

種類	内容	サークル名	人数	活動日	活動場所
生活実務	料理	デニッシュ	24	第3週 火 9:00～12:00	男女平等参画推進C
		美食薬御膳	15	第3週 月 9:45～11:45 18:30～20:30	男女平等参画推進C
		Le Soleil～美味しい秘訣！	19	第2週 火 午前・午後	男女平等参画推進C
		岩谷料理サークル Do Brunch！	18	第3週 土 9:00～13:00	沼ノ端コミセン
		植苗パンサークル	18	不定期 10:00～14:00	植苗ファミセン
		苫小牧手打ちそば愛好会	15	第2・4 土 第1・2・3 水 毎週 日 9:00～13:00	豊川コミセン
	和裁	あすなろ ^{わさい} 和裁サークル	9	第1・2・3・4週 木 9:00～12:00	男女平等参画推進C
	洋裁	四ツ葉洋裁	2	第1・3週 火 午前	男女平等参画推進C
	編み物	タイズ	6	第1・3週 木 13:00～15:00	福祉ふれあいC
	手芸等 (ビーズ)	ビーズクラブ	10	第2・4週 月 11:00～13:00	住吉コミセン
	パッチワーク	ナイン パッチ	7	第1・3週 月 11:00～13:00	のぞみコミセン
		パッチワーク・キルトサークル	4	毎週 木 9:00～12:00	勇払公民館
	着付け	苫小牧着装文化伝承研究会	5	第2・4週 火 18:30～20:30	アイビー・プラザ
		^{ゆうび} 友美会	7	第2・4週 水 13:00～17:00	男女平等参画推進C
		^{しゅうび} 秀美会	12	第2・4週 木 18:00～21:00	男女平等参画推進C
	ネイル	自分ごほうび ジェルネイル	5	隔週 火 9:00～13:00	のぞみコミセン
		セルフ ジェル ネイル		隔週 火 9:00～13:00	豊川コミセン
	パソコン	苫小牧市障がい者 パソコンボランティア友の会	10 10	視覚:第1・3週 水 18:00～20:00 肢体:第2・4週 土 10:00～12:00	福祉ふれあいC
	そろばん	大人のそろばんサークル	10	毎週 木 11:00～15:00	豊川コミセン
	漢字	漢字学習サークル「 ^{あや} 漢」	33	第3週 火 13:30～17:00 第3週 木 18:00～21:00	アイビー・プラザ