

種類	内容	サークル名	人数	活動日	活動場所
生活実務	料理	ルソレイユ Le Soleil～美味しい秘訣！	23	第2週 火 9:00～12:00・ 17:00～21:00	男女平等参画推進C
		デニッシュ	18	第3週 火 9:00～12:00	男女平等参画推進C
		岩谷料理サークル Do Brunch！	18	第3週 土 9:00～13:00	沼ノ端コミセン
		沼ノ端そば好きの会	15	第3週 金 11:00～13:00	沼ノ端コミセン
		ママVEGE	10	第1週 木 10:00～12:00	のぞみコミセン
		植苗パンサークル	10	不定期 10:00～14:00	植苗ファミセン
		苫小牧手打ちそば愛好会	12	毎週 水・日 第2・4 土 9:00～13:00	豊川コミセン
	和裁	あすなろ和裁	8	第1・2・3・4週 木 9:00～12:00	男女平等参画推進C
	洋裁	四ツ葉洋裁	2	第1・3週 火 9:00～12:00	男女平等参画推進C
	着付け	苫小牧着装文化伝承研究会	5	第1・3週 火 18:30～20:30 (祝日と重複時 翌週)	アイビー・プラザ
		ユビ 友美会	7	第2・4週 水 13:30～17:00	男女平等参画推進C
		シユビ 秀美会	16	第2・4週 木 18:30～20:45	男女平等参画推進C
		着付けサークルなでしこ	6	第1・2・3・4週 水 11:00～13:00	のぞみコミセン
		トヨカ 豊和華 着付サークル	8	第1・2・3週 水 19:00～21:00	沼ノ端コミセン
	手芸等	ビーズクラブ	12	第2・4週 月 11:00～12:50	住吉コミセン
	手芸等 (編み物)	ニットサロン花・花	4	第2・4週 金 11:00～12:50	沼ノ端コミセン
	手芸等 (編み物)	ニットサロンひだまり	7	第2・4週 水 11:00～12:50	沼ノ端コミセン
	パッチワーク	ナインパッチ	7	第1・3週 月 11:00～13:00	のぞみコミセン
		パッチワーク・キルト	6	毎週 木 9:00～11:30	勇払公民館
	手話等	苫小牧手話の会	37	毎週 火 18:30～20:00	福祉ふれあいC
		北海道喉頭摘出者福祉団体 北鈴会 苫小牧支部	16	第2・4週 日 10:00～12:00	福祉ふれあいC
	ネイル	自分ごほうび ジェルネイル		隔週 火 9:30～12:30	沼ノ端コミセン
		ジェルネイル		隔週 木 9:30～12:30	豊川コミセン
	そろばん	大人のそろばん	5	毎週 木 11:00～13:00	豊川コミセン