

No.2 ウォーキング事業の開催

資料1-2

1 ウォーキングスタンプラリー

(1)概要

各自で設定したコースを歩き、スポーツ施設でスタンプを押してもらい、
15個貯めると「とまチョップポイント」を贈呈する。

(2)期間

令和6年6月3日～9月27日

(3)参加者

532名（令和5年度 370名）
※平均年齢 67歳（令和5年度 66歳）



→今年度は各スポーツ施設に加え、コミュニティセンターや苫小牧信用金庫の協力により
各支店にスタンプ台紙を増設し参加者増へ

◆とまチョップポイントウォーキングwithアプリのPR

アプリPR用チラシを作成し、スタンプラリー参加者や市内スポーツ施設、
スポーツイベント等で配布しアプリ登録者増へ

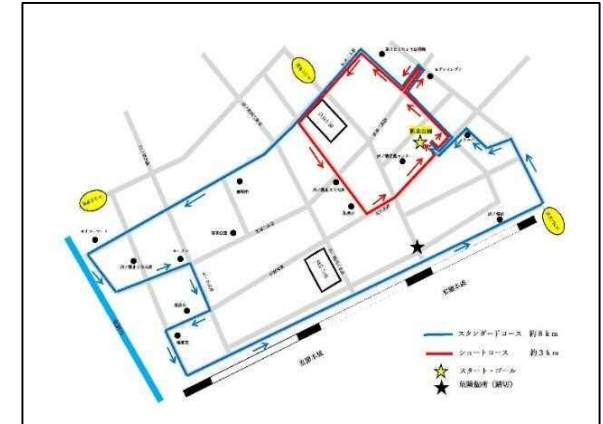


No.2 ウォーキング事業の開催

2 ウォーキングフェスティバル2024 inすこやかロード

【市民の健康づくりを担う、健康支援課とコラボで実施】

- (1)開催日 令和6年9月28日(土)
- (2)場 所 そよ風と遊ぶ道(スタート:新栄公園)
⇒北栄、拓勇地区周辺をウォーキング
- (3)コース ①スタンダードコース 約8km
②ショートコース 約3km
- (4)内 容 ①参加者全員にオリジナルタオルプレゼント
②保健師がコース内で、健康に関するクイズを
スタンプラリー形式で実施
・スタンダードコース4ヶ所
・ショートコース2ヶ所
③クイズに全問正解した参加者には抽選で
オリジナルTシャツプレゼント



No.2 ウォーキング事業の開催

2 ウォーキングフェスティバル2024 inすこやかロード

(5)参加者の状況

	場所・コース	参加数	平均年齢	子供の人数 (18歳以下)
R4	ウトナイ湖野生鳥獣 保護センター周辺 5 km/10 km	174人	54.6歳	21人 (全体の12%)
R5	ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場周辺 5 km/10 km	173人	63.5歳	12人 (全体の7%)
R6	そよ風と遊ぶ道 3 km/8 km	251人	47.4歳	62人 (全体の24%)



(6)振り返り

- ・子育て世代の多い地区での開催もあり、家族連れの参加者増、平均年齢は大幅に下降
- ・コース内で健康に関するクイズやゴール後の抽選会実施等で、盛り上がり
- ・健康支援課とコラボすることで、スポーツを通じた健康増進等を考える機会に
- ・スタンダードコースとショートコースの参加者に偏りがあったため、次回は検討必要