



苫小牧市立緑陵中学校

# 学校便り

令和8年2月24日  
第12号  
のぞみ町3丁目10-1  
TEL 61-2727

「学校教育目標」 学ぶ力を育む生徒 豊かな心を育む生徒 健康な身体を育む生徒

## 令和8年度 部活動の体制について

校長 赤松 政彦

1月30日（金）に開催した新入生保護者説明会の中で、次年度の部活動の体制について説明しました。以下はその資料です。昨年度に引き続き、部活動の地域展開に向けた動き等、在校生と保護者の皆様にお知らせ致します。各競技団体等を中心に地域展開がさらに進んでいる状況ですが、今後も進展や変更等があればお知らせします。

苫小牧市では中学校の部活動について、「子ども達の活動機会の保障」と「教員の働き方改革」のため、教育委員会が主体となって、地域展開に向けた取り組みが進められています。市では、令和10年度からの部活動の完全地域移行を目指していますが、競技種目や文化部の内容によって進み方に差があるのが現状です。令和7年12月末現在の状況をお知らせ致します。

### 【運営形態について】

今年度を含めて令和9年度まで、部活動の運営形態は次の3つが混在している状態になります。

	主体	運営形態	指導者
学校部活動	学校	従来の学校ごとの部活動 (合同部活動を含む)	自校の教員または部活動指導員
地区(拠点校)部活動	市教委と地区内の学校	近隣の拠点校を中心に、希望する生徒が参加する	地区内の学校の教員または部活動指導員
地域クラブ	地域クラブ	市教委が認めた地域クラブで、運営から指導までを担う	地域クラブ所属の指導者

### 【次年度以降の本校の部活動体制(予定)】

部活動名	令和8年度	令和9年度	令和10年度	補足など
バドミントン	学校部活動	学校部活動	地域クラブ(未定)	・R10年度からのクラブ化を目指しているが、詳細未定
女子バレーボール	学校部活動 (新1年募集なし)	学校部活動 (他校と合同の可能性)	地域クラブ	・R8年度から募集停止。バレーをやりたい新1年生は既存のクラブチームへ
美術	学校部活動	学校部活動	未定	R10年度からの活動形態は検討中
ポランティア	学校部活動	学校部活動	未定	R10年度からの活動形態は検討中
パソコン	学校部活動	学校部活動	未定	R10年度からの活動形態は検討中
野球	地区部活動	地区部活動	地域クラブ(予定)	・緑陵、凌雲、啓明の3校で1つ ・緑陵中が継続して拠点校の予定
男子バスケットボール	地区部活動	地区部活動	地域クラブ(未定)	・緑陵、凌雲の2校で1つ ・拠点校は指導者のいる学校
女子バスケットボール	地区部活動	地区部活動	地域クラブ(未定)	・緑陵、凌雲の2校で1つ ・拠点校は指導者のいる学校
卓球	地区部活動	地区部活動	地域クラブ(予定)	・R7年度後半から、明倫、啓明、緑陵、凌雲の4校で1つ。 ・明倫中学校が継続して拠点校の予定
吹奏楽	地区部活動	地域クラブ(未定)	地域クラブ(未定)	・R8より地域部活動(緑陵、凌雲、啓明、明倫)開始 ・明倫中音楽室等で活動予定

OR7年度まで本校に設置していたソフトテニス、サッカー、アイスホッケーは地域クラブに移行しています。

なお、ソフトテニスとサッカーは引き続き、緑陵中学校を主な活動場所としています。

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果の概要

令和7年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の調査結果が公表されました。本校の調査結果の概要を取りまとめましたので、お知らせします。

本校では、今後も生徒が主体的に運動に親しみ、健康増進に努めることができるよう、この調査結果を踏まえた教育活動を進めてまいります。ご家庭・地域におかれましても、子どもたちをたくましく育むため、運動に関心をもち、体力向上の機会が広げられるようご支援をお願いします。

体力テスト種目 ～測定する体力の要素	男子				女子			
	全国	全道	本校	T得点	全国	全道	本校	T得点
身長 (cm)	161.31	162.37	162.05	51.0	155.06	155.40	154.78	49.5
体重 (kg)	50.11	52.07	51.27	51.1	46.88	47.69	45.72	48.5
握力 (kg) ～筋力	28.95	29.63	30.68	52.3	23.15	23.17	24.60	53.3
上体起こし (回) ～筋力・筋持久力	26.09	25.61	25.95	49.8	21.70	20.85	22.49	51.3
長座体前屈 (cm) ～柔軟性	45.12	43.58	43.92	48.9	46.99	45.62	44.54	47.8
反復横とび (点(回)) ～敏捷性	51.64	50.36	53.03	51.5	45.74	44.40	48.26	53.2
20mシャトルラン (回) ～全身持久力	78.82	75.24	75.23	48.6	50.60	46.84	52.71	51.1
50m走 (秒) ～スピード	8.00	8.17	8.19	49.7	8.97	9.16	8.89	50.9
立ち幅とび (cm) ～瞬発力	197.51	195.81	192.16	48.4	166.44	162.75	163.57	49.0
ハンドボール投げ (m) ～巧緻性・瞬発力	20.74	20.57	19.16	47.5	12.43	12.34	12.14	49.3
体力合計点 (点)	42.20	41.05	39.24	47.3	47.58	45.62	49.19	51.4

○男子は、「身長」「体重」ともに、全国平均を上回っています。

▲男子の「ハンドボール投げ」が、全国平均を大きく下回っています。

○男女とも「握力」「反復横とび」が全国平均を上回っています。

▲女子の「長座体前屈」が全国平均を大きく下回っています。

T得点 ・全国平均値に対する相対的な位置を示します。  
・単位や標準偏差（散らばりの程度）が異なる調査結果を比較するための指標です。

■ T得点が50以上の項目

■ T得点が50未満の項目

### 新入生保護者説明会

1月30日（金）に、新入生保護者説明会を開催し、中学校の1日の生活、授業や学習評価、行事、制服、次年度の部活動などについて説明しました。



### 市長とのスクールミーティング

2月3日（火）に、金澤 俊 苦小牧市長をお迎えし、市長との対話を通じて生徒の市政や選挙への関心を高める機会として、第3学年を対象に「市長とのスクールミーティング」を実施しました。班ごとに公共施設、交通安全、災害対策など、まちづくりに関する様々な質問や提言に対し、金澤市長から丁寧なご回答をいただきました。



#### 苫小牧地区U15冬季バスケットボール大会

男子 1回戦 緑陵・凌雲 49-57 青翔

女子 1回戦 緑陵・凌雲 18-69 CRIAR U15

#### 苫小牧地区中学校バレーボール選手権大会（小泉杯）

女子 ベスト8

予選 1勝1敗 緑陵 0-2 白桜

緑陵 2-0 Abira VC

決勝トーナメント 緑陵 2-0 明野・和光合同

緑陵 0-2 Verde VC

#### 苫小牧フットサル総合選手権大会2026 U14の部

第3位 1回戦 西部拠点校 3-1 青翔

準決勝 西部拠点校 1-2 エルソーレ白

#### 第3回苫小牧地区中学生バドミントン交流大会

男子シングルス2部 第3位 ( )

#### 第46回全国中学校アイスホッケー大会

準優勝 1回戦 ASC北海道 16-2 千葉県選抜

2回戦 ASC北海道 31-0 群馬県選抜

準決勝 ASC北海道 7-3 日光東IHC

決勝 ASC北海道 2-3 鳥取中

#### 第46回全国中学校スケート大会スピードスケート競技

男子1,500m 第9位 ( )

男子3,000m 第9位 ( )

男子5,000m 第6位 ( )

第12位 ( )

### 3月行事予定

4日(水) 公立高校学力検査

5日(木) 公立高校面接

6日(金) 中央・常任委員会

第3回学校運営協議会

10日(火) 同窓会入会式

11日(水) 公立高校入試追検査

卒業式総練習 送別集会

13日(金) 卒業証書授与式（給食なし）

17日(火) 公立高校合格発表

18日(水) 1・2年三者懇談（～19日）

23日(月) 大掃除 職員会議

24日(火) 修了式 離任式（給食なし）

25日(水) 年度末・年度始め休業  
（～4月7日）