

勇払小だより

令和6年8月28日発行 NO.6

勇払小学校学校教育目標

- 自ら考え、進んで学習する子（知）
- 明るく、豊かな心の子（徳）
- 健康で、ねばり強い子（体）

感謝の気持ちがモチベーション¹をあげる

～パリオリンピックから感じること～

苫小牧市立勇払小学校長 池田 利夫

30日間の夏休みが終わり、学校にまた、子どもたちの元気な声が響き渡るようになりました。久しぶりの学校ということもあり、生活リズムを整えるのに少し苦労することもあるかもしれません。早めにリズムを取り戻したいところです。引き続き保護者の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

さて、今年東京オリンピックから早3年、パリ（フランス）オリンピックが行われました。世界各国の一流アスリートが集い、各競技に向けて準備してきた各々の全力を尽くした姿に本当に感動いたしました。勝った、負けた、成功した、失敗したなど結果がはっきりとする世界の中で日本選手のインタビューを見ると多くの方が「感謝」の気持ちを口にしていました。監督・コーチ・チームメイト・声援を送る人たち・そして家族や友人などなど感謝の対象は様々です。

立命館大学の山岸典子教授が「日々の感謝を記録することが学習モチベーションを向上させる」ということを2021年5月に発表しています。

簡単にまとめると「**感謝の記録をつける**」ことが**学習モチベーションの向上につながった**ということです。補足説明に、「嬉しい」「楽しい」などのプラスの感情ではなく、あくまでも「感謝」に注目することがモチベーションの維持につながっている可能性が高いことが示唆されていました。

感謝されるよりも「感謝すること」が結果に影響を与えるそう、感謝を直接伝えることでも同様の効果が得られるとのことでした。

①感謝の気持ちを持つ

②幸福度の向上

③モチベーションの向上

④パフォーマンスの向上

感情が成熟するのは15-18歳くらいと言われており、小学生は脳が発達している途中の段階であるためこの結果が当てはまるかどうかはわからない部分があります。小・中学校では「特別の教科 道徳」を週に1回程度行っており、その中で「感謝」という価値項目にふれます。

感謝・・・自分の日々の生活は多くの人々の支えがあることを考え、広く人々に尊敬と感謝の念をもつこと

よい人間関係を築くためには、互いを認め合うことが大切です。その根底には、相手に対する尊敬と感謝の念が必要ですが、人々に支えられ助けられて自分が存在するという認識に立つとき、相互に尊敬と感謝の念が生まれてきます。そして、それは、日々の生活、あるいは自分が存在することに対する感謝へと広がります。感謝の気持ちは、人が自分のためにしてくれている事柄に気付くこと、それはどのような思いでしてくれているのかを知ることで芽生え、育まれます。自分たちの生活が、多くの人々に支えられ助けられて成り立っていることへの気づきが、自分も人々や公共のために役に立とうとする心情や態度につながり、結果として自分のモチベーションの向上につながっていくということになります。

私も、一日の終わりに感謝の気持ちを振り返るよう心がけたいと思います。

2学期もどうぞよろしくお願い致します。



¹ 人が何かをする際の動機づけや目的意識

2 学期始業式



子供たちから、夏休み中の楽しかったお話がたくさん聞こえてきました。

校長より1学期終業式「あいさつ」についてお話ししましたが、夏休み中に会った子や2学期始業式には、気持ちの良いあいさつの声が聞こえていました。とても良い姿です。

2学期は「時間」や「時刻」を意識して行動することについてお話がありました。あいさつ同様に取組みを進めていきます。ご家庭でのご協力お願いいたします。

9月



動かない

- 2日(月) 委員会 シェイクアウト
- 3日(火) 修学旅行 1日目(5・6年)
- 4日(水) 修学旅行 2日目(5・6年)
- 5日(木) 修学旅行回復休業日
- 6日(金) **5時間授業** 長生大学との世代間交流(1・2年生)
- 9日(月) クラブ スマホ安全教室(3~6年)
- 10日(火) **5時間授業**
- 11日(水) フッ化洗口 避難訓練
- 12日(木) **5時間授業**
- 13日(金) マラソン記録日
- 16日(月) 敬老の日**
- 18日(水) フッ化洗口
- 19日(木) 認知症キッズサポーター養成講座(5年)
- 20日(金) マラソン記録会(予備日)
- 22日(日) 秋分の日**
- 23日(月) 振替休日**
- 25日(水) フッ化洗口
- 26日(木) 心の授業(2年) **PTA 理科室清掃**
- 27日(金) 修学旅行報告会
- 30日(月) 2計測・視力



生活のリズムを整えましょう

睡眠は大切です。特に成長過程の子供は、十分な睡眠時間をとることによって、記憶の定着や免疫機能の向上等、体の様々な機能が発達していきます。就寝や起床の時刻がバラバラだと授業を受けても集中できなかったり、思うように力を発揮できなかったりします。

大人と子供は一緒ではありません

“子供”の期間は思っているよりも短く、あっという間です。「何でも大人と一緒に」「楽しいから」ではなく、今後の長い人生にとって、よい選択を子供たちができるように生活リズムについてお話してください。

- ・就寝時刻
- ・動画視聴やSNS利用の時間 など

夏休みプール開放

夏休み始めの5日間プール開放を実施しました。雨の日もありましたが、1日平均23名ほどの児童が楽しそうに利用していました。

着衣水泳

水泳学習の締めとして、着衣での水泳学習を行います。自校プールでなければ、なかなかできない体験です。服を着たままだと水の中での行動が難しいと知っておくことが大切です。



ご寄贈ありがとうございます

北上荘 様 から、勇弘の小学校と中学校に扇風機が寄贈されました。

小学校には10台ご寄贈いただきました。

また、**地域の方**から雑巾もたくさん寄贈していただきました。

ありがとうございます。