

## < 苫小牧市民の運動・スポーツ活動実態調査 > (案)

実施者：苫小牧市スポーツ都市推進課

### 【アンケートの目的】

苫小牧市は全国に先駆けて行った「スポーツ都市宣言」から50年を迎えた平成28年に、目指すべきスポーツ施策の方向性を示す「苫小牧市スポーツ推進計画」を策定いたしました。

計画策定の際に平成26年に行った前回調査から5年が経過したため、市民の皆様の運動やスポーツ活動の実施状況や意向を再度把握し、これからのスポーツ推進の参考とすることがこの調査の目的です。

### 【対象者】

住民基本台帳から無作為に抽出した、16歳以上の市民3,000名です。

### アンケートの回答方法

- ①アンケートの回答は、封筒の宛名に記載のご本人様にお願いいたします。
- ②最初のページから順番にお答えください。
- ③質問の中には、一部の方のみにお聞きするものがあります。
- ④回答は、あてはまる選択肢の数字を○で囲んでください。  
なお、選択肢の一部には自由記載をするものがあります。
- ⑤ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒に入れて、  
5月 日 ( ) までにポストに投函してください。  
※切手の貼付は不要です。

### < 個人情報の利用目的・取扱について >

このアンケートにより収集した個人情報は、「苫小牧市スポーツ推進計画」の策定に係る統計データとして使用します。

明示した利用目的以外で個人情報を利用・提供することはありません。

## 1. 運動・スポーツ実施状況について

問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 健康である
2. どちらかといえば健康である
3. どちらかといえば健康でない
4. 健康でない
5. わからない

問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 体力に自身がある
2. どちらかといえば体力に自信がある
3. どちらかといえば体力に不安がある
4. 体力に不安がある
5. わからない

問3 あなたは、普段運動不足を感じますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 大いに感じる
2. ある程度感じる
3. あまり感じない
4. ほとんど（全く）感じない
5. わからない

問4 あなたが過去1年以内に行った運動やスポーツとしてあてはまるものすべてに○をつけてください。学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。

1. ウォーキング、散歩
2. ランニング、ジョギング、マラソン
3. 陸上競技（マラソンを除く）
4. 自転車（BMX含む）・サイクリング
5. トレーニング（室内運動器具を使ってする運動を含む）
6. 体操（エアロビクス、ラジオ体操、美容体操、縄跳び等を含む）
7. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り等を含む）
8. 登山（ハイキング、クライミング、トレイルラン等を含む）
9. スキー、スノーボードなどの雪上スポーツ
10. スピードスケート、フィギュアスケート
11. アイスホッケー、アイススレッジホッケー
12. カーリング
13. 一般滑走や遊びで実施した氷上スポーツ  
(具体的に： )
14. 釣り、ボート、ヨット、カヌー、サーフィン等の水上スポーツ
15. スキューバダイビング、スキンドайビング、シュノーケリングなど
16. 水泳、水中ウォーキング、アクアエクササイズ
17. キャンプ、海水浴
18. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビングなどのスカイスポーツ
19. 卓球
20. バドミントン
21. テニス、ソフトテニス（スポンジテニス、ミニテニスなどを含む）
22. 野球、ソフトボール（キャッチボールを含む）
23. サッカー、フットサル
24. バレーボール（ミニバレーなどを含む）
25. バasketボール、ミニBasketボール
26. ドッジボール
27. ラグビー
28. ボウリング
29. ゴルフ（練習場を含む）
30. パークゴルフ、ゲートボール
31. 武道、格闘技（柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング等）
32. 弓道、アーチェリー
33. 日常の運転やドライブ等を除くモータースポーツ
34. パラスポーツ  
(具体的に： )
35. その他の運動、スポーツ  
(具体的に： )
36. 過去一年以内に運動やスポーツは実施しなかった → 問11に進む

問5 現在行っているものを除いて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. ウォーキング、散歩
2. ランニング、ジョギング、マラソン
3. 陸上競技（マラソンを除く）
4. 自転車（BMX含む）・サイクリング
5. トレーニング（室内運動器具を使ってする運動を含む）
6. 体操（エアロビクス、ラジオ体操、美容体操、縄跳び等を含む）
7. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り等を含む）
8. 登山（ハイキング、クライミング、トレイルラン等を含む）
9. スキー、スノーボードなどの雪上スポーツ
10. スピードスケート、フィギュアスケート
11. アイスホッケー、アイススレッジホッケー
12. カーリング
13. 一般滑走や遊びで実施した氷上スポーツ  
（具体的に： \_\_\_\_\_ )
14. 釣り、ボート、ヨット、カヌー、サーフィン等の水上スポーツ
15. （具体的に： \_\_\_\_\_ )
16. 水泳、水中ウォーキング、アクアエクササイズ
17. キャンプ、海水浴
18. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビングなどのスカイスポーツ
19. 卓球
20. バドミントン
21. テニス、ソフトテニス（スポンジテニス、ミニテニスなどを含む）
22. 野球、ソフトボール（キャッチボールを含む）
23. サッカー、フットサル
24. バレーボール（ミニバレーなどを含む）
25. バasketボール、ミニBasketボール
26. ドッジボール
27. ラグビー
28. ボウリング
29. ゴルフ（練習場を含む）
30. パークゴルフ、ゲートボール
31. 武道、格闘技（柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング等）
32. 弓道、アーチェリー
33. 日常の運転やドライブ等を除くモータースポーツ
34. パラスポーツ  
（具体的に： \_\_\_\_\_ )
35. その他の運動、スポーツ  
（具体的に： \_\_\_\_\_ )
36. 特になし

問6 【問4で1～35に○をつけた方にお聞きします】

その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 週に3日以上（年151日以上）
2. 週に1～2回（年51日～150日）
3. 月に1～3回（年12日～50日）
4. 3ヶ月に1～2日（年4日～11日）
5. 年1～3日
6. わからない

問7 【問4で1～35に○をつけた方にお聞きします】

あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 健康・体力づくりのため      | 2. 家族のふれあいとして   |
| 3. 楽しみ、気晴らしとして      | 4. 友人・仲間との交流として |
| 5. 運動不足を感じるから       | 6. 美容や不満解消のため   |
| 7. 自己の記録や能力を向上させるため | 8. 精神の修行や訓練のため  |
| 9. その他（             | 10. わからない       |

問8 【問4で1～35に○をつけた方にお聞きします】

あなたが運動・スポーツを最もよく行う場所3つに○をつけてください。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 公共スポーツ施設  | 2. 民間スポーツ施設  |
| 3. 学校の体育施設   | 4. 公園や広場・空き地 |
| 5. 路上や駐車場    | 6. 自宅        |
| 7. 職場の施設     | 8. 海・山・川     |
| 9. その他（具体的に： | ）            |

問9 【問4で1～35に○をつけた方にお聞きします】

あなたが運動・スポーツを最もよく行う時間帯1つに○をつけてください。

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 5時～8時   | 2. 9時～12時  |
| 3. 13時～16時 | 4. 17時～21時 |
| 5. 22時～4時  |            |



問13 【全員にお聞きします】

あなたは今まで、地域のスポーツ行事・教室（町内会行事、少年団活動など）に参加者・スタッフとして参加したことはありますか。あてはまるものに○をつけてください。

「1. ある」に○をつけた方は具体的な活動もご記入ください。

1. ある（具体的な活動： \_\_\_\_\_ )
2. ない

問14 【全員にお聞きします】

あなたが地域のスポーツ活動に参加するとしたら、どのようなことが重要だと思いますか。重要だと思うものに3つまで○をつけてください。

1. 幅広い世代が参加できること
2. 同世代が参加していること
3. 親子で一緒に参加できること
4. 参加費がかからないこと
5. 身近な場所で行われること
6. 内容・場所に魅力があること
7. 参加しやすい日時であること
8. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

問15 【全員にお聞きします】

あなたが参加したいと思うスポーツ行事であてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 健康づくり（ウォーキング、ジョギング、ランニング）
2. レクリエーション（ファミリースポーツ、ニュースポーツ等）
3. 競技会（市民の方々が参加できるような種目別スポーツ大会等）
4. 野外活動（ハイキングやキャンプ、サイクリング等）
5. スポーツ教室・講習会
6. 体力・スポーツテスト
7. 指導者講習会、審判研修会
8. スポーツボランティア養成講習会
9. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

## 2. スポーツ観戦について

問16 あなたは、この1年間に直接スポーツを観戦しましたか。(テレビ観戦を除く)  
あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 観戦した
2. 観戦していないが、機会があればしてみたい
3. 観戦していないし、今後もしたいと思わない ⇒問18へ

問17 【問16で「1. 観戦した」「2. 観戦していないが、機会があればしてみたい」と答えた方にお聞きします】

観戦したスポーツ、又は観戦してみたいと思うスポーツはなんですか。  
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 野球
2. サッカー
3. バasketボール
4. フットサル (Fリーグ)
5. マラソン
6. ゴルフ
7. 相撲
8. 格闘技
9. アイスホッケー
10. スピードスケート・フィギュアスケート
11. その他のスポーツ (具体的に: )

問18 【全員にお聞きします】

あなたはどのようなきっかけでスポーツ観戦をしましたか。又は、どのようなきっかけがあればスポーツ観戦をすると思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 1. 自分・周囲の人がしている (いた) | 2. よくテレビで観戦している |
| 3. 家族や知人からの誘い        | 4. チームや選手のファン   |
| 5. 話題性 (国際大会など)      | 6. チケットの入手      |
| 7. メディア報道            | 8. 地元選手の出場      |
| 9. その他 (具体的に: )      |                 |



問19 【全員にお聞きします】

苫小牧市内のトップアスリート・チーム（王子イーグルスやスマイルジャパンなど）や苫小牧市出身のトップアスリート（丹羽孝希選手など）を応援していますか。

あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 観戦に行っている
2. 観戦には行っていないが、応援している
3. 名前は知っているが、応援していない
4. 名前は知らないが、今後応援（観戦）してみたい
5. 名前も知らないし、応援（観戦）したいとも思わない

問20 【全員にお聞きします】

市内や市出身のトップアスリート・チームを、市民がもっと応援するためにはどうすればよいと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. チームが強くなり・活躍すること
2. 初めての人や子供でも楽しめる要素があること
3. 広報に力を入れ、メディアに頻繁に紹介されること
4. ファンクラブやイベントで気軽に選手と交流できること
5. スポーツ教室の開催やジュニアチームの育成に力を入れること
6. 交通安全や清掃活動などの地域貢献活動に力を入れること
7. その他（具体的に： )

### 3. スポーツボランティアについて

問21 あなたは、この一年間に、スポーツの指導者やスポーツ行事の運営スタッフなどのスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 日常的・定期的に行った
2. イベント・大会で不定期に行った
3. 行っていない

問22 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。  
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 好きなスポーツの普及・支援
2. 地域での居場所、役割、生きがい
3. 出会い、交流の場
4. 指導・大会運営スキルの取得・活用
5. 社会貢献
6. 顕彰や表彰
7. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
8. どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
9. わからない

## 4. スポーツに関する情報について

問23 あなたは、運動・スポーツに関して、どんな情報に興味がありますか。  
あてはまるものすべてに○をつけてください。  
特に興味のある情報がない場合は、「1 2」だけに○をつけてください。

1. 施設の概要について
2. 施設の利用方法について
3. イベントや教室について
4. 大会、試合について
5. チームや選手について
6. ルール、技術について
7. 用具について
8. 指導者について
9. スポーツボランティアについて
10. 地域住民が参加するスポーツ活動（町内会やスポーツ少年団について）
11. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
12. 特になし

問24 あなたは普段、運動・スポーツに関する情報を何から得ていますか。  
あてはまるもの3つに○をつけてください。  
特に情報を得ていない場合は「1 1」だけに○をつけてください。

1. 新聞
2. 雑誌、タウン情報
3. テレビ、ラジオ
4. インターネット
5. 市の広報
6. 掲示板、ポスター
7. スポーツ施設の窓口
8. 市役所の窓口
9. 指導者や家族・知人
10. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
11. 特になし

## 5. 氷上スポーツについて

※氷上スポーツとは問4及び問5の種目のうち、種目番号10～13までの運動・スポーツが該当します。

問25 【問4及び問5の両方で氷上スポーツに○をつけなかった方にお聞きします】

あなたが、氷上スポーツをしない理由はなんですか。

最もあてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. 道具・施設料金が高い
2. ケガ・体調面が不安
3. 施設が遠い
4. 時間がない
5. 寒い
6. 技術面で不安がある
7. きっかけがなかった
8. 一緒に行く仲間がない
9. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

問26 あなたは、苫小牧市が「スケートのまち」や「アイスホッケータウン」と言われることについて、どう思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 歴史的に見て当然だと思う
2. 市民として誇りに思う
3. 不満だが仕方がないと思う
4. スケートやアイスホッケーのまちだとは思わない
5. そのように言われたくない
6. 知らなかった
7. 特に何も思わない
8. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

問27 あなたは、苫小牧市が「スケートのまち」や「アイスホッケータウン」として、今後どのようにして行くべきだと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 独自の文化として氷上スポーツを守って行くべきだ
2. 氷上スポーツの普及振興にもっと力を入れるべきだ
3. 現状のままで良いと思う
4. 他のスポーツにももっと注目して力をいれるべきだ
5. 特に何も思わない
6. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

## 6. 苫小牧市のスポーツ施設について

問28 あなたは、過去1年以内に運動・スポーツをする、観ることを目的として、公共スポーツ施設を利用したことがありますか。

1. 利用したことがある
2. 利用したことがない ⇒問30へ

問29 【問28で「1. 利用したことがある」と答えた方にお聞きします】

あなたが、市営スポーツ施設を利用する理由はなんですか。  
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 自宅から近い
2. 通学、通勤先から近い
3. 夜間等に利用できる
4. 土、日曜日、祝日など休日に利用できる
5. 利用料金が安い
6. 自分のレベルにあった指導が受けられる
7. 施設、設備が充実している
8. 家族で利用できる
9. 仲間、友達がいる
10. 好きなスポーツやレクリエーションができる
11. 技術が向上する
12. その他（具体的に： )

問30 【全員にお聞きします】

あなたは、市営スポーツ施設について何か望むことはありますか。  
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 身近で利用できるよう、施設数の増加
2. 国際的な大会・プロスポーツが開催できるような施設の建設・改修
3. アフタースポーツの為の施設（レストラン、シャワールームなど）の充実
4. 高齢者や障がい者に配慮した施設や設備の整備
5. 託児施設の充実
6. 指導者の配置
7. スポーツ教室やスポーツ行事の充実
8. 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化
9. 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）
10. 利用案内など広報の充実
11. 健康やスポーツに関する情報の充実
12. 特にない
13. その他（具体的に： )

## 7. 苫小牧市のスポーツ施策について

問31 あなたは、苫小牧市が全国で初めて「スポーツ都市宣言」を行ったまちであることを知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問32 あなたは、スポーツ都市宣言の内容がどのようなものか知っていますか。

1. 知っている
2. なんとなく知っている
3. あまり知らない
4. 全く知らない

問33 あなたが、苫小牧市のスポーツ施策に対して、「力を入れて欲しい」と思うものはなんですか。あてはまるものに3つまで○をつけてください。

1. スポーツ施設の充実
2. 気軽に参加できるスポーツイベント・大会の充実
3. ウィンタースポーツの活性化
4. 子どもの頃からスポーツに親しむ機会の充実
5. 高齢者・障害者が気軽にスポーツを楽しむ機会の充実
6. 指導者の育成・支援体制づくり
7. プロスポーツと身近に接することができる機会の充実
8. スポーツを通じた市民同士の交流の活性化
9. スポーツボランティア活動の充実
10. 地域住民が参加するスポーツ活動（町内会やスポーツ少年団などの充実）
11. 国際大会の積極的な誘致
12. スポーツを活かした観光、産業の充実
13. 施設利用やサービスに関する情報の充実
14. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
15. 特にない

## 8. あなた自身のこと

問34 あなたの年齢と性別を教えてください。  
また、住んでいる町名を教えてください。

年齢	満	歳	性別	1. 男性 2. 女性	町
----	---	---	----	----------------	---

問35 あなたが現在一緒に住んでいる家族を教えてください。  
あてはまるものすべてに○をつけてください。また、子どもがいる場合は一番下のお子さんの年齢をカッコ内に数字で記入してください。

- |                      |        |
|----------------------|--------|
| 1. 単身                | 2. 配偶者 |
| 3. こども (          歳) | 4. 父母  |
| 5. 祖父母               | 6. その他 |

問36 あなたのお仕事についてお伺いします。あてはまるものに○をつけてください。

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1. 会社員・公務員   | 2. 自営業・自由業 |
| 3. パート・アルバイト | 4. 主婦（主夫）  |
| 5. 学生        | 6. 無職      |
| 7. その他       |            |

～アンケートのご協力ありがとうございました～