



苫小牧市立緑陵中学校

学校便り

令和8年1月23日
第11号
のぞみ町3丁目10-1
TEL 61-2727

「学校教育目標」 学ぶ力を育む生徒 豊かな心を育む生徒 健康な身体を育む生徒

心の準備から

校長 赤松 政彦

3学期が始まり、生徒のみなさんの笑顔と元気な声が学校に戻ってきました。3学期は1年のまとめであり、4月からの新しい1年を充実させるための準備期間でもあります。短い期間ではありますが、とても大切な学期です。そのことについて、3学期始業式の中で、全校生徒に次のような話をしました。

新しい年がスタートしました。今年もどうぞよろしくお願ひします。冬休み中は健康で充実した毎日を過ごしていましたか。2学期終業式で話した「家族の人たちに日頃の感謝を伝える」ことはできたでしょうか。

3学期は短い学期ですが、今年度のまとめの学期であり、新年度に向けた準備期間でもあります。短くても節目となる大切な学期です。

みなさんに伝えたいことは、4月に向けて心の準備から始めてほしいということです。まずは、4月から1つ上の学年になる自分を想像してください。例えば1年生は、どんな2年生になりたいでしょうか。「今よりも勉強を頑張る自分」、「積極的に行動する自分」、「部活動で先輩として活躍している自分」など、なんでもいいと思います。「なりたい自分（目標）」を想像することは、「まだできていない自分（課題）」を理解することです。これが「心の準備」です。そして4月の自分の姿（目標）を想像して、3学期にできることから取り組んでほしいと思います。短い3学期だけでは、目標とする自分の姿にはなれないかもしれません。大事なことは課題を意識して、3学期（言い換えると新年スタートの今日）から行動することです。心の準備から始めて、ぜひ一歩を踏み出してください。

学級の一員としても同じです。学級としての成長や課題を話し合い、3学期中の改善を目指して行動することが、1つ上の学年への準備にもなります。言うまでもなく、3年生の多くは高校1年生になるための準備です。

今日からあっという間の約2か月、一日一日を大切に過ごしてください。

ご家庭においても、今年度の成長や次の学年（3年生は高校など）に向けた「心の準備」について話題にしていただけたらと思います。期待と不安が入り交じる時期でもあります。「心の準備」が期待よりも不安をふくらませないように、ご家庭でもご支援いただきたいと思います。

私たち教職員も、引き続き生徒たちの成長に寄り添い、支援してまいります。また、今年も安心・安全で、活気のある学校づくりや教育活動を進めてまいります。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



授業改善推進教師（LIT）公開授業

12月12日（金）に、苫小牧市教育委員会の授業改善推進教師を務める本校の三浦諒大教諭が、1年3組数学の「平面図形」の授業を公開しました。

この公開授業は、指導や評価の改善に向けた授業モデルとして、市内の教員の研修に生かされます。



中学生主張発表大会

11月29日（土）開催された第49回苫小牧市中学生主張発表大会に、本校を代表として2年（ ）さんが参加しました。

（ ）さんは、自身の体験を交えながら努力することの大切さについて発表し、努力賞を受賞しました。



緑陵トレーニングコーナー（RTC）

冬期間の生徒の運動機会を確保するため、「緑陵トレーニングコーナー（RTC）」を設置しました。

生徒は、昼休みを活用して、筋力トレーニングや卓球などで汗を流しています。



苫小牧地区ジュニアユースフットサル大会

1勝2敗 西部拠点校 0-4 アレアレア2nd
西部拠点校 4-3 東拠点校
西部拠点校 1-5 エルソーレB

第2回東胆振地区ビギナズカップバレーボール大会

第5位 1勝2敗 緑陵 0-2 光洋
緑陵 1-2 啓北
緑陵 2-1 明野・和光合同

第56回北海道中学校アイスホッケー大会

ASC北海道 優勝（ ）
全国大会出場（1/21～1/26 群馬県）

第56回北海道中学校スケート大会スピードスケート競技

男子1,500m 第3位（ ）
男子5,000m 第2位（ ） 第5位（ ）
男子3,000m 第9位（ ）
全国大会出場（1/31～2/3 長野県）

PTA 役員を募集します

現1・2年生の保護者の皆様

令和8年度のPTA役員を公募します。お誘い合わせの上、ご応募お待ちしております。

OPTA役員のお仕事

- ・PTA役員は、一家庭一役の1つです。
- ・年5回の会議にご出席いただき、PTA行事の企画運営方法について意見交換します。

応募方法

事務局（緑陵中教頭金澤）、お知り合いのPTA役員さんにお電話などでお知らせください。

※本校に入学予定の小学校6年生の保護者の皆様には、新入生保護者説明会（1月30日開催）でご案内します。

澄川小へ乗り入れ授業

本校教諭が、澄川小学校への乗り入れ授業を実施しました。

- ・11月11日 佐藤明日香教諭
6年 音楽 合唱
- ・12月12日 坂爪里千子教諭
5年 家庭科 ミシン

「乗り入れ授業」は、小・中学校9年間を見通した指導を行うことにより学習指導や生徒指導の充実を図るとともに、小学校児童の中学校進学に対する不安感を取り除き、安心して中学校に入学できるようにすることを目的として、澄川小学校と連携して実施しています。



4組 2026年カレンダー

4組生徒が2026年のカレンダーを制作し、全ての学級、校長室や職員室等に掲示しました。

各ページは4組生徒による切り絵が掲載され、今年1年間、校内を彩ります。



4組 校外学習

12月17日（火）、4組校外学習を実施しました。今年度は、新千歳空港での施設見学・オリエンタリング・昼食、列車やバスの利用などの体験をしました。



2月行事予定

- 3日（火） 校内研修
3年生と市長とのスクールミーティング
- 4日（水） 1・2年学力テスト
1・2年学年末テスト計画表配布
- 5日（木） 放課後学習会
- 6日（金） 1・2年参観日
- 10日（火） 公立高校推薦入試
- 13日（金） 私立高校A日程入試（～14日）
新入生体験入学
- 14日（土） 胆振東部PTA子育て研修会
- 17日（火） 私立高校B日程入試（～18日）
第4回PTA役員会
- 18日（水） 職員会議
- 19日（木） 1・2年学年末テスト（～20日）
- 26日（木） 中央常任委員会