



施設案内

図書コーナー・体育館・トレーニングルームを併設した東地区の施設。
地域の誰もが楽しむ・学ぶ・集う・つながる、子どもから高齢者まで幅
広い世代を対象にした事業を定期的開催。
「何かをしたい・教えたい」などの相談も随時受付中!

◎開館時間：9:00～21:00(図書コーナー・幼児プレイルーム・60歳以上サナルーム→9:00～17:00)
◎休館日：年末年始(12/29～1/3)

講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①一週間の始まりに心と身体を緩めるストレッチ	石川 博昭	5/15～6/5	4	11:00～12:00	12	受1,000 教なし
	②PPバンドで作るカラフルバッグ～縦23cm横22cm幅9cm	山田いづみ	6/5・12・19	3	9:30～12:00	10	受1,875 教675
	③おいしいパン&お菓子づくり	小野 雅美	6/26・7/3・10	3	9:30～12:00	12	受1,875 教1,425
	④初めての水彩画	佐藤 新司	6/26～7/31	6	10:00～12:00	10	受3,000 教1,500
火	⑤賭けない・飲まない・吸わない健康マージャン	島村芙美子	5/9～6/27	8	13:00～15:00	12	受4,000 教なし
	⑥初心者から楽しめるカラオケ講座	美咲じゅん子	5/9～6/27	8	13:30～15:30	15	受2,720 教300
	⑦夏の夜空を見てみよう～月、惑星観察	科学センター	5/30	1	20:00～21:00	20	受なし 教なし
水	⑧土の手触りを楽しむ陶芸講座	服部 栄子	5/10～7/12	10	10:00～12:00	12	受5,000 教4,000
	⑨からだほぐし&健康やせトレーニング	野呂 健太	5/10～7/5 (5/17を除く)	8	19:15～20:15	15	受1,360 教なし
	⑩まちづくり講座～みんなで考える地域づくり	ワーカーズコープ	6/7・21・7/5	3	10:00～12:00	15	受なし 教なし
木	⑪革小物～ひまわりブローチ&動物チャーム(象、熊、サイ、バッファローのうち1種類)	大山美由希	5/25・6/8	2	10:00～12:30	10	受1,250 教2,450
金	⑫楽しいフラダンス	廣瀬 映子	5/26～6/30 (6/9、23を除く)	4	10:00～11:00	10	受1,000 教なし
土	⑬写真のように飾れるフラワーアレンジメント	小田部真由美	6/24	1	10:00～12:00	10	受500 教2,500
	⑭あなたの好きな色の香りを作る～アロマスプレー作り	MAYU	7/8	1	13:00～15:00	10	受500 教500
日	⑮夏の食卓エトセトラ～夏野菜を使って色どりカラフルお得な6品料理	岩谷みさお	7/9	1	10:00～13:00	12	受750 教1,250
	⑯(小中学生対象)子どもスケートボード体験	三上 森生	7/23	1	13:00～14:30	10	受なし 教100
	⑰(幼児以上)子ども陶芸絵付け体験～お皿に自分で絵を描こう	服部 栄子	7/30	1	10:00～12:00	10	受なし 教1,200

講座・教室の申込方法

- 受付期間：4/1(土)～4/20(木)(当日消印有効)
- 対象者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む)※⑯は小中学生は保護者同伴、⑰は小学2年生以下は保護者同伴
- 申込方法：・往復はがきでの申込み →6ページ下欄の「往復はがきでの申込方法」をご覧ください。
・直接沼ノ端コメン窓口での申込み。※窓口での申込受付時間は9:00～17:00になります。
※窓口での申込みは、受講通知発送用として63円の官製はがきをご持参ください。
官製はがきの宛先には受講者の住所と氏名をご記入ください。
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。(申込人数が少ない講座は中止の可能性あり)
- その他：受講料・教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。

ダイハツ販売店・スズキ代理店・スバル販売店
各メーカー 新車販売・中古車販売・買取
損害保険・車検・板金塗装・タイヤ販売



苫小牧市木場町3丁目12番16号
TEL(0144)35-7766 FAX(0144)37-3366

雑誌、書籍、教科書、文具、事務用品
OA機器、図書館用品、家庭学習教材

株式会社 しんどう書店

本店 苫小牧市新富町1丁目8番19号 ☎72-8955
FAX72-5110
ステイ店 苫小牧市三光町5丁目6番4号 ☎32-0658
沼ノ端店 苫小牧市沼ノ端中央3丁目3番12号 ☎55-0072