

No.	講座名	内 容	担当部・課・電話番号	
46	生活保護制度	生活保護制度についての説明	福祉部	生活支援室総務課 32-6397
47	介護保険制度	介護保険制度の概要を中心に、高齢者福祉について説明		介護福祉課 32-6340
48	しっかり貯筋! 転倒予防	年齢を重ねるにつれて起きる身体の変化、転ばないための知恵		介護福祉課 32-6347
49	忘れん脳認知症予防	認知症とはどんな病気、その予防、脳の活性化を楽しく体験		
50	げんきに長生き寝たきり予防	寝たきりの原因と予防する食生活や運動、認知症の予防		障がい福祉課 32-6356
51	みんなで始める介護予防	介護予防の効果、通いの場のつくり方		
52	あいサポーター研修	様々な障がい特性を理解し、サポートのノウハウを学ぶ		
53	手話講習	あいさつ、名前などの手話体験		発達支援課 34-5821
54	子どもの発達理解と支援	発達が気になる子どもの理解と支援		
55	苫小牧市の企業・工業団地	苫小牧のものづくり産業、市内工業団地の企業について紹介	経産部	港湾・企業振興課 32-6438
56	苫小牧港を知ろう	苫小牧港の歴史や役割、機能などを紹介		テクノセンター 57-0210
57	工業技術高度化の支援	苫小牧市テクノセンターの業務・支援内容の紹介	建設部	緑地公園課 32-6507
58	剪定講習会	庭木の剪定についての講習会		選挙管理委員会事務局 32-6764
59	やってみよう! 選挙のあれこれ	実際の投票箱などを使って、模擬投票や開票作業の体験をする		
60	私が立候補したら	立候補に関する手続きや費用と当選に至るまでの説明		
61	おいしい水道水ができるまで	「おいしい水道水」がどのようにしてできるのかを考える	水道部	錦多峰浄水場 67-1153
62	下水道のしくみ	「汚れた水」がどのようにして浄化されるのかについて考える		西町下水処理センター 73-7528
63	救命講習会	心肺蘇生法とAEDの使用方の説明と実技	本消防	消防署救急課 84-5044
64	生涯学習のすすめ	サークル活動、講座・教室、道民カレッジなどの紹介	教育部	生涯学習課 32-6753
65	苫小牧の歴史	近世、近代の街の移り変わりについて解説		美術博物館 35-2550
66	苫小牧の野鳥	野外での野鳥観察または室内で野鳥をテーマにしたお話		
67	苫小牧の美術	郷土ゆかりの画家たちやその作品について解説		科学センター 33-9158
68	苫小牧の大昔のくらし	発掘調査によって明らかになった大昔の苫小牧を紹介		
69	工作・科学教室	親子で簡単にできる工作を通して、ものづくりの楽しさなどを学ぶ		
70	天文教室	天体望遠鏡で月や惑星などを観察する		
71	ミール出前講座	映像で見る宇宙ステーション「ミール」や宇宙開発の解説		

### ◎出前講座の利用にあたり、次の事項にご留意ください。

※対 象 → 原則として市内に在住・勤務・在学している5名以上の団体やグループ。

※申込方法 → 学習会など開催する1か月前までに、担当課、施設に直接お申込み下さい。(※日程が希望に添えない場合もあります。複数の希望日をお知らせいただければ幸いです。) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申込後に講座を中止する場合があります。ご了承ください。

※料 金 → 無料(謝金は不要)。ただし、講座で使用する材料などは有料になることがあります。

※次のようなとき、実施できない場合があります。

- ①特定の営利事業に特別の援助となる場合
- ②特定の政党や宗教団体に特別の利益または不利益となる場合
- ③その他出前講座の目的に反するおそれがあると認められる場合

その他の講座・教室が行われている 施設のご案内		
中央図書館	苫小牧市末広町 3丁目1番15号	☎35-0511
文化会館	苫小牧市旭町 2丁目8番19号	☎36-7823
植苗ファミリー センター	苫小牧市字植苗 40番地の55	☎58-3888
福祉ふれあい センター	苫小牧市双葉町 3丁目7番3号	☎82-8260
ボランティアセンター (社会福祉協議会)	苫小牧市若草町3丁目3番8号 (市民活動センター内)	☎84-6481
総合体育館	苫小牧市末広町 3丁目2番16号	☎34-7715
日吉体育館	苫小牧市日吉町 3丁目4番3号	☎73-6010

川沿公園体育館	苫小牧市川沿町 4丁目6番1号	☎74-3300
(公財) 苫小牧市スポーツ協会	苫小牧市若草町2丁目4番1号 (白鳥王子アイスアリーナ内)	☎37-7100
白鳥王子 アイスアリーナ	苫小牧市若草町 2丁目4番1号	
ダイナックス沼ノ端 アイスアリーナ	苫小牧市北栄町 3丁目2番3号	☎57-7240
ときわ スケートセンター	苫小牧市ときわ町 3丁目8番5号	☎67-6600
新ときわ スケートセンター	苫小牧市ときわ町 3丁目8番1号	
アプロス 日新温水プール	苫小牧市日新町 2丁目2番41号	☎72-4409
アプロス沼ノ端 スポーツセンター	苫小牧市北栄町 3丁目2番1号	☎84-5615

### 生涯学習だより「講座・教室ガイド」60号

●発行 苫小牧市教育委員会

●発行日 令和3年9月1日

●編集 教育部生涯学習課

〒053-0018 苫小牧市旭町4丁目4番9号 ☎0144-32-6111(内線3873)

E-mail : shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp 直通 ☎(0144)32-6753