



施設案内

図書コーナー・体育館・トレーニングルームを併設した東地区の施設。  
地域の誰もが楽しむ・学ぶ・集う・つながる、子どもから高齢者まで幅  
広い世代を対象にした事業を定期的開催。  
「何かをしたい・教えたい」などの相談も随時受付中!

◎開館時間：9:00～21:00(図書コーナー・幼児プレイルーム・60歳以上サニールーム→9:00～17:00)  
◎休館日：年末年始(12/29～1/3)

講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①肩、腰、膝の痛みを和らげるストレッチ	石川 博昭	6/3～6/24	4	9:30～10:45	12	受1,250 教なし
	②クラフトで作るトリコットオリジナルゴッドアイ丸カゴ～S&Lサイズ	山田いづみ	6/3～6/17	3	10:00～12:00	10	受1,500 教3,700
	③初心者から楽しく～ウクレレ講座	根城 健	6/24～7/29 (7/15を除く)	5	9:30～11:00	10	受1,875 教 505
	④おいしいパン&お菓子づくり	小野 雅美	6/24～7/8	3	9:30～12:00	10	受1,875 教1,425
火	⑤賭けない・飲まない・吸わない健康マージャン	島村美美子	5/14～7/2	8	13:00～15:00	12	受4,000 教なし
	⑥初心者から楽しめるカラオケ講座	美咲じゅん子	5/14～7/2	8	13:30～15:30	15	受2,720 教 300
水	⑦土の手触りを楽しむ陶芸講座	服部 栄子	5/15～7/17	10	10:00～12:00	12	受5,000 教5,000
	⑧骨盤トレーニング&顔首整体講座	野呂 健太	5/15～7/3	8	19:15～20:15	15	受1,360 教なし
木	⑨革小物～バッグにかけられるミニポーチ&コンパクト財布	大山美由希	5/16・30	2	10:00～12:30	10	受1,250 教3,300
	⑩シェイプアップピラティス	山下 千鶴	5/16～7/4	8	18:30～19:30	10	受2,000 教なし
	⑪縫わないちりめん細工～金魚の吊るしと可愛いミツバチ又はくまのハチのストラップ	尾引 保彦	7/4・11	2	10:00～12:00	10	受2,000 教1,500
木金	⑫やさしいスマホ講座	三上由美子 (当館職員)	6/20・21	2	10:00～12:00	10	受1,000 教 500
土	⑬長く飾れる爽やか夏のリース	小田部真由美	6/29	1	10:00～12:00	10	受 500 教3,000
	⑭四季折々の水引きでつくるブローチとキーホルダー	土田由紀枝	7/6・13	2	10:00～12:00	10	受1,000 教1,500
日	⑮基本の太巻き、細巻き寿司～新漬といちご大福も一緒に	岩谷みさお	5/26	1	10:00～13:00	12	受 750 教1,750
	⑯(小中学生対象)クラフトでつくる、とまチョップキーホルダー	山田いづみ	7/28	1	10:00～12:00	10	受なし 教1,000

講座・教室の申込方法

- 受付期間：4月1日(月)～4月20日(土)(当日消印有効)
- 対象者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む)※⑯は小中学生対象(小1～3年は保護者同伴)
- 申込方法：・往復はがきでの申込み → 6ページ下欄の「往復はがきでの申込方法」をご覧ください。  
・直接沼ノ端コミセン窓口での申込み。※窓口での申込受付時間は9:00～17:00になります。  
※窓口での申込みは、受講通知発送用として63円の官製はがきをご持参ください。  
官製はがきの宛先には受講者の住所と氏名をご記入ください。
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。(申込人数が少ない講座は中止の可能性あり。)
- その他：受講料・教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。

ダイハツ販売店・スズキ代理店・スバル販売店  
各メーカー 新車販売・中古車販売・買取  
損害保険・車検・板金塗装・タイヤ販売



苫小牧市木場町3丁目12番16号  
TEL(0144)35-7766 FAX(0144)37-3366

雑誌、書籍、教科書、文具、事務用品  
OA機器、図書館用品、家庭学習教材

株式会社 しんどう書店

本店 苫小牧市新富町1丁目8番19号 ☎72-8955  
FAX72-5110

ステイ店 苫小牧市三光町5丁目6番4号 ☎32-0658