

施設案内

図書コーナー・体育館・トレーニングルームを併設した東地区の施設。
地域の誰もが楽しむ・学ぶ・集う・つながる、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象にした事業を定期的に開催。
「何かをしたい・教えたい」などの相談も随時受付中!

◎開館時間：9:00～21:00(図書コーナー・幼児プレイルーム・60歳以上サニールーム→9:00～17:00)
◎休 館 日：年末年始(12/29～1/3)



講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講 師	期 間	回数	時 間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①クラフトでつくるトイレトペーパーが2個入るBOX	山田いづみ	11/11～11/25	3	10:00～12:00	10	受1,500 教 800
火	②賭けない・飲まない・吸わない健康マージャン	島村英美子	10/8～11/26	8	13:00～15:00	12	受4,000 教 なし
	③初心者から楽しめるカラオケ講座	美咲じゅん子	10/8～11/26	8	13:30～15:30	15	受2,720 教 300
	④たのしいお菓子づくり～スイーツ&クリスマスケーキ	小野 雅美	11/26～12/10	3	9:30～12:00	12	受1,875 教1,425
	⑤土の手触りを楽しむ陶芸講座	服部 栄子	10/9～11/20	7	10:00～12:00	12	受3,500 教3,500
水	⑥徹底的に肩こりをとる!! ほぐしとトレーニング	野呂 健太	10/9～11/27	8	19:15～20:15	15	受1,360 教 なし
木	⑦始めてみよう! ダンスフィットネス・ZUMBA!!	岩谷みさお	10/10～11/21 (10/24を除く)	6	18:15～19:00	10	受1,125 教 なし
	⑧シェイプアップピラティス	山下 千鶴	10/17～12/12 (10/24を除く)	8	18:30～19:30	10	受2,000 教 なし
	⑨昼下がりのまったりyoga	石川 博昭	11/7～11/28	4	15:15～16:30	10	受1,250 教 なし
	⑩革小物～バッグにかけれるマルチポーチ	大山美由希	11/14・28	2	10:00～12:30	10	受1,250 教3,600
	⑪縫わないちりめん細工～かわいいおひなさま	尾引 保彦	1/23・30	2	10:00～12:00	10	受2,000 教2,000
金	⑫家庭にある道具でできるそば打ち講座	根城 健	11/8～11/29	4	18:30～20:00	10	受1,500 教5,000
土	⑬シャボンフラワーで作る赤い薔薇のクリスマスツリー	小田部真由美	11/16	1	10:00～12:00	10	受 500 教2,500
	⑭親子で一緒にクリスマスケーキをつくろう	小野 雅美	12/7	1	9:30～12:00	7組	受 680 教1,120
	⑮四季折々の水引きでつくる新春飾り～新年へ向けで～	土田由紀枝	12/14	1	10:00～12:30	10	受 625 教1,075
日	⑯季節の野菜で手早く漬けて食卓に～ご飯と具だくさんの汁物で満腹!!	岩谷みさお	10/6	1	10:00～13:00	12	受 750 教1,550

講座・教室の申込方法

- 受付期間：9月1日(日)～9月15日(日)(当日消印有効)
- 対 象 者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む) ※⑭は幼児以上
- 申込方法：・往復はがきでの申込み⇒6ページ下欄の「往復はがきでの申込み方法」をご覧ください。
・直接沼ノ端コミセン窓口での申込み。※窓口での申込受付時間は9:00～17:00になります。
※窓口での申込みは、受講通知発送用として63円の官製はがきをご持参ください。
官製はがきの宛先には受講者の住所と氏名をご記入ください。
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。(申込人数が少ない講座は中止の可能性あり。)
- そ の 他：受講料・教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。

ダイハツ販売店・スズキ代理店・スバル販売店
各メーカー 新車販売・中古車販売・買取
損害保険・車検・板金塗装・タイヤ販売



苫小牧市木場町3丁目12番16号
TEL(0144)35-7766 FAX(0144)37-3366

雑誌、書籍、教科書、文具、事務用品
OA機器、図書館用品、家庭学習教材

株式会社 しんどう書店

本 店 苫小牧市新富町1丁目8番19号 ☎72-8955
FAX72-5110
ステイ店 苫小牧市三光町5丁目6番4号 ☎32-0658