



施設案内

図書コーナーや体育館を併設した総合的な施設。読み聞かせの会（月1回）、ほうかご☆クラブ（毎火曜日）、ふまねっと（祭日と第5週を除く月曜日）、だれでも囲碁将棋ひろば（毎土日月曜日）、にこにこサロン（月1回）など、幅広い年齢層を対象とした定期活動のほか、随時多岐にわたる活動を実施。

◎開館時間：9:00～21:00（図書コーナー・60歳以上フリースペース→9:00～17:00）

◎休館日：年末年始（12/29～1/3）

※体育館の利用は「月間体育館利用予定表」に定められた種目が利用可（有料）

講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①春のカラオケ講座 ～楽しく歌って気分爽快～	沼田テルミ	5/8～6/26	8	13:10～14:40	12	受3,000 教なし
火	②はじめよう!楽しいウクレレ～家で眠ってるウクレレを奏でてみませんか?	廣瀬 映子	5/9～5/30	4	9:30～11:00	11	受1,500 教なし
	③初めての水彩画 ～風景や静物を描いてみよう～	佐藤 新司	5/9～6/27	8	13:00～15:00	10	受4,000 教1,500
	④痛みと自律神経を整えるセルフ整体	野呂 健太	5/9～6/20 (5/16を除く)	6	14:00～15:00	17	受1,020 教200
	⑤からだほぐし&健全に痩せるトレーニング	野呂 健太	5/9～7/4 (5/16を除く)	8	19:30～20:30	17	受1,360 教なし
	⑥植物レジンで作るネックレスとチャーム	辻川 恵美	6/20	1	10:00～12:00	10	受500 教1,000
	水	⑦初めてでも楽しめるフラダンス	大清水由香	5/10～5/31	4	13:00～14:00	10
	⑧Hola!楽しく学ぶ初心者のスペイン語講座	シルバstre・バルガス	5/17～5/31	3	19:00～20:00	11	受1,500 教100
木	⑨ピラティスヨガで体の芯を作ろう!	山下 千鶴	5/11～6/29	8	11:00～12:00	17	受1,360 教300
	⑩Let'sダンス!サルサ	シルバstre・バルガス	5/18～6/1	3	19:00～20:00	11	受1,500 教なし
金	⑪健康マージャン! ～脳トレしながら仲間づくり～	島村芙美子	5/12～6/30	8	10:00～12:00	16	受2,720 教500
	⑫書道をゆっくり学ぼう ～漢字の基本～	工藤 彩華	5/12～7/7 (6/2・30を除く)	7	10:30～12:00	10	受2,625 教1,105
土	⑬週末の朝、心と身体を整えるヨガ	石川 博昭	5/13～6/3	4	9:30～10:30	10	受1,000 教なし
	⑭粘土で作る♪薔薇のケーキ	夢色粘土	5/13	1	14:00～16:00	10	受500 教1,000
	⑮パステルアートで描く青空と丘の上の家 ～型紙を使うので絵心が無くても大丈夫～	秋元真奈美	6/3	1	10:00～12:00	11	受500 教600
	⑯ハーブティーブレンド講座～ご自分の体調に合わせたオリジナルティー	能崎 清美	6/17	1	10:00～12:00	11	受500 教1,500

講座・教室の申込方法

- 受付期間：4/1(土)～4/14(金)（当日消印有効）
- 対象者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む)
- 申込方法：
 - ・往復はがきでの申込み⇒6ページ下欄の「往復はがきでの申込方法」をご覧ください。
 - ・住吉コミセン窓口での申込み⇒受講通知発送用として宛名面に受講者の住所・氏名・電話番号を記入したはがきをご持参ください。 ※窓口での申込みは9:00～17:00になります。
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。(申込人数が少ない講座は中止の可能性あり)
- その他：受講料・教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。
 ※②ウクレレ講座、③水彩画講座、⑫書道講座、道具がない方は別途購入必要です。お問合せ下さい。

◆往復はがきでの申込方法と駐車場のお知らせ◆(住吉、のぞみ、豊川、沼ノ端の各コミセン)

- 申込方法：往復はがき(売価126円)の「往信用」裏(うら)面に
 ⇒①希望講座名(はがき1枚につき1講座) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥性別を記入
 「返信用」表(おもて)面に
 ⇒①住所 ②氏名を記入し、各コミュニティセンターに郵送
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。定員に満たない講座は随時受付。
 (申込人数が少ない場合は講座中止の可能性あり。)

※駐車場→駐車台数に限りがあるので、バスを利用するか車の乗り合わせにご協力を。