

市民の運動・スポーツ活動実態調査 集計結果

1. 運動・スポーツ実施状況について

問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。

問1	件数	割合
1.健康である	331	27.5%
2.どちらかといえば健康	608	50.5%
3.どちらかといえば健康でない	157	13.0%
4.健康でない	87	7.2%
5.わからない	21	1.7%

有効回答数 1204

問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

問2 (体力)	件数	割合
1.自信あり	93	7.7%
2.どちらかといえば自信あり	491	40.8%
3.どちらかといえば不安	403	33.5%
4.不安	184	15.3%
5.わからない	33	2.7%

有効回答数 1204

問3 あなたは、普段運動不足を感じますか。

問3 (運動不足)	件数	割合
1.大いに感じる	437	36.2%
2.ある程度感じる	551	45.7%
3.あまり感じない	150	12.4%
4.ほとんど感じない	55	4.6%
5.わからない	12	1.0%

有効回答数 1206

問4 あなたが過去1年以内に行った運動やスポーツとしてあてはまるものは。
(体育の授業や職業として行ったものは除く。) ※複数回答

問4 (1年以内運動)	件数	割合
1.ウォーキング、散歩	766	63.5%
2.ランニング、マラソン	183	15.2%
3.陸上競技	14	1.2%
4.自転車、サイクリング	202	16.7%
5.トレーニング	288	23.9%
6.体操	253	21.0%
7.ダンス	59	4.9%
8.登山	57	4.7%
9.スキー、スノボ等	69	5.7%
10.スピードスケート、フィギュア	51	4.2%
11.アイスホッケー、アイススレッジ	32	2.7%
12.カーリング	9	0.7%
13.一般滑走、氷上スポーツ	18	1.5%
14.釣り、ボート、ヨット等	133	11.0%
15.スキューバダイビング等	8	0.7%

16.水泳、水中ウォーキング等	76	6.3%
17.キャンプ、海水浴	126	10.4%
18.ハンググライダー等	2	0.2%
19.卓球	88	7.3%
20.バドミントン	85	7.0%
21.テニス、ソフトテニス	46	3.8%
22.野球、ソフトボール	78	6.5%
23.サッカー、フットサル	52	4.3%
24.バレーボール	51	4.2%
25.バスケットボール	51	4.2%
26.ドッジボール	17	1.4%
27.ラグビー	6	0.5%
28.ボーリング	150	12.4%
29.ゴルフ	105	8.7%
30.パークゴルフ、ゲートボール	120	10.0%
31.武道、格闘技	16	1.3%
32.弓道、アーチェリー	2	0.2%
33.モータースポーツ	17	1.4%
34.パラスポーツ	3	0.2%
35.その他の運動	13	1.1%
36.実施しなかった	164	13.6%

有効回答数 1206

問5 現在行っているものを除いて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。 ※複数回答

問5（今後行ってみたい運動）	件数	割合
1.ウォーキング、散歩	101	10.9%
2.ランニング、マラソン	81	8.8%
3.陸上競技	6	0.6%
4.自転車、サイクリング	97	10.5%
5.トレーニング	150	16.2%
6.体操	97	10.5%
7.ダンス	48	5.2%
8.登山	139	15.0%
9.スキー、スノボ等	70	7.6%
10.スピードスケート、フィギュア	13	1.4%
11.アイスホッケー、アイススレッジ	17	1.8%
12.カーリング	52	5.6%
13.一般滑走、氷上スポーツ	5	0.5%
14.釣り、ボート、ヨット等	96	10.4%
15.スキューバダイビング等	1	0.1%
16.水泳、水中ウォーキング等	110	11.9%
17.キャンプ、海水浴	117	12.6%
18.ハンググライダー等	53	5.7%
19.卓球	75	8.1%
20.バドミントン	84	9.1%
21.テニス、ソフトテニス	64	6.9%
22.野球、ソフトボール	31	3.4%
23.サッカー、フットサル	11	1.2%
24.バレーボール	31	3.4%

25.バスケットボール	23	2.5%
26.ドッジボール	14	1.5%
27.ラグビー	6	0.6%
28.ボーリング	90	9.7%
29.ゴルフ	37	4.0%
30.パークゴルフ、ゲートボール	62	6.7%
31.武道、格闘技	33	3.6%
32.弓道、アーチェリー	51	5.5%
33.モータースポーツ	14	1.5%
34.パラスポーツ	4	0.4%
35.その他の運動	13	1.4%
36.特になし	186	20.1%
有効回答数		925

問6 その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

問6（運動日数）	件数	割合
1.週3日以上	276	28.0%
2.週1～2回	298	30.2%
3.月1～3回	215	21.8%
4.3ヶ月1～2日	90	9.1%
5.年1～3日	60	6.1%
6.わからない	47	4.8%
有効回答数		986

問7 あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。

問7（理由）	件数	割合
1.健康体力づくり	668	66.9%
2.家族のふれあい	158	15.8%
3.楽しみ、気晴らし	518	51.9%
4.友人・仲間との交流	302	30.3%
5.運動不足	482	48.3%
6.美容・不満解消	89	8.9%
7.記録・能力向上	62	6.2%
8.精神修行・訓練	29	2.9%
9.その他	46	4.6%
10.わからない	2	0.2%
有効回答数		998

問8 あなたが運動・スポーツを最もよく行う場所は。 ※複数回答

問8（行う場所）	件数	割合
1.公共スポーツ施設	327	33.1%
2.民間スポーツ施設	211	21.3%
3.学校の体育施設	82	8.3%
4.公園や広場	365	36.9%
5.路上や駐車場	304	30.7%
6.自宅	353	35.7%
7.職場	42	4.2%
8.海・山・川	183	18.5%

9.その他	53	5.4%
有効回答数	989	

問9 あなたが運動・スポーツを行う際の参加形態について。 ※複数回答

問9（参加形態）	件数	割合
1.所属団体部活・サークル活動	113	11.6%
2.民間スポーツクラブ	75	7.7%
3.公共施設のスポーツ教室	78	8.0%
4.職場や友人間のクラブチーム	188	19.2%
5.地域住民によるスポーツ活動	74	7.6%
6.その他の団体・集まり	42	4.3%
7.個人	732	74.8%
有効回答数	978	

問10 あなたが運動・スポーツを最もよく行う時間帯は。

問10（行う時間帯）	件数	割合
1. 5時～8時	92	9.3%
2. 9時～12時	377	38.2%
3. 13時～16時	299	30.3%
4. 17時～21時	249	25.2%
5. 22時～4時	24	2.4%
有効回答数	988	

問11 あなたが運動・スポーツをやめた時期は。

問11（やめた時期）	件数	割合
1. 小学生	0	0.0%
2. 中学生	5	3.3%
3. 高校生	14	9.2%
4. 大学生	2	1.3%
5. 就職してから	24	15.7%
6. 20代	15	9.8%
7. 30代	15	9.8%
8. 40代	19	12.4%
9. 50代	20	13.1%
10. 60代以上	27	17.6%
11. スポーツをしたことがない	12	7.8%
有効回答数	153	

問12 あなたが運動やスポーツをやめたのはどのような理由からですか。 ※複数回答

問12（やめた理由）	件数	割合
1.忙しくて時間がない	71	48.0%
2.スポーツが好きでない	28	18.9%
3.病気・ケガ・障害・体質	31	20.9%
4.お金がかかる	17	11.5%
5.年を取った	26	17.6%
6.場所や施設がない	8	5.4%
7.仲間がない	15	10.1%
8.機会がない	35	23.6%
9.指導者がいない	3	2.0%

10.他の活動に時間を使いたい	20	13.5%
11.その他	11	7.4%
12.理由はない	16	10.8%

有効回答数 148

問13 あなたが、新しく運動・スポーツを始める、もしくは今以上に運動・スポーツを行うためには、どのようなことが重要だと思いますか。 ※複数回答

問13 (新たに始めるには)	件数	割合
1.自由な時間の増加	516	44.1%
2.健康状況の変化	304	26.0%
3.手軽に情報入手	88	7.5%
4.一緒に行く仲間	330	28.2%
5.身近に場所がある	691	59.1%
6.お金がかからない	561	48.0%
7.教える人がいる	139	11.9%
8.家族の協力・応援	134	11.5%
9.自分にあった種目	278	23.8%
10.レベルにあったチーム	50	4.3%
11.その他	20	1.7%

有効回答数 1169

問14 あなたは今まで、地域のスポーツ行事・教室（町内会行事、少年団活動など）に参加者・スタッフとして参加したことはありますか。

問14 (地域スポーツ行事等参加)	件数	割合
1.ある	287	24.5%
2.ない	884	75.5%

有効回答数 1171

問15 あなたが地域のスポーツ活動に参加するとしたら、どのようなことが重要だと思いますか。 ※複数回答

問15 (参加には何が重要か)	件数	割合
1.幅広い世代の参加	442	38.1%
2.同世代の参加	230	19.8%
3.親子で一緒に参加	193	16.6%
4.参加費がかからない	474	40.9%
5.身近な場所	667	57.5%
6.内容・場所の魅力	478	41.2%
7.参加しやすい日時	575	49.6%
8.その他	24	2.1%

有効回答数 1160

問16 あなたが参加したいと思うスポーツ行事であてはまるものは。 ※複数回答

問16 (参加したいスポーツ行事)	件数	割合
1.健康づくり	753	68.9%
2.レクリエーション	258	23.6%
3.競技会	140	12.8%
4.野外活動	326	29.8%
5.スポーツ教室・講習会	236	21.6%
6.体力テスト・スポーツテスト	194	17.7%

7.指導者講習・審判研修	43	3.9%
8.ボランティア養成講習会	48	4.4%
9.その他	24	2.2%

有効回答数 1093

2. スポーツ観戦について

問17 あなたは、この1年間に直接スポーツを観戦しましたか。（テレビ観戦を除く）

問17（スポーツ観戦したか）	件数	割合
1.観戦した	356	30.1%
2.機会があれば	576	48.7%
3.したいと思わない	250	21.2%

有効回答数 1182

問18 観戦したスポーツ、又は観戦してみたいと思うスポーツはなんですか。

※複数回答

問18（観戦した・してみたいスポーツ）	件数	割合
1.野球	599	66.3%
2.サッカー	256	28.3%
3.バスケットボール	176	19.5%
4.フットサル	39	4.3%
5.マラソン	81	9.0%
6.ゴルフ	126	13.9%
7.相撲	125	13.8%
8.格闘技	84	9.3%
9.アイスホッケー	222	24.6%
10.スピードスケート・フィギュアスケート	200	22.1%
11.その他のスポーツ	120	13.3%

有効回答数 904

問19 あなたはどのようなきっかけでスポーツ観戦をしましたか。

又は、どのようなきっかけがあればスポーツ観戦をしたいと思いますか。 ※複数回答

問19（観戦のきっかけ）	件数	割合
1.自分・周囲の人がしている	353	31.0%
2.よくテレビで観戦	556	48.9%
3.家族等からの誘い	430	37.8%
4.チームや選手のファン	323	28.4%
5.話題性	183	16.1%
6.チケットの入手	291	25.6%
7.メディア報道	109	9.6%
8.地元選手の出場	120	10.6%
9.その他	33	2.9%

有効回答数 1137

問20 苫小牧市内のトップアスリート・チームや苫小牧市出身のトップアスリート（丹羽孝希選手など）を応援していますか。

問20（地元アスリートを応援しているか）	件数	割合
1.観戦に行っている	61	5.2%
2.観戦に行っていないが応援している	646	54.8%

3.名前は知っているが応援していない	226	19.2%
4.名前は知らないが今後応援したい	100	8.5%
5.名前も知らない、応援したいと思わない	145	12.3%

有効回答数 1178

問21 市内や市出身のトップアスリート・チームを、市民がもっと応援するためにはどうすればよいと思いますか。

問21 (地元アスリートの応援を増やすためには)	件数	割合
1.チームが強くなり、活躍すること	443	38.5%
2.初めての人、子供も楽しめる要素がある	243	21.1%
3.広報に力を入れ、メディアに紹介	313	27.2%
4.ファンクラブ・イベントで選手との交流	153	13.3%
5.教室開催、ジュニアチーム育成	143	12.4%
6.地域貢献活動に力を入れる	45	3.9%
7.その他	24	2.1%

有効回答数 1150

3. スポーツボランティアについて

問22 あなたは、この一年間に、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

問22 (ボランティア活動を行ったか)	件数	割合
1.日常的・定期的に行った	31	2.6%
2.イベント・大会で不定期に行った	47	4.0%
3.行っていない	1097	93.4%

有効回答数 1175

問23 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。 ※複数回答

問23 (行うモチベーション)	件数	割合
1.好きなスポーツの普及・支援	405	34.9%
2.地域での居場所、生きがい等	236	20.3%
3.出会い、交流の場	246	21.2%
4.大会運営等スキルの取得・活用	53	4.6%
5.社会貢献	195	16.8%
6.顕彰や表彰	18	1.6%
7.その他	28	2.4%
8.どんな動機づけでも、しない・できない	210	18.1%
9.わからない	272	23.4%

有効回答数 1161

4. スポーツに関する情報について

問24 あなたは、運動・スポーツに関して、どんな情報に興味がありますか。 ※複数回答

問24 (興味のあるスポーツ情報)	件数	割合
1.施設の概要	183	15.5%
2.施設の方法	259	21.9%
3.イベントや教室	258	21.8%
4.大会、試合	349	29.5%

5.チームや選手	229	19.4%
6.ルール、技術	132	11.2%
7.用具	54	4.6%
8.指導者	46	3.9%
9.スポーツボランティア	51	4.3%
10.地域住民が参加するスポーツ	94	8.0%
11.その他	12	1.0%
12.特になし	438	37.1%

有効回答数 1182

問25 あなたは普段、運動・スポーツに関する情報を何から得ていますか。
※複数回答

問25 (スポーツ情報を何から得るか)	件数	割合
1.新聞	619	51.6%
2.雑誌等	175	14.6%
3.テレビ、ラジオ	746	62.2%
4.インターネット	484	40.4%
5.市広報	299	24.9%
6.掲示板、ポスター	98	8.2%
7.スポーツ施設窓口	46	3.8%
8.市役所窓口	5	0.4%
9.指導者、家族、知人	155	12.9%
10.その他	16	1.3%
11.特になし	118	9.8%

有効回答数 1199

5. 氷上スポーツについて

問26 あなたが、氷上スポーツをしない理由はなんですか。 ※複数回答

問26 (氷上スポーツをしない理由)	件数	割合
1.道具が高い	162	17.6%
2.ケガ・体調面が不安	259	28.2%
3.施設が遠い	68	7.4%
4.時間がない	196	21.4%
5.寒い	309	33.7%
6.技術面で不安	175	19.1%
7.きっかけがない	359	39.1%
8.一緒に行く仲間がない	169	18.4%
9.その他	131	14.3%

有効回答数 918

問27 あなたは、苫小牧市が「スケートのまち」や「アイスホッケータウン」と言われることについて、どう思いますか。 ※複数回答

問27 (氷都と言われることについて)	件数	割合
1.歴史的に見て当然	557	47.9%
2.市民として誇り	551	47.4%
3.不満だが仕方がない	23	2.0%
4.スケートのまちと思わない	88	7.6%
5.言われたくない	16	1.4%

6.知らなかった	36	3.1%
7.何も思わない	251	21.6%
8.その他	31	2.7%

有効回答数 1163

問28 あなたは、苫小牧市が「スケートのまち」や「アイスホッケータウン」として、今後どのようにして行くべきだと思いますか。 ※複数回答

問28 (氷都としての今後)	件数	割合
1.守っていく	549	47.4%
2.もっと力を入れる	578	49.9%
3.現状のまま	166	14.3%
4.他スポーツにも力を	201	17.3%
5.何も思わない	134	11.6%
6.その他	42	3.6%

有効回答数 1159

6. 苫小牧市のスポーツ施設について

問29 あなたは、過去1年以内に運動・スポーツをすることを目的として、市営スポーツ施設を利用したことがありますか。

問29 (市スポーツ施設の利用)	件数	割合
1.利用したことがある	343	29.0%
2.利用したことがない	839	71.0%

有効回答数 1182

問30 あなたが、市営スポーツ施設を利用する理由はなんですか。 ※複数回答

問30 (利用する理由)	件数	割合
1.自宅から近い	180	53.7%
2.通学、通勤先から近い	14	4.2%
3.夜間等に利用可	56	16.7%
4.土日祝日に利用可	79	23.6%
5.利用料金が安い	188	56.1%
6.レベルにあった指導	14	4.2%
7.施設、設備が充実	77	23.0%
8.家族で利用	66	19.7%
9.仲間、友達がいる	92	27.5%
10.技術が向上する	16	4.8%
11.好きなスポーツレク可	70	20.9%
12.その他	13	3.9%

有効回答数 335

問31 あなたは、市営スポーツ施設について何か望むことはありますか。 ※複数回答

問31 (市スポーツ施設に望むこと)	件数	割合
1.施設数の増加	373	32.1%
2.国際大会が開催できる施設の建設・改修	187	16.1%
3.アフタースポーツ施設	259	22.3%
4.高齢者障害者に配慮	299	25.7%
5.託児施設の充実	91	7.8%

6.指導者の配置	107	9.2%
7.教室、行事の充実	196	16.9%
8.利用手続き簡略化	210	18.1%
9.利用時間帯の拡大	223	19.2%
10.広報の充実	248	21.3%
11.情報の充実	235	20.2%
12.特にない	254	21.9%
13.その他	48	4.1%

有効回答数 1162

7. 苫小牧市のスポーツ施策について

問32 あなたは、苫小牧市が全国で初めて「スポーツ都市宣言」を行ったまちであることを知っていますか。

問32 (スポーツ都市宣言認知)	件数	割合
1.知っている	448	37.7%
2.知らない	741	62.3%

有効回答数 1189

問33 あなたは、スポーツ都市宣言の内容がどのようなものか知っていますか。

問33 (スポーツ都市宣言内容)	件数	割合
1.知っている	54	4.5%
2.なんとなく知っている	222	18.7%
3.あまり知らない	340	28.6%
4.全く知らない	571	48.1%

有効回答数 1188

問34 あなたが、苫小牧市のスポーツ施策に対して、「力を入れて欲しい」と思うものはなんですか。 ※複数回答

問34 (力を入れて欲しいスポーツ施策)	件数	割合
1.施設の充実	444	37.9%
2.気軽に参加できる大会	321	27.4%
3.ウィンタースポーツの活性化	117	10.0%
4.子共の頃からスポーツに親しむ	450	38.4%
5.高齢者・障がい者が楽しむ	277	23.6%
6.指導者の育成	94	8.0%
7.プロスポーツと接する	197	16.8%
8.市民同士の交流	85	7.3%
9.スポーツボランティアの充実	17	1.5%
10.地域住民が参加	99	8.4%
11.国際大会の誘致	147	12.5%
12.観光・産業の充実	177	15.1%
13.施設利用等情報充実	198	16.9%
14.その他	24	2.0%
15.特にない	155	13.2%

有効回答数 1172

8. あなた自身のこと

問35 あなたの年齢と性別を教えてください。

問35 (年齢)	件数	割合
10代	46	3.9%
20代	96	8.1%
30代	143	12.0%
40代	205	17.2%
50代	164	13.8%
60代	238	20.0%
70代	209	17.6%
80代	76	6.4%
90代	12	1.0%

有効回答数 1189

問35 (性別)	件数	割合
1.男性	567	47.4%
2.女性	629	52.6%

有効回答数 1196

問36 あなたが現在一緒に住んでいる家族を教えてください。 ※複数回答

問36 (住んでいる家族)	件数	割合
1.単身	191	16.0%
2.配偶者	761	63.7%
3.子ども	371	31.0%
4.父母	182	15.2%
5.祖父母	23	1.9%
6.その他	67	5.6%

有効回答数 1195

問37 あなたのお仕事についてお伺いします。

問37 (仕事)	件数	割合
1.会社員・公務員	392	32.9%
2.自営業・自由業	53	4.4%
3.パート・アルバイト	199	16.7%
4.主婦	154	12.9%
5.学生	54	4.5%
6.無職	306	25.6%
7.その他	35	2.9%

有効回答数 1193