

No.	講座名	内 容	担当部・課・電話番号	
46	生活保護制度	生活保護制度についての説明	福祉部	生活支援室総務課 32-6397
47	介護保険制度	介護保険制度の概要を中心に、高齢者福祉について説明		介護福祉課 32-6340
48	しっかり筋筋! 転倒予防	年齢を重ねるにつれて起きる身体の変化、転ばないための知恵		介護福祉課 32-6347
49	楽しく認知症予防	認知症とはどんな病気、その予防、脳の活性化を楽しく体験		
50	◆げんぎに長生き介護予防	要介護の原因となる病気を予防する食生活や運動等について		障がい福祉課 32-6356
51	認知症を知る	認知症について理解し、地域で支えるためにできることを考えよう		
52	あいサポーター研修	様々な障がい特性を理解し、合理的配慮の方法について学ぶ		
53	手話講習	あいさつ、名前などの手話体験		発達支援課 34-5821
54	子どもの発達理解と支援	発達が気になる子どもの理解と支援について(運動やことばの遅れ、こだわりなど)		
55	地域共生社会ってなに?	地域共生社会の理念や重層的支援体制整備事業の概要		総合福祉課 32-6354
56	◆身近な存在! 民生委員児童委員	地域住民の良き相談相手である民生委員児童委員の業務を紹介		
57	苫小牧市の企業・工業団地	苫小牧のものづくり産業、市内工業団地の企業について紹介	産業経済部	港湾・企業振興課 32-6438
58	苫小牧港を知ろう	苫小牧港の歴史や役割、機能などを紹介		テクノセンター 57-0210
59	工業技術高度化の支援	苫小牧市テクノセンターの業務・支援内容の紹介	選挙管理委員会事務局 32-6764	
60	やってみよう! 選挙のあれこれ	実際の投票箱などを使って、模擬投票や開票作業の体験をする		
61	私が立候補したら	立候補に関する手続きや費用と当選に至るまでの説明	上下水道部	錦多峰浄水場 67-1153
62	おいしい水道水ができるまで	「おいしい水道水」がどのようにしてできるのかを考える		下水処理センター 73-7528
63	下水道のしくみ	「汚れた水」がどのようにして浄化されるのかについて考える	本消防部	消防署救急課 84-5044
64	救命講習会	心肺蘇生法とAEDの使用法の説明と実技		生涯学習課 32-6753
65	生涯学習のすすめ	苫小牧市のサークル活動、講座・教室などの紹介	教育部	美術博物館 35-2550
66	苫小牧の歴史	近世、近代の街の移り変わりについて解説		
67	苫小牧の美術	郷土ゆかりの画家たちやその作品について解説		
68	苫小牧の大昔のくらし	発掘調査によって明らかになった大昔の苫小牧を紹介		
69	苫小牧の自然	苫小牧の自然の解説や野外での観察		科学センター 33-9158
70	苫小牧のアイヌ文化	苫小牧におけるアイヌ文化について発掘の成果や地名から学ぶ		
71	工作・科学教室	親子で簡単にできる工作を通して、ものづくりの楽しさなどを学ぶ		
72	天文教室	天体望遠鏡で月や惑星などを観察する		
73	ミール出前講座	映像で見る宇宙ステーション「ミール」や宇宙開発の解説		

◎出前講座の利用にあたり、次の事項にご留意ください。

- ※対 象 → 原則として市内に在住・勤務・在学している5名以上の団体やグループ。
- ※料 金 → 無料(謝金は不要)。ただし、講座で使用する材料などは有料になることがあります。
- ※申込方法 → 学習会など開催する1か月前までに、担当課、施設に直接お申込み下さい。(※日程が希望に添えない場合もあります。複数の希望日をお知らせいただければ幸いです。)
- ※次のようなとき、実施できない場合があります。
- ①特定の営利事業に特別の援助となる場合
 - ②特定の政党や宗教団体に特別の利益または不利益となる場合
 - ③その他出前講座の目的に反するおそれがあると認められる場合

◎その他の講座・教室が行われている施設のご案内

中央図書館	苫小牧市末広町 3丁目1番15号	☎35-0511
文化会館	苫小牧市旭町 2丁目8番19号	☎36-7823
植苗ファミリーセンター	苫小牧市字植苗 40番地の55	☎58-3888
福祉ふれあいセンター	苫小牧市双葉町 3丁目7番3号	☎82-8801
ボランティアセンター(社会福祉協議会)	苫小牧市若草町3丁目3番8号 (市民活動センター内)	☎84-6481
総合体育館	苫小牧市末広町 3丁目2番16号	☎34-7715
日吉体育館	苫小牧市日吉町 3丁目4番3号	☎73-6010

川沿公園体育館	苫小牧市川沿町 4丁目6番1号	☎74-3300
(公財) 苫小牧市スポーツ協会	苫小牧市若草町2丁目4番1号 (nepiaアイスアリーナ内)	☎37-7100
nepia アイスアリーナ	苫小牧市若草町 2丁目4番1号	
ダイナックス沼ノ端 アイスアリーナ	苫小牧市北栄町 3丁目2番3号	☎57-7240
ときわ スケートセンター	苫小牧市ときわ町 3丁目8番5号	☎67-6600
新ときわ スケートセンター	苫小牧市ときわ町 3丁目8番1号	
アプロス 日新温水プール	苫小牧市日新町 2丁目2番41号	☎72-4409
アプロス 沼ノ端スポーツセンター	苫小牧市北栄町 3丁目2番1号	☎84-5615

生涯学習だより「講座・教室ガイド」66号

- 発行 苫小牧市教育委員会 ●発行日 令和6年9月1日
- 編集 教育部生涯学習課
〒053-0018 苫小牧市旭町4丁目4番9号 ☎(0144)32-6111(内線3873)
E-mail: shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp 直通 ☎(0144)32-6753