



施設案内

男女平等参画社会の実現を目指し、各種講座、サークル活動、交流事業、情報収集・提供、相談事業などを行う男女平等参画推進活動の総合拠点施設です。

◎開館時間：9:00～21:00 ◎休館日：年末年始(12/29～1/3)※施設の利用は有料

◎講座受付時間：平日9:00～20:30、土曜9:00～16:30

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用するか車の乗り合せにご協力をお願いします。

子育て中でも安心!男女平等参画推進センターの講座は全て無料託児サービスを利用しながら受講できます

対象	曜	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
女性	月	①初めてのヨガ Aコース	藤村 さなえ	5/8～6/5	5	10:00～11:30	15	受1,275 教 なし
		②初めてのヨガ Bコース	藤村 さなえ	6/12～7/10	5	10:00～11:30	15	受1,275 教 なし
	水	③小さなやる気を大切に!日常から学ぶEnglish!初級	柿崎 千秋	5/10～6/21	7	10:00～12:00	8	受3,500 教 700
	金	④カラオケ講座 ～楽しく歌おう演歌&歌謡曲～	渡辺 正一	5/19～6/23	6	13:30～15:30	20	受1,500 教 500
男女	火	⑤教えてリリーさん! ～アメリカの文化と習慣～	ハニック・リリー	5/9～6/6	5	10:00～12:00	20	受 なし 教1,000
	木	⑥朝のパンづくり	小野 雅美	5/11～6/1	4	9:30～12:00	24	受1,900 教1,500
		⑦夜のパンづくりAコース (第2木曜日)	小野 雅美	5/11・6/8 7/13・8/10	4	18:00～20:30	24	受1,900 教1,500
		⑧夜のパンづくりBコース (第3木曜日)	小野 雅美	5/18・6/15 7/20・8/17	4	18:00～20:30	24	受1,900 教1,500
	金	⑨初めての指で描くパステル画	竹村 真奈美	5/19・ 6/2・16・30	4	10:00～12:00	16	受2,720 教 280
	日	⑩知ってますか、父子家庭? シングルパパも頑張ってます!	北海道シングルパパ支援ネットワーク「えぞ父子ネット」 上田 隆樹	7/9	1	13:30～15:30	30	受 なし 教 なし
男性	火	⑪男性の家事参画応援! 手軽で簡単!本格バターチキンカレー	折原 ゆみ	5/30	1	10:00～12:00	8	受1,000 教 600
親子	土	⑫小学生親子陶芸教室	石川 徹	7/1・22	2	10:00～12:00	6組	受 680 教1,000 (1名あたり)
	土	⑬小学生親子料理教室お母さんといっしょにパンをつくろうAコース	小野 雅美	7/8	1	9:30～12:00	6組	受 650 教 850
	土	⑭小学生親子料理教室お母さんといっしょにパンをつくろうBコース	小野 雅美	7/22	1	9:30～12:00	6組	受 650 教 850
	日	⑮小学生親子料理教室お父さんといっしょにパンをつくろう	小野 雅美	7/23	1	9:30～12:00	6組	受 650 教 850

講座の申込方法

●受付期間：①～⑨、⑪～⑮は電話申込み不可、はがきまたは窓口、ホームページより4月6日(木)まで(当日消印有効)

⑩は電話または窓口、ホームページより開催前日まで申込み可。

●対象者：市内に在住・在職・在学している方

●申込方法：・はがきの場合は

⇒①希望講座名(はがき1枚につき1講座)②住所③氏名(ふりがな)④年代⑤電話番号を記入し、当センターへ郵送。

⇒「初めてのヨガ」「夜のパンづくり」「小学生親子料理教室お母さんといっしょにパンをつくろう」をお申込みの場合は「Aコース」「Bコース」のいずれかを記入願います。

Aコース、Bコース両方受講希望の方はそれぞれお申込み下さい。(但し内容は同じです)

※「小学生親子陶芸教室」はお子様のみでの参加はできません。作品のお渡しは8月7日以降となります。(日曜・祝日を除く)

・託児希望の方は⇒お子様のお名前(ふりがな)と生年月日を記入

●受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を連絡。定員に満たない講座は随時受付。

申込人数が少ない講座は中止の可能性あり。

●その他：⑩はオンライン参加可能

受講料と教材費の納入方法及び持ち物は受講決定時に連絡。

●託児：1歳からの託児を行います(無料 定員各10人 講座申込時に要予約)

