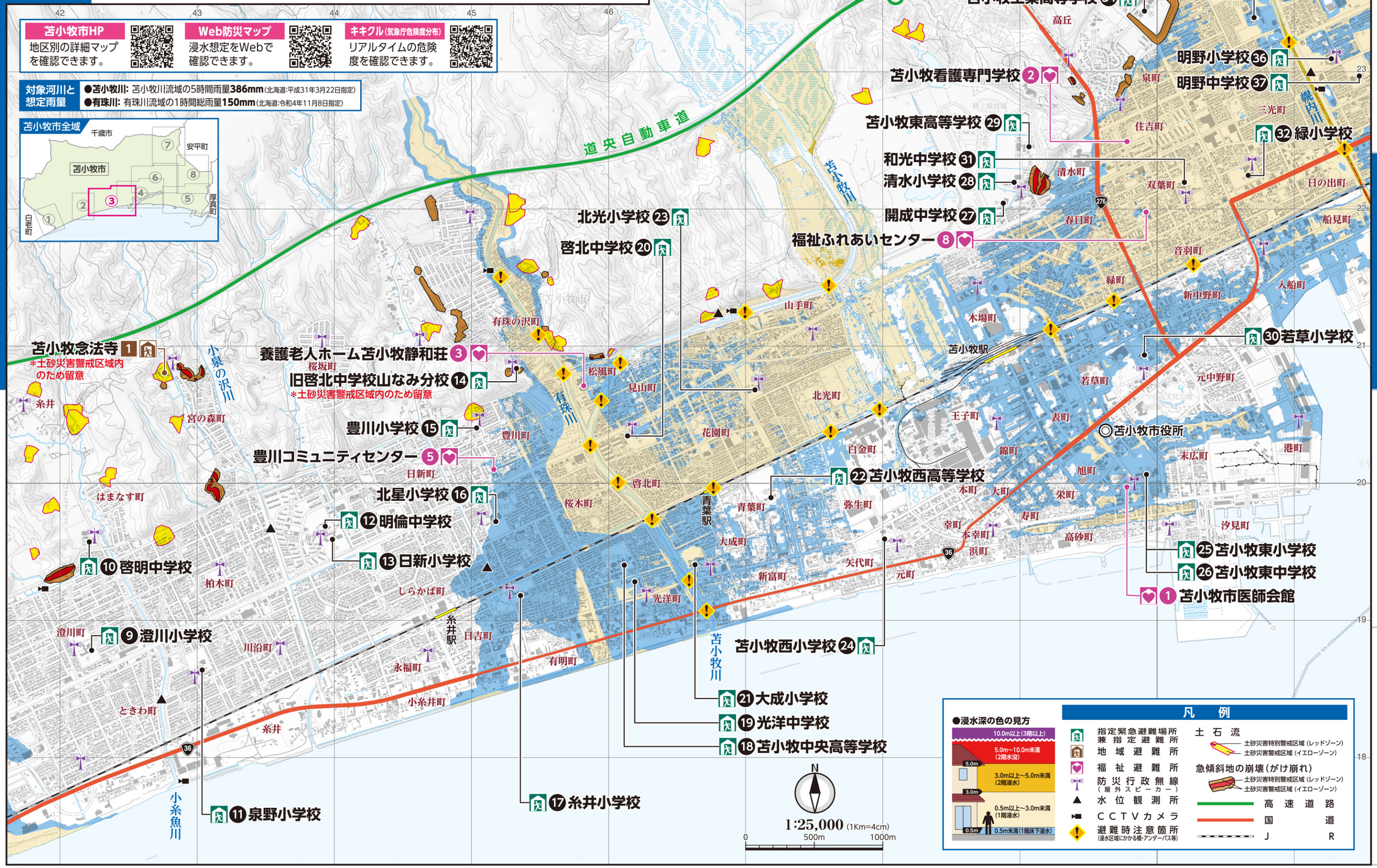
測量法に基づく国土地理院長承認（使用）
R5JHs 207-GISMAP56275号

苫小牧市HP
地区別の詳細マップを確認できます。

Web防災マップ
浸水想定をWebで確認できます。

キキクル（気象庁危険度分布）
リアルタイムの危険度を確認できます。

対象河川と想定雨量
- **●苫小牧川:** 苫小牧川流域の5時間雨量**386mm**（北海道:平成31年3月22日指定）
- **●有珠川:** 有珠川流域の1時間総雨量**150mm**（北海道:令和4年11月8日指定）



●浸水深の色の見方

凡例

- 指定緊急避難場所 兼 指定避難所
- 地域避難所
- 福祉避難所
- 防災行政無線（屋外スピーカー）
- 水位観測所
- CCTVカメラ
- 避難時注意箇所（浸水区域にかかる橋・アンダーパス等）
- 土石流
  - 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
  - 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
- 急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）
  - 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
  - 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
- 高速道路
- 国道
- JR

洪水・土砂災害ハザードマップ 4

洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 明野川・幌内川

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）
R5JHs 207-GISMAP56275号

苫小牧市HP
地区別の詳細マップを確認できます。

Web防災マップ
浸水想定をWebで確認できます。

キキクル（気象庁危険度分布）
リアルタイムの危険度を確認できます。

対象河川と想定雨量
- ●明野川: 明野川流域の1時間総雨量**163mm**（北海道:令和4年11月8日指定）
- ●幌内川: 幌内川流域の2時間総雨量**219mm**（北海道:令和4年11月8日指定）

道央自動車道
苫小牧中央IC
苫小牧工業高等学校 34
美園小学校 33
苫小牧看護専門学校 2
苫小牧東高等学校 29
和光中学校 31
清水小学校 28
開成中学校 27
福祉ふれあいセンター 8
苫小牧西小学校 24
駒澤大学附属苫小牧高等学校 35
明野小学校 36
明野中学校 37
緑小学校 32
若草小学校 30
苫小牧市役所
苫小牧東小学校 25
苫小牧東中学校 26
苫小牧市医師会館 1
認定こども園幼稚舎あいか 2
苫小牧総合経済高等学校 38
拓進小学校 39
特別養護老人ホーム沼ノ端はくちょう苑 6
青翔中学校 40
拓勇小学校 41
ウトナイ小学校 42
沼ノ端小学校 44
法華寺 3
アシステッド・ハウス沼ノ端 7
沼ノ端中学校 45
苫小牧駅
沼ノ端駅
勇払川
旧勇払川
明野川
幌内川
苫小牧川

苫小牧市全域
千歳市 安平町 苫小牧市 厚真町 白老町

●浸水深の色の見方
- 10.0m以上（3階以上）
- 5.0m～10.0m未満（2階水没）
- 3.0m以上～5.0m未満（2階浸水）
- 0.5m以上～3.0m未満（1階浸水）
- 0.5m未満（1階床下浸水）

凡例
- 指定緊急避難場所 兼 指定避難所
- 地域避難所
- 福祉避難所
- 防災行政無線（屋外スピーカー）
- 水位観測所
- CCTVカメラ
- 避難時注意箇所（浸水区域にかかる橋・アンダーパス等）
- 土石流（土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）／土砂災害警戒区域（イエローゾーン））
- 急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）（土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）／土砂災害警戒区域（イエローゾーン））
- 高速道路
- 国道
- JR

N
1:25,000（1Km=4cm）
0 500m 1000m

洪水・土砂災害ハザードマップ 5

洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 勇払川・安平川

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）
R5JHs 207-GISMAP56275号

東開町
明野川
勇払川
安平川
弁天
弁天水路川
日高自動車道
北海道石油共同備蓄㈱ 4
静川
苫小牧市
千歳市
安平町
厚真町
白老町
勇払小学校 46
勇払
勇払駅
勇払中学校 47

●浸水深の色の見方

10.0m以上（3階以上）
5.0m～10.0m未満（2階水没）
3.0m以上～5.0m未満（2階浸水）
0.5m以上～3.0m未満（1階浸水）
0.5m未満（1階床下浸水）

凡　例

- 指定緊急避難場所 兼 指定避難所
- 地域避難所
- 福祉避難所
- 防災行政無線（屋外スピーカー）
- 水位観測所
- ＣＣＴＶカメラ
- 避難時注意箇所（浸水区域にかかる橋・アンダーパス等）

土石流
- 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
- 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）
- 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
- 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

高速道路
国道
JR

N

1:25,000（1Km=4cm）
0　500m　1000m

苫小牧市全域

対象河川と想定雨量
- ●勇払川：勇払川流域の24時間総雨量439mm（北海道:平成30年7月20日指定）
- ●安平川：安平川流域の24時間総雨量439mm（北海道:平成30年7月20日指定）

苫小牧市HP
地区別の詳細マップを確認できます。

Web防災マップ
浸水想定をWebで確認できます。

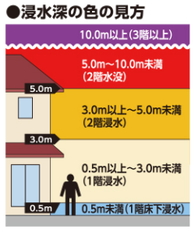
キキクル（気象庁危険度分布）
リアルタイムの危険度を確認できます。

洪水・土砂災害ハザードマップ 6

洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 勇払川・明野川・美々川

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）
R5JHs 207-GISMAP56275号

●浸水深の色の見方



凡　例

- 指定緊急避難場所 兼 指定避難所
- 地域避難所
- 福祉避難所
- 防災行政無線（屋外スピーカー）
- 水位観測所
- ＣＣＴＶカメラ
- 避難時注意箇所（浸水区域にかかる橋・アンダーパス等）
- 土石流
  - 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
  - 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
- 急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）
  - 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）
  - 土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
- 高速道路
- 国道
- ＪＲ



苫小牧市HP
地区別の詳細マップを確認できます。

Web防災マップ
浸水想定をWebで確認できます。

キキクル（気象庁危険度分布）
リアルタイムの危険度を確認できます。

対象河川と想定雨量

- **●勇払川:** 勇払川流域の24時間総雨量**439mm**（北海道:平成30年7月20日指定）
- **●明野川:** 明野川流域の1時間総雨量**163mm**（北海道:令和4年11月8日指定）
- **●美々川:** 美々川流域の2時間総雨量**178mm**（北海道:令和4年11月8日指定）

植苗駅
植苗
苫小牧市
美々川
ウトナイ湖
42 ウトナイ小学校
43 ウトナイ中学校
沼ノ端西IC
ウトナイ北
ウトナイ南
旧勇払川
勇払川
日高自動車道
沼ノ端東IC
北栄町
拓勇東町
あけぼの町
道央自動車道
特別養護老人ホーム沼ノ端はくちょう苑 6
青翔中学校 40
拓勇小学校 41
拓勇西町
沼ノ端中央
沼ノ端
沼ノ端駅
44 沼ノ端小学校
45 沼ノ端中学校
東開町
法華寺 3
明野川
7 アシステッド・ハウス沼ノ端
新明町
明野元町
拓進小学校 39
新開町
35 駒澤大学附属苫小牧高等学校
36 明野小学校
37 明野中学校
38 苫小牧総合経済高等学校
2 認定こども園幼稚舎あいか
柳町
勇払
三光町
明野新町
本松町
幌内川
1:25,000（1Km=4cm）
0 500m 1000m
N

洪水・土砂災害ハザードマップ 7

洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 美々川・遠浅川

●浸水深の色の見方

10.0m以上（3階以上）
5.0m～10.0m未満（2階水没）
3.0m以上～5.0m未満（2階浸水）
0.5m以上～3.0m未満（1階浸水）
0.5m未満（1階床下浸水）

凡　例

- 指定緊急避難場所 兼 指定避難所
- 地域避難所
- 福祉避難所
- 防災行政無線（屋外スピーカー）
- 水位観測所
- ＣＣＴＶカメラ
- 避難時注意箇所（浸水区域にかかる橋・アンダーパス等）
- 土石流：土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）／土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
- 急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）：土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）／土砂災害警戒区域（イエローゾーン）
- 高速道路
- 国道
- ＪＲ

対象河川と想定雨量

- **●美々川:** 美々川流域の2時間総雨量**178mm**（北海道:令和4年11月8日指定）
- **●遠浅川:** 遠浅川流域の3時間総雨量**202mm**（北海道:令和4年11月8日指定）

美々川　遠浅川　パンケナイ川　丹治沼　美沢　安平町　苫小牧市　植苗　植苗駅　48 植苗小中学校

N

1:36,000（1Km≒2.8cm）
0　500m　1000m

洪水・土砂災害ハザードマップ 8

洪水浸水想定区域図（想定最大規模）： 安平川

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R5JHs 207-GISMAP56275号

苫小牧市HP
地区別の詳細マップを確認できます。

Web防災マップ
浸水想定をWebで確認できます。

キキクル（気象庁危険度分布）
リアルタイムの危険度を確認できます。

対象河川と想定雨量　**●安平川:** 安平川流域の24時間総雨量**439mm**（北海道:平成30年7月20日指定）

苫小牧市全域
千歳市　安平町　苫小牧市　厚真町　白老町　①　②　③　④　⑤　⑥　⑦　⑧

安平町　遠浅川　遠浅幹線排水川　安平川　日高自動車道　苫東中央IC　柏原　静川

N

1:36,000（1Km≒2.8cm）
0　500m　1000m

北海道石油共同備蓄㈱ 4