

No.	講 座 名	内 容	担当部・課・電話番号	
48	介護保険制度	介護保険制度の概要を中心に、高齢者福祉について説明	福 祉 部	介護福祉課 32-6340
49	しっかり貯筋! 転倒予防	年齢を重ねるにつれて起きる身体の変化、転ばないための知恵		介護福祉課 32-6347
50	楽しく認知症予防	認知症とはどんな病気、その予防、脳の活性化を楽しく体験		
51	げんきに長生き寝たきり予防	寝たきりの原因と予防する食生活や運動、認知症の予防		
52	みんなで始める介護予防	介護予防の効果、通いの場のつくり方		障がい福祉課 32-6356
53	認知症を知る	認知症について理解し、地域で支えるためにできることを考えよう		
54	あいサポーター研修	様々な障がいの特性を理解し、サポートのノウハウを学ぶ		発達支援課 34-5821
55	手話講習	あいさつ、名前などの手話体験		総合福祉課 32-6354
56	子どもの発達理解と支援	発達が気になる子どもの理解と支援	経 産 部 業	港湾・企業振興課 32-6438
57	◆地域共生社会ってなに？	地域共生社会の理念や重層的支援体制整備事業の概要		テクノセンター 57-0210
58	苫小牧市の企業・工業団地	苫小牧のものづくり産業、市内工業団地の企業について紹介		選挙管理委員会事務局 32-6764
59	苫小牧港を知ろう	苫小牧港の歴史や役割、機能などを紹介	水 上 道 部 下	錦多峰浄水場 67-1153
60	工業技術高度化の支援	苫小牧市テクノセンターの業務・支援内容の紹介		下水処理センター 73-7528
61	やってみよう! 選挙のあれこれ	実際の投票箱などを使って、模擬投票や開票作業の体験をする	本 消 部 防	消防署救急課 84-5044
62	私が立候補したら	立候補に関する手続きや費用と当選に至るまでの説明		生涯学習課 32-6753
63	おいしい水道水ができるまで	「おいしい水道水」がどのようにしてできるのかを考える	教 育 部	美術博物館 35-2550
64	下水道のしくみ	「汚れた水」がどのようにして浄化されるのかについて考える		
65	救命講習会	心肺蘇生法とAEDの使用方の説明と実技		
66	生涯学習のすすめ	サークル活動、講座・教室、道民力レッジなどの紹介		
67	苫小牧の歴史	近世、近代の街の移り変わりについて解説		科学センター 33-9158
68	苫小牧の美術	郷土ゆかりの画家たちやその作品について解説		
69	苫小牧の大昔の暮らし	発掘調査によって明らかになった大昔の苫小牧を紹介		
70	◆苫小牧の自然	苫小牧の自然の解説や野外での観察		
71	◆苫小牧のアイヌ文化	苫小牧におけるアイヌ文化について発掘の成果や地名から学ぶ	川 沿 公 園 体 育 館	苫小牧市若草町2丁目4番1号 (白鳥王子アイスアリーナ内)
72	工作・科学教室	親子で簡単にできる工作を通して、ものづくりの楽しさなどを学ぶ		
73	天文教室	天体望遠鏡で月や惑星などを観察する		
74	ミール出前講座	映像で見る宇宙ステーション「ミール」や宇宙開発の解説		

◎出前講座の利用にあたり、次の事項にご留意ください。

- ※対 象 → 原則として市内に在住・勤務・在学している5名以上の団体やグループ。
- ※料 金 → 無料(謝金は不要)。ただし、講座で使用する材料などは有料になることがあります。
- ※申込方法 → 学習会など開催する1か月前までに、担当課、施設に直接お申込み下さい。(※日程が希望に添えない場合もあります。複数の希望日をお知らせいただければ幸いです。)
- ※次のようなとき、実施できない場合があります。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申込後に講座を中止する場合もあります。ご了承ください。
- ①特定の営利事業に特別の援助となる場合
②特定の政党や宗教団体に特別の利益または不利益となる場合
③その他出前講座の目的に反するおそれがあると認められる場合

その他の講座・教室が行われている 施設のご案内			川沿公園体育館	苫小牧市川沿町4丁目6番1号	☎74-3300
中央図書館	苫小牧市末広町3丁目1番15号	☎35-0511	(公財) 苫小牧市スポーツ協会	苫小牧市若草町2丁目4番1号 (白鳥王子アイスアリーナ内)	☎37-7100
文化会館	苫小牧市旭町2丁目8番19号	☎36-7823	白鳥王子アイスアリーナ	苫小牧市若草町2丁目4番1号	
植苗ファミリーセンター	苫小牧市字植苗40番地の55	☎58-3888	ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ	苫小牧市北栄町3丁目2番3号	☎57-7240
福祉ふれあいセンター	苫小牧市双葉町3丁目7番3号	☎82-8801	ときわスケートセンター	苫小牧市ときわ町3丁目8番5号	☎67-6600
ボランティアセンター(社会福祉協議会)	苫小牧市若草町3丁目3番8号 (市民活動センター内)	☎84-6481	新ときわスケートセンター	苫小牧市ときわ町3丁目8番1号	
総合体育館	苫小牧市末広町3丁目2番16号	☎34-7715	アブロス日新温水プール	苫小牧市日新町2丁目2番41号	☎72-4409
日吉体育館	苫小牧市日吉町3丁目4番3号	☎73-6010	アブロス沼ノ端スポーツセンター	苫小牧市北栄町3丁目2番1号	☎84-5615

生涯学習だより「講座・教室ガイド」63号

- 発行者 苫小牧市教育委員会 ●発行日 令和5年4月1日
- 編 集 教育部生涯学習課
- 〒053-0018 苫小牧市旭町4丁目4番9号 ☎0144-32-6111(内線3873)
- E-mail : shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp 直通 ☎(0144)32-6753