

高齢者福祉センター

苫小牧市シルバー人材センター 〒053-0015 本幸町1丁目2番21号
指定管理施設 ☎34-5897 FAX34-5899



施設案内

高齢者に健康で明るい生活を営んでもらうことを目的として設置された施設。シニア世代への情報提供・相談対応や健康増進、教養の向上、レクリエーション活動などを楽しむ交流・生きがいづくりの場所となっている。

◎開館時間：9:00～17:00

◎休館日：年末年始(12/29～1/3)

講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受付期間
月	①大正琴教室	近藤みや子	5月～3月 第1・3週	21	10:00～12:00	なし	4/1(火)から随時受付 ※定員のある教室は4/1(火)～4/14(月)の受付 ※定員を超えた場合は抽選となります。
	②軽体操教室	山野下久美	5月～3月 第1・3週	21	13:00～15:00	50	
	③実用習字教室	安芸 優香	5月～3月 第2・4週	21	10:00～12:00	40	
火	④社交ダンス教室	平 康弘	5月～3月 第1・3週	21	10:00～12:00	なし	
	⑤カラオケ教室	立花 美樹	5月～3月 第1・3週	21	13:00～15:00	なし	
水	⑥詩吟教室	伊藤 岳旻	5月～3月 第1・3週	21	10:00～12:00	なし	
木	⑦フォークダンス教室	横山由美子	5月～3月 第1・3週	21	10:00～12:00	なし	
	⑧手芸教室	大澤 謠子	5月～3月 第1・3週	21	13:00～15:00	なし	
	⑨短歌教室	斎藤 陽子	5月～3月 第2・4週	21	10:00～12:00	なし	
	⑩華道教室	長谷喜久代	5月～3月 第2・4週	21	13:00～15:00	なし	
金	⑪民謡教室	高崎 桂昇	5月～3月 第1・3週	21	10:00～12:00	なし	
	⑫踊り教室	花柳亜沙紫衛	5月～3月 第1・3週	21	13:00～15:00	なし	
	⑬書道教室	寺田 彩秋	5月～3月 第2・4週	21	10:00～12:00	40	
土	⑭陶芸教室	吉田 央	5月～3月 第1・3週	21	13:00～15:00	30	
	⑮茶道教室	吉田 展子	5月～3月 第2・4週	21	13:00～15:00	15	
曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受付期間
月	⑯絵手紙講座	鈴木 臣子	5月～3月 第2週	11	13:00～15:00	20	4/1(火)～4/14(月) ※定員を超えた場合は抽選となります。
水	⑰パソコン講座	加藤 努	5月～6月 第2・3週	4	13:00～15:00	3	
	⑱パソコン講座	加藤 努	8月～9月 第2・3週	4	13:00～15:00	3	
	⑲パソコン講座	加藤 努	11月～12月 第2・3週	4	13:00～15:00	3	
	⑳パン・菓子づくり講座	小野 雅美	5月～3月 第1週	11	13:30～16:00	16	
土	㉑笑いヨガ講座	加藤 純子	5月～3月 第3週	11	10:00～12:00	20	

教室・講座の申込方法

●対象者：満60歳以上の市民(初めて施設を利用する方は、来館時に利用者登録カードの申請が必要となります。)

●申込方法：来館の上、事務所で申込みください。(電話での受付はできません。)

※ハガキ・FAXでの申込みの場合は、受付期間内に①希望教室または講座名②住所③氏名④性別⑤電話番号を記載の上、当センターに期間内必着でお送りください。(FAX34-5899)

●受講決定：定員超過の場合は、抽選で決定。抽選日は4月18日(金)。抽選で外れた方に電話で通知します。

(抽選の有無については4月15日(火)～17日(木)まで当センター又はホームページで確認ください。)☎34-5897

●受講料：無料(教材費は自己負担となります。)

●その他：開催日は変更となる場合がありますので、詳細についてはお問合せしてください。

※駐車場は台数に限りがありますので、できる限りバス等の交通機関をご利用ください。

携帯電話・
スマートフォンからの
アクセスはここから



今年度の主な生涯学習事業は？

郷土のよさを生かした潤いのある生涯学習を進めます！

教育委員会では、市民の皆さんの生涯学習をお手伝いするために、様々な事業を行っています。

市民の皆さんと

- アウトリーチ事業
- アーティスト・バンク
- 出前講座
- アートフェスティバル
- 市民文化祭
- など

学ぶ喜びを

- 赤ちゃん絵本のとびら事業
- セカンドブック事業
- ナナカマド教室
- 生涯学習推進基本計画に基づく取組
- など

文化の薫るまちへ

- 苫小牧音楽祭
- 札幌親子しおさいコンサート
- 市民文化芸術振興助成事業
- 市民文化芸術振興推進計画に基づく取組
- など

今回はその中から、4月以降に行われる鑑賞事業などの一部を紹介します。

苫小牧市民文化祭

苫小牧市では、文芸部門、ステージ部門、展示部門、地域文化部門と多岐にわたるジャンルで、数多くのサークルや個人の皆さんが活動をしています。

毎年、その成果の一端を披露する「市民文化祭」が、総合体育館や市民会館をはじめ市内各所で10月から11月にかけて実施されます。今年度は77回目の開催になり、すでに実行委員会も結成され、多くの市民の皆さんのご尽力により、盛大に開催されます。



詳しくはこちら▶

苫小牧音楽祭

誰もが気軽に音楽に触れる機会や音楽を通して、文化の薫り高く潤いあるまちを進めるための事業を実施します。市民会館にて、7月12日(土)開催予定のPMFオーケストラ公演や11月22日(土)開催予定の音楽の絵本(ズラシアンブラス)。その他、若手音楽家や指導者などの活躍の場として「TOMACON」(トマコン)、市内の小中学生を対象に現役の指導者や演奏家から直接指導を受ける「ジュニア ミュージック クリニック」の事業開催や文化・芸術を担う人材育成のために、苫小牧市出身やゆかりのある若手音楽家を中心とした演奏会の「TOMAKOMAI MUSIC Academy」(トマコマイ ミュージック アカデミー)の一部事業の支援をしています。



詳しくはこちら▶

※いずれの事業も、詳細についてはチラシ・ポスターまたは市HPなどでご確認ください。