

No.	講 座 名	内 容	担当部・課・電話番号	
46	幼児期の食育	保育園の献立を紹介しながら、幼児期の栄養と食事について学ぶ	健康 こ ど も 部	こども育成課 32-6224
47	のんき・こんき・げんきに子育て	ふれあい遊び・手作りおもちゃ紹介・絵本紹介・子育てQ&A		子育て支援センター 33-4751
48	児童虐待(子育て支援講座)	「苫小牧市子ども虐待から守る条例」・児童虐待の原因・背景・早期発見・早期対応(子ども対象の講座も可)		こども相談課 32-6369
49	子育て講座「step」	子育てのイライラを減らし、より良い親子関係を築くための子育て支援プログラム		
50	ヤングケアラー支援条例啓発講座	ヤングケアラー支援 ～気付き、見守り、ひとりにしないために～		
51	子ども・若者の健全育成について	青少年の非行等の実態、ひとり立ちできる子を育てる、子育てに関する諸問題の対応		青少年課 32-6759
52	◆健康なからだは食事から～大人編～	高血圧、糖尿病、フレイル予防など ※ベジチェック要相談		健康支援課 32-6410
53	◆健康なからだは食事から～こども編～	栄養って何だろう?たべることの大切さ(保護者向けも可)		
54	身に付けよう!健康的な生活習慣	生活習慣病の予防		
55	がん予防	がん予防のための生活習慣 がん検診で早期発見・早期治療		
56	感染症に注意して生活しよう	感染症の予防対策について		
57	受動喫煙の影響について	たばこのもたらす身体への影響、苫小牧市の受動喫煙の実態		
58	依存症について理解を深めよう	依存症(ギャンブル・アルコール等)の特徴と対応について		
59	みんなに知ってほしい!心の健康	心の不調な人の話を聴くことの大切さとストレスとの付き合い方		
60	子どもの成長に合わせた親子の関わり	子どもの年齢に応じた育児のポイント(希望の年齢に対応)		
61	乳幼児期の生活リズム	遊び・食事・トイレトレーニング・睡眠を含めた生活リズムについて		
62	苫小牧市の企業・工業団地	苫小牧のものづくり産業、市内工業団地の企業について紹介	産業 経 済 部	港湾・企業振興課 32-6438
63	苫小牧港を知ろう	苫小牧港の歴史や役割、機能などを紹介		テクノセンター 57-0210
64	工業技術高度化の支援	苫小牧市テクノセンターの業務・支援内容の紹介		農業水産振興課 32-6452
65	◆苫小牧の水産業	苫小牧の水産資源を学ぶ	上 下 水 道 部	錦多峰浄水場 67-1153
66	おいしい水道水ができるまで	「おいしい水道水」がどのようにしてできるのかを考える		下水処理センター 73-7528
67	下水道のしくみ	「汚れた水」がどのようにして浄化されるのかについて考える	本 消 防 部	消防署救急課 84-5044
68	救命講習会	心肺蘇生法とAEDの使用方の説明と実技		教 育 部
69	生涯学習のすすめ	苫小牧市のサークル活動、講座・教室などの紹介	美術博物館 35-2550	
70	苫小牧の歴史	近世、近代の街の移り変わりについて解説		
71	苫小牧の美術	郷土ゆかりの画家たちやその作品について解説		
72	苫小牧の大昔の暮らし	発掘調査によって明らかになった大昔の苫小牧を紹介		
73	苫小牧の自然	苫小牧の自然の解説や野外での観察		
74	苫小牧のアイヌ文化	苫小牧におけるアイヌ文化について発掘の成果や地名から学ぶ	科学センター 33-9158	
75	工作・科学教室	親子で簡単にできる工作を通して、ものづくりの楽しさなどを学ぶ		
76	天文教室	天体望遠鏡で月や惑星などを観察する		
77	ミール出前講座	映像で見る宇宙ステーション「ミール」や宇宙開発の解説		
78	やってみよう!選挙のあれこれ	実際の投票箱などを使って、模擬投票や開票作業の体験をする	選挙管理委員会事務局 32-6764	
79	私が立候補したら	立候補に関する手続きや費用と当選に至るまでの説明		

◎出前講座の利用にあたり、次の事項にご留意ください。

※対 象 → 原則として市内に在住・勤務・在学している5名以上の団体やグループ。
 ※申込方法 → 学習会など開催する1か月前までに、担当課、施設に直接お申込み下さい。(※日程が希望に添えない場合もあります。複数の希望日をお知らせいただければ幸いです。)

※料 金 → 無料(謝金は不要)。ただし、講座で使用する材料などは有料になることがあります。
 ※次のようなとき、実施できない場合があります。
 ①特定の営利事業に特別の援助となる場合
 ②特定の政党や宗教団体に特別の利益または不利益となる場合
 ③その他出前講座の目的に反するおそれがあると認められる場合

◎その他の講座・教室が行われている 施設のご案内

中央図書館	☎35-0511
文化会館	☎36-7823
植苗ファミリーセンター	☎58-3888
福祉ふれあいセンター	☎82-8801

ボランティアセンター(社会福祉協議会)	☎84-6481
総合体育館	☎34-7715
(公財)苫小牧市スポーツ協会	☎37-7100
アブロス日新温水プール	☎72-4409
アブロス沼ノ端スポーツセンター	☎84-5615

生涯学習だより「講座・教室ガイド」67号

●発行 苫小牧市教育委員会 ●発行日 令和7年4月1日
 ●編集 教育部生涯学習課
 〒053-0018 苫小牧市旭町4丁目4番9号 ☎(0144)32-6111(内線3873)
 E-mail : shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp 直通 ☎(0144)32-6753