

施設案内

図書コーナー・体育館・トレーニングルームを併設した東地区の施設。
地域の誰もが楽しむ・学ぶ・集う・つながる、子どもから高齢者まで幅
広い世代を対象にした事業を定期的に開催。
「何かをしたい・教えたい」などの相談も随時受付中!

◎開館時間：9:00～21:00(図書コーナー・幼児プレイルーム・60歳以上サニールーム→9:00～17:00)
◎休館日：年末年始(12/29～1/3)



講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講 師	期 間	回数	時 間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①クラフトで作る山型バスケット ～縦13cm横20cm高さ10cm	山田いづみ	6/9～23	3	10:00～12:00	10	受1,500 教 700
	②おいしいパン&お菓子づくり	小野 雅美	6/16～30	3	9:30～12:00	10	受1,875 教1,425
火	③賭けない・飲まない・吸わない 健康マージャン	島村芙美子	5/13～7/1	8	13:00～15:00	12	受4,000 教 なし
	④初心者から楽しめるカラオケ講座	美咲じゅん子	5/13～7/1	8	13:30～15:30	15	受2,720 教 300
水	⑤快足トレーニング&足細マッサージ	野呂 健太	5/14～7/2	8	19:15～20:15	15	受1,360 教 なし
	⑥土の手触りを楽しむ陶芸講座	服部 栄子	5/14～7/16	10	10:00～12:00	12	受5,000 教5,000
	⑦シルバー体操	工藤 幾子	6/4～25	4	14:00～15:00	10	受1,000 教 200
	⑧(幼児以上)子ども陶芸絵付け体験 ～お皿に自分で絵を描こう	服部 栄子	7/30	1	10:00～12:00	10	受 なし 教1,200
木	⑨シェイプアップピラティス	山下 千鶴	5/8～6/26	8	18:30～19:30	10	受2,000 教 なし
	⑩Let's ZUMBA!!	岩谷みさお	6/12～7/24 (7/3を除く)	6	18:15～19:00	10	受1,125 教 なし
木 金	⑪やさしいスマホ講座	三上由美子	6/12・13	2	10:00～12:00	10	受1,000 教 500
金	⑫お金に関する生活の知恵	田中 圭介	7/11	1	10:00～11:30	10	受 375 教 125
土	⑬暑い夏を乗り切ろう! ～誰でも作れる夏の中華料理	岩谷みさお	7/5	1	10:00～13:00	12	受 750 教1,550
	⑭ハーブを使った虫よけチンキと スプレー作り	能崎 清美	7/12	1	13:00～15:00	10	受 500 教1,500
日	⑮鶏肉を使った無添加ヘルシーウインナー を作ろう!	森 真知子	6/15	1	10:00～13:00	10	受 750 教1,250

講座・教室の申込方法

- 受付期間：4月1日(火)～4月20日(日)(当日消印有効)
- 対 象 者：15歳以上の苫小牧市民(市内に勤務する方を含む)※⑧は小学2年生以下は保護者同伴
- 申込方法：・往復はがきでの申込み⇒6ページ下欄の「往復はがきでの申込方法」をご覧ください。
・直接沼ノ端コミセン窓口での申込み。※窓口での申込受付時間は9:00～17:00になります。
※窓口での申込みは、受講通知発送用として85円の官製はがきをご持参ください。
官製はがきの宛先には受講者の住所と氏名をご記入ください。
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。(申込人数が少ない講座は中止の可能性あり。)
- そ の 他：受講料・教材費の納入方法については受講決定通知でお知らせします。

ダイハツ販売店・スズキ代理店・スバル販売店
各メーカー 新車販売・中古車販売・買取
損害保険・車検・板金塗装・タイヤ販売

株式会社
セルオート
SELLAUTO

苫小牧市木場町3丁目12番16号
TEL(0144)35-7766 FAX(0144)37-3366

雑誌、書籍、教科書、文具、事務用品
OA機器、図書館用品、家庭学習教材

株式会社 **しんどう書店**

本 店 苫小牧市新富町1丁目8番19号 ☎72-8955
FAX72-5110
ステイ店 苫小牧市三光町5丁目6番4号 ☎32-0658