



## 施設案内

明るく広々とした館内では、親子サロン・ふまねっと・読み聞かせを定期的に開催。うたごえ喫茶・大人のための読み語りも市民の憩いの場となっている。図書コーナーを併設

◎開館時間：9:00～21:00(図書コーナー・幼児プレイルーム → 9:00～17:00)  
 ◎休館日：年末年始(12/29～1/3)

## 講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①Let's speak English! ～自由な会話を楽しもう～	松田ルディ	10/4～11/22	8	13:00～15:00	15	受2,720 教なし
	②まったりyoga ～日中の疲れを癒しませんか？	石川 博昭	10/4～11/8	6	19:15～20:45	10	受2,250 教なし
	③旬の秋野菜で作る「秋のお惣菜」	蛭澤 園子	10/18	1	10:00～12:30	10	受 630 教 800
	④おうち時間に本格コーヒー～5種類の豆を使ってブレンドコーヒーを作ってみよう	宮下 基	10/4	1	13:30～15:30	10	受 750 教2,600
火	⑤シェイプアップヨガ	山下 千鶴	10/5～11/30 (11/23を除く)	8	13:30～14:30	15	受1,360 教 300
水	⑥楽しく脳を活性化!健康麻雀講座	島村芙美子	10/6～11/24	8	13:30～15:30	16	受2,720 教 500
	⑦普段使いのカレーパウダーレシピ ～カレー以外の料理に活用	蛭澤 園子	10/27	1	10:00～12:30	10	受 630 教 800
木	⑧脳を元気にする初心者英語講座 ～英語の音や音楽を楽しむ	藤田 喜昭	10/7～11/25	8	13:00～14:30	10	受3,000 教 800
	⑨長く楽しむクリスマスの寄せ植え教室	飛塚亜希子	11/4	1	13:00～15:00	10	受 500 教3,000
金	⑩キルトでセンスアップ ～おかめひよっとこのチャーム	林 由美子	10/29	1	10:00～12:30	10	受 630 教 700
	⑪キルトでクリスマス ～古布で作るツリーのミニ壁掛け	林 由美子	11/19	1	10:00～12:30	10	受 630 教1,000
	⑫プリザーブドフラワーで 秋色のアジサイリース	宮本由美子	10/15	1	10:00～12:00	10	受 500 教2,500
	⑬X'masのフラワーアレンジとお正月飾り	宮本由美子	12/10・17	2	10:00～12:00	10	受1,000 教3,800
土	⑭演劇場で演じてみよう!台本読みから本番まで。 C.A.Wの演劇講座。初めてでも大丈夫! ※1	演劇及び文化 創造集団C.A.W	10/2～12/4	10	18:45～20:45	15	受3,400 教 700
日	⑮自分のからだのことだから自分で守る 「自力整体」	月居はるみ	10/3～12/5 隔週日曜日	6	13:30～15:00	10	受2,250 教なし
	⑯リズムにのってしなやかに「ポルドブラ」 肩こり・冷え性・不眠を解消	月居はるみ	10/3～12/5 隔週日曜日	6	15:30～16:30	10	受1,500 教なし

### 講座・教室の申込方法

- 受付期間：9/3(金)～9/17(金)(当日消印有効) ●対象者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務の方を含む)
- 申込方法：
  - ・往復はがきでの申込み⇒6ページ下欄の「往復はがきでの申込方法」をご覧ください。
  - ・のぞみコミセン窓口での申込み⇒受講決定通知発送用として、宛名面に受講者の住所・氏名・電話番号を記入した官製はがきをご持参ください。＊窓口でのお申込みは9:00～17:00になります。
- その他：受講料と教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。  
 子ども講座は広報とまこまい12月号で募集します。  
 ※1 講座実施会場は前半コミセン 後半「演劇堂」

## 北洋大学 「聴講生募集(秋)」

大学で新たな  
学びを!

**聴講資格：**高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の学力があると認められた者  
**内容：**大学の講義を受講することができます。  
**募集期間：**9月1日(水)～9月15日(水) 予定  
※新型コロナウイルスの感染状況等により聴講生の募集を中止またはオンライン講義に切り替わる場合があります。  
**受付時間：**午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)  
**受講料：**登録料 5,000円(年額)  
 聴講料 10,000円(1科目)

問合せ先 北洋大学 教務担当  
 Tel 61-3122 Fax 61-3333

## 大学等図書館の利用

### 北洋大学

本学図書館は、市民の利用ができます。貸出しには利用登録が必要です。(身分証明書と、写真をご持参ください。)  
※新型コロナウイルス対応についてはWebページをご確認ください。  
 開館日・時間……月～金 8:45～18:00  
 休館日……土・日・祝日 (Webページをご覧ください。)  
**【問合せ先】北洋大学図書館 ☎61-3311**

### 苫小牧工業高等専門学校

図書館は市民の利用ができます。貸出しには利用登録が必要です。(身分証明書をご持参ください。)  
 開館日・時間……月～金 8:30～20:00  
 土 8:30～17:00  
 休館日……日・祝日(Webページをご覧ください。)  
 長期休業期間中…月～金 8:30～17:00 土日祝 休館日  
※新型コロナウイルス対応についてはWebページをご確認ください。  
**【問合せ先】苫小牧工業高等専門学校図書館 ☎67-8905/8907**