



# 緑 陵

苫小牧市のぞみ町3丁目 10 番1号

Tel 0144-61-2727

Fax. 0144-61-2728

## 子は親の鏡

### — ドロシー・ロー・ノルトさんに学ぶ —

子どもは、日々の暮らしの中で親や教師の言葉やふるまいをよく見ています。教育学者ドロシー・ロー・ノルトさんは、詩の中で「子どもは励まされて育つと、自信を持つようになる」と語っています。短い一文ですが、子どもが親から受け取る言葉の力を温かく伝えてくれます。

思春期の子どもたちは、親や教師の言葉に素直に反応しないことがあります。そっけない返事や反発する態度に、どう接してよいか迷う日もあります。それでも、表情には出さなくても、親や教師の言葉はしっかりと心に届いているものです。だからこそ、日常の中で多感な時期の子どもたちにどう寄り添うかが、心の土台づくりの大切なポイントとなるのです。

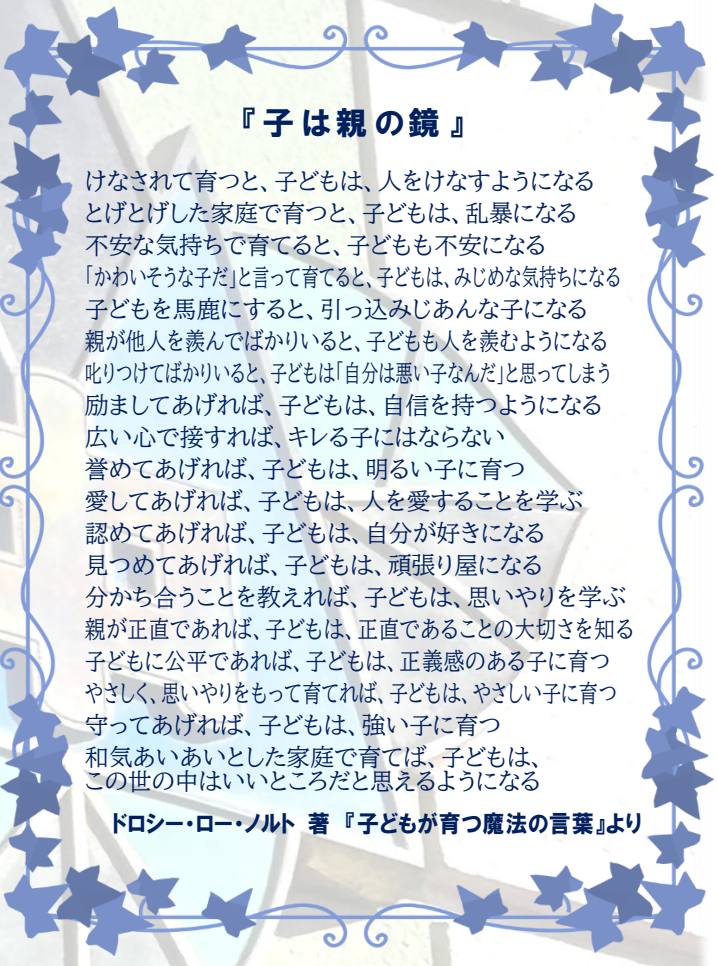
しかしながら、忙しい毎日の中で、いつも穏やかに、いつも前向きな言葉を選ぶことは簡単ではありません。親だって教師だって疲れる日があります。それでも、少し意識するだけで、子どもとの関係がやわらかくなる“魔法の言葉”があります。

その一つが「ありがとう」です。小さな手伝いでも、何気ない行動でも、感謝の言葉を伝えることで、子どもは「自分は認められている」と感じます。思春期の子どもほど、こうした肯定の言葉が心に響きます。

もう一つは「大丈夫だよ」です。失敗したとき、落ち込んでいるとき、子どもは自分を責めてしまいがちです。そんなときかけられるこの一言は、安心と勇気を届けます。完璧な言葉でなくて構いません。親が味方でいてくれるという感覚こそが、子どもにとって何よりの支えです。



ドロシー・ロー・ノルトさんの詩が伝えているのは、特別な知識ではなく、日々の言葉や態度の積み重ねこそが子どもを育てるということです。まさに「子は親を映す鏡」。保護者の皆さまが日々かけている言葉や示している姿勢は、確かに子どもの未来を照らしています。これからも、学校と家庭が温かくつながりながら、子どもたちの成長を支えていきたいと思えます。



### 『子は親の鏡』

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる  
 とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる  
 不安な気持ちで育つと、子どもも不安になる  
 「かわいそうな子だ」と言われて育つと、子どもは、みじめな気持ちになる  
 子どもを馬鹿にすると、引っ込みじあんな子になる  
 親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる  
 叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう  
 励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる  
 広い心で接すれば、キレる子にはならない  
 誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ  
 愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ  
 認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる  
 見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる  
 分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ  
 親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る  
 子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ  
 やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは、やさしい子に育つ  
 守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ  
 和気あいあいとした家庭で育てば、子どもは、  
 この世の中はいいところだと思えるようになる

ドロシー・ロー・ノルト 著 『子どもが育つ魔法の言葉』より

## 中体連の結果

部活動や地域クラブ活動で3年間積み重ねてきた練習の成果を遺憾なく発揮しました。保護者の皆様のご声援ありがとうございました。

胆振大会へ出場する選手の皆さんへの応援を重ねてお願いいたします。

### 東胆振中体連

#### バドミントン

男子団体 2回戦 緑陵 1-2 凌雲  
女子団体 1回戦 緑陵 1-2 厚真・厚真厚南BC  
男子シングルス 第3位 ( ) 胆振大会出場  
ベスト8 ( ) 胆振大会出場

#### バレーボール

予選 緑陵 0-2 青翔  
予選 緑陵 0-2 苫小牧VC!

#### 野球 第3位

1回戦 緑陵中拠点校 5-3 苫小牧東中拠点校  
準決勝 緑陵中拠点校 4-7 安平BBC

#### バスケットボール

男子 1回戦 緑陵中拠点校 52-57 明倫中拠点校  
女子 1回戦 緑陵中拠点校 18-59 青翔中

#### 卓球 女子団体 第1位 胆振大会出場

予選リーグ 3勝0負 第1位  
決勝トーナメント 準決勝 西部拠点校 3-2 ウトナイ中  
決勝 西部拠点校 2-3 青翔中

#### 女子個人 第14位 胆振大会出場

1回戦 ( ) 3-1 ウトナイ中  
2回戦 ( ) 3-0 沼ノ端中  
3回戦 ( ) 0-3 中部B地区

#### ソフトテニス

男子団体 第1位 胆振大会出場  
予選リーグ 2勝0敗  
決勝リーグ 2勝0敗 西Jr.STC 3-0 ウトナイ中  
西Jr.STC 2-1 青翔中

#### 男子個人戦ダブルス

第3位 ( )・啓北中ペア 胆振大会出場  
ベスト16 ( )・白翔中ペア 胆振大会出場

#### 女子個人戦ダブルス

第3位 ( )・光洋中ペア 胆振大会出場

#### サッカー 準優勝 胆振大会出場

準決勝 苫小牧西部SC 0-0 ウトナイ  
PK 5-4  
決勝 苫小牧西部SC 0-3 苫小牧セントラル拠点校

#### サッカー苫小牧地区カブスリーグ

西部拠点校 4-0 ASC北海道U-15

#### 苫小牧地区中学生団体対抗ソフトテニス大会

男子団体A級 西Jr.STC 優勝  
(緑陵中 )

男子団体B級 西Jr.STC B 準優勝  
(緑陵中 5名)

女子団体B級 西Jr.STC・光洋Wings 優勝  
(緑陵中 2名)

#### 苫小牧地区ソフトテニス選手権大会

女子ダブルス ( )・光洋中 第3位

## 第29回体育祭

5月29日(金)に、「同心協緑〜大志・進歩・成長〜」のスローガンの下、第29回体育祭を開催し、種目責任者が中心となって個人種目や団体種目で競い合いました。

生徒達に温かいご声援を賜り、誠にありがとうございました。



### いじめ調査を実施しました(6月)

今回の調査で「4月から今日までに嫌な思いをした」との回答が7件ありました。

主な内容は下記のとおりです。

- ・自分がいやな呼称で呼ばれた。
- ・クラスや部活動で馬鹿にされた。
- ・仲間外れにされた。
- ・嫌がっているのに追いかけてくるなど、ちょっかいを出された。

本校では、当事者双方から事情を聞きながら両者の関係が改善できるよう指導するとともに、保護者へも調査結果や学校の対応状況について説明をしながら、解消を目指しております。

### 7月行事予定

- 1日(水) 3年性教育講演会
- 2日(木) いじめ問題子どもサミット
- 3日(金) 中央・常任委員会  
高等学校説明会①
- 6日(月) 参観日
- 7日(火) 高等学校説明会②
- 8日(水) 2年宿泊研修(〜7/9)  
1年防犯教室
- 9日(木) 市学校給食会
- 10日(金) 2年宿泊研修回復休業
- 13日(月) 生活向上週間(〜7/17)  
部活動写真撮影
- 14日(火) 職員会議 PTA役員会
- 15日(水) 4組校外学習(ウトナイ湖)
- 16日(木) 通級保護者説明会
- 17日(金) 1年地域学習(ウポポイ)
- 21日(火) 中央・常任委員会
- 22日(水) 大掃除
- 23日(木) 1学期終業式
- 24日(金) 夏季休業(〜8/24)
- 27日(月) 夏休み学習会(〜7/28)
- 30日(木) 3年三者懇談(〜7/31)