

プレ特定健診 申込みの流れ

受診は受診券が届いた日から2027(令和9)年2月28日(日)まで

STEP 1



医療機関を選ぶ

裏面のリストから選んでください

STEP 2

医療機関へ電話(予約)する

受付時間等を確認してください

受診券(この通知に同封しています)とマイナ保険証または資格確認書をご用意ください

自覚症状のあらわれにくい病気の兆候を見つけるために

豊富な内容の検査を無料で受けられます

- ▶ 身体計測 (身長・体重・BMI)
- ▶ 血液検査 (脂質・肝機能・血糖)
- ▶ 血圧測定 ▶ 腎機能検査 ▶ 尿検査 (尿糖・尿蛋白)

検査で兆候がわかる疾病

- ▶ 糖尿病
- ▶ アルコール性肝炎
- ▶ 高血圧症
- ▶ 脂質異常症
- ▶ 動脈硬化
- ▶ 脂肪肝
- ▶ 慢性腎臓病
- ▶ 胆石症 など

生活習慣病のリスクが見つかった方には**保健指導**のご案内をお送りします

- ◆ プレ特定健診は、ご自身の健康状態を認識できる機会であり、日頃の生活習慣が結果に表れるものです。
- ◆ アルコールの摂取や激しい運動は、検査の前日は控えてください。
- ◆ 空腹時血糖・空腹時中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすため、特定健診前10時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないでください。
- ◆ やむを得ず空腹時以外に採血を行う場合は、食後3.5時間以降に採血を行います。

