

種類	内容	サークル名	人数	活動日	活動場所
生活実務	料理	美食葉御膳	17	第3週 月 9:45～11:45 18:30～20:30	男女平等参画推進C
		Le Soleil～美味しい秘訣！	22	第2・4週 火 9:00～12:00 18:00～21:00 (第4週は夜間のみ)	男女平等参画推進C
		Do Brunch！	20	第3週 土 9:00～13:00	沼ノ端コミセン
		沼ノ端そば好きの会	17	第3週 金 11:00～13:00	沼ノ端コミセン
		植苗パンサークル		不定期 10:00～14:00	植苗ファミセン
		苫小牧手打ちそば愛好会		毎週 日 第2・4週 土 第1・2・3・5週 水 9:00～13:00	豊川コミセン
	和裁	あすなる和裁	9	第1・2・3・4週 木 9:00～12:00	男女平等参画推進C
	洋裁	四ツ葉洋裁	2	第1・3週 火 9:00～12:00	男女平等参画推進C
	編み物	タイズ	8	第1・3週 木 13:00～15:00	福祉ふれあいC
	手芸等 (編み物)	ニットサロンひだまり	7	第2・4週 水 11:00～13:00	沼ノ端コミセン
	手芸等	ピースクラブ	10	第2・4週 月 11:00～13:00	住吉コミセン
	パッチワーク	ナインパッチ	7	第1・3週 月 11:00～13:00	のぞみコミセン
		パッチワーク・キルトサークル	5	毎週 木 9:00～11:00	勇払公民館
	着付け	苫小牧着装文化伝承研究会	5	第2・4週 火 18:30～20:30	アイビー・プラザ
		ゆうび 友美会	8	第2・4週 水 13:00～17:00	男女平等参画推進C
		しゅうび 秀美会	18	第2・4週 木 18:00～21:00	男女平等参画推進C
		着つけサークル なでしこ	10	第1～4週 水 11:00～13:00	のぞみコミセン
	手話等	苫小牧手話の会	35	毎週 火 19:00～20:30	福祉ふれあいC
	ネイル	セルフ ジェル ネイル	5	隔週 木 9:00～13:00	豊川コミセン
	パソコン	苫小牧市障がい者 パソコンボランティア友の会	12	視覚コース 第1・3週 水 18:00～20:00 肢体コース 第2・4週 土 10:00～12:00	福祉ふれあいC
そろばん	脳トレ!! 大人のそろばんサークル	10	毎週 木 11:00～12:30 13:00～14:30	豊川コミセン	
漢字	漢字学習サークル「漢」	33	第3週 火 13:30～17:00 第3週 木 18:00～21:00	アイビー・プラザ	