



## 施設案内

明るく広々とした館内では、親子サロン・ふまねっと・読み聞かせを定期的に開催。うたごえ喫茶・大人のための読み語りも市民の憩いの場となっている。図書コーナーを併設。

- ◎開館時間：9:00～21:00(図書コーナー・幼児プレイルーム → 9:00～17:00)
- ◎休館日：年末年始(12/29～1/3)

## 講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①Let's speak English! ～英語を話そう～(中級)	松田ルディ	5/8～6/26	8	11:00～12:30	10	受3,000 教なし
	②Let's speak English! ～英語を話そう～(初級)	松田ルディ	5/8～6/26	8	13:00～14:30	10	受3,000 教なし
	③春の彩り、小さめおはぎ～市販のあんこや冷凍枝豆などでお手軽に!	蛭澤 園子	5/8	1	10:00～12:00	10	受 500 教 800
火	④シェイプアップヨガ	山下 千鶴	5/9～6/27	8	13:30～14:30	15	受1,360 教 300
	⑤元気な今こそ始めよう! エンディングノートの作り方	中瀬 信一	5/16	1	10:00～12:00	10	受 500 教 500
水	⑥楽しく脳を活性化!健康麻雀講座	島村芙美子	5/10～6/28	8	13:00～15:00	16	受2,720 教 500
	⑦夏野菜と卵のおかず	蛭澤 園子	7/19・26	2	10:00～12:00	10	受1,000 教1,600
木	⑧表千家 初めてのやさしい茶道	木村せつ子	5/11～6/8	5	13:00～14:30	10	受1,880 教1,500
	⑨日置先生のカラオケレッスン	日置 栄子	5/11～6/29	8	13:30～15:30	15	受2,720 教 500
木金	⑩中高年のためのスマホ講座～いまさら聞けないスマホのあれこれ	酒林 忠久	5/25・26	2	10:00～12:00	10	受1,000 教 500
金	⑪プリザーブドフラワーで初夏のアレンジメント	宮本由美子	5/19	1	10:00～12:00	8	受 500 教2,500
	⑫生のお花でブーケ風アレンジメント	宮本由美子	5/26	1	10:00～12:00	10	受 500 教2,200
	⑬習い事やお買物に使い勝手よし! キルトの大きめトートバッグ	林 由美子	6/2～6/30	5	10:00～12:00	10	受2,500 教3,000
土	⑭演劇場で演じてみよう!台本読みから本番まで。C.A.Wの演劇講座。初めてでも大丈夫!※1	演劇及び文化創造集団C.A.W	5/6～7/29 (5/13・27・6/24を除く)	10	18:45～20:45	15	受3,400 教 700
日	⑮「すばらしいびんぼうゆすり」ゆさぶり、ゆるめ、サビついた身体の機能を取りもどす	月居はるみ	6/4～7/16 (6/25を除く)	6	13:00～13:45	10	受1,130 教なし
	⑯「はじめての自力整体」慢性的な腰痛や関節痛を解き放つ	月居はるみ	6/4～7/16 (6/25を除く)	6	14:00～15:30	10	受2,250 教なし
	⑰「ポルドブラ」肩こり・冷え性・不眠を解消(健康リズムダンス)	月居はるみ	6/4～7/16 (6/25を除く)	6	15:45～16:45	10	受1,500 教なし

### 講座・教室の申込方法

- 受付期間：4/4(火)～4/18(火)(当日消印有効) ●対象者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務の方を含む)
- 申込方法：
  - ・往復はがきでの申込み⇒6ページ下欄の「往復はがきでの申込方法」をご覧ください。
  - ・のぞみコミセン窓口での申込み⇒受講決定通知発送用として、宛名面に受講者の住所・氏名・電話番号を記入した官製はがきをご持参ください。※窓口でのお申込みは9:00～17:00になります。
- その他：受講料と教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。子ども講座は広報とまこまい7月号で募集します。※1 講座実施会場は前半コミセン、後半「演劇堂」教材費に保険料含む

## 北洋大学 「聴講生募集(春)」

大学で新たな  
学びを!

聴講資格：高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の学力があると認められた者

内容：大学の講義を受講することができます

募集期間：4月6日(木)～28日(金) 予定

※新型コロナウイルスの感染状況等により聴講生の募集を中止またはオンライン講義に切り替わる場合があります。オンラインについてはMicrosoft Teamsで行います。

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)

受講料：登録料 5,000円(年額)  
聴講料 10,000円(1科目)

問合せ先 北洋大学 教務担当  
Tel 61-3111 Fax 61-3333

## 大学等図書館の利用

### 北洋大学

本学図書館は地域の方々へ開放しております。図書貸出ご希望の場合は写真身分証明書をご持参ください。

開館日・時間……月～金 9:00～18:00  
(学生長期休業期間中も同様です)  
休館日……土・日・祝日

### 苫小牧工業高等専門学校

本校図書館は市民の方もご利用いただけます。利用を希望される方は身分証明書をご持参ください。

開館日・時間……月～金 8:30～20:00  
土 8:30～17:00  
休館日……日・祝日(詳細は学校HPをご覧ください)  
長期休業期間中……月～金 8:30～17:00 土日祝 休館日

学校HP: <https://www.tomakomai-ct.ac.jp/facility/licenter/library>  
トップページ>施設(施設紹介)>図書館

【問合せ先】苫小牧工業高等専門学校図書館 ☎67-8905/8907