

種 類	内 容	サークル名	人数	活動日	活動場所
生活実務	料理	クロワッサン	17	第2・4週 金 18:00～21:00	男女平等参画推進C
		美食薬御膳		第3週 月 9:45～11:45 18:30～20:30	男女平等参画推進C
		Le Soleil～美味しい秘訣！	22	第2・4週 火 9:00～12:00 17:00～21:00	男女平等参画推進C
		デニッシュ	20	第3週 火 9:00～12:00	男女平等参画推進C
		岩谷料理サークル Do Brunch！	20	第3週 土 9:00～13:00	沼ノ端コミセン
		沼ノ端そば好きの会	16	第3週 金 11:00～13:00	沼ノ端コミセン
		植苗パンサークル	20	不定期 10:00～14:00	植苗ファミセン
		苫小牧手打ちそば愛好会	12	毎週 水・日 第2・4 土 9:00～13:00	豊川コミセン
	和裁	あすなる和裁	7	第1・2・3・4週 木 9:00～12:00	男女平等参画推進C
		和裁サークル三条会		毎週 金 10:00～13:00	苫小牧西小学校
		和裁同好会	6	毎週 金 13:00～15:00	苫小牧西小学校
	洋裁	四ツ葉洋裁	2	第1・3週 火 9:00～12:00	男女平等参画推進C
	手芸等	ビーズクラブ	10	第2・4週 月 11:00～12:50	住吉コミセン
	手芸等 (編み物)	ニットサロンひだまり	7	第2・4週 水 11:00～12:50	沼ノ端コミセン
		タイズ	8	第1・3週 木 13:00～15:00	福祉ふれあいC
		ニットサロンハピネス	5	第5週 火 11:00～13:00	住吉コミセン
	パッチワーク	パッチワーク・キルト		毎週 木 9:00～11:30	勇弘公民館
	着付け	苫小牧着装文化伝承研究会	5	第2・4週 木 18:30～20:30(祝祭日休み)	アイビー・プラザ
		ゆうび 友美会	8	第2・4週 水 13:30～17:00	男女平等参画推進C
	着付け	しゅうび 秀美会	15	第2・4週 木 18:30～20:45	男女平等参画推進C
		豊和華 着付サークル	8	第1・2・3週 水 19:00～21:00	沼ノ端コミセン
	手話等	苫小牧手話の会	40	毎週 火 18:30～20:30	福祉ふれあいC
		北海道喉頭摘出者福祉団体 北鈴会 苫小牧支部	16	第2・4週 日 10:00～12:00	福祉ふれあいC
	ネイル	自分ごほうび ジェルネイル	10	隔週 火 9:00～13:00	沼ノ端コミセン
	パソコン	苫小牧市障がい者 パソコンボランティア友の会	12	第1～3週 水 18:00～20:00 第3週 金 18:00～20:00 第2・4週 土 10:00～12:00 13:00～17:00	福祉ふれあいC