



苫小牧市立緑陵中学校

# 学 校 便 り

令和7年11月25日  
第9号  
のぞみ町3丁目10-1  
TEL 61-2727

「学校教育目標」 学ぶ力を育む生徒 豊かな心を育む生徒 健康な身体を育む生徒

## 「やりたいこと」と「できること」

校長 赤松 政彦

来週から12月に入り、2学期も残すところあと1か月となりました。11月27日（木）からは3年生の三者懇談が始まり、いよいよ受験する高校等を最終確認する場となります。1・2年生の生徒のみなさんは、1年後あるいは2年後の今頃をイメージしながら、日頃から自分の夢や進みたい方向について家族の人とぜひ話題にしてほしいと思います。

さて、進路を考える上で誰もが優先したいのは、自分の「やりたいこと」だと思います。例えば「お菓子を作るのが好き」⇒「技術や資格を取得できる専門学校へ進みたい」⇒「洋菓子店などで働きたい」⇒「いつかパティシエになって自分の店を持ちたい」……。ぼんやりと描いていた自分の夢やあこがれが努力の末に実現して、自分らしく生きていくことができたらとても幸せなことです。

一方で自分の「できること」や「向いていること」に気づいて、社会の中で自己有用感を感じながら生きている人もいます。例えば、予備校で講師を務めながらテレビ等でも活躍している林修先生は、自分の「やりたいこと」は本を書くことだったのに、本を出版してもあまり売れなかったという苦い経験があるそうです。そこで彼は、

『私は自分の「やりたいこと」と「できること」があるなら、「できること」をやろうと思った。塾の講師は「やりたいこと」ではないが多くの他者に求められていること、つまり自分に「できること（向いていること）」だから続けている。』

という内容をテレビ番組で若者達に伝えていました。

「やりたいこと」と「できること」の一致が理想であることは言うまでもありません。しかし13～15歳の中学生にとっては、まだぼんやりと自分の「やりたいこと」（夢やあこがれ）を抱いている段階です。自分に「できること」（適性）は何なのか、決まってしまう年齢でもありません。その両方がはっきりするまで、今は知識や経験を重ねている時期です。

この両方を育み、やがて自分の意志で働き方や生き方を決められるようになるには、保護者や教師を含めた身近な大人の関わりが大切だと考えます。自分の夢や理想を身近な大人や親しい友人に話す中で、「やりたいこと」が夢から明確な目標に変わるきっかけとなります。たとえ「やりたいこと」ではなかったとしても、努力していることや達成したことをまわりの大人が褒めたり認めたりすることで、自分に「できること」を発見したり増やしたりするかもしれません。「そんなの無理じゃない?」、「あなたに向いてないんじゃない?」はちょっと抜きにして、ご家庭でも将来のことを話題にしてみてください。



## 1 学年 食の指導

10月29日(水)、錦岡小学校栄養教諭の大塚由美子さんを講師としてお迎えし、1学年を対象とした「食の指導」の授業を実施しました。授業では、中学生が成長するために必要な栄養素や、自分の将来の夢をかなえるための望ましい食生活について学習しました。



## 校内研究大会

本校の今年度の授業改善に向けた研究のまとめとして、10月31日(金)に校内研究大会を実施しました。保健体育担当の佐藤正謙教諭が3年3組のバスケットボールの研究授業において、生徒がタブレットを活用しながら効果的に理解を深めるための指導を行いました。



## ボランティア部

### 地域清掃活動に参加

10月19日(日)、本校ボランティア部の生徒11名が、のぞみ町内会の全市一斉「ゼロごみの日」清掃に参加し、町内会の皆様とともに、地域の清掃活動に取り組みました。

## 高校生インターンシップ

10月29日(水)から2日間にかけて、本校を卒業した高校生7名のインターンシップを受け入れ、授業参観、給食や清掃の指導補助、校長講話などの活動を通して、教員の仕事を体験しました。



## 生徒会役員選挙、後期認証式

10月10日(金)、生徒会役員選挙の投票が行われ、同日選挙管理委員会による開票で9名の新役員が当選しました。

また、10月27日(月)に後期認証式において新たな生徒会・学級の役員が認証され、後期の生徒会活動、学級活動が本格的に始動しました。

### 《新生徒会役員》

○会 長	2年	( )
○副 会 長	2年	( )
○副 会 長	1年	( )
○議 長	2年	( )
○副 議 長	1年	( )
○書 記 長	2年	( )
○書記次長	1年	( )
○会 計 長	2年	( )

## いじめ調査を実施しました(9月)

今回の調査で「4月から今日までに嫌な思いをした」との回答が14件ありました。回答の概要は下記のとおりです。

- ・からかわれたり、あだ名などの嫌なことを言われた。(10件)
- ・無視をされた。(1件)
- ・ぶつかられたり、たたかれたりした。(3件)

本校では、当事者双方から事情を聞きながら両者の関係が改善できるよう指導するとともに、保護者へも調査結果や学校の対応状況について説明をしながら、解消を目指してまいります。

## 第40回北海道中学校バスケットボール新人大会 苫小牧地区予選

男子 1回戦 緑陵・凌雲 38-43 沼ノ端拠点校

## 第14回東胆振中学校新人バドミントン大会

男子団体 準優勝

男子シングルス 第3位 ( )・( )

## 苫小牧中学校秋季選手権大会(バレーボール)

ベスト8

Bグループ1回戦 緑陵中 0-2 青翔中

Bグループ3位決定戦 緑陵中 2-0 明野・和光合同

## 第14回道央地区中学校軟式野球新人大会

2回戦 緑陵中拠点校 1-2 B C千歳

## 第37回全道U-15フットサル選手権大会

予選Aブロック 1勝2敗

西部拠点校 2-3 セントラルB

西部拠点校 3-1 えりも

西部拠点校 3-6 エルボノス

## 12月行事予定

- 4日(木) 中央・常任委員会
- 11日(木) 放課後学習会
- 15日(月) 職員会議
- 16日(火) こころの授業
- 18日(木) 放課後学習会
- 22日(月) 中央・常任委員会
- 23日(火) 大掃除、3年テスト計画表配布
- 24日(水) 2学期終業式
- 25日(木) 冬季休業(～1月13日)  
冬休み学習会